

<p>མ རྒྱ པའི་ལྟུང་། ཆད།</p>	<p>༄༅། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྤྱད་འབྱུང་པོ་དང་ཆེ། བཤའི་ར། སྒྲིབ་པ་སྤྱད་རྣམས་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དཔག་བསམ་སྒྲིམ་ལ་ལྟེན། ༣༥༩ དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་བ། བཅས་བསྒྲིམ་སྤྲེལ་གྲངས་ ༣༥༩ བཞུགས།</p>	<p>1</p>
---	--	----------



॥ ४ ॥

द्वा सप्तविंशत्यर्थावयवमनुष्येणमस्ति सव्यवनिश्चयव्यतिदिदयतिस्मा ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༢༡། སྡོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པ་ཤད་དོ་མཚར་དཔག་བསམ་མཁྱིསྟེ་མཁེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

༡། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པ་ཤད་དོ་མཚར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ།  
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། ཁ་དར་སྒྲུབ་ཀྱི་གསང་བ་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་བ་དུལ་བྱའི་མོས་འཛིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤུལ་པའི་སྒྲུ། ཁ་སྤངས་གསང་བ་རྫོང་བྱལ་རྒྱ་དཔེར་དང་  
བཞིན་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་རྒྱ་དང་རྗེས་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོང་གས། ལྷུག་ས་ཀྱི་གསང་བ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་དམིགས་པ་ཀྱན་



ཨ  
མྲ  
ཀྲི  
ལྷོ

༄༅། །བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེ་བ་ཏེར་ཆེན་གླམ་འཛིན་བས་ཀྱི་པ་རྣམས་ལྟོར་ཕུག་པ་གྱི་འོ། གྲླག་སྒྲུམ་  
བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས། །དོན་དམ་བཟོད་བྲལ་རྣམས་བྱུང་བ་དེན་པ་གསུང་རབ་རྣམས་པར་སྟོན་པ་འོ་ཆོས། །  
རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱེས་དག་འདུན་ཉན་རང་འཕགས་པ་གཉིས་དང་བཅས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱད་མགོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་གནས་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། གྲླག་ཀུན་མ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་འི་དོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱང་ཡས་དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་རྟག་འཆར་ཡང་། །ཞིང་འདིར་

2

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིབ་

སྒྲིབ་དཔོན་ཚུ་ལ་བཟུང་ཐེག་མཆོག་གི། །སྒྲིབ་པ་མཚུངས་མེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་རྒྱལ། ༡ །ཚུ་ལ་གནས་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་གྱིས་གཞི་ལ། །སྒྲིབ་གྲོ་ལ་བདུད་ཅི་འི་ཚུ་གྲུང་ཆེར་འབབ་ཅིང་། །  
ལུང་རིག་ཐུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལོ་བས་ལུས་ཅན་གྱི། །གཏུང་སེམས་བཞེས་གཉེན་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱང་རྒྱལ་གི་གནས། ༢ །བྱུང་པར་ལྷ་རིག་མཁུན་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་  
སྒྲོང་འཕྲོ་བཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་ཏུག་འཆར་བ། །པའ་ཆེན་པ་སྒྲིབ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོངས། ༣ །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་  
ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གྱི། །ཅུ་བརྟན་དོ་མཆོར་པན་བདེའི་འབྲས་སྒྲིབ་པའི། །ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་སྒྲོམ་དང་འདིར་འབྲུངས། ༤ །གང་འདི་མང་ཐོས་ལུང་རིག་སྒྲོམ་གྱི་  
གིས། །མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཁའ་ཐའི་སྒྲོམ་རྒྱུར་བ་ཕྱེནས། །ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁང་པར་འཏུག་འདོད་ལ། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒྲོལ་དབྱེ་འོད་གའ་བས་ཉོན། ༥ །ཞེས་མཆོད་པར་  
བརྗོད་ཅིང་ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་བསྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས་

འཕེལ་སྒྲིབ་

མ	༄༅། །བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་དུ་མཛོད་ན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་བཀོད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་
ལྷན་	ལྟར་འཚམས་པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་ཁམས་འདིའི་གཏུལ་བྱུལ་ས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་འཚང་རྒྱ་
ལྷན་	བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན། ཉན་རང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
ལྷན་	སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་
ལྷན་	སྟེ། རྒྱུད་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་། ཐུན་མིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོང་དང་བཞིར་འདུབ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བྱེད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་
ལྷན་	ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། བཀྲི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་

གསུངས་པ་ནི། །མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱི་ཆིག་སྡོད་གསུངས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱི་ཆིག་སྡོད་གསུངས་པ་ནི། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།  
དེ་བཞིའི་ཉམས་སྲུང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྲུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ལྟར་། འདི་ལྟར་ཉམས་སྲུང་གི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་སྲུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ལྟར་།  
དང་། ཐེག་ཆེན་པོའི་ལུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་སྲུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ལྟར་། རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་སྲུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ལྟར་། རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་སྲུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ལྟར་།  
ནང་དུ་འདུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟོགས་པར་སྡོམ་པའི་ཁོངས་སྲུང་། མདོ་སྡུག་གི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སྲུང་བྱ་བ་ལུས་པ་  
ཡོངས་སྲུང་བར་གཞིགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྡུབ་ཆེན་པོས་གསུམ་པོས་མཛོག་མང་པོས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྲུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ལྟར་དང་མཐུན་ཅིང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། །བྱུང་པར་འདོད་པའི་བཅུ་ལྔ་པའི་མཛད་པ་ལྟར་སྡོམ་པའི་ཁོངས་སྲུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ལྟར་། རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་སྲུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ལྟར་།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་བཀོད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་  ལྟར་འཆོམས་པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་ཐམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་འཆོང་རྒྱ་  བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན། ཉན་རང་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་  སྟེ། རྒྱུ་འབྱེད་པའི་དེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ཐུན་མིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོད་དང་བཞིར་འདུབ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་  ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་འདི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། བཀྲི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་</p>	<p>༣</p>
----------------------------------	---	----------

<p>དང་ཤོད་པ་ལྟ་བུ་</p>	<p>གསུངས་པ་ནི། མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཐེ་ཆིག་སྟོང་གསུངས། བཅས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་ཉི་ཐེ་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།  དེ་བཞིའི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་བ་མཐས་ཅད་ཀྱང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པར་དུ་  དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་སྡོམ་དུ་དང་། རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་  ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་སྟན་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བསྟན་བྱུང་ལྗོན་གསུམ་པར་སྟོན་པའི་ཁོངས་སུ། མཛོན་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་བུས་པ་  ཡོངས་སུ་ཆོང་བར་གཟིགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྟོན་གསུམ་མཐའ་མཆོག་མང་པོས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུམ་པར་དང་མཐུན་ཅིང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བསྟན་  བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསུམ་པར་མཛོང་ལ། བྱུང་པར་འདོར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་མངའ་བདག་གིསྟོང་ལྟེ་བཙུན་ཞེས་པ་བཙུན་གྱི་ལྟོང་སྟེ།</p>	<p>ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་བུས་པ་</p> <p>3</p>
------------------------	---	---------------------------------------

<p>མ སྒྲ མ ཕྱ</p>	<p>༡༡། །འདིར་ཐུབ་བསྟན་གསུང་དུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྟེན་དག་སྤྱོད་རྗེ་འཛིན་པ། སྤྱིར་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱུང་པར་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་ཀའ་བཤེར་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་རང་བཤེར་གྱི་བཀའ་ བབས་ཤིང་། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་རྒྱུད་གྲོ་ལ་ནས། གཞན་དོན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མངའ་འཛིན་གྱི་པོའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ པསྒྲ་དབང་རྒྱལ་རྗེ་ཤེས་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་རིག་པ་དང་གྲོ་ལ་བའི་སྤྱོད་ས་པ་མཆོག་ཏུ་དགོང་བཤེར་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་དུ་ བྱུང་བ་འདི་ཉིད་མཛད་ཅིང་། དེས་རང་གི་གཙུང་རིག་འཛིན་རྗེ་ནས། བྱུང་བ་དག་ཡབ་སྐུ་སྐུ། ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུབ། གསལ་བ་དག་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བར་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་རྗེ་ཤེས་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་མཁས་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བཤེར་ཆོས་ཆོས་</p>	<p>4</p>
-------------------------------	--	----------

གྱི་རྒྱལ་པོས་གསལ་ན་པ་ནི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་རང་གི་སྐྱབས་དེ་དང་དེར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་  
འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཆན་དང་།  
མཆན་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱ་དངོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལ་གསྒྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་སྟེགས་པ་མ་གྱི་ཞལ་བྱང་དུ་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ།  
དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་ཆང་ལམ་ཞོར་བཞིགས་ངེས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཨ་ཏི་ཡོག་འཛིན་གསལ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་འདིའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཨ་ཏི་ཡོག་སེམས་མཛད་སྟེ་གསལ་གྱི་ཐེག་  
པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དངོས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་དེ་ཉིད་ཚྲོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་གནད་



མ	༄༅། ། གྲིས། དེམམསཅད་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱའི་ཕྱི་ལོ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་གྲང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ནི། རྗེ་ཆེ་མོ་ལས།	
སྐ	སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྐྱེས་པ་རང་སེམས་པ་ལོ། ། བསྟན་	
བཅོས་ནི།	འདིར་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་ངག་ཡིན་པ་སྐད་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
ལ	བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག། བཤད་པ་རང་གི་དོ་བོ། བཤད་པ་རྗེས་སུ་པའི་བྱ་བ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་པ་ལོ། ། དང་	5
	པོ་ལ་འདུག་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། བཅོ་སྒྲུབ་ལྟེ། ཞེས་པ་བསྟན་ན། སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ།	
ཐུ	གུ་བུའི་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་སྐད་ལོན་ཏེ་གྱི་ཁུར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལོ། ། གང་དག་སྒྲུབ་ཞེས་གསལ་བྲགས་པ་ལ་གྲགས་གྱི། སོ་སྤྱོད་ལས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐད་བཤད་པ་མེད་དོ་སྐྱེམ་ན།	

དཔལ་ལྷན་པའི་སྒྲིག་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཀླུ་རི་ཀླུ་བཅུ་པ་ལས། སྒྲུ་མ་གནས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་པ་ཉི་ལུ་པར། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་  
གནས་ཤིང་མ་ལས། །ལུས་དང་ལྷན་པས་སྒྲུ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ། སྒྲུ་མའི་དེ་རྒྱུ་མ་མཆོད་ཐུགས་སྒྲུ་མ་པ་ཉི་ལུ་པར་བྱ། སྒྲུ་མ་པ་ཉི་ལུ་པར་བྱ། སྒྲུ་མ་པ་ཉི་ལུ་པར་བྱ།  
དཔལ་ལྷན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས།  
དཔལ་ལྷན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས།  
དཔལ་ལྷན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས། །མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས།

མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་

མ	༡། །འགགས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེད་གཤིད་པེ་སྒོན་རྒྱུ་མཆོ་བ་སྤུས་ས་པ་ལས་རྒྱ་བ་འཕྱོན་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་དང་། རྒྱའོད་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་	
ལྷ	ཆོ་གཏུང་སེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པས་གྲུ་ཆར་གྱི་དོ་བོར་སྤྱར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད་ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་གཏུང་ལ་ཞིང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གངས་	
	ཅན་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནའང་། དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དྲེ་རྣམས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ། འཛམ་གླིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ།	
ལྷ	རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། སའི་སྟེང་གི་མ་ལས་གྲུ་བ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོ་གཏུང་བསྟན་པར་འོས་ཤིང་། གཏུང་བྱ་རྣམས་རང་སྤྱལ་བཞིན་པ་ན་བདེ་	༦
	ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྤྱེས་དྲེ་རྡེའི་ཞབས་ལ་རྩེ་མ་པ་པོ་མངོན་པར་དང་བས་འདུད་དོན་ཞེས་སྒོ་གསུམ་མཆོ་གཏུ་	
ལྷ	གསུམ་པས་ཐུག་མཛད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐུག་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་ལྟ་བུ་མཛེས་པའི་ཐུག་གོ། །དགོས་པ་ནི། ཆོག་སེལ་གྱིས་པས་བར་གཅོད་ཞི་	

དཔག་པས་མ་རྟོག

ནས་བརྒྱུ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་བསྟན་བཅོས་མཆོག་ཏུ་རིག་སྟོན་གསུམ་པས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།  
བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་དང་། གླུ་སྒྲུབ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། མཆོད་པར་བརྟེན་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་པ་དང་  
ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །འགྲོ་བློའི་དྲིམ་འབྲུད་མཁས་དྲུང་སྟོང་གིས། །བློ་གྲོས་བྱེད་པུ་མ་བཟང་རབ་ཐོག་ས་  
ནས། །ཡེག་ས་བཤད་སྟོམ་པ་སུ་མ་བདུད་ཅི་འུ་སྟོན་གྱི། །དོན་གཉེར་སྐྱོབ་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག། ཅེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བློའི་མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་དྲིམ་རྣམས་འབྲུད་པ་ལ་  
མཁས་པའི་རྩོམ་པ་པོར་ང་ཉིད། གང་འཛིག་ཉེན་པོ་ན་ཏན་དང་ལྟན་པར་གྲགས་པ་དྲུང་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲོལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
རྟོག་ས་པའི་བློ་གྲོས་ནི། དེས་ལག་ཏུ་ཐོག་ས་པའི་བྱེད་པུ་མ་བཟང་ལྟ་བུ་དང་། གང་རྩོམ་རྒྱུ་འེག་ས་བཤད་སྟོམ་པ་སུ་མ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་ནད་

མཆོད་པར་བརྟེན་པ་འབྲས་མེད་མིན།

མ	༄༅། །འཛེམས་པ་ལ་སྒྲིབ་དེར་བྱུགས་པའི་སྒྲན་མཆོག་པདུད་ཅི་རི་ཁུ་རྒྱན་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་སྤྱར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སྤྱུ་བོ་དེ་ཅིང་། དེ་བས་ན་ཐར་པ་དོན་
མ	གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་ལ་བཟང་སྒྲུ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲིན་པར་བྱ་ཡི། དག་འཛིང་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་འདིར་འདུས་ལ་ལོངས་ཤིག། །ཅེས་བསྒྲུལ་བའོ།
མ	འདིས་བསྒྲན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པོ་གསལ་ཆོས་བཞི་ལེགས་པར་བསྒྲན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་མཐོང་དུ། དེ་ཚོ་དཔྱེད་ཀྱི་ལེགས་པ་ལྟར་འདི་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་
མ	ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་པ། །ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེ་དག་གྲུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་
མ	བའོ། །ཀུན་གྱིས་པ་བཤད་པར་དགོང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིའི་བཤད་གཞི་རིམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་སུམ་མདོར་བསྒྲན། སྒྲོམ་གསུམ་མཐོང་འུལ་བཞིན་དང་བསྒྲུབ་བྱུ་བསྒྲན་པའི་སྒྲོན་སུམ་
མ	པར་བཤད། དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུ་ལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པས་དོན་བསྒྲུབ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་

ཡུལ་སྐྱུང་གཞི་ཁམས་དང་བྲལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོས་བཟུང་། སྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་  
དུ་བསྐྱས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཤེས་སྦྱི་ཡི་གཟུགས། །ཡོངས་སུ་དག་སྒྲུ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུ་འཁྲུག་ཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་  
ཉག་གཅིག་དེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཆོག་འདིར་དྲངས་པར་སྒྲུང་བས། བོ་དྲུ་པ་དེའི་འབྲེལ་པར། རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རིམ་པ་  
གཉིས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཤད་མོད། འདིར་ཀླང་པ་དང་པོ་ས་གཞི་འབྲས་བུ་མོང་དང་། སྦྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་བཀྲལ་ན་འཆད་བདེ་བར་སྒྲུང་དོ། །དེ་  
ལ་སྐྱུང་གཞི་ནི། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིག་ས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། སྐུ་པ་མཐའི་བྱེད་ཐུག་གིས་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར།  
བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི། སྦྱིང་པ་དང་སྦྱིང་པའི་ཡོ་བྱེད་ལམ་ཆགས་པའི་སེམས་བུང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་པའི་རིག་ས་སུ་འདོད། མདོ་སྒྲེ་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་

འཁྲུག་ཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་

མ	༄༅།	འབྱུང་རུང་གི་རྒྱལ་པ་ལ་འདོད།	སེམས་ཅན་པ་ནི།	ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་འི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འི་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
སྐ		ཐོབ་པ་ལ་འདོད།	དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཏེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སོ།	འདུམ་པ་ནི།
		དངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་མོད།	འདིར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།	སེམས་ཉིད་ཡེན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ།
ཤ		ཀུན་བྱུང་གྱི་དོ་བོར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཐམས་པདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།	ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།	དག་པ་དང་བའོད་གསལ་བ།
		བྱས་པ་ཉིད།	ཁདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།	ཡེན་ས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ།
ལྷ		ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང།	འི་གསལ་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན།	ཉུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན།
				ཞེས་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་



བསྟན། དོ་བྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། ལམ་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇུག་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི། འོན་ཏེ་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་རྣམ་པ་ཞག་བཅུ་སྟེང་པོའི་དོན་ཀྱང་ལས་པ། ཉོན་མོངས་སྐབས་ནང་གནས་པ་དེ། དཔེ་དག་གིས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཀྱི་མས་བསྐྱིབས་ཚུལ་དཔེ་དག་གི་  
སྟོན་སྐྱེས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གསང་སྤྱགས་དེ་མེ་ཐེག་པར་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་།  
རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོན་སྐྱེས་སྤྱུ་འདུ་འབྲས་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤོག་པ་པས་ན་ཤོག་པ་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
དེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་གྱི་ཀུན་ལྷན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པས་ན། ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱུ་འབྲས་ལས། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་  
འདུས་མ་བྱས། ཀུན་ཤོག་པ་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བསྐྱེད། ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་བླ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། སྟེང་པོ་ལས། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི།



མ	༄༅། །ཡེནས་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆོ་ལས་། །ཡེནས་མཛོད་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་། །ལྷན་	
སྒྲ	གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་ལས་། །རྣམ་རྟོག་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་གྱི་གཞི། །	
དེ	དེ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐུགས་ཐིག་ལས་། །གཞི་གནས་རིག་པ་དོན་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་	
ལ	ལ། །སྒྲུག་སུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་སྟོན་སྒྲིང་དེ། །མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས་། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱལ་པ་དག་། །དེ་ནི་	༩
རྟོ	རྟོན་དང་བརྟན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆོས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་སྒྲིང་བྲལ་རྒྱ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆའི་	
ལྷན་	གཏེར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་ཤེས་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། །དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བའི་ཆ་ནི་གཞུགས་སྒྲིང་།	

གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལྗེས་སྟེ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཤིང་གོང་འཕེལ་ལྟར་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ལྷོ་བས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་རྒྱུས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ། གཏེར་དང་འབྲས་བུ་འདི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམས་གཉིས་ཤེས་བྱསྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུབ་ས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་  
གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྐུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ།  
ཆོས་ཉིད་རིས་མེད་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་པས་རང་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གའ་ཟེན་མ་དག་པ་དང་། མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་  
ལ་ལྷོ་སྟེན་མིང་གསུམ་སྟེ། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། སད་རྩྭ་ལ་ལ་ལྷོ་སྟེན་མེད་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ཤས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྷོ་སྟེན་

མ	༄༅། །ནས་འཕགས་བཞི་འགྲུ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་བཟང་དཔུ་སྟངས་ཡང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་དཔུ་མེད་པ་བཞི་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་	
ལྷན་	དེ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔེ་བཟང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞི་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟུང་གཞི་བཅས་མདོ་ཙམ་བཤད་ནས། ཕྱོགས་	
ལྷན་	གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བུ་མ་ནང་མར་མེན། ཕྱི་རོལ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟངས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་	
ལྷན་	ཡང་། རེ་ཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་ལ་ཡིན། །བུ་མ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྟངས་བཟུང་། །གང་ཆེ་ཉིད་འཛིན་དོན་ཇི་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། །	10
ལྷན་	དེ་ཆོན་མཁའ་ཁའི་མཐར་ཐུག་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟུང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མདངས་འོད་སྟུང་བུའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛོམས་པ་ལས་སྟོང་བུད་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས།	
ལྷན་	དེས་སྟུང་བུའི་དྲི་མ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། །འདིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོར་གཤམ་འཛིན་པ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་	

དཀྱིལ་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲིམ་སྤྱངས་པས།

གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོད་ནུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འབྲས་བུ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཞི། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ།  
སྤྱི་བ་གཉིས་བཀའ་ཁག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་བྱེད་བཞེད་པོ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མ་ལུས་པ་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། དེའི་མཐུས་འགོ་  
བམཐའ་དག་གི་དོན་རྟོག་བྱུང་ལྟར་གྱུར་ཏུ་མཛད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། མཛོད་རྟོགས་བྱུང་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་  
ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི་ ཆེད་དུ་བྱུང་འདི་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐུགས་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་མི་ཐུང་པའི་  
བདག་ཉིད་རྟོག་འཆང་ཆེན་པོའོ། དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མཛེད་པར་ཐུགས་སྐྱུ་ཅད་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཛོད་ནུ་  
གྱུར་པའི་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། དེ་སྤྱོད་བྱུང་རྣམ་དག་མཐར་ཐུག་པས། བྱུང་པར་དུ་བྱུས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤྱང་བར་བའབྱུམས་སུ་

འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཞི།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། །གཟིགས་པ་འི་ཆ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འི་སྒྲ། དེ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་བྱུང་བྱུང་ཞན་སྒྲ་དང་མཛད་པ་འི་རྣམ་རོལ་སྟོན་ཕུས་པ་འི་ཐུགས་སྡེ་དང་ཕུས་  མཐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྒྲུལ་པ་འི་སྒྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འི་སྒྲ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གཤམ་བྱུང་བྱུང་མེས་ས་དག་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་འཛོམས་པ་ལས།  གཞན་སྒྲ་དག་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཆུ་ཁྲིའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲར། ཇི་ལྟར་བཤུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲ་དག་  ལྟར། རྟེན་འགྲོ་སྐྱེས་མས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པ་འི་དབང་དེ་འི་སྒྲུལ་པ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་  ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གཟིགས་པ་འི་ཆ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་  ཤེས། རོབ་སྟོང་བཅིངས་ལས་མགའ་ལོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འབྱེད་པ་འི་དམིགས་མཛད་</p>	<p>11</p>
--	--	-----------

དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

གྱི་ཐུགས་མཛེས་པོ་ནི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱ་ངུ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པས་འབྲས་  
བྱའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་ཤྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་མེད་པོ་ནི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ངོས་བརྒྱུད་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དགུར་འདུ་ཚུལ་བཤད། རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོར་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཁྱགས་ཡོད་པར་སྐྱབ། གློ་བྱེད་གྱིས་  
སྤྲུགས་ལམ་དུ་འདུག་སྒྲིམ་མི་འདྲ་བམང་ཡང་འདིར་བཤད་བྱའི་ནུབ་རབས་སྟེ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲུགས་ལམ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱུད་མི་ཐོབ་པར་བསྟན།  
ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད། དེས་སྤྲུགས་ལམ་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བ་གྲང་  
ཡས་གྲང་། །གསང་ཆེན་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བརྟེན་པར། །ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་ཤྲོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པ་ཇི་སྟེད་པའི་

འཇུག་པ་  
ལྟར་སྒྲུབ་པ་

<p>མ་ སྒྲི ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡།          འོན་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བ་གྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་སྒྲུང་ཡང་།          མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེགས་ངཆ་ནི་དེ་མེད་ཐེགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་          མཆོག་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཅི་འཁྱིལ་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད། གླུ་བྱང་གི་ལས་མཐར་ལྷན་འབྱེད་ལས། མགོ་དང་རྒྱུང་ལས་          སོགས་བྱིན་གྲུང་། །སྒྲུང་བ་རྣམས་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྤྱུམ་མམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤྱང་དགོས་ན།          དེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་ལམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེགས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསང་སྟོང་ལས། འཛིན་རྟེན་དུ་གསོལ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཅུན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་          ད་གྱི་ལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་ན་གྱིས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་མ་བྱེད་བར། །བསམ་ཡས་ཐེགས་པའི་          གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད། །བསྟོད་གཅིག་ལམ་ལ་བཀྱིབ་འདིང་ལ་སྟེགས་ཏེ། །རང་རང་རྗེས་མ་ཐུན་འབྲས་བུ་བྱུང་དང་བཅས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར་གསལ་གསལ་པ་ལས། ཇི་སྟོན་</p>	<p>12</p>
---	---	-----------

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་

སེམས་ནི་འཕྱུག་པའི་བར། རྟེན་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅིས་ཀན་ས་སྐྱབས་ཐེག་པ་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཞག་མཛད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དེ་དང་དེས་འདུལ་བའི་ག་དུལ་བྱུང་བའི་ཐབས་  
སྲུབ་སྟུན་ནས། དེ་དག་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཅོམ་དུག་སྲུངས་པ་སྟེ། ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རེ་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། དེས་གོ་མི་ཆོད་པར་ད་དུང་སྒྲ་སྟེ་གོང་དུ་བཤོད་བྱུང་བ་ཅས་པའི་སྟེར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་ལས།  
ས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཀོད་པ་ཡང་། གསང་བའི་སྟོང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ། ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྣམ་འདྲེན་  
རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་ཁས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སྲུལ་ཡོད་མ་ཡིན། བསྟོན་པའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ནོ། ཞེས་པ་དང་རྩུལ་འདྲ་ཞིང་། བསྟོན་པའི་དོན་ནི།  
ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོང་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། ངལ་བསའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་པ་ལྟར། རེ་ཞིག་ངལ་བསའི་དོན་ནོ། གསུམ་པནི། ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་

འཕྱུག་པའི་ལམ་



<p>མ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>མ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p> <p>༡༡། བསེས་འི་དེས་འབྱུང་ལས། ཐེག་པ་ཅིག་ལ་མ་ལམ་ཞུགས་འབྱས་ཐོབ་ཅི། ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སྒྱིལ་གྱི་ཡོག་གི་ཐེག་པ་སེས་ས་རང་རང་གི་མི་ མཐུན་ཕྱོགས་འཁོར་བ་དང་། མཐུན་པ་ཉིས་སོགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱུང་འདས་ཀྱི་འབྱས་བྱུང་ཐོབ་ཀྱང་། འབྱས་བྱུང་མེད་པའི་ཐེག་པ་པཅིག་ཕྱར་དུང་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་མཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེར་མ་ཞུགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྱས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་བྱུང་ལས། ཐེག་པ་པ་སྟེ་མ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་པཅིག་གི་འབྱས་བྱུང་པ་ནས། ཞེས་དང་། དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ མ་ཡིན་ཏེ། རིང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ས་ནི་མིན་པར་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་པ་ཉིས་ལས་ཐེག་པ་བར་དང་ཐམས་ཅད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ མེད་པའི་ཐེག་པ་བོར་ནས་ནི། །འདོད་པའི་སྒྲུབ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །པ་ཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་ཐོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། །ཉན་ཐོས་རང་</p>	<p>13</p>
--------------------------------------	--	-----------

དང་པོ་ལྟར་སྒྲིམ་

ཀླུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། །གྲི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོག་གི་ཀླུ་དག་སུམ། །སྒྲམ་མེད་པ་ཀླུ་དམ་དུ་ཡོག་དང་། །མ་ཀླུ་དམ་ཀུ་ཡོག་ར་  
གྲགས་པ་དང་། །ཁ་ཉིས་མེད་ཀྱི་དུ་ཡོག་ཡོད་པ་ལ། །ནང་ཀླུ་དག་སུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྟུ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡུ་ནའི་སྒྲིམ་སེམས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞོན་པ་ལ་འཇུག་པས།  
འདིར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པས། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཞེས་གྲགས་གྲུང་། ཚེས་ཐད་དཔའི་རིམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཉ་ན་རང་གི་ཐེག་པ་ས་དངོས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཚམས་ལས། རྣམ་གྲོ་ལ་གྲི་ལམ་འབྲས་ཇོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། རང་འབྲས་མཐར་སྤྱིན་ནས་གྲུང་ཐེག་ཆེན་ལ་  
འཇུག་དགོས་པས་རང་ཀླུ་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུལ། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་སྒྲགས་གྲི་ཀླུ་དག་སུམ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནའང་།  
དེར་བགྲོད་བྱེད་གྲི་ལམ་ཇོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སྒྲགས་སྒྲམ་མེད་གྲི་ཐེག་པ་ས་ནི་ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པས་འཕགས་པར་མ་བཟད། ཡོག་མན་ཆད་གྲི་ཀླུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་

འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པས།

མ	༄༅།             དང  འབྲས་བུ་འཛིན་མ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་དུ་ཆོང་ལ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་དོད་	
མ	ཐུབ་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས། བྱང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དགུ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐོག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་	
མ	ངེས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་དང་དག་འཐུབ་རིག་ །དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགའོ། །	
མ	དང་པོ་ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཐོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི། ཆོས་བདོག་གཟུང་འཛིན་དོན་དམ་དུ་གཏན་ལ་པ་བཞགས། རང་ཉིད་ཞིབ་དེའི་བསམ་པས། སོ་ཐར་རིགས་	14
མ	བརྒྱུད་གང་རུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུངས་ཏེ་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་རུང་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། བདེན་བཞིན་མ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྒྲུམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།	
མ	འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་བཞགས། དག་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་རྒྱལ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་དོན་དམ་དུ་བཟུ་ཞིང་། བདེན་བཞིན་མ་པ་བཅུ་དྲུག་ཉན་ཐོས་དང་	

འདྲ་བའི་སྒྲིང་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ཟུག་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲོམ་སངས་པས། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམས་ཐོབ་ནས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གིས་ཆོས་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། ། །བྱང་སེམས་སའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་པར་སྤྱོན་བཅུ་དང་། བསྐྱེད་དོས་བཞི་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་  
 ལམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བཀྱིལ་གྱི་སྒྲོག་སའི་ཆོས་སོ་བདུན་བསྒྲོམ་སངས་པས། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། ། དེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་མཆོན་པར་  
 བྱེད་པས་མཆོན་ཏིང་དང་། མཐར་ཐུག་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་མྱུང་འདས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་འི་ཆེད་ཅུ་མཉུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དང་། བདག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེག་  
 པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། ། བཞི་མཐའ་དག་འཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གྱི་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་དུ། རྒྱུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་གི་དེ་ལོན་ཏིང་  
 རོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དག་པར་རྟོག་སའོ། ། ལྷའི་དེ་ལོན་ཏིང་ལྷ་དུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པས། བདག་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་པའི་མཉུ་ལྷ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ཏེ། རྩོམ་ལ་གྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ	༡། རྩལ་དུ་བལྟས་ལ། སྒྲུང་། སེམས་དང་། གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་བཞུས་པ་རྫོང་གི་དེ་ཉིད་དང་། མེག་ནས། སྒྲུག་ནས། སྒྲུམ་ཐའི་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་	
སྒྲུ	བསམ་པ་ཉན་བསྒྲོམ་ནིང་། རྩལ་དང་གཙང་སྒྲུལ་གཙོ་བོར་སྒྲུད་པས། རིགས་གསུམ་རྩི་རྩི་ན་པའི་སྐྱོབ་པར་འདོད་དོ། །ཤུལ་ཡ་སྒྲུ་སྒྲུད་རྒྱུ་དུ། རུང་ཙེད་པ་གྱི་སྒྲུང་།	
ལྷ	ཕུག་མཚན་དང་། མིང་དབང་ཡང་བསྐྱར་ནས། ལྷ་བལྟ་བ་དང་། སྒྲུད་པ་གྱི་ཡ་ལྷར་སྒྲུད་ཅིང་། སྒྲོམ་པར་དེ་ཉིད་མཚོག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་ནས།	
སྒྲུ	གྲོགས་པའི་རྩལ་དུ་བལྟས་ནས། བཞུས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏུན་པར་བྱས་པས། རིགས་བཞི་རྩི་རྩི་ན་པའི་སྐྱོབ་པར་འདོད་དོ། །ཡོག་སྒྲུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ།	15
སྒྲུ	རྩི་རྩི་སྒྲོབ་མའི་དབང་གི་སྒྲུང་། སྒྲོབ་པོ་གྱི་དབང་མཐའ་རྩིན་དང་བཅས་པའང་བསྐྱར་ནས། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱུན་རྩི་བ་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷར་	
སྒྲུ	བལྟ་ནིང་། མདོན་བྱུང་ལྷ་དང་ཚོའམ་ལུ་ལ་བཞི་འོ་སྒྲོན་ས་བདག་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུ་གཅིང་བསྒྲིམ་སྟེ། ཕུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། མཚོད་བསྒྲོད་བཞུས་པ་སོགས་	

དཔག་བསམ་སྒྲིབ་

བྱས་མཐར། ཕུག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྒྲེལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། བདག་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་  
འདོན་ནིང་། གཙང་སྤྱོད་སོགས་ཕྱི་འོས་སྤྱོད་པ་འདྲ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པས། འབྲས་བུ་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་སར་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་གང་དང་གང་ལ་བླང་དོར་དང་།  
སྤོང་གཉེན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཚུལ་འདུ་བས། ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་སྤྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་  
པའི་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་ཡོག་ནི། དབང་བཞིས་བསྐྱེད་པ་པན་རྒྱས་ཟབ་མོའི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྷག་  
པའི་ཆོས་སྤྱུ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། ལམ་བསྒྲེལ་ཚུལ་མ་རྒྱལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་པམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱེད་པས། གསང་འདུས་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་པ་རྒྱུད་  
རྣམས་སུ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་དག་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་སོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆཅམ་ལས། རྩོགས་རིམ་ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ལམས་སྤྱད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེགས་ཅོ་བོར་བྱེད་          བས་བདེ་སྤྱད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱུ་འཕྲུལ་དུ་བསོགས་པ་ཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འཇུག་དང་། བྱེད་པར་རྩོགས་རིམ་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་          བདེགས་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་འོད་གསལ་པར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་།          སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཁུ་ས་འབྲས་བུ་ཆོའདི་ཉིད་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱེད་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མ་རྒྱུད་ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་གི། ཕྱིན་སྐྱབས་གསང་བཞིས་བསྐྱས་པའི་དབང་མཆོག་སུ་མ་རུ་          རྩུག་པ་སྐར་ནས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་ས་ཡོངས་རྩོགས་སུ་གནས་པ་ཉིད། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྩོམ་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུས་པ་ཏྲ་ལ་          བབསྟེ། དོན་གྱི་རྩོམ་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིག་འཁོར་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲེལ་བ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་། སྤྱོད་འོག་གི་སྒྲོལ་བ་རྟོན་ནས་བདེ་སྤྱོད་</p>	<p>16</p>
-------------------------------	---	-----------

གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བསྒྲུབ་པས། འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ས་བཅུ་ས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་བ་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་མི་སྒོ་བ་པའི་ལམ་ཆོ་  
 འདིར་བདེ་བ་ཆོན་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་དཔྱད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གཞི། དབང་བཞི་བ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སོགས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱེད་ནས། གཞི་སྒྲུབ་སྟེང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སོའི་གཡེན་ས་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྒྲུབ་པ་སོའི་དགོངས་  
 པ་ལྟར། ཀའ་དག་གི་དོན་སོར་བཞག་གིས་ཉམས་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་ལྷན་གྱུ་བ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྟེ་ཕྱིན་ནས། རིག་པ་མངོན་སྐྱེད་ཀྱི་  
 དོན་དང་པོར་མཐོང་བ། བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཆོད་ལ་ཕེབས་པ། ཐམས་ཅད་པས་གདོང་ས་བཞི་འཛིན་དུ་སྒྲུལ་བ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལམ་བསྒྲུབ་ཞིང་། གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིར་སྐྱང་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟས་ཏེ། དག་ག་སྐྱབས་བྱུང་དོར་མེད་པར་སྐྱེད་པས། འབྲས་བུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གདོད་མའི་སར་



<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། བྲོལ་བ་རྩེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དུ་རང་སྣང་བས། དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བར་རང་བྱུང་གི་  ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཐོང་བས་ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དགུ་པོ་དེར་འདུལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་  ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ། རྫོང་འཛིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས། །འབྲུམ་ལྷའི་རྒྱུད་ཀྱི་  ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ། ཅེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྫོང་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཀའི་ཞེས། །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དུལ་འབྱུང་། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་  ཀྱང་གསེར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཀའི་ཞེས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །དྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རྫོང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  ཞེས་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེའི་ལུགས་རྫོ། ཟངས་རྫོ། དུལ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་བཞུ་བ་</p>	<p>17</p>
----------------------------------	--	-----------

ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ནི་ཉན་ཐོས། ཟངས་ནི་རང་རྒྱལ། དདུལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷགས་ཟངས་དདུལ་གསུམ་པོ་འགྱུར་ཕྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་  
རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུགས་སྟེ་དབང་བྱིན་པར། གསུམ་ག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་  
ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་གྱུ་བོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་དག་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་  
གསུམ་ག་ནས་སྤྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། གཞི་རིགས་གཅིག་དང་ལམ་རིགས་བཞི། །གསང་ཆེན་གླེ་མེད་མི་སྟོག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ཡང་གཞི་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱུར་བར་ཐོག་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །ཡིན་པུ་ཏི་བཞིན་ལོ། །ལམ་  
ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་སྐྱབ་མོང་ལམ་རྣམས་ནས། །རྒྱེན་རྒྱུ་ལོ་དེར་འཇུག་སྒྲོ་བ་པར་ངེས། །ཞེས་སྟོན་མི་དང་། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་དང་།

མ་ ༡༡། བྱི་རྒྱུད་སྒྲེག་སྤྱུལ་ལ་བསྐྱབ་བཞིན་པ་ནས་སྤྱུག་སྤྱུལ་ལ་མ་དུ་རྟེན་འཇུག་གྱེད་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་དབྱེ་བཅོམ་ལྷན་གྱི་མེད་དུ་ཞུགས་པ་ནས་ལོན་པུས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མཚུངས་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་དང་གྱི་ལོག་སྤྱེག་སྤྱུལ་གྱིས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲོལ་ནས་ཀྱང་དུང་སྤྱུག་སྤྱུལ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། ཐུན་མོང་སམ་ཐར་བྱས་པ་འདི་ཆོ། །ཡང་དག་སྤྱུག་སྤྱུང་བྱུག་སྤྱུག་པ་ཅོམ་ལ། བྱིན་རྒྱལ་སམ་འཆོམ་སམ་པར་མོས་སྤྱང་བས། །འཕོར་འཕོརིས་ལམ་འགྱུར་བར་ངེས། །ཞེས་དང་། ག་ཞན་ལས་ཀྱང་། དེབས་སངས་རྒྱུས་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆོག་ལ། སྤྱུག་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་པ་ནས་ལས། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་མཆོག་ག་ཉིས་ཀ་སྤྱུག་སྤྱུལ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བས་ངལ་བ་ནས་ལས། །བྱོད་པ་བསྐྱོད་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འོང་། །རྩོལ་འོང་ནས་སྤྱུག་སྤྱུལ་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། །མཐར་ཐུག་སྤྱུག་སྤྱུལ་ཆ་ལས་བརྗོད་ལ། །ཅེས་པར་ཕྱིན་དང་། སྤྱུག་སྤྱུལ་གྱི་འོང་ག་གི་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དཔལ་འོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་

[illegible]

མ	༄༅། །འབྲིང་ཐག་སྤུམ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྲོམ་གསུམ་ལ་བགྱིཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། །གྲེབ་གཤམ་སྟན་བཅོས་འདིར་བསྟན་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་	
ཐ	བའོ། །དང་པོ་ནི། །འདིར་ནི་དབང་པོར་བཤད་པའི་འབྲིང་ཐག་སྤུམ་ལས། །ཞེས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྤྲོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། །དེ་ལ་བགྱིཚུལ་ནི། །དབང་པོའི་བྱུང་	
ཐ	པར་གྱིས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ། །གང་ཟག་དབང་རབ་གྱིས་སྤྲོམ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི།	
ཐ	རབ་མཆོག་སྤྱངས་པ་མཐར་མོན་སྐལ་ལྷན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྤྲོམ་གསུམ་གཅིག་ཅན་སྤྱེས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཕྱུ་ཏི་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཡོ་རྒྱུན་	19
ཐ	གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕྱུ་ཏིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་མ་སྤྱངས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞུས་པས། །སྟོན་པས་དེར་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་བར་མཛད་ནས། །དབང་བསྐྱར་	
ཐ	པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོས་བྱུང་འདུག་གི་སྐབས་ཆེས་ཏེ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན། །སྟོན་སྤྱངས་མཐར་མོན་གྱི་ལས་འཁྲོས་དཔའི་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་	

ནུམ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ། ད་ཀྱི་ལམ་པོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་དབང་  
ཐོབ་པས། སྒྲུག་སྒྲོམ་པོན་ལས་ཕྱེ་བའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཅན་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྒྲུག་སྒྲོམ་པོན་པོའི་སྒྲོམ་པ་གཤམ་ཞིག། །གཞན་གཞི་དག་ཞི་བཙས་སྦྱང་བ་དང་།  
གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁའ་སྒྲིས་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྦྱིང་ལས། ལྷ་མོད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་  
ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམ་སྒྲོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀྱང་འདུས་ནུམ་པར་དག། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་འབྱིང་གིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་  
སོར་ལེན་པ་ནི། འབྱིང་ནི་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ། །བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་རྒྱལ་ཏུ་ལྟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་འབྱིང་ནུམ་སྟེ། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུམ་  
ཐར་ལྟར། སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པར་ལེན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་། ཐེག་ཆེན་པོར་ལྟུང་ཕྱིན་པ་

[illegible]

ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། དང་པོར་གསེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཐོག་ནས་དགེ་སྒྲུབ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་གནས་བཅུ་གསུམ་། དགེ་སྒྲོབ་གི་  
སྒྲོམ་པའི་བར་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། དེ་ཐོག་སྐབས་མཐའ་བཞིའི་ལྷ་བསྟོན་ཏེ། བྱེད་གཞུང་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྒྲེལ་པའི་བཟུང་བ་དུལ་ཕྱན་བསྒྲོར་བ་བར་བཅས་བར་མེད་དང་། འཛིན་པ་སྐད་  
ཅིག་མདོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དང་། དེ་ཐོག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་  
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་པ་ལ་རིམ་བར་  
སྒྲོབ་སྟེ། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། གཙང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་མཐོང་སོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་  
དང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཆམ་ཉམ་དུ་སྟོན་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་བར་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་



<p>མ ལྷ རྒྱ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། ལའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱེད་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པར་བྱས་  ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཕུར་བཞེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་པོར་སྦྱིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་བསྟན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྡོམ་ཆེན་སྦྱིན། །དེ་ལ་  དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་བཤད། །མཐར་ནི་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །དབང་སྦྱིན་འབྲས་བུ་འི་རྒྱུད་འདི་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་ལ་འཆད་དེ། །  ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་མཆོག་དམན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་བཤད། བསྟན་བཅོས་འདིར་གཏན་ལ་  དབབ་བྱའི་སྡོམ་པ་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད། སོ་བྱང་གཉིས་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་རྒྱུ་ལ་བཤད། སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་རྣམས་བཞག་མདོར་བསྟན་པས་ཁོག་དབུབ་པ་འོ།  དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་དག་རྒྱུ་ལ་དག་བསྟེན་སྡོམ་ལྟན་དེ། །རྗེ་འཇིགས་པའི་རབ་འབྲིང་ཐ་ཡིན་ཞེས། །ཕུར་བཞེས་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་</p>	<p>21</p>
---------------------------------------	---	-----------

གཙོ་བོར་བཟུང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་གསང་སྤྲུག་ས་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དག་སྟོང་རབ། དག་ཚུ་ལ་འབྲིང་། དག་བསྟེན་ཐམ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་རྒྱུ་  
 དང་། དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསུམ་ལས་དག་སྟོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། དག་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐམ་འོ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། རྟམ་གྲོན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་སྤྲ་བའི་རིག་པ་ནི། གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་འབྱུང་དུ་བྱ། འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་བྲི་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་རྩེ་  
 རྩེ་འཛིན་པས་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྲུག་སྤྲུམ་ཟད་བྱུང་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་ཀྱང་བྱིམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་ཏེ། མདོ་སྒྲིཊ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་སྤྲུམ་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོད་  
 མེད་རྣམས་དང་ལྷན། དེ་ལྟས་སྒྲོམ་བརྩོན་བྱིམ་པ་ཡི། བྱུང་སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཞད། ཅེས་སོ། རྟེན་བྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སཐོབ་པ་ཡིན་ན་  
 དེ་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས། གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་དམིགས་པས་ལ་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། སཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སྒྲུལ་རམི་བྱསྟེ། ཞེས་སོགས་

<p>མ མ མ མ མ</p>	<p>༡། །གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཁྱིམ་པ་  འཕགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་པའི་དགོས་པ་དང་བཀའ་དག་ཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུལ་ལུང་དུ། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིང་ཅིང་། འུལ་ཞིང་ཡང་  དག་སྒྲིམ་ལ་ཆོངས་པར་སྒྲིང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དག་སྒྲིང་དེ་ཡིན། ཞེས་ཁྱིམ་པ་དག་གྲགས་པ་དགོས་པ་དང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  སྤྲུལ་རྒྱུར་རྒྱུད་སྒྲེའི་རྩ་བ་ཀུན་འདུས་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་སྒྲུད་པ། སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱུང་སེམས་  དང་། རྟོག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་མ་ཁས་ལ་གྲགས། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོང་གྲགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། སོ་ཐར་གྱི་དགོན་སྟེན། དགོན་ཆུ་ལ། དགོས་པ་སྟེ།  བསྐྱབ་ཆོག་པ་གསུམ་དང་། བྱུང་སྒྲིམ་གྱི་ཉེས་སྒྲིང་སྒྲིམ་པ། དགོན་ཆོས་སྒྲུད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ། བརྒྱས་ལས།</p>	<p>མ</p>
----------------------------------	--	----------

དེ་ལྟར་སྐུ་མ་བརྒྱ་དུ་གཏུ་ནམས། །བདག་གི་དེ་མཆོག་གསུམ་པོ། །ལོག་པར་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་དངོས། །སུ་ཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། །འདིར་སྐུ་བས་དོན་དོས་བཟུང་བཞི། །མདོའི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནུབ་འདུས་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་  
 ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་པན་པ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་བསྟན་དོན་སོ་ཐར། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་བསྟན་དོན་བྱུང་སྡེམ།  
 སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་བསྟན་དོན་སྐུ་གསུམ་སྒྲིམ་ནམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སོ་ཐར་ཞི། ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་རང་དོན་ཞི་བ་དེ་འདོད་པས། ཆོག་འདི་བྱུང་པར་ཉན་  
 ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གྱི་བྱུང་པར་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཅི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ། སྐུ་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བཅི་རིགས་སྒྲོང་བའི་རིགས་  
 བརྒྱད་གང་རུང་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྡེམ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་གཞན་དོན་དུ་ཆོག་གསུམ་བྱུང་ལ་དམིགས་པས། ཆོག་འདི་བྱུང་པར་སྟོལ་གཉིས་གང་རུང་གི་སེམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22

<p>མ ལྷ་ ཕྱོད་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡།            བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས།    དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ།    སྤང་བྱའི་བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་འཇུག་  གཉིས་སེམས་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པའོ།    །སྤྲུག་སྒྲོམ་ནི།    ཀུན་སྒྲོང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྤྲུབ་པར་འདོད་པས།    ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུང་སྟེ་  བཞི་གང་རུང་གི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས།    །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ།    སྤང་བྱའི་བྱུང་པར་སྤྲུག་སྒྲོང་སེམས་ལྟོས་པའི་རང་སྤྲུལ་གྱི་འཆལ་ཚུལ་སྒྲོམ་པའི་  ཚུལ་བྱིམ་སྤྲུག་པའོ།    །བཏགས་པ་བ་བརྗོད་པའས་སྒྲུང་སྤང་།    མཚན་ཉིད་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོན་པའོ།    །དེས་ན་རང་སྟེ་སྒྲོད་གང་ལ་ས་བསྐྱེད་དོན་ལྟར་སེམས་འཛིན་ན།  སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་དང་།    སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་སེམས་དང་།    དབང་ཐོབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས་མོད།    །འོན་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་  ཏེ།    རབ་དབྱེལ་ས།    བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི།    ཚོགས་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས།    །སེམས་ཐར་པ་རིག་ས་བརྒྱུད་པོ།    །བྱང་སེམས་སེམས་ཐར་པར་</p>	<p>ལྷ</p>
--	---	-----------

[illegible]

མ	༡༡། །ཁོས་ཐོབ་པའི་སྐུ་བས་པ་སུ་མ་ཙམ་མཁ། བསྐྱབ་པ་ཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོམ་པ་སོ་ཐར་དང་། དབང་གི་སྤྱོན་འགྲོར་རྒྱུད་སྤྱོན་སྐུ་བ་སུ་མ་པའི་སེམས་	
སྒྲ	བསྐྱེད་གྱི་ཚེ་གས་སྤྱོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ཤིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐུ་བས་འདིར་བསྐྱབ་གྱི་སྤྱོམ་པ་པ་སུ་མ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་འདི་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སུ་མ་དུ་མ་གྲགས་	
ལྷ	པས། འབྲས་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་བྱུང་ཚེས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་སྤྱོད་པོ་ལས། ལྷ་མེད་མཚེ་ག་གི་དམ་ཚིག་ལྟ། །འདུལ་བའི་དབང་གི་ས་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཇི་སྤྱོད་སྤྱོམ་པ་	
ལྷ	བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམས་པར་དག །ཅེས་དང་། རམ་སྤྱོད་ལས། དག་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་།	24
ལྷ	འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་། །རིག་འཛིན་ཉིད་གྱི་དག་སྤྱོད་རོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱོད་པ་ཅོད་རྒྱུ་དང་འབྲིག་པ་དང་། །	
ལྷ	རྒྱུ་དང་ཆང་ནི་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །བྱིམ་པའི་སྤྱོམ་པ་ལེགས་པ་ནས་ནས། །གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོར་བཏུ་སྐྱབ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རབ་བྱུང་འགྱུར། །སྤྱོམ་པ་པ་སུ་མ་དང་ཡང་དག།	

<p>དབུ་བཅའ་སྒྲིལ་</p>	<p>ལྷན། ཁོ་མོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། རིག་འཛིན་རང་གི་དོ་བོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་འཆད་དོ། ། བཞི་བཞི། སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོར་ཤོག་དབུ་བཅའ་བཞི་  དང་། རྒྱུ་ཤོར་སྒྲིམ་པ་མཐོ་བཞི་ཐོ་བཞི་པའི་ཆུ་ལ། ། བར་དུ་ཐོ་བཞི་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། ། ཐམས་ཅད་མཉམས་ན་གསོ་ཆུ་ལ་བཞི་རེ་སྒྲིམ། ། ཞེས་ལུས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  བཅད་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། ། གསུམ་པ་དང་། ། བཞི་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། ། དེ་  ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས་ལེའུ་འོ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བཞི། ། སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིའི་བཤད་གཞི་འདི་རིམ་པར་བྱེད་སྒྲིམ་དང་པོའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ། བསྐྱུང་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྷ་ལས། ། གཞི་འབྲས་ཀྱི་  མཆོམས་སྒྲིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་འབྲེལ་སྒྲིའི་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཤོ་བཞི་པའི་བཤད་བྱའི་གཞི་འདི་རིམ་པར་བྱེད་སྒྲིམ། ། ལེའུ་དང་པོའི་འབྲེལ་པའོ། ། འདིར་སྒྲིམ་པ།  རང་བཞིན་ལྟར་ཐོག་པ་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲིམ་བཞི་འབྲས་བུར་མཆོམས་སྒྲིའི་བའི། ། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི། ། བཤད་གཞི་འདི་རིམ་</p>	<p>མཆོམས་སྒྲིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་འབྲེལ་སྒྲིའི་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཤོ་བཞི་པའི་བཤད་བྱའི་གཞི་འདི་རིམ་པར་བྱེད་སྒྲིམ། ། ལེའུ་དང་པོའི་འབྲེལ་པའོ། ། འདིར་སྒྲིམ་པ།</p>
-----------------------	---	---

མཆོམས་སྒྲིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་འབྲེལ་སྒྲིའི་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཤོ་བཞི་པའི་བཤད་བྱའི་གཞི་འདི་རིམ་པར་བྱེད་སྒྲིམ། ། ལེའུ་དང་པོའི་འབྲེལ་པའོ། ། འདིར་སྒྲིམ་པ།



མ	༄༅། །པ་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་མཐུས། །ལུས་ངག་ཉེས་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་ཐུལ། །སེམས་སྤྱང་གཞན་པན་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས། །མ་དག	
སྒྲ	སྤྱང་ཞེན་སྒྲིན་གྱོལ་ཚོས་གྱིས་སྤྱངས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམས་གྱོལ་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ༥ །ནམས་སྤྱང་རྩྭ་ཡ། །གང་ཞིག་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྤྱུ་ཞི་བའི་དབྱིངས། །སྒྲོམས་པར་	
ལྷ	ཞུགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བརྩོན་འདུས་པའི་དབྱས། །ཤེད་བཀག་ཤེད་མས་པའི་ཚོས་འདུལ་སྤྱར་བཞེངས་པ། །སྒྲོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་གྱུར་ཕྱག་གི་གནས། །ལུང་རིགས་སྤྱང་ཕྱི་འཕྱོམ་	
ལྷ	པའི་བྱམར། །ཚོས་འདུལ་འདབ་བརྒྱབ་ཞད་པའི་སྤྱོད་ཚལ་དུ། །ལེགས་པ་ཤད་རྣམས་པར་འགྲོལ་བའི་སྒྲན་འགྱུར་སྤྱ། །དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་པའི་བརྩུང་དུ་དེ་རིང་ལེན། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་	25
ལྷ	གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབས་བརྒྱས་པར་པཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སོ་ཐར། །བྱང་སེམས། །སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་པཤད་པའོ། །དེ་གསུམ་ག་ལ་སྤྱར་ལུས་རྣམས་གཞག་གི་	
ལྷ	སྤྱབས་སུ། །ཁོག་དབུབ་སྤྱོད་གཞི། །མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྤྱང་བ། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་བཞིའི་སྒྲོམས་གྱིས་བསྐྱས་ན་འང་།	

५५॥५५५५५॥

འདིར་སྒོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཆར་བ་དེ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྔོན་གྱི་སྒོ་ལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོ་ན་པས་འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་གསུངས་ཚུ་ལ། དེ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྩལ་བཟུང་ཚུ་ལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་འདུལ་བའི་བཛྲེད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བློ་བཟུང་གི་སྒོ་ན་པས་སྐྱར་ཆ་སྤྱི་བྱ། །ལྟག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གཙུག་སྒོ་ན་བའི་ན་པ་བཞི། །ལྟ་སྟེར་གསུངས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒོ་ན་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩལ་བཟུང་བའི་དུས་ལ་འདིས། སྒོ་ན་བྱང་ཚུ་བམ་ཆོག་ཀྱང་ཐུགས་པ་སྒྲིབ་པ་ནས་བཟུང་བ་ནས་བཟུངས་ཏེ། བསྐྱུལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་གཉིས་ཚྲོགས་པར་མཛད་ནས། མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤིག་འདི་དུས་སངས་རྒྱུ་རྩལ་བཟུང་བའི་དུས་ལ་འདི་གཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲུ་མར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་དག་ལ་ལྟན་དུ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོར་སྒྲིབ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྐབས་དག་ལ་ལྟན་ནས་འཕོ་བ་སོགས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་བར་ལ་བཟུང་བ་ཞུགས་པའི་མཐར་འབྱུང་བྱུང་ཞིང་། དཀར་པོ་དུ་གསུང་ནས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ	༡༡། །དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་བབས་པ་ན་དེ་ཐོག་ན་དུས་གསུམ་པོ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་སྟོན་ལ་བདུད་བདུལ་ཞིང་། ཐུན་དང་པོའི་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
ལྷ་	རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷ་འི་ན་བ་བསྐྱབས། གུང་ཐུན་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ། སྟོན་གཞན་སེམས་དྲན། ལྷ་འི་མིག་ནམས་བསྐྱབས།
ལྷ་	ཐུན་ཐམས་ཀྱི་རིང་ས་འཆར་གལ་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་པས། ཐུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ན་དག་པཅོམ་པ་
ལྷ་	གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་པ་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞི་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྟོང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྐྱར་ཆ་སེའི་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་
ལྷ་	རི་དྲགས་གྱི་ནགས་སུ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས། འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིད་ང་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ལྷ་ག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་བྱའི་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་
ལྷ་	བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་གཞག་ཆེ་ལོང་ཅོམ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་

དཔལ་ལོ་སྒྲིལ་བའི་མཛོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་གྱི་ཁྱིམ་པ་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་བརྟེན་པ་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པས།	<p>ལྷ་སྒྲིལ་དགྲ་བཙེན་པ་ཐོབ། ལྷ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཀའ་བློན་པ་མཐོང་། དེའི་ཆོའི་འཛིན་ཏེ་ནན་དགྲ་བཙེན་པ་དུག་གོ། །དེས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ནས། རབ་བཟང་གི་བར་བརྟེན་ཏེ།  དགྲ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གྲུད་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་སྤྱང་པོ་ལྷ་གམ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྟོང་ནི།  སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཁོ་འཛོན་གཞིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱིང་།  འཁོར་བའི་མཛོན་ཉིད་སྤྱང་བྱུང་ལས་ལྷོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདིར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཛོན་གཞིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་  འོད་སྤྱང་སྒྲིལ་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད། བྱེད་པ་ལག་མཛོད་ལ་སྒྲིལ་པ་འཕགས་པས་བརྩམས། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་ལྷ་གྲུ་འོད་ཀྱིས་སྒྲིལ། །སྤྱང་བྱུང་སྤྲེ་སྟོན་གཞི་བའི་ཆོད་དཔེ།</p>	<p>འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྟོང་ནི།</p> <p>26</p>

<p>མ ལྷ་ ཕྱེད་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། བྱིས་ནས་ལྷ་ཡི་ལས་ཀྱང་དར། །ཞེས་པ་སྟེ། བཀའ་བསྟུན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ལྷ་ནཱ་ཅིག་དག་པ་ཅོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི།  མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་དང་ལྷ་ནཱ་ཅིག་དག་པ་ཅོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི། བཅོམ་ལྷ་ནཱ་ཅིག་དང་ལྷ་ནཱ་ཅིག་དག་པ་ཅོམ་པ་ཁྱིའི་བརྒྱད་སྟོང་ལྷ་དཔལ་སའ་དཔལ་ས། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྟོང་དབང་ཡོད་  པ་དག་ཀྱང་ལྷ་དཔལ་སའ་དཔལ་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དུད་པ་ཅོམ་དུ་སྟུར། དགོས་པ་རྣམས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་སྒྲོག་གོ། །ཞེས་འཕྱུ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གནས་རྒྱལ་པོའི་  ཁབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཉི་ལྷ་གཉིད། མ་སྒྲེས་དགས་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྟུར་ཏེ། དག་པ་ཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའདུས་ནས་དབྱར་གནས་པའི་དུས་སུ། འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོས་  མདོ་སྟེ། ཉེ་བར་འཕོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མའོན་པའི་སྟེ་སྟོང་མཐའ་དག་བསྟུས་པས། ལྷ་རྣམས་ནི་འཕེལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་འགྲིབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  པ་ཡུང་རིང་བར་གནས་སོ། །ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ལྷ་དཔལ་སའ་དཔལ་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ལོན་</p>	<p>27</p>
------------------------------------	---	-----------

བན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྱས་པ་དེ། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་སྟུངས་ཤིང་། སྡེ་སྡེ་དག་སྟུང་བ་ཆེད་  
 བཅོམ་གཅིག་ལེགས་པར་བཏོན། མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་མཛད་པའོ། །བསྟུ་བ་གསྟུ་མ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་བྲལ་གྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབོད་ཀྱི་སྡེ་དེ་དུས་ནས་  
 བརྒྱུ་མས་ཏེ། བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། བཟང་པོ་དང་། གནས་བཏུན་གྲུ་དང་། ཡིད་བཏུན་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་བས། གཞི་ལྷ་ གཞན་ལ་ནག་དང་མི་  
 མེས་པ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སྟུ་བཏུག། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོན་སྟོན་པའི་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། བསྟུ་གས་ཏེ་ཆོས་ལོག་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབོད་ཀྱི་སྡེ་དེ་ཆོ་སྦྱང་། དགའ་བོ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་ཆེ་རིལ་པོ། ཀའི་ཤྱེ་འི་ཆེ་སྟོད་ཡན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཞི་འི་རིང་དགོ་འདུན་རྣམས་ཚུངས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་མ་གནད་བས། ཡུན་རིང་སོང་བ་ནས་  
 སོར་ཐར་པའི་མདོའི་འདོན་ཚུ་ལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གནས་བཏུན་གྲུ་མ་ཚུངས་སྡེ་པ་སྡེ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་པ་བཞིར་བྱས། དེ་ཇེས་ཡིད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

27

<p>མ ཁྱ ལྟ ལྟ ལྟ</p>	<p>༡༡། །བརྟན་གྱིས་ཚུད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བས་སྒྲེལ་བ་ཞི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རིམ་གྱིས་གྲེས་ཇེས། སུན་ཚུན་ཚུད་པ་ཅུང་ཟད་ཞིན་ས་སོ་སོར་གནས་པའི་དུས་སུ།          རྒྱལ་པོ་གཞིགས་སྒྱིན་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུན་པ་སྟུམ་པ་མཛད། དེ་ཡང་བཀའ་ཡི་ཡུལ་ན་རྒྱུན་གྱི་གཞུག་ལག་ལང་དུ། འཕགས་པ་ཕྱི་བས་ལོག་ས་སོགས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱད་དང་།          བསྟུམ་མི་ཉ་སོགས་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་འདོད། ཇི་ལྟར་འདི་དགོན་པ་ཀྱང་ནའི་གཞུག་ལག་ལང་དུ་          དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱད་དང་། བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟོང་ཞིག་གིས་བསྟུས་སོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཡུལ་གྱི་པཱི་ཏ་པ་ལ་ཆེར་བཞེད་གསུངས། དེང་སང་བོད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན།          སྟོན་པ་ལྟ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱད་ཉེ་བཞུག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བརྒྱད་དང་། སོ་སྒྲུའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བརྒྱའམ། བྱིད་པ་སྟོང་འདུས་          རྣམས་བསྟུས་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་གསེར་སྒྲེང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཅེས་པར། རྒྱལ་པོ་གྱི་ཀྱི་འི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དྲུང་སུན་གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་</p>	<p>28</p>
--------------------------------------	---	-----------

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

28



<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། །གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་སྡེ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འད་སྡེ་མ་རྒྱུན་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ།  སྤྱེད་གྱུར་གྱི་སྡེ་མ་རྒྱུན་སྤྱད་འདུལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། ལྷ་རིའི་བྱ། སྤྱུང་སྤྱུང་གཅན་འཛིན། བྱམ་བེ་སྤྱུང་གཅན་འཛིན། འཕགས་མཆོག་གྲུ་  སྤྱུང་། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དཔལ་སྤྱུས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། མཁན་པོ་ཞིབ་འཛོ། ཅུར་རྩ། གཅོང་རབ་གསལ། བླ་ཆེན་དགོངས་པར་བགས་ལ། གྲུ་མེས་  རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། གཟུས་རྫོང་རྒྱུ་ལ་མཆོན། སྤྱོད་གྲུ་གསལ་རྒྱུ་ལ་མཆོན། འབྲེཤེས་རབ་འབར། གྱུ་འདུལ་བརྩོན་འགྲུས་འབར། ཕྱིས་འདུལ་འཛིན་གཞོན་ལུ་མེད་གོ། གྲོ་  སྤྱོན་བདུད་རྩི་གྲུ་གསལ། འཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲུ་གསལ། ཟེའུ་གྲུ་གསལ་པ་ཤེས་རབ། འཆིམས་སྤྱོད་བཟང་གྲུ་གསལ། གྲོ་སྤྱོན་ཀུན་དགའ་རྒྱུ་ལ་མཆོན། དཔང་གྲུ་བཟང་ཤེས་རབ།  པམ་ཆེན་དགོངས་འདུན་གྲུ་བ། གནས་རྒྱུ་ལ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོངས་འདུན་རྒྱུ་མཆོ། བདེ་བ་ཅན་པ་དགོངས་འདུན་དཔལ་བཟང་། རྒྱུ་ལ་ཁང་རྩེ་བ་དཔལ་</p>	<p>29</p>
--	--	-----------

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་

འབྱོར་རྒྱུ་མཆོ། སྤྱིང་སྤྱད་ཁྱིའོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། མ་ཁན་ཆོན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། དེལ་བདག་གིས་ཆོག་སྐུ་མ་དུས་གཅིག་ལ་བར་མཆད་པའི་ཆོག་སྐུ་བསྟེན་  
པར་ཇོག་སྐུ་བསྟེན་བོ། །ཕྱི་འབྱུང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོད་འདུལ་བཞི། འཕར་ཕྱོགས་གྱི་པ་རྩི་ཏ་རྩི་ལྷ་ལའི་མ་ཁན་བུ་ལྷ་ལ་རྩི་མ་གསུམ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ།  
དིང་སང་རྒྱུན་ཡོད་པ་མཐོས་ལ། ཁཆེ་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུ་སྒྲུབ་ནས། གུ་ཆ་མི་ཏ། རྩི་མི་ཏ། སྤྱི་རྩི་ལྷ་ལ། གུ་ཆ་པ་ཏི། རྩི་ལྷ་ལ། ཨ་གྲུ་ར་གྲུ། པ་ཆ་ཆོན་ལྷ་ལྷ།  
དེས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པ་རྩི་ཏ། བྱང་རྒྱུ་བདེ་ལ། དེ་ཇོ་དཔལ་རྩི་མས་བསྟེན་པར་ཇོག་སྐུ་བར་མཆད་པས། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱུན་འཕེལ་ནས་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁར་བྱང་འདུལ་  
བའི་བཤའ་རྒྱུན་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས། འཕགས་པ་ཉེ་བའོ་ཤེས། འོད་སྤྱང་ཆོན་པོ་ནས་ལོག་སྐུ་མཐོང་གི་བར་སངས་རྒྱུས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་བདུན། ཕྱིར་མི་འོད་སྤྱོད་སྐུ་  
ཕེབས་པ། ཁཆེ་འདུས་བཟང་། མ་ཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། སྟོན་པ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉིན། ཞིབ་འོད་དང་བསོད་ནམས་གྲགས།

འཕྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༡། དེ་གཉིས་ལས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་འདོད། བརྩི་ཏ་སེང་གའི་གའོ་དེ་ཅན། དྲུག་གྱི་ལ། རིན་མི་ཏ། ཅོག་རོ་གྲུ་འི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་གཡོ་གཙང་གསུམ།          ལྷ་ཚེན། ལྷ་མེས། གཟུགས། ལྷ་པོ། སོག་འདུལ་འཛིན། རྒྱུ་འདུལ། ལྷ་ཚོ། རྒྱུ་འདུལ། ཕྱིས་འདུལ། རོག་ཚེས་དབང། ཚེས་བྱང། ཚེས་བཅུན།          ཚེས་གྲགས་རིན་ཚེན། ཀ་བཞི་བ་གྲགས་པ་ཞོན། བསོད་ནམས་གྲགས། ཀུན་མཁུན་བྱུ་སྟོན། དམར་སྟོན་རྒྱལ་ཚོ་རིན་ཚེན་ནམ། ཡང་ན་ལྷ་ཚོ་རི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིད་ཤོད་པ་རྒྱལ་          བྱིས་ས་འཕགས་ནས། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཚེན་གྱི་བར་སྒྲུ་བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ། དམར་སྟོན་རྒྱལ་ཚོ་རིན་ཚེན་ནོ། དེ་ནས་ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་          ཀུན་དག་འཚོས་བཟང། ལྷ་བཅེན་ནོར་བུ་ལྷ་ཚོ་གས། ཤངས་སྟོན་བྱུ་སྟོན་པ་ཚོས་བཤེས། འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།          ལྷ་མེས་གྲུ་བར་བཟང་དཔལ་འབར། འབྱུངས་རབ་འབྱུངས་ས་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་འཛིན་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ། འབྱུངས་རབ་འབྱུངས་ས་ཐར་པ་འདུན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་</p>	<p>ཨ</p>
--	--	----------

མ་བག་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ། ལུང་རིགས་སྤྱོད་འདི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་གྱིས་གསན། དེ་ལ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བྲོས་  
སོ། །ཤཱལ་ཡང་བོ་བོས། ལུང་མང་པ་གྲུབ་པ་དེ་རྗེ་ལ་འདུལ་ལུང་སྤེལ་ནི་ཐུན་འགའ་དང་བཅས་པ། རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ལ་མདོ་རྩ་བ་དང་། ལུང་རིགས་གཏེར་  
མཛོད། སྤྲོམ་བཅུ་གུ་ནད་གའ་དར་རྒྱས་ལ་མདོ་གསལ་རྒྱུ་དང་། སུམ་བརྒྱུ་པ་རྩ་འགྲེལ། མཁུན་བཅུ་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྒྲིན་ལས་ལ་ཀུན་མཁུན་བུ་རི་  
ལས་ཆོག་སོགས་གྱི་བསྐྱུགས་ལུང་གྲུང་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་། འདུལ་བའི་བཅའ་ཆད་དང་ལག་ལེན་རགས་ཅམ་གཞིན་ཕྱི་དུས་ནས་གཅོན་སྤྲོམ་བཅུ་ལྷན་པས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
པོ་དང་། གྲུང་ཐང་པ་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྟུན་ཏེ་རྩེ་བུ་སྤྱང་ས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཛོད་རྒྱུ་ཉན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་བྱ་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ།  
མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཆུ་ལ། སྤྱོད་པའི་ལུས་རྟེན། ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

<p>མ མ མ མ</p>	<p>༡༡། འོ་པོ་འཕྲུང་བསམ་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །ཤེས་པ་འོད་གཞི་བཅས་སྒྲིག་པ་ལུས་ངག་ལས། །སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་ཅེས་འདོད་པ་དང་། །སྤོང་ སེམས་རྒྱུན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་པ། །རང་གི་སྤྲེལ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། །སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ། །མཚན་ཉིད་ནི། །ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའོ། །བྱུང་དང་པོས་ཕྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བྱུང་གི་སྤྲོམ་པས་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བྱུང་གི་སྤྲོམ་པས་བསམ་པ་ཏན་དང་བཟུང་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བསམ་པའོ། །འདོད་ཀྱི་བྱུང་པ་ལྟར་ན། །སྤྲོམ་པ་དེ་གསུམ་འགལ་བར་འདོད་དེ། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་སོ་ཐར་དང་། གསུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་བསམ་པ་ཏན་དང་། །འཕམས་པ་སྤྲོམ་པ་རུང་གི་སས་མ་བསྐྱས་པ་བཟུང་མེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་སྤྱོད་ཀྱི་ བསམ་པ་ཏན་དང་འོས་པ་ཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲོམ་པ་དེ། །ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བ། །བསམ་པ་ཏན་གྱི་དངོས་པ་ཞིས་བསྐྱས་པ། །འཕགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆུས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་</p>	<p>༩༡</p>
----------------------------	--	-----------

ཕྱིར། དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་ནི། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ།  
གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་ལྷོག་པ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་བདུན་སྒྲོང་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་། དེས་རྒྱངས་པའི་མུག་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་  
གཟུགས་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲ། སྒྲོམ་དང་  
སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྲ། །དེ་བཞིན་ཐག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ཀྱི་གོ་ན་མི་བྱ་  
བར་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་གཞོན་དོ་སྒྲུབ་ན། མི་གཞོན་དེ། དེ་དུས་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་སྒྲོན་གྱི། དེ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་

[illegible]

དཔལ་འཕེལ་སྒྲུབ་

དེ་ལྟར་ན་རང་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ལུགས་མཐོང་མའ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་བ་བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། །ཁྱིམ་  
པའི་ཕྱོགས་ཡིན་དགེ་འཕྱུར་པ་མ་དང་། །དགེ་སྟོང་མ་དང་དགེ་སྟོང་པ་མ་ལ། །རབ་བྱུང་ལ་ཡིན་སོ་སྟོན་རིགས་བརྒྱད་པོ། །ཆུས་སུ་བསྟུན་བཞིར་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ།  
སོ་སྟོན་ལ་དབྱེན་རིགས་བརྒྱད་དེ། །ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་དང་། །རབ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གྱུང་ཆུས་སུ་བསྟུན་བཞིར་འདུ་སྟེ།  
དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས། །དགེ་འཕྱུར་པ་མ་དགེ་སྟོང་པ་མ་དང་གསུམ། །དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་རྣམས་མཚན་པ་ན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མིང་འཕོ་བ་ཅི་མ་ཡིན་པས་ཆུས་རིགས་གཅིག་པ་གང་  
ཞིག་ །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་དང་ཆུས་རིགས་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། །སོ་སོ་སྟོན་ཞེས་བྱ་རྣམས་བརྒྱད། །ཆུས་སུ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་  
མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཐད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །བསྟེན་གནས། །དགེ་བསྟེན། །དགེ་འཕྱུར། །དགེ་སྟོང་བཞིའི་སྒོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།

འཕེལ་སྒྲུབ་



<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །རང་གི་སྒྲིམ་པ་འགྲུབ་ཀྱི་ཆུ་ཕུན་སུམ་ཚེ་གསལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གང་ཞིག །ཅིས་པ་བཞི་གའི་འགོར་སྐྱར་ཏེ།          བསྐྱེད་ཀན་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བ་ཆུད་ཉིན་ཞག་ཕུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བར་པས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དུས་ཁྱིམ་ས་སམ།          གསེས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་སྟོང་ཚེས་བཅུད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ན་དེའི་བསྐྱུང་བྱ་གསེའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་          གསེས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་ཇི་སྟེང་འཚོའི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་པས་སྤངས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་འདུལ་བར་          ཡོངས་རྒྱུགས་དགོ་བསྐྱེད་ལས་གཞན་པའི་འབོགས་ཚེ་གསལ་བཤད་གྲུང་། མཛེན་པ་ལས་སྐྱུབས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱ་གཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ངོ་། །དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་          པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བ་ཆུད་ཇི་སྟེང་འཚོའི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་པས་སྤངས་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ནི་ཇི་སྟེང་འཚོ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་</p>	<p>33</p>
-------------------------------------	---	-----------



<p>དཔལ་འཕེལ་སྒྲིབ་</p>	<p>མཐའ་གང་དུ་འདུལ་མི་རུང་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲིང་བ་དུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲིང་བ་པས་སྒྲིངས་པའི་རིགས་གཞན་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་། སྒྲིང་བ་དུན་ནི། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་བདུན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བའི་ཆ་སྒྲིང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་གི་བཅས་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་བསྟེན། དག་ཚུ་ལ། དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཞེན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཆོག་ས་གསུམ་རིམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇུས་ཐད་དུ་ལྟན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཐད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅིས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དཔ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་ཇུས་གཞན་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤང་བྱེད་སྤང་བྱེད་སོ་སོར་ངེས་པས་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྟིང་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཐད་དཔ་འོ། །གསུམ་པ་མཐོ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ།</p>	<p>འཕེལ་སྒྲིབ་ ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིབ་ 33</p>
------------------------	--	---

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །བསྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་བྱེད་ལེ། །ལོན་ཚུ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པས། །ཆོག་ས་ཚུང་དུ་སྒྲིམ་པ་          །པ་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་པ་དང་། །ཆོག་ས་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་ས་པ་ད་ལྷ་རྒྱུ་ཆོག་སྟེ། །ལོན་ཚུ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། །སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་          །ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུ་ད་སྒྲིམ་གྱིས་རྒྱུ་ས་། །སྒྲིམ་པ་པས་སྒྲིམ་པ་ཚུ་རྒྱུ་ས་པ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །དྲིས་པ་འི་ལན་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་ས་པས་སྒྲིམ་པ་སོ་ལ་ས། །གཏུ་ལ་བྱ་སྒྲིམ་པ་ལ་བན་པོ་          །འཕགས་པས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ད་ལྷ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་པར། །བསྒྲིམ་བྱུང་བསྒྲིམ་པར་རྒྱུ་ས་པ་རྒྱུ་ས་པ་འི་ཆོག་དེ་སྒྲིམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། ད་བྱེད་མཛོད་འགྲེལ་ལས།          །བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་འདུ་ལ་བ་རྣམས་ནར། །རྣམ་པ་བཅུ་ས་བསྒྲིམ་པར་རྒྱུ་ས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོག་སྟེ། །རྒྱུ་ས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་བཅུ་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་འི་          །བྱུང་ཚུ་བ་བརྒྱུ་ས་པ་འི་ཆོར་བྱུང་གིས་དང་། །ལྷ་སྐྱེ་བ་བཅུ་པོ་མཐོང་ལ་མ་སྐྱེ་ས་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུ་ད་གྱིས་ཏེ། །དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུ་ལ་ངང་གིས་དོན་དམ་པ་འི་དག་སྒྲིམ་སྐྱེ་ས་པས་བསྒྲིམ་</p>	<p>34</p>
----------------------------------	---	-----------

**द्वितीयः अध्यायः**

པར་ཤོག་ས་པའོ། །ཤུ་རིའི་བུ་སོགས་སྐྱུ་ར་ཤོག་གིས་དང་། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་པས་བྱངས་པས་དང་། བཟང་སྒེའི་ཆོག་ས་ཐུག་ཅུ་ལ་སྐྱུ་བས་གསུམ་པས་བྱངས་པས་དང་།  
སྤྱིད་གུའི་བདག་མོ་སོགས་ལ་སྐྱུ་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱིད་པ་པས་བྱངས་པས་དང་། ལོག་ས་བྱིན་དྲིས་པའི་ལན་ལ་དགེ་ས་པས་བསྟེན་པར་ཤོག་ས་པ་དང་ལྟོ། །སྟོན་པའི་བྱིན་ཆེན་པས་གྱིས་  
ཤོག་ས་པའོ། །མཆོད་སྐྱིན་མ་པ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཤུ་ལ་ས་པོ་ཉ་བུ་ས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་འཕྲིན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་མ་མཐའ་ཡུལ་  
དཔུས་སུ་བཅུ་དང་། མཐའ་མོ་བ་དུ་ལྟོ་ཆོག་ས་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཤོག་ས་གཅིག་ཅེར་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ལ་སྟོན་གྱི་བསྟེན་པར་ཤོག་ས་ཆུ་ལ་ཞེས་བུ་སྟེ།  
སྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ས་ཉོན་ཆུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ་པས་སྐྱུ་ར་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་སྟོན་པའི་གཏུ་ལ་བྱསྟོད་གཤམ་གསུག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བསྟེན་ཤོག་ས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། གང་གིས་ཤོག་ས་པར་མཛད་མ་ཐན་གྱི་མ་ཐན་པོ་འང་འཕགས་པ་མོན་འི་བྱུད་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། སྟོན་ཆོག་ཆུ་ས་མ་ཐན་སྟོན་པ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་

कुछ विचार

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡།      །དང་འགལ་ཞེན།      དེ་དག་རྒྱུད་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིབ་ལས་རྒྱུད་བཅུ་ལྟར་གྱི་གཏུལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ།      ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་མ་ལན་སྒྲོབ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་  སྒྲོབ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་དེ་སྐད་པ་འདྲ་གྱི།      གཞན་དུན།      རྩེ་ལོག་གིས་གསུག་གི་ཆོ།      སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ལན་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ།      གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་གཉེན་ཆོ།  ལས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་དོན་གྲུབ་པ་ན་སྒྲོབ་པ་དཔོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ཡང་དང་པོ་བདུན་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས་སྒྲོན་ཆོག་བཏགས་པ་བ་དང་།  འཕྲིན་པའི་ལྟར་གྱི་ཆོག་ཡིན་མོད།      གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ཆོག་གྲུང་འབྱུང་རུང་བས།      མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།      འདིར་སྒྲོན་ཆོག་མཆོན་ཉིད་  པའི།      བརྟེན་ཆོག་ས་མ་ལན་ཆོག་ས་གྱི་དགོང་དུ་ན་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བསྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།      གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་གཅིག་ཅེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་།      བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་  ཉིད་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལ་རབ་བྱུང་ནི།      སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་དུ་བྱུང་ཞིང་།      རྩེ་ལོག་གིས་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁའི་བར་དུ་འདའ་མཛད།      འདི་ལ་ཉེས་</p>	<p>མྱོ</p>
-------------------------------	---	------------

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིག་

དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་སྒྲོལ་ཆོག་གནང་ལ། གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དེ་ཆོག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོལ་གྱི་ཆོག་སྒྲོལ་  
ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་ཆོག་གི་ཆེས་སྤྱུ་བཅས་པ་མཛོད་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འཁོར་ཆོན་ཉིད། དབྱེན། བཅུ་ཆོག་སྤངས་དང་། ལྷ་ཆོག་སྤངས་ལ། དམིགས་བསལ་ལ་བཞི་ཆོག་སྤངས་དང་། དགོ་འདུན་སྤེལ་གཉིས་ལ་སྤོག་སྤངས་པ་དང་།  
འཕྲིན་གྱི་སྤོག་སྤངས་སྤེལ་པའི་ཆོན་ཉིད་སྤངས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་གྲངས་མང་ཉུང་རྟེན་དཀར་སྤོང་འཁྱེད་པར་གྱིས་བཅུ་ཆོག་སྤངས་དང་ལྷ་ཆོག་སྤངས་སྤེལ་པའི་ཡུལ་དབྱུས་མཐའི་ས་  
ཆོག་སྤངས་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལི་ཁར་ནུང་ཆོང་ནགས། །ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ཤར་ཕྱོགས་ཉིད། །ཡུ་ཤིང་ཞེས་བཛོད་པ་ཡི། །རི་བོ་ལུན་པ་ཅན་ནི་བྱུང་། །ཀ་བ་ཉེ་  
བའི་ཀ་བ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་ལུང་ནགས་པ་ཡིན། །གྲོང་ཁྱེར་འདམ་བུ་ཅན་ནི་བྱུང་། །རྒྱ་ཁྲི་འདམ་བུ་ཅན་ནི་སྤྱོ། །འདི་དག་གི་ནི་བར་རྣམས་ལ། །ཡུལ་དབྱུས་སྤོམ་ཤིང་ཤིང་བྱུང་། །

ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་

མ	༄༅། བྱི་རོ་ལ་མཐའ་ལོ་བཅས་བྱུང་ནི། མཐའ་ཡས་མཁུན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སེཾ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་སྟེ། ཚེས་ཚེས་གསུམ་གྱིས་བྱེད། ལུང་རྟོགས་གྱི་	
ལྷོ	བསྟན་པ་གནས་པའི་སྟེང་གསལ་ནི་དབུས་སོ། དེ་ཚོ་གསལ་སྟོན་སྟེ་མ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་གསལ་གཉིས་ཏེ། དུས་བྲིམས་དང་། གཏན་བྲིམས་སོ། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།	
ལྷོ	དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་བཞུས་པ་ཡི། མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། རངས་པར་གཞན་ལས་ལོ་དཔར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་	
ལྷོ	རོ། རྟེན་ལྟེ་བྱེད་གཏུགས་པའི། ལེན་པ་པོ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་འཇུག་མེད་གང་རུང་གིས། སྒྲུང་ཡུལ་ལ་དགོས་པོ་ལོན་ལས་ལེན་པར་བཞེད། མདོ་སྟེང་། དུད་འགྲོའི་རྟོན་	36
ལྷོ	ལའང་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་དགོས་པ་སྟེན་གསལ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ལེན་པར་འདོད་དོ། གཉིས་ཀ་དེ་རིང་ཉི་མ་མཁའ་གོང་དུ་སྒྲུངས་ནས། ཞག་བྱིམ་འི་ཉི་	
ལྷོ	མཁའ་གར་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་བཞེད་པ་མཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལ། སྒྲུང་བྱུང་དེ་ཚོ་གསལ་སྟེན་ལ་བསྐྱུང་བར་བསྐྱུངས་པའི་གང་ཟག་དེས་གྱུང་།	

ཕྱིས་གང་བསྐྱུང་བའི་དུས་དེ་དང་དེར་ལེན་དགོས་ནའང་། སྤར་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱེས་ལྟར་ན་ཟས་ཟོས་ཇེས་བྱེད་ས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་ལྟར་ན།  
རྟོན་གྱི་དུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །ཤུལ་པ་ལ་ཏན་མེད་སྤྱི་ལ། སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱི་ལ་ལུ་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། དེ་བུད་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱི་ལ་ལྟ་  
ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཤུལ་ཏེ། ཆོག་སྤྱི་ལ་འདི་དང་། ཕྱི་མའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། ཀམ་ལ་ཏྱི་ལས། སྤྱི་དང་དགོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁུད་མ་ལ་ལོ་  
དང་པོ་དང་། །རབ་བྱུང་དགོ་ཆུང་ལ་གྱི་བཙོན་དང་། །བསྐྱེད་པ་བཙོན་པ་ཐམ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྤྱི་ ཐོག་མར་སྤྱི་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱི་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤར་བཤའ་ཆར་  
བས། འདིར་སྤྱི་དང་ཞེས་སྐྱེ་བ་འོ། །སྤྱི་མས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དགོ་བསྐྱེད་གྱི་དང་། དགོ་ཆུང་ལ་གྱི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་མ་ལ་ལོ་ཉིད་དུ་སྤྱི་གས་པའི་དགོ་སྤྱི་དང་  
དེས། རབ་ཏུ་དུང་བར་དུ་མི་རུང་བ་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དེ་སྤྱི་ལས། དགོ་གོ་བཟེན། བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ར་



<p>མ སྒྲི ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༧། བྱ་སྒྲི། མདོ་རྩེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་པ་དང་དགོང་སྐྱོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་པ་། །དེ་འོ་འོ་གཏུ་བསྐྱབས་པ་བཟོད་པ་ལས་  སྒྲི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱི་མཐོང་པ་། ཞེས་སོ། །སྐྱོར་དགོང་སྐྱོན་ནི། ཡུལ་དགོང་སྐྱོན་ལས་གྲུང་ལོན་དུ་རུང་བར་སྐྱོན་པ་བརྒྱུད་པར་བཤད་གྲུང་། འདིར་རབ་བྱུང་གི་མཐོང་པ་འོ་འོ་སྐྱོན་ཉིད་  དུ་གནས་པར་མཐོང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་འོ་འོ་གཏུ་སྐྱོན་ཉིད་ལས་ལོན་དགོང་སྐྱོན་པར་བཤད་། དགོང་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་པ་ལའང་། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་སོགས་ཉི་ཆོ་བ་  དང་། ཡོངས་ཤོགས་གཉིས་ལས། འདིར་སྐྱོན་སྒྲི། རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་སྒྲི་བའི་དགོང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། བསྐྱབས་པ་ཞི་ལྷོ་འདྲིན་པ་འོ་འོ་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལའང་།  དགོང་སྐྱོན་པ་འོ་འོ་སྐྱོན་པ་ལའང་། སྐྱོར་དངོས་ཤོགས་སུ་མཐོང་པ་ལས། སྐྱོར་བཞི། བར་མར་བྱུང་གི་ཆོས་སྒྲི། མཐོང་པ་འོ་འོ་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལའང་།  བསྐྱབས་བྱུང་དགོང་སྐྱོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཞིན་པ་འོ་འོ་གཏུ། མི་བརྒྱུས་སོ་ཞེས་པ་འོ་འོ་སྐྱོར་བསྐྱབས་པ་ལའང་། རོ་ཆོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱབས་པ་ལའང་། དགོང་སྐྱོན་པ་ལའང་། དགོང་སྐྱོན་པ་ལའང་། དགོང་སྐྱོན་པ་ལའང་།</p>	<p>37</p>
-----------------------------------	--	-----------

བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྟར་ཅིང་། དེས་གྲུང་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་པས། དག་ཅེས་མཁོ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འཇམ། གནས་པ་ང་མོ་མོར་འཁོད་  
པ་ལའང་རུང་། བསྐྱབས་བྱེད་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་ནས་རྒྱ་ལོན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་དེ་ལ་མཁོ་པོ་རྒྱ་ལོན་པ་འདེབས་ཏེ། མཁོ་པོ་དེར་བསྐྱབས་གི་  
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་མཁོ་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་དུ་ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་གསུམ་བྱ་སྟེ།  
མཁོ་པོ་ས་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་གིས་སྦྱིར་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད། བྱེད་གསུམ་ལྟར་འབྲེག་དུ་འཇུག་ན་བྱེད་གསུམ་ལྟེ། བྱེད་བྱེད་ལ། མཁོ་པོ་ས་ཡོ་བྱེད་ལྟེ་ཕྱིན་ནས། རང་རམ་བསྐྱོས་  
པས་བསྐྱོན་ཞིང་མཚན་བཏགས། །དེ་ནས་མིང་སྟོ་ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་བསམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས། མཁོ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་བྱེད་པར་མར་བསྐྱབས་དུ་སྐྱབས་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་  
བརྩེ་མ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། མཁོ་པོ་ས་དག་ཅུ་ལ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྟར་། དེས་བསྐྱབས་བྱེད།

མ་ ༡༡། །འགལ་ཆེན་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་ཆེན་ལྷ་ཆོང་བའི་སྒོ་ནས། སྐྱབས་འགོ་ཆོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་ཚུ་ལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྐྱ་ དགོ་ཚུ་ལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱ་འོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་ནས། དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་ནི།  
 སྐྱ་ དགོ་སྟོང་ག་ན་ཞེས་གཏིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་ག་ན་ལ་ཏེ། དགོ་ཚུ་ལ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བ་ཆོད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་ཚུ་ལ་གྲིབ་སྐྱབས་ག་ནི་བཅུ་བ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲུང་དུ་ག་ཞུགས་པོ། །གཉིས་པ་  
 སྐྱ་ ཆོག་ས་ཕྱི་མ་དགོ་སྟོང་དུ་སྐྱབས་པའི་ཆོག་ནི། དང་པོར་བྱ་དང་མ་ལན་པོ་དང་། ཆོས་གོ་ས་གཉིས་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་གཉིས། །སྟོབ་གསོལ་བ་གསལ་ད་སྟོན་དང་། །བྱུང་དགསོལ་དང་  
 སྐྱ་ གསོལ་བ་དང་། །བྲིད་ལས་དང་གྲིབ་ཆོད་དང་། །ཉིན་མཆོན་དུས་ཆོད་ག་ནས་རྣམས་དང་། །ལྷུང་དང་དགོ་སྟོང་མཆོག་འདོད་དང་། །ཚུལ་བྲིས་ས་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་  
 སྐྱ་ དང་། །རུལ་དང་དགོས་དང་མ་བ་ཆོད་དང་། །གུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་བྱུལ། །མུ་སྟེགས་ག་ནས་བསྐྱོན་པ་ཡི། །སྟེ་ཆོན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ།

སྒྱུར་དངོས་རྒྱུ་མ་གྱི། སྒྱུར་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱེད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷ་དང་བཟེད་ཆོད། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན། ཡོ་བྱེད་རྣམས་  
ཆོས་སྐུ་བཅུ་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། དང་པོར་བྱ་བ་ནི། སྒྱུར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སྐྱབས་འགོ་འཛིན་ལ་དུ་གྱུར་བ་ནི།  
དོན་དམ་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་འདི་ཆོས། །མི་སྒྲོ་བ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ལྷ་དང་  
འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྷན་པས། འདོར་གཅི་ཆེ་བ་ནི། བརྒྱུད་པ་ལས་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་འདི་སྐུ་གསུམ་གསུམ།  
ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཀན་ཏན་བྱེད་པ་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ། དགོ་འདུན་སྒྱུར་བ་ཏང་བཅུ་ཆོག་ས་སམ་ལྷ་ཆོག་ས། དམིགས་བསལ་ལ་བཞི་ཆོག་ས་ཀྱང་གསུངས། དེའི་གོ་དོན་ལ་བཞ  
པོ་དང་། གསང་སྟོན་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ལན་པོ་འདི་བྱ་བ་རྣམས་དེར་གསོལ་བ་མ་བཏང་བ་པ་འདི་དགོས་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྱུར་པ་དང་། བར་ཆད་མ་དྲིས་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། གྲུང་ཆོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་ཁན་པོར་མགས་ལ་ལ་ཡང་དོ། །བར་ཆད་མཁྱིས་པར་ཡང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མ་ཁན་པོར་འོས་པ་དེས། དགོ་འདུན་དང་། སྤྱོད་པོ་ནམ་སྤྱོད་གི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ག་ལ་ཞིག། །དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་གྱི་ཆོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཁས་པའི་ལས་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་བ་བཞི་བྱལ་སྒོ་ག་ཏུ་བར་ཆད་ཁྱིས་ནས་ནད་དུ་འོང་བ་ཞུ་བ་ལ་མ་ཁས་པའི་གསང་སྟོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གིས་གསོ་ལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྤྱིས་གྲུང་རང་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ཏེ། ལྟུང་བ་ཡོད་ན་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱས་ནས་ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཁན་པོ་མཛོད་ན་གྱུར་པ་ནི། སྤྱིར་བཏན་མ་ཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཞིང་། ལྟུང་པར་བསྐྱབ་བྱ་འོས་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཛོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་མ་ཁན་པོར་གསོ་ལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལས་བྱུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་མཛོད་ན་གྱུར་ནི། མ་ཁན་པོས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནང་བ་འཇམ། ནུབས་ཟེན་མཛོད་ན་གྱུར་ཅུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནང་བ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཉིས་དང་། ལྟུང་བ་ཟེད་དགོ་</p>	<p>39</p>
----------------------------------	--	-----------

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་བླ་མ་ཆེན་མོ་ཀུན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་བླ་མ་ཆེན་མོ་	<p>འདུན་ལ་བསྟན་པ་དང་། མཁའ་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོང་སྐྱོང་བླ་མ་ཆེན་མོ། ལྷ་ལ་བཟུང་བ་ཉིས་མོ། །བཞི་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལས་སྒོ་བ་ཏུ་སྒྲིག་སྐྱོང་བའི་དགོས་སྒོ་དེས། ཐོག་མར་འབྲུལ་བ་ཅས་དང་མཁའ་དུས་པའི་ཉེས་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་མཐུན་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱོང་བ་དང་། གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་སྒོ་ནད་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བ། གསལ་སྒོ་ནད་ལོན་དྲིས་ནས། སྒོ་བ་དྲི། དེ་སྒོ་ནད་གསོ་ལ་བའི་བའི་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་གསལ་སྒོ་ནད་བསྒོ། བསྒོ་སྐྱོང་བའི་ཀྱང་བར་ཆད་ཡོད་མེད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་སྒོ་གཏུབ་ར་ཆད་དྲི་ནིར། བསྒྲུབ་བྱ་བར་ཆད་གྱིས་དག་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་ནས་ནད་དུ་འོང་བར་ཞུ་བའོ། །ལྷ་ལ་གསོ་ལ་བའི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྒོ་དང་འདུལ་བ་རྣམས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་གསོ་ལ་བའི་ལའ་ཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད། གསོ་ལ་བཞི་པའི་ལས་ལ་ཆད་དགོས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་འདུལ་བ་ལྟར་གསོ་ལ་བའི་དེབས་པའི་ཆོག་ལ་ནགས་ལ་བཟོད་པའོ། །འདིར་གང་ལ་གསོ་ལ་བའི་དེབས་པའི་ཡུལ་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ་གྲངས་ཆད་བ། འགྲོང་ཡུལ་</p>	འདུན་ལ་བསྟན་པ་དང་། མཁའ་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོང་སྐྱོང་བླ་མ་ཆེན་མོ་
--	--	---

མ་ལཱ་མཚན་པ་ལྟར་། འདུན་སྟོན་གསུམ་ལ་བཞིན། མཛེས་གསུམ་སྐད་མཚན་སྐད་མཚན། སྒྲིག་སྐད་དང་འདུལ་བཅས་མིན། མཚན་སྐད་མཚན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཞིན། བཞེད་པ་ལྟར་། ཞེས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ཚེས་དང་ལྟན་པ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་སྒྲིང་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། བྱང་གི་སྐད་དེབ་སྐད་པའོ། བསྟེན་པ་རྒྱུ་གསུམ་འདོད་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བསྟུན་བྱས། བསྟེན་པ་ཐུག་པ་ནས་ནོད་པ་རའདོད་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསྟེན་པ་བརྟན་པ། དོན་གོ་ཞིང་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུད་ཚོགས་སུ་མཚང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། རྒྱག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ར་དགོ་འདུན་ཐུག་སྐད་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིང་ནང་དུ་བར་ཆད་ཅི་བའི། ལས་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲིག་སྐད་པས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སྒྲོ་ནང་འགྲོ་བས། དགོ་འདུན་གྱི་དུས་སུ་བར་ཆད་ཅི་བའོ། རྟེན་པ་ལྟར་ཞེས་གཉིས་ཀ་འདོད་སྐད་སྐད་ཆད་དང་མི་ལྟན་པ་ར་ཞེས་པ་ཚམ་གྱིས་ཆོག་གི། རྟེན་པ་བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་པ་ར་དགོས་པའི་བྲལ་བ་མཛོད་དེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ན་པ་ལ་ལོ་ན་པ་ར་འདུ་ཞེས་པ་བཞིན། བཞེད་པ་དང་དེས་གཞི་ཞི། ལས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལས་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲིག་སྐད་པའི་དགོས་པ་དེས་



བསྐྱབས་བྱུང་། སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་དང་དགོ་འདུན་དང་། མཁའ་པོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་ཆོག་པ་འདོད་། ཡོ་བྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གསོལ་དང་ལས་ནི་མཛོན་སུ་མ་མོ། ཞེས་  
བསྐྱུས་པའི་དོན་ལྟར་གདམས་ངག་གི་བཤད་པ་རྒྱུས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་གྱིས་བདེ་སྤྱད་ནས། ཆད་ལྷག་ནོར་འབྱུག་ས་མེད་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཤིང་།  
ཆགས་པའི་སྒྲོན་ས་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་ཆོག་པ་པོ། དེ་ཡང་གཞི་བླ་མས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི།  
བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་རིག་ བྱེད་རྒྱུ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱི་དོ་བོར་སྒྲེབ་པར་འདོད་།  
མདོ་སྒྲེབ་ཡན་ཆད། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། མཛོན་གྱུར་བཅུས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་སེམས་པའི་དོ་བོར་སྒྲེབ་པར་འདོད་དོ། གསུམ་པ་རྗེས་  
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུས་གོ་ནི། དུས་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སེམས་པའི་དོ་བོར་སྒྲེབ་པར་འདོད་དོ། གསུམ་པ་རྗེས་



མ	༄༅། ཁོད་གཞལ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དུས་ཚོད་རྣམས་དེས་པ་རབྱས་ལ་བཛོད་དོ། །དུས་ཚོད་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ན་བཞི་སྟེ།	
མ	དགུ་ན། དམྱིད། དབྱར། སྟོན་བཞི། རེ་རེ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐག་སུམ་དུ་སྟེ་བའོ། །ཕྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་གོས་དོས་བབྱང་བའི་ཆེད་དུ། དགུ་ན། དམྱིད། དབྱར་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ།	
མ	རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་འོ། །འདི་ལ་འང་དབྱར་ལ་གསུམ་དུ་སྟེན་དུས་ཚོགས་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། དབྱར་ཚམས་གྱི་དུས་རྒྱ་བ་གཅིག་། དབྱར་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དབྱར་རིང་པོ་ཉིན་	
མ	ཞག་གཅིག་གིས་མཚང་བའི་རྒྱ་བ་གསུམ་མོ། །དགོས་པ་ནི། དབྱར་སྟེ་མ་ལས་ལོན་གྱི་དུས་རྟོགས་སྟེད་དེ། དབྱར་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ལས་མ་སྒྲུབ་ན། གཞན་ལ་	41
མ	སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །ཡང་གསལ་སྟོང་ཞག་མི་སྟེ་བ་གྱི་དུས་རོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། དགུ་ན། དམྱིད། དབྱར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེན་ས་དུག་ཏུ་བཞད་དེ།	
མ	དུས་ཚོགས་རེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེད་དང་གཉིས་འདས། སྟེད་ལུས་པ་ན་ཞག་མི་སྟེ་བ་འདོར་བས་གསལ་སྟོང་བཅུ་བཞི་བ་ལོ་རྒྱུས་པའི་སྟེར་རོ། །འོན་དུས་ཚོགས་གྱི་འགོ་	

གངནས་འཛིན་ཞེན། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོའི་དགུན་དག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་གྱིང་སྤྱུ་ཞེ། ཞེས་པས། མར་དེ་སྤྱོན་འགྲོ་བའི་  
 དགུན་ནས་འགོ་འཛིན་ཅིང་། དགུན་གྱི་དང་པོའི་ སྤྱོན་རྒྱུ་ཐུང་ཆེ་གསལ་པའི་ཕྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོན་རྒྱུ་ཐུང་གང་ལ་དེས་འཛིན་ན། ཉི་སྒྲིང་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྒྲར་  
 སྤྱོན་དུག་བཞེད། རྒྱལ་ཉ་ཆེ་རྒྱལ་དང་ས་འགྱུར། སྤྱོན་རྒྱུ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ། འདི་རའི་རབ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པས། ཉི་རྒྱལ་བུ་པ་སྤྱོན་དུག་གི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་མ་ནས་དུས་འགོ་  
 འཛིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ས་འདི་ར་དུས་ཆེ་གསལ་ལ་ལྟར་ཕྱི་བ་ཉིད་བཟུང་ལ། བཞེད་པའི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་བྱའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དེ་བའི་ཕྱིར། ལོ་དང་། རྒྱལ་དང་། རོ་དང་།  
 ཞག་དང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་དང་། ཉིན་མོ་ཡིན་ན་གྱི་བཞེད་འདི་ཆ་མ་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་རགས་རིམ་ནས་བཞེད་དེ་གོ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་གང་མས་ངག་བཟུག་ཅིག་བཞེད་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་དང་། སྤྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ལ་གང་མས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེས་སུ་བཞེད་པ་དང་།

41

མ	༡། མཐའ་ཆེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་དག་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། རྟོན་ས་འཆོ་བ་རྣམ་དག་གཞན་གཞི་ལ་བརྟན་པར།	
སྐ	བསྐྱེད་བྱུང་ལྗོངས་ས་རྣམ་དག་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཆ་བཅས་སྟོང་བར། ཉམས་ལེན་སྟོང་པ་རྣམ་དག་ལ། དག་སྟོང་གི་ཆོས་ལ་བརྟན་པར། མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར།	
ཐ	གཞན་བརྟན་རྣམས་དང་ཆུ་ལྗོངས་མཉམ་པར། འཛིག་རྟོན་གྱི་པ་བུའི་ཆུ་ལ་དང་འབྲེལ་བར་མ་བཞག་སྟོབ་ལ་གུས་པར། གྲོགས་ལ་སེམས་དུལ་བས་གུས་པ་དང་ལྟར་གདམས་པ་དང་།	
ཐ	རྟོགས་དོན་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་རང་གི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་གདམས་པ། གཉིས་པ། འདིར་མཐའ་ཆེད་པ་སྦྱད་ནས་ཤེས་པར་གདམས་པ་རྣམས་	42
སྐ	སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་གུས་པར་སྦྱར་བ་དང་། གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོབ་པའི་ཐབས་བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདིར་སྟོམས་སུ། ལུས་སྟེགས་གཞན་པ་སྦྱིན་པ་	
ཐ	ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཀྱང་ལུས་སྟེགས་རལ་བ་ཅན་ལས་གཞན་པའི་ལུས་སྟེགས་ཅན་ལ་སེམས་མ་གུ་བ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱབ་པ་ཞིར་གཞན་པ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཏེ། སྟོར་ཆོག་གི་	

སྒྲོལ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོང་སྒྲོལ་མ་དང་དགོང་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་པ་འོ་ཆོག་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དགོང་སྒྲོལ་གི་ཆོ་བ་ཏུ་དགོང་སྒྲོལ་མ་དང་། བསྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོལ་པ་འོ་ཆོ་བ་ཏུ་བྱེད་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་  
མ་གཏོགས་མ་ཆོག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཇེས་བྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་དང་། བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་འོ་བསྒྲུབ་བྱུ་མོ་ལ། ཡུལ་དབུས་མཐའི་བྱེད་པར་ལས།  
དགོང་སྒྲོལ་མ་འོ་དགོང་འདུན་བཅུ་གཉིས་དང་དུ་གཞོགས་གྱིས། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་དགོང་སྒྲོལ་མ་འོ་སྒྲོལ་པ་སྒྲིན། དེ་ནས་དགོང་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་པ་ལ། སྒྲུབ་དངོས་ཇེས་  
གསུམ་ལས། སྒྲུབ་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱུ་མོ་བྱིམ་སོ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་བྱེད་པར་ལས། ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ། དགོང་སྒྲོལ་མ་འོ་དགོང་འདུན་བཅུ་གཉིས་སམ།  
དུ་གཞོགས་གྱི་དབུས་སུ་མཐའ་མོར་ཕྱོགས་པ་དེས་ཏུ་ལ་གཟན་དང་། ཤིང་དཔུང་ཆད་གཉིས་བསྒྲུབ་ཏེ། ཆོས་གོས་ལྷ་སོགས་ཏུ་གསུམ་སྒྲིན། སྒྲོབ་དཔོན་མ་གཉིས་བསྒྲོས་ཏེ།  
གསང་སྒྲོན་མས་བར་ཆད་དྲིས་པ་འོ་ཇེས་སུ། བསྒྲུབ་བྱུས་ཆད་སྒྲུབ་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲོལ་པ་ནོད་པ་འོ་ཆོ་དུ། གསོལ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སྒྲོབ་མས་བར་ཆད་

<p>མ སྒྲི ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༡། མཛེན་དུ་རྩིས་ནས། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ཆོངས་སྒྲོལ་ཕྱིར་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན། དེ་ནས་དངོས་གཞིན། དབུས་མཐའི་བྱུང་པར་གྱིས་  དགོས་སྒྲོལ་པའི་དགོང་དུ་ན་བཅུ་འཇམ། ལྷའི་ཆོག་ས་བསྐྱུ་ནས། གཉིས་ཀའི་དགོང་དུ་ན་པ་སོལ་བ་བཏབ་པ། ལས་སྒྲོལ་དུ་ཕྱོགས་པའི་དགོས་སྒྲོལ་དེས། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་  དགོས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་ནོ། རྩིས་ནི་གཞན་འདྲ་བ་ལས། གདམས་ངག་གི་སྐྱབས་སུ་གནས་ཤིང་དུང་མི་བཟོད། ལྷུང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་ན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པམ་བཞི་བསྐྱུ་ནས་  པམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། འོན་དགོའི་ལམ་དང་དགོས་སྒྲོལ་མའི་བར་དུ་སྐྱུ་ན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་ས་གཉིས་མེད་པར་པའི་དགོང་དུ་ན་ཚམ་པ་  བཏེན་ནས་དགོས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ལྷུང་ཕྱིས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་ས་སྐྱུ་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱིས་བྱས་ཚམ་དུ་བྱུང་པའི་བྱིར་དང་། དགོས་སྒྲོལ་དང་  དགོས་སྒྲོལ་མའི་དགོང་དུ་ན་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་ན་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། ལྷུང་འོན་པ་ཤད་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ད་ལྷུང་འོན་པ་དེས་པ་ལྷུང་པ་</p>	<p>43</p>
-----------------------------------	--	-----------

དབང་པོ་མཆོད་པ་	<p>             ཞིང་། མཁོང་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་མཁན་དང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། བྱེད་གསྐྱོད་མི་རུས་སོགས་བྱུང་པར་དང་། སྐྱེ་སེར་ཅན་སོགས་མཛེས་པའི་              བར་ཆད་མེད། དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཅན་སྐྱེ་ལ་བཟང་སྐྱེས་བྱུང་། ལོགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོམ་ཐའད་གདང་། བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པའི་ལས་སྐྱེ་ལ་བྱུང་བའི། མཁན་པོར་བཅས་              པས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ཆོག་ས། སྤྲུལ་མ་བྱས་ཆོག་ས་པའང་མདོ་སྤྱིར་སྤྱང་། ཐོབ་མཆོམ་ས་བཞེད་པ་གསུམ་གྱི་ཐམས་པའདོད། ཅིས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་ར་བྱུང་བྱུང་              བའི་ཆོག་ས་སྤྱི་ལོན་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སྤང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཆོག་ས་གསུམ་རིམ་པར་མོད་མི་མོད་ཀྱི་བྱུང་པར། སྤྲུལ་པའི་ཐོབ་མཆོམ་ས་དོས་བཟུང་              བའོ། རྒྱུད་པོ་ནི། སྤྲུལ་པ་ལོན་པའི་ཆོར་དང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་སྤྱོད་སྟེ། དེས་པ་ལྟ་བུལ་དགོས་སྤྱོད་ལ་དངོས་དང་། དགོས་ལྟ་ལ་འང་ཆ་འདུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་              བའི་ལྟ་ལ་འདིར་བསྐྱེད་གི། གཞན་དུ་བསྐྱེད་མི་རུས་སྐྱེ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལ། ལོ་ལམ། རྒྱུ་བ་གཅིག་ཅུ་སྤྱོད་གི། དེ་པན་ཆད་བསྐྱེད་མི་རུས་སྐྱེ་ལ་ལྟ་བུ་དུས། འཐབ་རྩེད་ཀྱི་           </p>	<p>འཐབ་རྩེད་ཀྱི་</p>
		43

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། སྒྲུབསམམགོ་ཤེས་པ་ལ་ཞན་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཚོ། དབྱམས་གཏོགས་པ་ལ་ཞན་གྱི་སྒྲོ་གཟི་གཅོད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱེད་བྱུང་གསལ་པ་འགའ་  ཞིག་ལས་སྐྱབ་རྣམས་ལས་སྐྱེད་མི་རུས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། ཅེས་དགོ་ཚུ་ལ་ལ་ཡན་ལག་དེས་པ་རམ་བཤད་པས་དེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་འདྲ་ཞེས་  བྱའོ། རྟེན་མ་ཟེན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཐོང་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་སོགས་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲོ་མ་པ་སོགས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་  ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་དང་མཐུ་མས་མ་གནད་བསོགས་གནས་པ་འི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲོ་མ་པ་སྐྱེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས། འབབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མི་  གནས་པ་འི་ཕྱིར། བྱེད་གསྐྱོད་མི་རུས་པ་འཇམ། བྱེད་དང་སྐྱུ་གཤམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིར་བསོགས་ཀྱིས་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དེ། སྒྲོ་མ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་སྐྱེར་མི་བཟོད་  པས། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་མི་རུས་པ་འི་ཕྱིར། སྒྲུ་སེར་ཅན་དང་ལག་དུ་མ་སོགས་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། གཤོལ་པ་སོགས་རིགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རྣམས་ཏེན་</p>	<p>44</p>
-------------------------------	---	-----------

མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་ས་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ནས་དང་། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་པ་ལ་མ་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞི་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་  
 དག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མི་གནས་པས་བསྐྱབ་བྱུར་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་། ཕྱིམ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་དང་། གནས་པའི་སྒྲོམ་ས་བསྐྱབ་བྱུར་ཕན་  
 པས་འབོགས་རིགས་ནས་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་གསུམ་གསུམ་ནས་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་། བར་ཆད་བཞི་མེད་  
 ལ། སྒྲུབ་སྒྲོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཤིང་། བྱེད་པར་བྱུང་འདས་གསུམ་གསུམ་རུང་ཐོབ་འདོད་གྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
 གཞན་དུ་ན། འཛིགས་སྒྲུབ་དང་ལེགས་སྒྲོམ་ཅུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ཕན་དེ་ཉིད་དགོས་ཏེ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་མཁས་བཅུ་ན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བཅུ་ན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་གྲལ་དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཕྱལ་བའི་གྱིང་མ་གོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

44



<p>མ ཤ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། འཕྲིའི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ལས་ལམ་འདུ་བའི་སྤྲོན་དུ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ཤག་ས་པར་བྱ་          ཞིང་། ལྷན་མོང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་དང་། ལ་ཤག་ས་ལྷུ་ལ་དུ་འོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལ་ཤག་ས་བྱུང་ལྷོས་པའི་གྲངས་མ་ལོངས་པ་དང་། ཆད་ལས་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་          རིག་ས་རྣམས་། ལས་ལམ་འདུ་བའི་གོང་དུ་ལ་ཤག་ས་ཆོག་མི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་པ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྤྲོན་ས་དག་པར་བྱས་          པ་འོ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་སྡེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་། བྱུད་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལམ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོད་འདུལ་          བའི་དོན་ཤེས་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་བརྒྱུ་རྩ་གཅིག་ །ལས་སྤྲོན་སོ་སོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲག་ས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མཁའ་ཁྲུལ་བ་པ་བཏོན་དུ་བྱུ་ས་པ་ཞིག་          ལྷོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲག་ས་ཆོག་དང་ལག་ལེན་ལ་བྱུང་བའི་མཁན་སྤྱོད་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཆོད་བར་ཆོག་ས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་མེད་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི།</p>	<p>45</p>
------------------------------	---	-----------



དབང་དུ་བྱས་ན།	<p>             ཆེགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་གླང་བའི་སྒོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱུང་གོ་ས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒོར་ཉིད་དགགས་སྒྲུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱིམ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཆེགས་སྒྲུལ་གཉིས་སྒོན་དུ་མ་བྱས་ན་འདྲ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བྱིམ་པར་བ་དུ་མ་བྱུང་བཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བ་བྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བ་བྱིད་མ། མ་རྫོགས་ཞེས་བ་བྱི། ཉེ་བར་འཁོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཁོགས་བྱེད་མ་འཛེགས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་འགཤམ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆེགས་སྒྲུལ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅི་མ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་མ་དོ་སྟེ་ལས། ཆེགས་བྱིམ་གླང་ས་པས་སྒྲུལ་ཞར་ལ་ཐོབ་ཀྱིས་ཆད་དུ་གླངས་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྒྲུལ་སྟེ། འོན་ལ་ན་གསལ་བའི་མ་དོ་ལས། མ་འགགས་པས་ཡང་གསོལ་བ། གཤམ་ཏེ་བྱིམ་པས་བྱིམ་ས་སྒྲུལ་ཞོས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིམ་ས་བཅུ་ཞོས་ན་བྱིམ་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་མ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། </p>	<p>ཆེ་བྱི་ལྟ་བུ་</p> <p>45</p>

མ	༡༡། ལུས་གཅིག་ཏུ་དགོང་སྒྲིབ་གྱི་ཁྱིམ་ས་དང་། དགོས་ཏུ་གི་ཁྱིམ་ས་རྣམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། །གཡའ་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ལྷ་ཡང་མཆོས། ཁྱིམ་ས་བརྒྱལ་ཡང་མཆོས་པར་ཐལ།	
མ	བྱུང་དུ་ཁྱིམ་ས་ལྷོ་གསལ་པར་ཆོས་ནའང་། ལུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་ས་གསལ་ཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་པ་ནི། ཆོག་ས་སྤྲུམ་གཉིས་པ་སྤྲུག་ས་ཆོག་ལ་ན	
མ	གསལ་པ་རྒྱས་པའི་ཐམས། རྒྱལ་ས་བཟོད། བདག་བཟོད། གཞན་བཟོད་གསལ་གྱི། བདག་བཟོད་ལྷོ་གསལ་པ་དགོང་སྒྲིབ་དུ་འཇ། དགོས་ཏུ་ལྷ་ཞེས་ལྷོ་གསལ་མ་ཐམས། །དེ་དང་དེའི་	
མ	སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ཆོག་ས་ཕྱི་མ་དགོས་ཏུ་འགྱི། དགོང་དུ་ན་གྱིས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་ར་གསལ་ས་པ་ས་ན། ལས་བཟོད་པ་གསལ་པ་ལ། མཆོས་ལྷོ་ཡན་ཆད་རོ་	46
མ	བཟོད་པ་སྤྱོ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་པས་བསྒྲིབ་པར་ལྷོ་གསལ་རིགས་པའི་རོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསོལ་ན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བྱུ་བ་བཟོད་པ་སྤྱོ། བསྒྲིབ་པར་ལྷོ་གསལ་པར་བྱུ་བ་བཟོད་པའི་	
མ	ཕྱིར། དེའི་སྤྱད་དུ་མན་ཆད་བྱེད་པ་བཟོད་པ་སྤྱོ། བྱེད་པ་བོད་གོ་འདུན་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུ་བ་བཟོད་པ་ལྷོ་གསལ་མ་ཐམས་པ་དེར་སྤྱོད་པ་སྤྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ཐམས་གང་ཡིན་པའི་	

དབུ་གཤམ་མཁའ་ལྷོ་མ་

ཆགས་ལྷུ་མ་པ་ལ་གྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་འོ་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྲུ་བ་པ་ན་གྲུ་ར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དགོངས་སྒྲེན་སྒྲོ་བ་པ་པོ་ལས།  
དོན་གྲུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་འདི་ཚུ་ལ་ལ། བསྐྱུང་བ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྐྱུང་བ། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་  
ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འོ་ཆོ་གས་སྒྲོ་བ་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཅོ་མ་གྱིས་མི་ཆོ་ག་གི། དེ་བར་དུ་ཐོབ་ཐོབ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་བ་གོ་ས་ཏེ།  
མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ས་དང་། བསྐྱུངས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཕྱིར། དགོས་པ་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པ་འདི་མདོར་ལས། ལ་ལ་འདི་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལ་འདི་ཚུ་ལ་  
བྱིས་ས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡིན། །ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ལྷན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུ་ལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དངོས་བསྐྱུ་ན་གྲུ་དོར་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྒྱུ་པར་བཤད། ལྷགས་བསྐྱུ་ན་དེ་འདི་རུ་མ་ཐུན་བསྐྱུ་ཏེ་བསྐྱུ་ན་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བྱིས་པ་འདི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ག་ཏེ་གས་པ་འདི་དང་།

འཇམ་མཁའ་ལྷོ་མ་

<p>མ ལ ལྟ ལས</p>	<p>༡༡། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། འདུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོའི། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། འདུལ་ལ། ཐུན་མིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། འདུལ་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་གྱི། སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོབ་སྟོང་། ལུ་སྟེགས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་གུས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དག་གསུམ་གཉིས་ལས། དག་གའི་བསྐྱབ་བྱར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་རིམ་པ་ཇི་སྟབས། སྐྱབས་གཞན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟེ་ལ་རེ་སྟེ་ས་བཀའ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོབ་སྟོང་། གྲོགས་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་འགལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ལུང་འདས་ལས། གང་ནི་གསང་ས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། འདི་ལ་དག་དགོ་བསྐྱེན་ཏེ། ཞུམ་དུ་འད་སྟེ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འཇམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་</p>	<p>47</p>
------------------------------	--	-----------

པ། རྩེ་མོ་ཞིང་གཞི་དཔེ་མེས་ས་དང་བྱལ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། ཞེས་སོ། སྐྱབས་པའི་བསྐྱབས་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
སྐྱའི་རྟེན་སྐྱེད་འི་ཆ་ལ་དུམ་ཅོམ་དང་། ཆོས་གྱི་རྟེན་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཅོམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཟུགས་ལྟན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ། དགོན་མཆོག་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་  
བཞག་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ། བཀྲིས་པ་ནི། སྟོན་དང་བྱུང་གསལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྟངས། དགོས་གཤམ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་། དུས་མཆོད་མི་བཅས་པར་  
གཞན་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད། བཀར་འགྲོའི་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ། ལྟན་མས་ཐུན་མོང་བསྐྱབས་བྱུང་རྩོལ་བཞེད། ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་དང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་  
ཆེད་དུ་འད་དགོན་མཆོག་མི་སྟངས་བཤད་དང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་འདྲིང་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བཤད་དང་། རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བྱུག་པས་  
དུས་གྱི་མཆོད་པ་མི་བཅས་པ་དང་། བཀྲིས་པའི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱལ་སྟེ་ཞིང་གཞི་དཔེ་མེས་ས་དང་བྱལ་འགྲོར་གཞུགས་པ་དང་། བཀར་འགྲོའི་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་

[illegible]

ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མཁའ་ལོན་ལ། དེས་ན་གོང་མའི་ལོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་རིགས་པ་དུ་ནིད་དུ་ངེས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་  
 པ་དུ་ན་གྱི། ཏྲ་ག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱུང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལི། སྐྱལ་བ་ལོད་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལཱ་ཉིས་པ་ནི། འདི་བརྒྱད་ཇི་  
 ལྷིད་འཆོལ་བར་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ན། གོ་མི་འདི་གོ་བ་སྟེན་ལོན་གྱུང་ལོད་སྐྱེའི་མིན། ལཱ་ཉིས་པ་རྟེན་སྤྲུངས་པའི་ལྷ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་པ་ཞེད། ཞེས་པ་སྟེ། གསེས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་  
 ལྷིད་འཆོལ་བར་དུ་ཐས་ལོན་པ་གོ་མི་འདི་གོ་བ་སྟེན་ཏེ། འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་ལས་མ་ལམ་ཤད་ན་འང་། འཕགས་པ་ལཱ་ཉིས་པ་རྟེན་པའི་སྤྲུངས་པའི་ལྷ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་  
 པ་ཞེད་དེ། གོ་མི་འདི་གོ་བ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལཱ་ཉིས་པ་རྟེན་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་གྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུངས་པ་ནི་མཁའ་ཐོང་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་གྱུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་ལྷིད་འཆོལ་བར་དུ་སྐྱེད་སྤྲུངས་པར་དགོན་བཅུ་གསུམ་



<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༄༅། །ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་བསྟེན་གྱི་བསྟན་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་བསྟེན་གྱི་སྤང་བུ་ལྟ་འོས་བཟུང་། དེ་བསྟུང་ཚུ་ལ་གྱི་གྲངས་ལས་དག་          བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད། སྟོགས་མཐུན་གྱི་བསྟན་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་རྒྱུ་རྩུན་སྟེ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ། །སྟོས་འགྱུར་སྟོང་རྣམས་དག་བསྟེན་སྟོམ་པ་          སྟེ། ཞེས་པས། དག་བསྟེན་གྱི་སྤང་བུ་ལ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་          གཡེམ་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མཚང་ན་རྩ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་གྱི། རྩ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་          པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ནིང་། འདིར་བསྟན་བཤམ་ནིར་མི་ཚང་སྟོང་མི་འཛོགས་པར་འདོད་ལོག་འཛོགས་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་བསྟུང་སྟེ་བསྟོན་གསུགྱི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་ལོན་          ཏུ་དམད་ཕྱིར་དང་། །སྟེ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་ནི། སྟོས་འགྱུར་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་མ་སྟངས་ན་བསྟན་བཤམ་གསུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།</p>	<p>49</p>
-------------------------------	---	-----------

དཔག་པས་མ་སྒྲིམ	<p> དེལས། བཅས་པའི་བཀའ་བློན། མྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་བྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དེལས་བྱིབ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་ལུགས་དང་། དེལས་གཞན་པ་སྒྲེ་པ་  གཞན་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་འདོད་པས་ལེན་གྲངས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཅིག་སྟེ། ལྟུང་ལེན་པ་ཆེར་སྟེ། དང་ཡོངས་ཤོགས་སྟེ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྷ་སྟེ།  ཞེས་པ་སྟེ། ལྟུང་ལེན་པ་ཆེར་སྟེ། དེའི་བསྐྱུང་བ་ཕྱེད་ཅུ་མ་བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་བ་གསུམ་ལ་འཛིན་པའི་དགོངས་སྒྲེ་ཞེས་སྟེ། བཀའ་དང་པོ་དེལ། ཉི་འོག་པ་དང་མདོ་སྒྲེ་པ་དག། དེ་དགོངས་སྒྲེ་པ་གྱི་  སྒྲེ་པ་མ་ཡིན་ཡང་དགོངས་སྒྲེ་པ་ཆེན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར། བྱེད་གཉིས་སྟེ། དགོངས་སྒྲེ་པ་གྱི་སྒྲེ་པ་མ་དན། དེ་དགོངས་སྒྲེ་པ་ཆེན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད། བཀའ་མཐུག་པའི་དགོངས་  སྒྲེ་པ་གྱི་སྒྲེ་པ་ལས། སྒྲོག་གཅིད་ཅུ་སྟེང་བ་སྒྲུབ་པ་ཅིག་སྟེ། དེའི་སྟེང་མ་བྱིན་ལེན་ཅུ་སྟེང་བ་སྒྲུབ་པ་ཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ཐུན་དང་གསུམ་སྟེང་བ་པ་ལ་  ཆེར་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་ཐུན་འདོད་ལོག་དང་ཆང་སྟེ། ལྷ་ཆར་སྟེང་བ་ཡོངས་ཤོགས་དགོངས་སྒྲེ་པ་ཅིག་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་བྱེད་གཉིས་སྟེ། སྒྲེ་པ་ལེན་པའི་ཆོད་གོ་བ་སྒྲེ་པ་ </p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་ 49



དཔལ་འཕེལ་སྒྲིབ་	<p>མོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་ཆེར་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་བདག་གིས་རྒྱལ་གྱིད་སྒྲུབ། །ཁི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་ཆོངས་པར་སྒྲོལ་བྱེད་ཅིང་། །གསོ་སྒྲོལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་          པའང་སྒྲུབ་བར་བཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། །འདི་གཉིས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་ཐབས་སྤངས་པས་འདོད་པ་འབྲིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་          ཞིག་ །རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མ་སྤངས་པས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགོང་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་། དངོས་དང་། སྤྲུག་པ་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་འདུལ་བའི་          བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཅིས་སྤྲུས་བྱུང་གོས་པར་གང་མས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དགོང་ལ་ཐུག་ཕྱོགས་མ་ཐུན་སྤང་བྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་མི་དགོང་ལ་བཅུ་ལས་མི་གསེད་པ་སོགས་ལུས་          ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། དག་གི་རྩོད་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་བཞི་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་སྤྲུང་སྒྲུབ་བར་བྱ་ཞིང་། མི་མ་ཡིན་གསེད་པ་སོགས་བཞི་དང་།          ཆང་འཐུང་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་ལྷ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་ལྷ་ན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་ས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཐུག་སོགས་དག་གི་ལས་གསུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ། མི་དགོང་ལ་ཐུག་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་</p>	<p>འཕེལ་སྒྲིབ་          རྒྱུ་ལྡན་          50</p>

<p>མ ལྷ་ རྒྱུ ལྷ</p>	<p>༡། བྱོམས་མཐུན་གྱི་སྤང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་འགྱུད་སྟོམ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྤྱིར་འཆོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི། དགོང་སྟེན་སྟོམ་ལྟན་རིག་པ་འཛིན་  པས་གྲང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆོག་མ་གཏོགས་པ། །ལྷག་རྣམས་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་དབྱུང་བ་བཟང་པོ། །ཅེས་པ་སྟེ། དགོང་སྟེན་གྱི་སྟོམ་ལྟན་སྤྲུག་པས་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ།  དེ་ལྟ་བུའི་དགོང་སྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེས་གྲང་། ཅུར་སྒྲིག་བཀོ་བདེ། ལྟུང་བ་བཟང་འཆང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གྱི་སྟོར་དང་། ལས་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་རྒྱུང་འག་འཁོག་  མ་གཏོགས། ལྷག་རྣམས་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་པར་གསུངས་ན། སྤྲུག་པ་རབ་བྱུང་གིས་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། དབྱུང་བ་བཟང་པོས།  རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲུག་པ་བྱིས་པས་རྟགས་དང་ཆོག་སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་  བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བའི་བྱོམས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་རྒྱལ་པ་མའི། དགོ་སྟོབ་མའི། དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱུང་། །</p>	<p>51</p>
----------------------------------	--	-----------

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།	<p>དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤངས་འདས་དངོས། ལྷོག་ས་མཐུན་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས། རབ་བྱུང་གི་དུས་སྤྱི་ལོ་ལ་ལས་འདས་པའི་ལྷོག་ས་མཐུན་ལོ། །དང་པོ་མི།</p> <p>ལྷོག་གཙོ་དུ་དང་མི་ཚངས་སྟོན་དང་རྩུན། །ཆང་འཐུང་ག་ར་སོགས་སྤེང་སོགས་མ་ལ་ཆེ་མཐོ། །ཁྱི་དྲོ་འི་ཁ་ཟས་གསེར་དུ་ལ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཁུ་པ་སྤྱང་ཕྱིར་རགས་པ་བཅུར་དྲི་ལ་</p> <p>གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་ལ། དངོས་སུ་བཤད་པ་རགས་པ་བཅུ། དེ་ལས་ཞིབ་མོར་རྩིས་ན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་མི། བྱི་ཇི་འི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱབ་གཞི་</p> <p>མང་པོ་ཐོས་པས་ཁུ་སྟེ། །སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལས་སྟོག་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་རགས་པ་བཅུར་དྲི་ལ་ནས་གསུངས་པ་འདྲ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་། ཡན་ལ་གཤོ། །དང་པོ་བཞི་ལ་</p> <p>ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བསྐྱུངས་ན་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱུངས་ན་བྱིས་ས་འཆལ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཁྱི་མ་དུ་གལ་ཡན་ལ་གཅེས་བྱ་སྟེ། ཅུ་བ་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་</p> <p>སྤྱུ་ལུ་ར་བས་དེ་སྒྲ་དེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་རྩེད་པས། དེ་སྟོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལ་གཤང་། གཞན་ལྷ་བརྟུ་ལ་ཁུ་གས་ཀྱི་ཡན་ལ་གསྟེ། ག་ར་སོགས་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>51</p>

<p>མ ལྷ རྒྱ ལྷ</p>	<p>༡། གྲིས་རྩེ་གསལ་བ་སྒྲེད་ཅིང་། གསེར་དངུལ་ལོན་པ་གསོལ་འདོགས་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་ལྟ་བུ་བཟམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོན་པ་འདུས་  པས་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་སྒྲོག་བཅད་པ། རིན་ཐང་ཆོང་བའི་དེང་ས་པོ་རྒྱ་བ། མི་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ། མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩུན་སྒྲུ་བ་སྟེ། འདི་བཞི་ལ་  དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར། གཞི་བས་མ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཆོང་ན་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་འགྱུར་ཞིང་། འཆབ་མེད་ལ་གསོར་རུང་དང་། འཆབ་བཅས་  བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲུ་བ་རྒྱུ་པ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱུ་མས་གྱིས། །དགོ་ཚུ་ལ་ལས་ནི་ཉམས་སྒྱུར་ན། །དགོ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུ་ལ་  ལའང་། བྱིན་ས་སྒྲོམ་སྒྲུའི་སྒྲུ་ལ་བམེད། ཅེས་སོ། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དུག་སྟེ། རྩུས་འགྱུར་འཐུང་བ། རྩོད་བག་གིས་རང་དགར་སྒྲུ་གར་ཅེ་ཞིང་། རོ་ལ་མོ་  འཁྲོལ་བ་སྟེ་གར་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་དང་། འཁྲོར་སྒྲོལ་གིས་རྒྱན་ཐོང་འདོགས་པ། བདོག་འཆང་བ། རྩུས་བྱུག་པ་སྟེ་ཐོང་སོགས་པ་སྒྲུ་མ། རྒྱུ་རིན་ཐང་ཅན་དང་། བྱུག་པ་ལས་</p>	<p>52</p>
--------------------------------	--	-----------

དག་པ་མ་སྒྲིམ	<p>ལྷག་པ་འི་མ་ལ་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་དྲུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྒྱུད་པ། གསེར་དངུལ་ལོན་པ་སྒྲིང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བཞི་གསོད་གསུམ་གཞི་མེད་ནས། །སུན་འབྱིན་བར་ལྷ་ཤེས་  བཞིན་བཤེས། །འཕྱ་དང་ཟས་རུང་ལྷག་མས་སྒྱུར། །ཉིར་འཛོག་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་དང་ཆང་། །གར་གསུམ་འཕྲེང་གསུམ་མ་ལ་ཆེ་མཐོ། །དུས་མིན་རིན་ཆེན་བར་མ་  གསུམ། །དེ་ལྟར་སུམ་རུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཅུ་བ་བཞི་དང་། སྒོ་གཞི་ཅོད་ཀྱི་ཕ་མ་འདྲ་འཛི་ཆར་གཏོགས་དུད་འགྲོ་གསོད་པ། སྒོ་གཞི་ཆགས་དང་བཅས་པ་འི་ཅུ་དང་ཅུར་  འདེབས་པ། སྒོ་གཞི་ཆགས་དང་བཅས་པ་འི་ཅུར་སྒྱུད་པ་སྒྲིམ་གསོད་པ་གསུམ། རྩལ་གྱི་ཆར་གཏོགས། གཞི་མེད་དང་། བགའ་ཆུ་ཕམ་པ་འི་སྒྱུར་འདེབས། དགོ་འདུན་དབྱེན།  དེ་རྩེས་སྒྲིགས། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྒྲིམ་པ། བཤེས་འོར་འཕྱུག། ཞལ་ཏ་བར་འཕྱུག། ཟས་རུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྱུར་འདེབས། ལྷག་མ་འི་སྒྱུར་  འདེབས། བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ། ལྷག་པ་ལོན་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་པ་སྒྲིམ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལྟར་ཅུ་བཞི་དང་དེ་འཛི་ཆར་གཏོགས་བཅོ་ལྔ་སྒྲིམ་བཅུ་དགུ་ ཆང་།</p>	<p>འཕྱུག་པ་ལྷ་ཤེས་  ཅུ་བ་བཞི་དང་།  སྒོ་གཞི་ཅོད་ཀྱི་ཕ་མ་  འདྲ་འཛི་ཆར་གཏོགས་  དུད་འགྲོ་གསོད་པ།  སྒོ་གཞི་ཆགས་དང་བཅས་  པ་འི་ཅུ་དང་ཅུར་  འདེབས་པ།  སྒོ་གཞི་ཆགས་དང་བཅས་  པ་འི་ཅུར་སྒྱུད་པ་  སྒྲིམ་གསོད་པ་གསུམ།  རྩལ་གྱི་ཆར་གཏོགས།  གཞི་མེད་དང་།  བགའ་ཆུ་ཕམ་པ་འི་  སྒྱུར་འདེབས།  དགོ་འདུན་དབྱེན།  དེ་རྩེས་སྒྲིགས།  བྱིས་སུན་འབྱིན་པ།  ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་  སྒྲིམ་པ།  བཤེས་འོར་འཕྱུག།  ཞལ་ཏ་བར་འཕྱུག།  ཟས་རུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་  ཆོས་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྱུར་  འདེབས།  ལྷག་མ་འི་སྒྱུར་  འདེབས།  བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་  གསོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ།  ལྷག་པ་ལོན་ཕྱིར་  འབྲས་ཆན་འགོ་བས་  པ་སྒྲིམ་བཅུ་གཉིས།  དེ་ལྟར་ཅུ་བཞི་དང་  དེ་འཛི་ཆར་གཏོགས་  བཅོ་ལྔ་སྒྲིམ་བཅུ་  དགུ་ ཆང་།</p>
		52





འཕགས་པ་ལས།

བདངས་པོན་འཛམས་པ་རྣམས། །ཀའང་བས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། །དག་སྒོང་ཇི་བཞིན་སྤངས་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ །འཆང་བའི་རྒྱར་བསྐྱུད་གོན་པའི་འབྲུལ་སྤངས་བྱེད། །གསོག་འཛམས་རྒྱར་བསྐྱུད་གསོག་འཛམས་བྱེད་པ་འདྲ་བར་ །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བསྐྱུད་བཅས་བྱེད་པ་  
ལྟ་དཔེ་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ཀོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེ་ག་དང་མེ་ལ་རེ་ག་ །སྤངས་ནས་བཟུངས་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱོད་ཤིང་འཛམས་དང་ཤིང་གཅོད་  
དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟུངས་དང་། །རྩ་སྒྲིན་མི་གཅོད་འདོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛམས་བཟུངས་དང་། །ས་པོན་འཛམས་དང་བསྐྱུད་པའི་གཞི། །བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་  
གཏོགས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པར་བསྐྱུད་པ་དག་ །སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཆང་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་དང་།  
དེའི་སྟེང་དུ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རུང་མ་ཐུན་སྐྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་འཛམས་གསོག་འཛམས་དགོན་པ་འབྲུལ། །མ་སྐྱུས་འདུན་སྐྱུར་མ་ཇོགས་ཉལ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་

འཕགས་པ་ལས།

མ	༄༅། ཉེས་མེད་བཅུ་དགུར་འདོད་ཅིང་། འདིར་ནི་རྒྱ་འཛོགས། །དགོན་པ་འི་འབྲལ་སྤྱོད་། གསོག་འཛོགས་གི་སྤྱོད་བཟམས་ཉེས་མེད་དུ་ཁྱབ་པ་ཆེ་བ་ལས་དངོས་སུ་	
ལྷ	བཤད་ཅེས་མཁམས་མཆོག་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ལ། འདུལ་འཛོན་འགའ་ཞིག་འདུན་པ་ཕྱིར་སྒྱུར་དོར་ནས། ལས་གྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བ་དང་།	
ད	དགོ་ཚུ་ལ་ནང་དུ་རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་བ་འང་མ་དགོས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་དང་བསྐྱུང་དགོས་པ་འི་སྤྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཉེས་མེད་སྤྱེད་དོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བཞེད། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱུབ་པ་འི་གཞི།	
ལྷ	བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སྒྲུར་བྲངས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་སུ་སྒྲུངས་འདས་རྣམས་པམ་འདྲ་དང་བཤགས་སུ་འི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་།	
ག	གནང་བ་འི་ཉེས་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འི་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པ་འི་སྤྱང་སྒྲུང་པ་ལ་ཆེར་དགོ་སྤྱོད་ལྟར་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་སུ་འདིར་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་	
ལྷ	ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་བཤགས་ལུ་ལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་གྱིས་བསྒྲམས་པ་ཅོམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུབ། དེ་འི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་འོ། །ཞེས་སོ། །	



<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་སུ་མ་བརྒྱུ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བར་མ་གཏོང་བའང་མ་          ཡིན་ཏེ། འདིར་བཞག་སྤྱད་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དག་སློབ་མའི་བསྐྱེད་བྱེད་ནི། དག་སློབ་མའི་དག་ཚུ་ལ་ཐོབ་པའི་སྟེང་། །ཞེས་པས་          དག་ཚུ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཞག་པའི་སྟེང་དུ། དག་སློབ་མའི་སྟེང་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལོ་གཉིས་སུ་དེའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། རྩེས་མཐུན་གྱི་          ཆོས་དུག་གོ། དང་པོ་ནི། གཅིག་འགོ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྐྱེས་རེ་ག་ལྟ་བུ་འདུག། །སྐྱེས་བྱེད་ཉེས་འཆབ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ས། གཅིག་ཕུར་          ལ་མ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །རྒྱུ་བའི་པར་ལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཁོ་མི་རེ་ག་ཅིང་། །དེ་དང་ལྟ་བུ་འདུག་མི་བྱ། །ཁོ་མ་ཐོ་མི་འཆབ་ཅིང་། །གཉིས་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་          བའི་ཆོས་དུག་འདི་དག་ནི། །དག་སློབ་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསེར་ག་བྱེད་འདོམ་སྐྱེད་འདྲེ་ག་དང་སྟོན་སྟེ། །བྱིན་ལོ་མེད་དང་གསོ་ག་འཛོམས་</p>	<p>55</p>
-------------------------------	--	-----------

དཔག་པས་མཐུན་པ་

བྱས་མི་བྱ། །རྩ་སྒྲིན་མི་གཙོ་འདི་རྣམས་མཛེས་མ་ཐུན་དུག། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལས། ས་ལེ་སྤྱུ་མ་ནི་ལོན་པ་དང་། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་འདྲེ་ག་དང་། །ས་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། །རྩ་སྒྲིན་ལ་སོགས་གཙོ་པ་དང་། །བྱིན་ལོན་མ་བྱས་བྱ་བ་དང་། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བྱ་བ་ལས། །ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཛེས་མ་ཐུན་ཆོས་ནི་དུག་ཏུ་  
འདོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་དག་སྟོབ་མའི་སྤྱངས་པ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། རྩོག་ས་མ་ཐུན་བསྐྱུ་བྱ་ནི། ཉེས་མེད་བདུན་མ་གཏོགས་པ་དག་སྟོང་མའི་  
བསྐྱུ་བ་གཞི་གཞན་དག་ནི་འདི་རྣམས་པའི་རྩོག་ས་མ་ཐུན་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱ་འོ། །དེ་ལ་ཉེས་མེད་བདུན་ནི། འཆང་དང་འབྲལ་དང་མེ་རེ་ག་  
དང་། སྤྱངས་པ་བྱ་དང་ས་བོན་འཛིག་ །རྩ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་རྩོག་ས་དག་ཏུ། །མི་གཙོ་འདོད་དང་ཤིང་ལ་འཛིག་ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དག་སྟོང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
གང་བྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུ་བ། རང་གི་བསམ་སྟེ་རྩུབ་སྤྱུ་མ་ཆོག་གསུང་བ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་བ་ཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དག་ཚུ་ལ་དང་བསྟེན་ཆོག་གསུང་བ།

རྩ་སྒྲིན་མཐུན་པ་

མ་ ༡༡། བྱམས་ཐག་པ་དེས། རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མཆད་དུ་ཕྱོགས་དང་ལྷ་སྐུ་གསལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བརྟན་མཁའ་སྒྱིལ་ཉན་པ་ཉིས་དང་ལྷན་པ་  
 ལྷ་སྐུ་དགེ་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་མཐོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་ཅིང་  
 འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། ཁད་པར་སྒྲིང་བཅེའམོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་རབས་སྐྱེས། ཞེས་པས་  
 ལྷ་སྐུ་མཁའ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཉན་པ་དང་ལྷན་པ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་དང་། བསམ་པ་ཉན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་  
 དང་། བྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། སྒྲོ་བ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གནས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། གནས་ཇི་ལྟར་བཅའ་ཚུལ་ནི།  
 ལྷ་སྐུ་མཐོན་པོ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་ཡང་གྱུར་ཟིན་ཡོད་པས་གནས་གསལ་དུ་འཆའ་མི་དགོས་ཏེ། མཁའ་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།







མ	༄༅། གིགནསལམཐོབཔལྟརལེནཔའིབགཡོདདང་། རང་རྒྱུདལཉེསཔའུངམའུངརྟོགཔའིཤེསཔའིནལསལཏྲགཏུབསྟེནདགོས་ཏེ། ཉེསཔའུང་
ལྷ	བའིརྒྱུདའིགཙུག་པོ། མིཤེསཔ་དང་། མ་གུསཔ་དང་། བགམེདཔ་དང་། ཉོན་མོངསཔ་མངཔ་རྣམསལཡིནཔས། དེདགརྣམཔར་སྟུནའབྱིནཔའིགཉེནཔོབསྟེནཔར་བྱ
དགོསཔའིཕྱིར་རོ།	།གཉིསཔའི། རང་གིས་ཇི་ལྟར་བས་སྒྲུངསཔའི་སྒྲུང་དོར་གྱིགནས་རྣམསཤེསཔའི་ཆེད་དུ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོདལམསྟེསཔསམལཤེགསཔར་བྱདགོས་ཏེ།
རྒྱ	རིན་ཆེནའཕྱོངཔལས། དེནསརབཏུབུངཔལས། །དང་པོར་བསྐྱབལལར་བགུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའདུལ་བཅསཔ། །མང་ཕྱོས་དོན་གཏན་དབབལ་སྒྲིམས། །ཞེས་
གསུངསཔའིཕྱིར།	གསུམཔལམགཉིས་ཏེ། དགགཔའི་དང་། སྐྱབཔའི་བསྐྱབཔའོ། །དང་པོལ། སྟིདངལནལགགི་དོན་གཉིསལས། དང་པོལའང་། བསྐྱབཔ་
འཆརཔའིརྒྱ།	བཅསཔའི་པན་ཡོན། པན་ཡོན་ཅན་གྱི་བསྐྱབཔའོ། །དང་པོ། སྟོནཔས་གངལ་བརྟེནནས་བསྐྱབཔ་འཆརཔར་མཛདཔའུངཔ་དང་བཅསཔའི་སྟོང་གཞི་

རྣམས་ཏེ། ཡུལ་གང་དུ། གང་ཟག་གང་གིས། ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཉེས་པ་གང་བུས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་པ་ཅས་པ་མཛད་པ་དུས་རྣམས་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཞེན།  
 ཁཅིག་ལ་ལྟར་གྱི་ཚེ་གང་དུས་མཚུངས་པར་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཟེར་གྲང་། མི་འཐད་དེ། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་པ་ལ་འཆར་ཀ་དེ་ཚོ་ག་གིས་ཇོག་ས་པར་བཤད་  
 ཅིང་། བཅས་པ་མཛད་པ་ནི་ལོ་བཅུ་ག་ཉིས་འདས་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ས་གཤི་ལྟས། ལྟོན་ཀ་འི་ཆུ་བཞིན་དྲི་མེད་པ། ལྟོན་པ་འི་བསྟན་པ་བཅུ་  
 ག་ཉིས་ལོར། ལྟུང་བ་མེད་པར་ལེགས་ཤིག་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ག་ཉིས་པ་ནི། བསྟན་པ་བཅས་པ་ལ་པན་ལོན་བཅུ་ག་སུངས་ཏེ།  
 དེ་འདི་སྤྱོ་མ་ནི། དག་འདུན་བསྟུང་བ་ལེགས་པར་བསྟུ། བདེར་ག་ནས་གཞི་དམིགས་ལྟར་ཆེར་གཅིད། འོ་ཆེ་ཤེས་རྣམས་བདེར་ག་ནས་དང་། མཛད་དང་དང་དང་རྣམས་  
 འཕེལ། འདི་ཡི་ཟག་བསྟུ་མ་གྱི་མའི་ལྟོག། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ག་ནས་པའོ། ཞེས་པ་འདི་དོན་ནི། རྣམས་པར་བཤད་པ་འདི་སྤྱོ་བསྟུ་བ་ལས། དང་པོ་ནི་མདོར་བསྟན་ནོ། ག་ཉིས་པ་ནི།

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །འདོད་པ་བསོད་ཉམས་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་བའོ། །གསུམ་པའི་ལཱ་ཞིང་དུ་བའི་མཐའ་སྤྱོད་བའོ། །བཞི་པ་འཁྱུ་ལའང་ལ་རྣམས་ནས་ཏུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་  འཁྱུ་ལ་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་གཤམ་པའི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པའི་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པའི་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པའི་ཀླན་དྲུག་གིས་  རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པའི་ལེགས་སྤྱོད་གྱི་ཆོང་ས་སྤྱོད་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་  དོ། །གསུམ་པ་ལ། ལྷ་དང་བའི་རྒྱ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལྷ་འདོད་ས་གཞི་རྒྱ་བའི་ན་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི།  སྤྱི་མ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་ན་པའི་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཞེས་པར་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གསུམ་ཆོང་བཞི་གཤམ་སོ། །ཀླན་སྤྱོད་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་ནི།  འདུལ་བའི་མཚོ་བསྟན་པར། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། མི་ཞེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།</p>	<p>58</p>
-------------------------------	---	-----------

[illegible]

<p>མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༣། །ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་འདྲ་བའི་མི་བཟུང་པའི་དུས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཐོང་པའི་མི་དགོས་པ་ཏགས་པ་ཅོམ་དུ་བྱུང་དེ། །ཡིད་ཁོན་ལྟུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་  མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུང་ག་ཏུ་མ་གྱི་གཞི་ལས། །སེམས་ལས་ལྟུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། །དོ་བོའི། །ཡན་ལག་གི། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི།  སྒྲེལ་བྱིས་ལྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁན་མཐོ་བ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིར་བཅས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་མི་དགོས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བ་ཞེས་  གྲགས་ཀྱང་འདིར་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ལ། །འདིར་ལྟུང་བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། །བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟུང་བ་གང་  ཞིག་ །ལྟུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་གང་ཞིག་ །ལྟུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རིགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་སྤིད།  ལྟུང་མ་བསྟན་པ་ཡང་སྤིད་པ་དེ་བཅས་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་ལྟུང་དང་། །སྤྱི་བ་གཙོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྟ་བུ་བཅས་</p>	<p>59</p>
----------------------------------	--	-----------

[illegible]

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བསྟན་མིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  གཉིས་པ་ །དང་པོ་ནི། །མི་ཚངས་སྟོང་གི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩལ་སྟོང་པའི་ལྷུང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་རྩལ་སྟོང་གི་སྟོན་སྟེན་གསུམ་པ་སྟེ། །སྟོར་པའི་སྟོར་པ་དང་།  སྟོར་པ་དང་། །དངོས་གཞིའི་ལྷུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བྱ་བ་དེ་ཚེ་མ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟེན་བསྟེན་པ་དང་། །སྟོན་པ་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  དེ་ཡང་ཡིད་ལ་འགྱུར་ཅི་མ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །ལུས་ངག་ཏུ་འཐོན་ནས་བཤུགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྟོར་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ།  དབྱེ། །ཕམ་ལྟ་གཉིས་སྟོར་པ་ནི་སྟོན་སྟེན་པོ་དང་། །གཞན་ནམས་ཀྱི་སྟོར་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། །བྱ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །འཕྲོས་དོན་སྟོན་སྟེན་པོ་ལ།  སྟོར་པོ་ནི་ཏུ་ནི་སྟོན་སྟེན་པོ་ཞེས་ཕམ་ལྟ་གཉིས་སྟོར་པ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་མན་ཆད་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་མང་པ་ལ་ཟེར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟེ་ལྟ་གཉིས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཤུགས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ།</p>	<p>60</p>
-------------------------------------	--	-----------

དང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>སྒྲིམ་པོ་བཏགས་པ་བཞི་ལྟ་བུ། འདི་རམི་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། དབྱེན། གཙམ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་རུ་དགོངས་གཞི་བསྐྱེད་དེས་པའི་སྒྲིམ་པོ་འགྲོའི་སྒྲིམ་པོ་  ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པོ་པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྟེ་གཙམ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་རུ་དགོངས་གཞི་བསྐྱེད་པ་རམི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་གཙམ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་རུ་དགོངས་གཞི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྒྲིམ་པོ་རྣམས་པའི་སྒྲིམ་པོ་སྟེ།  དཔེ་རྣམས་འི་འགྲོ་བ་པ་ལ་འཆི་དེས་ཀྱི་མཚན་བསྐྱེད་ནས་གསལ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྟ་བུ་འོ། །གཙམ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་རུ་དགོངས་གཞི་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་སྟེ་གསལ་སྟོན་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་གསལ་འགའ་ཞིག་མ་  ཚང་བས་རང་གི་དོ་བོ་གཙམ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་རུ་དགོངས་གཞི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམས་པའི་སྒྲིམ་པོ་སྟེ། དཔེ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཉེན་གྱི་དབྱེད་པོ་མ་པ་བསད་པ་དང་།  གསལ་སྟོན་པའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོ་བོ་དཔེ་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པོ་སྟེ། གཙམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་པ་དང་།  ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྒྲིམ་པོ་ལས་བཤགས་དགོས་པ་སྒྲིམ་པོ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆད་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པ་</p>	མཚན་ཉིད་པ་
--------------------	---	------------



མ་ ༡༡། །འབའའཞིག་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ནི་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་དང་། སྒྲུང་བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲེའོ་ཆ་དེ་དང་དེར་གཏོགས་ལ། གཞི་བཅུ་  
 གླ་ བདུན་ཆས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེའོ་ཆ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྒྲེ་ལྷའི་རིགས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་མ་དོའི་སྒྲོམ་  
 རྒྱ་ ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པོ། །སྒྲེའོ་ཆ་ལྷའི་ལྷུང་བར་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ལ་རེ་གཤམ་ལྷ་བུ་མི་ཆོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་  
 རྒྱ་ གིས་བསྐྱུངས་ན་དེའི་སྒྲུང་བ་དང་། དེས་མ་བསྐྱུངས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་དེར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡན་ལ་གཤིག་  
 རྒྱ་ དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་པའི་བསྐྱུང་བ་བྱུང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱུང་བ་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་མས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕམ་པ་བཞི།  
 རྒྱ་ ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་། སྒྲུང་ལྷུང་སུམ་ཅུ། འབའའཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ།



<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། སྒོང་བཟང་བྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་མི་ཚངས་སྟོད་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ བསམ་སྟོར་བམཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ནི་བསྟེན་བྱ་ཡུལ་འབྲིག་པའི་རོའི་བདེ་བ་བསྟེན་ཅུས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཚང་བཞི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀུན་བཟུང་བར་འོས་པ་སྟེ། ལུས་སྟེང་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སུ་གཏོགས་པའི་བའམ་གཤམ་ལམ་མཐུ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བམ་ཉམས་པ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའོ། །རྟེན་བྱེད་རང་གི་སྟོང་བ་ནང་ མེད་ལས་སུ་རུང་བའོ། །བསམ་པ་དོཾ་དང་འཛིག་ས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཀུན་སྒོང་རེ་ག་བདེ་ཉམས་སུ་སྟོང་འདོད་གྱིས། སྟོར་བ་བསྟེན་བྱར་སྒྲུབ་ཞིང་དུད་པས། མཐར་ཐུག་ལམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་སིམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཚངས་ན་མི་ཚངས་སྟོད་གྱི་ ཕམ་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ས་གའི་ལྷས། ཁ་ལུན་སོ་དང་ལྷགས་པ་ལས། ཁོར་བུ་འདས་ན་ཕས་པམ་སྟེ། བྱི་རོ་ལ་ཆར་ནི་ཅི་རིགས་པར། སྒོམ་པོ་འམ་དགོ་འདུན་</p>	<p>62</p>
----------------------------------	--	-----------

ལྷག་མའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་པ་མ་པ་ནི། བརྟུ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ལོན་ཡིན་པ། །བསམ་པ་རང་ཉིད་འཆོ་སྤྱོད་བརྟུ་སེམས་གྱིས། །ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཆོང་  
བསྐྱོར་བས་བརྟུ་ས། །མཐར་ཐུག་བརྟུ་ས་སམ་བརྟུ་ར་བཅུ་ག་ཅུད་ནས་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤོང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ལབ་དུ་དག་སྟོང་ལོན་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལང་པ་བཅིག་པའི་སྤྱོད་མ་སྟེས་  
དགྲའི་ཤིང་བརྟུ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་ཡུལ་རང་དང་ལོན་མི་གཅིག་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་པས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་ཐུས། དངོས་པོ་བཟས་དང་  
དུར་ཤོད་གྱི་ཐུས་སོགས་དམན་པ་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་གང་དུ་དུས་དེར་སྤྱོད་བཟའི་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྟུ་བརྟུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆོང་བ་སྟེ། དེའི་ཆོད་ནི། ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བཅུ་  
པ་ལས། ཀུ་རི་བའི་བཞི་ཆ་བརྟུ་ས། །དེ་བརྟུ་ས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཀུ་རི་བའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་མགྲོན་བྱ་བ་སྟེ་གསུངས་པའི་  
ཐལ་བ་ལ་ཕྱིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པས་མགྲོན་བྱའི་རིན་ཐང་དང་སྤྱུར་ན། ཀུ་གཞི་རེ་ལ་མགྲོན་བྱ་ཉི་ལྔ། ཀུ་གཞི་བཞི་ལ་མ་ཤིག་གཅིག་སྟེ་མགྲོན་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅུ། མ་ཤིག་གཉི་ལྔ་ལ་ཀུ་རི་བ་

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། བཅིག་སྟེ་མགོན་པོ་སྟོང་དུ་གསུམ་ཡིན། དེའི་བཞི་ཆ་མགོན་པོ་བཞི་བརྒྱུད་ཆོད་མ་ཤུག་ལྟ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དེ། སྤྱིར་མ་ཤུག་ཇི་ཅི་མ་ཤུག་ལྟ་ཐན་ཐུང་པའི་          ཆོད་མ་ཐང་འགའི་གཏུ་མ་དེས་གྲུང་། འདིར་མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲིང་ཆོད་མ་ཤུག་ལྟ་མཛེད་པ་ལྟར་རོ། དེ་གསེར་གྱི་ཐང་དུ་རྩིས་ན། ཀ་ག་མེ་ཞེས་གྲུ་སྟེ་མ་རུ་མ་གོ་ན་གཤམ་ དེ་བཞི་ལ་          མ་ཤུག་སྟེ་གསེར་སེ་བ་དོ། དེ་ལྟ་ལ་གྲུ་ཐན་འི་བཞི་ཆ་སྟེ་གསེར་སེ་བ་བཅུ་ཡིན་པས། འདིར་ནས་ཁལ་ལྟ་ཅི་མ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དུ་རིག་ས་ཏེ། སྤྱི་གོ་མེད་པའི་དུས་སྤྱི་གསེར་སེ་བ་ཉི་          ལུ་ལ་དུས་ཞོག་དུ་དུས་པའི་ཞོར་ལ་ནས་ཁལ་བཅུ་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བསམ་པ་མི་འཇུག་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འཇུག་ཡིད་གཉིས་བསམ་གྱུ་ནསྟོང་རང་འཆོ་བའི་ཆོད་དུ་བརྒྱུ་འདོད་          གྱིས། སྤྱིར་བ་རིན་ཐང་ཆོད་པའི་དངོས་པོ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དུ་གྲུ་བ་པས་རྒྱ་བར་རྩོམ་པ། མ་ཐར་ཐུག་རང་གིས་བརྒྱས་སམ་གཞན་བརྒྱར་བཅུ་གསལ་མ་རྩུང་པ་གང་ཡང་རུང་བས་          བརྒྱུད་འཇུག་བདག་པོ་དང་ལུ་ལ་ནས་བདག་གི་རུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་སྟོབས་སྟོབས་པའོ། བཅས་མ་པ་སྟོག་གཅིད་གྱི་མཇུག་པོ། སྟོག་གཅིད་གཞི་ཞི་མི་གཞན་མཇུག་ལ་བྱུང་བར། བསམ་པ་</p>	<p>63</p>
-------------------------------------	---	-----------

དཔལ་བཅས་སྒྲིམ་	<p>           གསོད་སེམས་བསད་བྱ་དེར་ཤེས་པ། སྦྱོར་བ་གསོད་པར་བརྩམས་ནས་མ་བཞོག་པ། མཐར་ཐུག་སྒོ་གཤིད་བར་པོ་འགགས་པ་དང་། གསོད་བཅུག་ཡིར་བསྐྱུགས་སོགས་            རྒྱུན་བྱས་གྲང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་ག་ནི་ཡུལ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་དག་སྦྱོང་མང་པོ་མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པས་ལུས་མི་གཙང་བས་ཡིད་བྱུང་ནས་དག་སྦྱོང་སྦྱང་གསོད་དུ་བཅུག་པ་            ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ནི་ཀི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པ། བསད་དོ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་མ་འབྱུང་པའོ། བསམ་པ་བསད་བྱ་དེར་            འདུ་ཤེས་པས་ཀུན་སྦྱོང་གསོད་སེམས་རྒྱུན་མཆད་པ། སྦྱོར་བ་དུག་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ལས་མ་བཞོག་པས། མཐར་ཐུག་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོའམ་གསོད་པ་པོ་            རང་ཉིད་མ་ཤི་བའི་སྤྲོའི་ལ་རུ་བསད་བྱའི་སྒོ་གའགགས་པ་སྟེ། སུམ་བརྒྱུ་པར། གང་ནི་གར་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་            དང་། བསད་པའི་བསམ་པས་འབྱུང་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། མི་ཤི་མྱི་ལ་མ་མ་གཏོགས་དེས་རྒྱ་གའགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རང་གིས་བསད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་གསོད་དུ་         </p>	རྒྱ་གའགྱུར་
----------------	--	-------------

<p>མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡། བཅུག་པ་དང་། གསོད་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསྐྱུག་ས་པ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་རྒྱུན་གྱི་ཉེན་འདུལ་ཞིང་། དགོས་པ་མང་པོ་སྒོས་གྱུ་ས་ནས་གཅིག་གིས་བསམ་དགྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གིས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཤིང་། བཞིན་ཤུབ་སྒྲིའི་ཕམ་པ་ནི། ཤུབ་གྱི་གཞི་ནི་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་འདི་མིང་། བསམ་པ་འདུལ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་བཟོད་སྒོ་སྒྲིལ། སྒྱུར་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། མཛོད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲིལ་མའི་ཤུབ་སྒྲིལ་པ། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་ཤུབ་དེ་གོ་ན་ཉམས། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་གཞི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉལ་ལས་ར་བ་དུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྟར་བསྐྱུས་མི་ཆོས་སྒྲིལ་མའི་ཤུབ་སྒྲིལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། ཡན་ལག་ལ་བཞིན་ས། གཞི་ནི་གང་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པ་འདི་མི་ཐ་སྒྲིལ་ལྟར་ལྟར་ཤིང་། སྤྱོད་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཛོད་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། བཤམས་པ་འདི་དོན་པོ་ནི་འདོད་པམས་ལས་གོ་དུ་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་ཏེན་དང་</p>	<p>64</p>
----------------------------------	--	-----------

དཔག་པས་མ་སྒྲིབ་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་སྟེ། སག་འཛི་ལྷ་ས། འདི་རན་གླི་བ་པ་རྣམ་པ་ལྟ། མི་རྣམས་ཀྱི་རི་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ཟེད་སྒྲུ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་འདོད། ཅེས་སོ། །བསམ་  
པ་འདྲུ་ཤེས་བསྒྲུ་རན་ས་རྒྱུ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་སྟེ། སྤྱོད་བམ་ངོན་ཤེས་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་པ་རུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ངག་མཆོན་ཉིད་དུ་གཞུགས་གྱིས་  
མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་མའི་ན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སྒྲུབ་འཇམ། གཞན་གྱིས་སྒྲུ་ས་པ་དང་དུ་ཡོན་པར་རྩོམ་པའོ། །ངག་མཆོན་ཉིད་དུ་གཞུགས་ནི། ངག་ཡོན་པ། རང་གི་ཡོན་པ།  
བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མཐོར་བ། གསལ་པོར་དང་། མའོན་སྤྱུ་མ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོན་པ་མ་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྒྲུབ་ནི། འདི་བཞི་གང་  
སྤྱད་དག་སྒྲོང་དེ་པམ་ཕྱིར། །པས་པམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་མཐག་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་ཆོས་  
སྤྱུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ལག་མཐའ་དག་མཆོང་ན་སྒྲོམ་པོར་དང་། ཆོང་ན་པམ་པ་དངོས་གཞི་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཙོམ་པས་དག་སྒྲོང་དེ་པམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བའི་ཕྱོགས་



མ	༄༅། །ཕས་ཕམ་བཞི་ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དག་སྟོང་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་	
སྒྲ	བཞི་ག་བྱས་ན། ཐོག་མའི་ལྟ་བུར་སྤྱིས་གྲུང་དེ་བཞི་ནདུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་	
བྱོ	བྱོལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་འདུན་ལྟ་གཤམ་འཛིན་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་འདུན་ལྟ་གཤམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་བ་དག་འདུན་	
ཚྭ	ལར་གཤམ་ཤིང་། སྟོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་གཤམ་ཕས་ན་དག་འདུན་ལྟ་གཤམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག་ །ལྟ་གཤམ་	
མའི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཏོས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེན། བང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་དང་སྤྱིར་ལོ་བྱུང་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལས་ལྟུང་པ་བདུན། གཞོད་པ་ལས་		
ལྗ	གྱུར་པ་གཉིས། བསྟོན་པ་ལས་ལྟུང་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ནི། བསྟོན་མིན་གནས་སྤྱུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། །ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་	

འཛིན། འབྲིག་ཆོག་ཇེན་སྒྲུབ་བྱུང་མེད་ཆགས་སྤྱིར་བཏུར། །ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད། །རང་དོན་ཚད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིགས། །བརྗོད་གཞི་མེད་དང་སྒྲུབ་ཀ་  
བག་ཙམ་ལ། །བརྟེན་ནས་དགོས་པ་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དགོན་དུ་བྱེད། །དེ་བྱེད་དེ་འཛིན་སྤྱོད་གསལ་བསྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ། །ཁྱིམ་སྒྲུབ་འབྲིན་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ། །ལྷུང་བྱུང་བསྒྲུབ་  
ཆོ་བ་ཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྟུགས་སུ་མ་ལས། །དང་པོ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མཛི། །འདི་ནས་བསྟེན་བཏུར་གྱི་བར་བཞིའི་སྤྱོད་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀའ་བཙས་ཏེ།  
བསྒྲོད་བྱའི་ཡུལ་ལམ་གསུམ་མིན་པའི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་དབྱུང་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ས་རང་གོ་རྟུ་རེ་གཅིང་སྒྲུབ་པ་ལས། །བྱུང་བ་ནས་ནས་འཕོས་ཤིང་བདེ་བ་  
ལྷོད་བའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ལྷག་མཛི། །ཡུལ་ཡུས་བསྟེན་རུ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་རེ་གཤམ་འདོད་པས། །དེའི་ཡུས་དངོས་སམ་སྒྲུ་སོགས་ཆེ་ལས་ལ་བར་དུ་  
ཆོད་པ་མེད་པར་རེ་གཤམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལྷོད་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲིག་ཆོག་མི། །ཡུལ་བརྟུང་འཕྲོད་པའི་བྱུང་མེད་བརྟེན་རུ་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཡུལ་དུ་ས་དེར་འབྲིག་པའི་དངོས་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡། མིང་དུ་གྲགས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་དེས་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་བ་སྤྲུགས་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་ གཉེར་བྱེད་བདག་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་ན་བསྟེན་བཀུར་ན་མས་ཀྱིན་དན་མ་ཚེག་གོ་ཞེས་རང་གིས་སྤྲུགས་སམ། ཡུལ་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་དང་དུ་བྱུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གོ་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །ལྷ་པ་སྤྲུག་བྱེད་པ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། སྤྲད་བྱུང་ལས་ལ་ཞན་པའི་ཕོ་མོ་སྤྲད་དུ་རུང་བ་པ་ན་ཚུན་སྤྲོད་འདོད་ཀྱིས་རང་ལ་བསྟོས་ པས་འབྲིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྲུག་བྱས་པས་དེ་གཉིས་འདུས་ཏེ་དབང་པོ་འཕྲད་པ་འོ། །དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷ་གམ་ནི། འདི་དབང་ཆེན་གཉིས་སྟོན་པ་གོ་ཞེས་པ་ཞུགས་པའི་ཚེ་དུག་སྟེ་ ལ་བཅས། དེ་ཡང་གཞི་སྟོན་གཆགས་མང་ཞིང་རྩོད་པ་ཅན་དང་འཛིག་རྒྱུན་ཡོད་པས་མི་རུང་བའི་སར་གཞན་ལ་འབད་པས་བཅའ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལས་ལ་ཞན་པ་མ་བློས་པར་ རང་དོན་དུ་ཁང་པ་རྩིག་འདོད་ཀྱིས། སྤིང་དུ་མི་འཁྱུང་བ་རྒྱུ་དང་ཞིང་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཁང་པ་རང་ལ་ཞན་ལ་བསྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱི་གཤམ་གུན་</p>	<p>66</p>
-------------------------------	---	-----------

ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐོག་ཕུབ་ཟིན་པའོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ནི། གང་ཟེག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དོན་དུ་བརྩིས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བཙལ་བ་དང་ཆོད་ལྷག་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་།  
གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་དང་འདྲ་བའོ། །བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་ནི། འདི་དང་བག་ཙམ་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ལ་བཙས།  
ཡུལ་དགོས་སྟོང་གཞན་ལ་བཛོད་པའི་གཞི་མེད་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲོན་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་ཆོག་གསལ་པོར་སྐྱས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བའོ། །དགུ་པ་བག་  
ཙམ་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་ནི། ཡུལ་དགོས་སྟོང་གཞན་ལ་སྐྱོང་བའི་སྒྲིག་པ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ལྷན་གྱི་ལུགས་གྱིས་ཐམས་པའི་སྒྲོན་སྐྱུར་པ་བཏབ་ཅིང་གོ་བའོ། །བཅུ་པ་དགོ་  
འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷན་བྱིན་ལ་བཙས་ཏེ། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བཙས་ལྷན་དགོས་པའི་སྐྱུང་གིས་རང་མི་ཐེབ་འདི་དབྱེད་གོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཉིས་ཆོས་མིན་གྱི་ལྷ་བས་  
ཕན་ཚུན་འབྱེད་པ་ལ་བརྒྱུག་བྱེད་ལྷས་བརྒྱུག་གྱུང་དེའི་ཐམས་ཅད་དཔག་སུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །བརྒྱུག་བྱེད་ལྷ་ནི། གཞམས་བསྐྱོད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་།

<p>མ ལྷ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༡། བཛྲེད་པའི་ལས་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི། དང་པོ་བཞི་འཁྱམ་ཐར་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་དང་། བཛྲེད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྷ་གམ་འི་  དངོས་གཞི་སྟེ། འོག་མ་གསུམ་ལ་འང་འགྲོ་འོ། །འདིར་དབྱེན་གྱི་ལྷ་གམ་དང་། དེའི་མཚམས་མེད་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། ཡོད་དེ། མཚམས་མེད་ལ་དགོ་འདུན་བྱེད་  ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། འབྱེད་པ་པོ་འང་དགོསྟོང་དུ་དེས་ལ། ལྷ་གམ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་བྱེད་པར་མ་རུས་གྱུང་དེའི་སྒྲུབ་པར་ཁུགས་པ་ལ་བསྒྲོགས་བྱེད་ལྷའི་མཐར་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  ཚོགས་ཅིང་། འབྱེད་པ་པོ་འང་དགོསྟོང་ཉིད་དུ་མ་དེས་ཏེ་དགོསྟོང་མ་ལ་འང་དབྱེན་གྱི་ལྷ་གམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དབྱེན་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལབ་ཏུ་  ལྷས་སྒྲིན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོསྟོང་གོ་གཤམ་གསོགས་པ་ཞི་ལ་བཅས་ཏེ། དགོསྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཁུགས་པའི་དགོསྟོང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཁུགས་ཤིང་  བསྒྲོགས་བྱེད་ལྷའི་མཐར་མ་བཏང་བའོ། །བཅུ་གཅིས་པ་བྱིས་སུ་ན་འབྱིན་པ་ནི། མཉན་ཡོད་དུན་བས་སོ་དང་འགྲོ་མགྲོགས་ལ་བཅས་ཏེ། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེད་འཛོད་དང་བཟའ་</p>	<p>67</p>
---------------------------------	---	-----------

བཏུང་ལ་སྒྲོད་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་དཔལ་སྒྲོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པའི་སེམས་སུ་ཉན་ཕྱུངས་ཏེ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགོས་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན། སྒྲོད་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་འགྲོ་མིན་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་གིས་སྐྱར་འདེབས་ལ་ཞུགས་ཤིང་བསྒྲོག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མ་བཏང་བའོ། །བཅུག་སུམ་པ་བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བཞི། ཀྱི་འཕྱིར་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ལྟུང་བ་བྱུང་བར་བྱེད་དུ་ཉན་ཕྱུས་ལ་ཆགས་པའི་དགོས་པ་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱིར་བཙོས་བྱུ་བར་བསྐྱལ་བ་ན། ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྱི་གཟུང་རུང་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བའི་གཞིར་ཞུགས་པ་ཉིད་བསྒྲོག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མ་བཏང་བའོ། །འཕྲོས་དོན་ཅུ་བའི་མདོར། དཔེན་བསྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་མ་དེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མེད་པའི་དཔེན་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགོས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་གས་དེ་མི་ཆོངས་སྒྲོད་བྱུར་རུང་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་ལས། དགོས་པ་དེ་ལ་ཕམ་ལྟག་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་ངམ། ལྟག་མ་དང་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་གང་བྱུང་མ་དེས་པ་འམ་དེས་པོ་ལ་

<p>མ ལྷ་ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡། མཐའ་གང་དུ་འབྱུང་མ་དེས་པ་ལོ། མ་དེས་པ་གཉིས་གཞུང་འདིར་ཆོག་ཟིན་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གནས་དེར་འདུག་ཅུ་ལྟར་བྱེད་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་  གྱུར་པ་མཐའ་ལྷག་གང་དུ་བྱོན་དུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྒྲེལ་བ་སྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤངས་པ་ལྟར་བྱེད་སུ་མ་ཅུ་ནི་  སྒྲེལ་ཤད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་འདི་སྟོན་སྟེ་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་རྣམ་སྟོན་དཔེ་དུ་ལྟར་བ་བྱེད་པ་སྟན་སྤངས་ལེས་  བྱ་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་རྒྱུད་གྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག །སྤངས་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ན་དག་ཏུ་རུང་བ་ལོ། །དབྱེན་གོས་གྱི་སྟེ།  སྟན་སོགས་གྱི་སྟེ། ལྟར་བ་བྱེད་སོགས་གྱི་སྟེ་གསུམ། དེ་ལ་བཅུ་བཅུ་སྟེ། སྤངས་ལྟར་སུ་མ་ཅུ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་པ་བཅུ་ཆོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གོས་  ལྷག་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་། །ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་། །གོས་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་འཛོག་དང་དགོས་སྟོང་མ། །ཆོས་གོས་འབྱུར་འདུག་དེ་ལས་གོས་རྒྱ་ལོན། །ཉི</p>	<p>68</p>
----------------------------------	---	-----------

མིན་ཀྱིས་པར་གོས་སྒྲིལ་བ་དང་། སྟེ་རྒྱ་སྟོད་གཡོགས་སྒྲིལ་གཡོགས་ལྷག་པོར་ལེན། རང་ལ་སྟེར་བས་མཆོས་གོས་གནས་དཔག་སེམས། རིན་དང་ཕྱུ་ཚོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་རྟགས་  
དཔག་སྟོད། གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྒྲིལ་བ་ལེན་རྒྱུ་སྟོད། ཞེས་པ་ལྷག་བཅུ་ལས། དང་པོ་འཆང་བའི་སྒྲིལ་བ་ནི། འཆང་འབྲེལ་འཇོག་གསུམ་མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིལ་མང་པོ་ལ་  
བཅས། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་མ་བཏོད་བའི་གཤམ་གསུམ་གསུམ་ལས། རང་དབང་ཞིང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གོས་ལྷག་པོ། ཆོད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཆོད་དུ་ལོངས་པ་འཇམ་  
གཡུ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅུང་གི་ཆོས་གོས་རྒྱུ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་། མེད་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁེབས་སྒྲིལ་བའི་རེ་བ་མེད་ན་ཕྱུ་ཚོད་གི་ཆོད་དུ་ལོངས་པ། རང་མིང་མ་རྒྱུ་མཉམ་བཟུགས་གཤམ་  
ཅུང་གིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སེམས་པ་འཇམ་། བརྒྱབ་སྒྲིལ་ཀྱང་འཇམ་དང་ཆེས་སྒྲིལ་འབྲེལ་བས། རང་སྟོབས་སུ་འཇམ་སྟོབས་གཤམ་ཅུང་གིས་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་རེས་དང་  
པོ་འཇམ་པོ། འདི་ལ་གོས་ལྷག་པོ་ལྷུ་ཅི་སྟོས། རང་དབང་ཞིང་གནས་སྒྲིལ་བས་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་གོས་སྟེ་དཔག་ཞག་བཅུ་འཇམ་དུ་གོས་བྱིན་བརྒྱབ་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་མེད་ན་འཆོབ་པའི་ཡོངས་དང་།



མ	༄༅། །བཅུག་སྤུམ་པོ་གང་རུང་དུ་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཅན་སྤུམ་པོ་དན་བྱིས་སྒྲོ་བ་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞན་ལ་བསྟོན་བ་དང་།	
སྒྲ	ལྷག་པོ་འཕམ་པོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་རྒྱལ་བརྟགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་གང་རུང་བྱུང་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པ་འི་གོས་དེས་རང་སྟོབས་རང་ཉིད་	
	ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་དགོས་སམ་སྤུམ་ན་མི་དགོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པ་འི་གོས་སྤུམ་ས་ཞག་གཅིག་ནས་དགུ་འེབ་ར་གང་རུང་ལོན་ལ། དེའི་ཇེས་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲོ་བ་	
ལྷ	དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་སྤུམ་འི་ཞག་ཤན་བྱིས་ལ་འབྱུང་བས་སྤུམ་ས་ཞག་གང་ལོན་དེ་བྱིས་ས་ཀྱང་ལོན་པར་འཇོག་དགོས་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པ་དེའི་ཤན་	69
	ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལེགས་སམ་ཞེན། སྤྱི་གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་ས་པ་འཕམ་ཤན་མ་འདྲེས་གོང་དུ་སྤུམ་དེ་བརྒྱབ་ས་ན་	
ལྷ	ཁེགས་མོད། སྤུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་བྱིས་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་སྤུམ་འི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ཉེས་པ་མི་ལེགས་ཏེ། འབྲེལ་ཀྱང་ཇེས་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པ་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྤུམ་	

དཔག་པས་སྒྲིམ་

བརྒྱབས་པས་རྟིང་མ་ལ་འཁྱིལ་འབྱུང་ནའང་། དེས་རྟིང་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རྟིང་མ་སཱུའག་བརྒྱུ་ལོན་པའི་ཆོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྒྲིམ་འཁྱིལ་མ་གྲངས་ལ་བཞི་སྟེ། གོས་ཀྱི། ལྟུང་བ་བྱེད་ཀྱི། སྒྲིམ་ཀྱི། ལྟུང་བའི་འཁྱོེ། །དང་པོ་ལ། འག་བརྒྱུ་པའི་དང་། རྒྱ་འཛུགས་ཀྱི་འཁྱིལ་ཡོད།  
དེ་གཉིས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ། བརྟེན་བྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་མོད། དམིགས་བསལ་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་རྒྱེད་པའི་རྒྱ་འཛུགས་གོས་ཏེ། སྒྲིམ་ཆོས་གོས་ཡོངས་རྒྱུ་སྒྱེད་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་འག་བརྒྱུ་པའི་གོས་སྒྲིམ་འཁྱིལ་ལོག་ཅིང་། གོས་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིམ་འཁྱིལ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་འཁྱིལ་ལྟུང་ལ། འག་སྒྲིམ་རྒྱུ་སྒྱེད་པའི་འཁྱིལ་ལྟུང་བ་དང་།  
ཡང་གོས་སྒྲིམ་རྟིང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་གོས་ཡིན་ན་འཁྱིལ་ལོག་ཅིང་། རྟིང་མ་རྒྱེད་པའི་གོས་དེ་འག་སྒྲིམ་ལམ། འག་དེ་གཉིས་དུ་རྒྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལས་འཁྱིལ་ལྟུང་  
མི་ལྟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུ་བཞི་ལོ། །དེས་ན་གོས་དང་ལྟུང་བ་བྱེད་ཀྱི་འཁྱོེ། དེ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བརྟེན་བྱེད་དང་དུས་མཉམ་པ་ལམ། རྟིང་ལ་རྒྱེད་པའི་

འཁྱིལ་སྒྲིམ་

<div data-bbox="649 248 710 290">མ</div> <div data-bbox="649 310 710 352">ལྷ</div> <div data-bbox="649 404 710 569">ཡུལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</div> <div data-bbox="649 600 710 642">ལྷ</div>	<p>༡༡། གོས་དང་ལྷ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་ཤེའུག་འུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོན་གྱི་ཤེའུག་ནི། དེ་ག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་པ་ཉིད་གྱིས།  བདེ་ག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་པ་དང་མ་བརྒྱབ་པ་གཞན་ལ་ཤེའུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྲོན་སྤྲོན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲོན་གཉིས་དང་། ཞག་དང་པོ་ལ་ཞག་བདུན་པ་འདི་སྤྲོན་བུ་རམ་ལྷ་བུ་  གཉིས་ཆེད་པ་ལས། སྤྲོན་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས། གཅིག་མ་བརྒྱབ་པ་རབ་ཞག་པ་ན། སྤྲོན་ཆོད་གྱི་མཐའ་དང་ཞག་བདུན་པ་འདི་སྤྲོན་རམ་ལྷ་བུ་འདི་ཆོད་བྱིན་  གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་པ་སྤྲོན་པ་དང་། མ་བརྒྱབ་སྐྱབས་པ་ལ་ཤེའུག་སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོན་པ་འདི་སྤྲོན་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དུས་མི་མཉམ་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲོན་ཆོད་གྱི་སྤྲོན་སྤྲོན་ཆེད་པ་  དང་། ཆོས་གཅིག་ལྷ་བུ་བུ་རམ་གྱི་སྤྲོན་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་ནས་བཞག། སྤྲོན་སྤྲོན་ཆོད་གྱི་སྤྲོན་གཉིས་པ་དང་། ཞག་གཉིས་སྐྱབས་བདུན་གྱི་བུ་རམ་གྱི་སྤྲོན་གཉིས་པ་ཆེད་པ་  བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་སྐྱབས་མ་བརྒྱབ་སྐྱབས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། རང་རང་གི་དུས་འདས་པ་འདི་ཆོད་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པ་དང་སྤྲོན་པ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་བདུན་པ་འདི་སྤྲོན་</p>	<div data-bbox="3308 445 3369 486">70</div>
--	---	---

ཤམ་ནི། བུར་མ་གྱིས་བུར་མ་ལ་དེ་ག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་པ་ནི་རིག་ས་མཐུན་པ་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་པ་  
རིག་ས་འདྲ་བས་ཆོག་གི། རྒྱུ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིང་། འཆོ་བཅངས་ཀྱི་སྒྲིག་ནི་ཐོག་འཆོ་བཅང་དུ་གནང་བས་ཤམ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་ལ་ཤམ་ནི། སྒྲིང་སྒྲིང་  
སྒྲིང་ལས་གང་རུང་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་འདི་བར་ལ་གོས་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཆེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟ་བུ་སྒྲིང་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་འདི་ཆོ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་འདི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་  
དུ་མ་ཟད། ཡོ་བྱད་ཉིད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་མ་འདི་ཤམ་གྱིས་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅི་མ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྒྲིང་བཅིང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འཆང་འབྲལ་  
འཛོགས་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི། སྒྲིང་བཅིང་ཆགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་བག་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྒྲིང་བཅིང་  
སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མཐོང་ཅིང་། སྒྲིང་མ་བཅིང་བའི་གང་ཟག་གིས་འཛོགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་

མ	༄༅། །དམ་པ་དང་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཞག་གཅིག་ཐལ་ནས་ཞག་གི་མའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་འཛོག་གི་སྒྲུང་བའི།	
མ	སྒྲུ་བརྒྱུད་མ་བཅིང་ནིང་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁ་བསྐྱུང་བའི་རེ་ཅིང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱུག་གི་ཆོད་དུ་ལོངས་ཤིང་ལོར་གསུམ་མི་ཐེབས་པ།	
དཀར་ལྗང་ལྗང་	བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ། བརྒྱབས་ཀྱང་ཤལ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བས། རང་སྟོབས་སམ་ཤལ་སྟོབས་པ་དང་གོས་ཞག་སྒྲུམ་ཅུ་འདས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་	
ལྗང་ལྗང་	བའོ། །ཁའི་པ་ལ་ཁྱུར་ལ་ཁྱུག་པའི་སྒྲུང་བའི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་ཤོང་མ་ལ་རང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གའི་དབང་	71
ལྗང་ལྗང་	ཆོད་པ་ལས་པ་དང་ལ་ཁྱུར་བཅུག་པ་ན། གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅི་མ་ལ་ཁྱུག་པའི་ལས་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་གོས་ལེན་པའི་སྒྲུང་བའི། འདིན་ས་བསྐྱར་བའི་བར་དུ་གཤམ་ཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་	
ལྗང་ལྗང་	དག་འལ་བཅས་ཏེ། ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོས་ཤོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་ཤོང་མ་ལ་ལོར་གསུམ་ཐེབས་པའི་མཐའི་ཆོད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་བསྐྱུངས་པས་	

ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །ཐུག་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཉི་དུམ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ལམ་ཐོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་གོས་བསྐངས་  
ཏེ་ཐོབ་པའོ། །བདུན་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མེད་པའི་དགོས་པ་བྱིམ་པ་ཉི་དུམ་ཡིན་པ་ལ་བསྐངས་པས། གོས་མང་པོ་སྟེར་ནའང་སྟོད་  
གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ཚུངས་སྤང་རིགས་ཀྱིས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་ན་ལུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་དཔགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ནི། བྱིམ་པ་ཉི་དུམ་ཡིན་པས་སྦྱིན་གནས་དགོ་  
སྒྲོང་རང་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བསམ་པའི་གོས་འདི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲོས་དཔགས་པ་ལས། དེས་སྤྱུ་འབྱུང་ལོང་མེད་པར་སྤྲ་ཆོས་སྤྱི་ནད་དང་བྱུང་པ་བརྗོད་ནས་བསྐངས་པས་  
ཐོབ་པའོ། །དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉི་དུམ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་དག་པོ་མོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་རེ་མམང་པོ་དགོས་པ་རང་ལ་འབྱུང་བར་དཔགས་པ་དེ་ཐོས་  
ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་བརྟག་པའི་བསམ་པས་དུན་པ་བརྗོད་དེ་བསྐངས་པས་ཐོབ་པའོ། །འདི་གཉིས་རང་ལ་བསྒྲུས་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་དེས་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་ནའང་།

<div>མ</div> <div>ལྷོ</div> <div>དེ</div> <div>ལྷོ</div>	<p>༡༡། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་འབྱུང་ལོང་མེད་པར་སྔ་ཚེ་མས་སྤྱད་ས་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་གསལ་ལོ། །བརྟུང་བསྐྱར་བའི་སྤང་བཞི། སྦྱོན་བདག་ ལོ་ཉ་བ། ཞལ་ཏ་བསྟེ་བྱིམ་བག་སྤུམ་ལས། སྦྱོན་བདག་གིས་གོས་རིན་རུང་བམ་ཡིན་བག་སེར་དུལ་ལྷ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་བལོ་ཉ་ས་དག་སྟོང་ལ་སྤུལ་བས། དེ་ལོན་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྤངས་པ་ན། ལོ་ཉ་དེས་དག་སྟོང་རང་གི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་ནས་གོས་སྤྱབ་ཏུ་བརྟུག་པ་ལས། གོས་དུས་སྤུམ་བྱུང་ན་དག་སྟོང་གིས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་དངོས་སྤུ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་བུ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ ལན་གསུམ་མཐོང་སར་ཅང་མི་སྤྱབས་བསྐྱད་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པས་གོས་ཐོབ་ན་སྤང་བར་འབྱུར་རོ། །བརྟུང་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྦྱོན་བལ་ནང་ཚངས་བྱས་པའི་སྤྱན་བྱེད་དང་། དཀོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྤྱན་དུ་འདིང་། །བལ་ནག་ཆ་གཉིས་སྤྱན་བྱེད་ལོ་དུག་ནི། མཁོང་སྤྱན་གསལ་བྱེད་དང་ཚད་ལྷན་ བྱི། འདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱར་བཅོམ་ལན་གནི། རྟེན་ནས་ལམ་གྱིད་པ་ག་ཚད་གསུམ་མཐར་བྱེད། དག་སྟོང་མནི་བལ་འབྲུམ་ལ་བརྟུག་དང་། །གསེར་དུལ་ལོན་དང་འཚོང་འབྲུན་</p>	<div>72</div>
--	--	---------------

མངོན་མཚན་ཅན། ཁོད་དུ་ཆོང་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། སྒྲན་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་མང་པོ་ལ་བཅས། དེ་ལ། དང་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲིན་  
བལ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་གང་དུ་བལ་ནག་དཀོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་། གསུམ་པ་བལ་ནག་པོ་སྒྲན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་གསུམ་ལས་རང་ངམ་  
གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་སྒྲན་ནང་ཆངས་ཅན་གསར་དུ་བྱེད་ན། དེ་དག་བཀྲམ་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་ལོ་དུ་གཤིས་སྤང་བའི། སྒྲན་སྤམ་ཡོད་བཞིན་དུ་གནང་བ་མ་  
ཐོབ་པར་ལོ་དུ་གཤིན་དུ་སྒྲན་ནང་ཆངས་ཅན་གཉིས་པ་བྱས་ཤིང་ཟེན་པའོ། །ལྷ་པ་མཐོག་གང་གི་སྤང་བའི། ཆོད་ལྷན་གྱི་གདིང་བ་རྒྱུ་དང་ཡོད་ན། གསར་པ་བཟོ་བའི་ཆོ་རྒྱུ་དང་བཅས་  
རྒྱུ་ལས་ལྷ་པ་ལྟར་གཤེགས་པའི་མཐོག་གང་སྟེ་མིའི་བྱ་བྱེད་དོ་གསར་པ་ལ་མ་བསྐྱོན་པར་ལོངས་སྤྱད་པའོ། །དུ་གཤིས་ལས་དུ་བལ་ཐོག་གསལ་བའི་སྤང་བའི། འདིན་ས་ཉེ་ཆོང་གི་བར་ལྟ་  
དུ་གསྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་ཆེན་པོ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་ཆུ་ལ་



[illegible]

དག་པ་ལ་སྒྲིམ་	<p>སྤང་བཞི། དག་སྒྲོང་གིས་ཁེ་སྒྲོགས་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་མ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་དགོས་སོགས་མེད་ན་ཉོ་ཞིང་དགོན་པ་ཆོང་བར་བྱེད་པས་སྤྱོད་  ཐོབ་པའོ། །བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་མ་རྒྱ་བས། །ཞག་བཅུ་འདས་འཆང་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ། །མྱ་ངན་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཐགས་རྒྱ་བསྤྱོད། །དག་སྒྲོང་  གོས་བྱིན་སྤྱར་སྒྲོགས་བཏང་བྱུང་གོས། །སྤྱིན་དུས་བཤད་ལས་སྤྱ་བར་བདག་གིར་བྱས། །དགོན་པར་འཛིགས་བཅས་གོས་བྱལ་ཞག་བཅུ་འདས། །རས་ཆེན་དག་ག་དབྱེ་བྱིན་གྱང་  ཆེ་བྱེད་འདས། །དག་འདུན་བསྒྲོས་པའི་ཆེད་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །ན་སྤྱོད་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་གསོག་འཛོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྷུར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་  ནི། དུག་སྤྱེ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཆོད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱ་བས་པའམ་བརྒྱ་བས་གྱང་ཤམ་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་བཅས་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་  བའོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ལྷུང་བ་བཟེད་ལྷག་པོ་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ནི། འདིན་སྤྱིན་སྒྲོགས་གྱི་བར་བཞི་ཉེར་དག་འལ་བཅས་ཏེ། རྒྱུད་བྱིབས་ཁ་དོག་གིས་རུང་ཞིང་མཐེ་བོའི་ལྷོག་པ་གི་ལྷག་མར་</p>	ལྷུང་བ་བཟེད་ལས་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། ། 73

74

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིལ་	<p> གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ལས། གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོ་ས་ལྔ་པོ། བད་པ་དང་། བད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པ།  ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་དབྱེའི་གོང་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བདག་གིས་གཏད་པའི་རྗེད་པ་རྒྱུན་ལྡན་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་དབྱུང་མཐའི་ཞག་བརྩུའི་ནང་དུ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  ཅིང་། དབྱུང་ནང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྗེད་པ་དང་བད་པའི་རིམ་གྱོལ་སོགས་པའི་རྗེད་པ་སྦྱིན་པའི་རྗེད་པ་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་སོ། །བདུན་པ་དགོན་པའི་འབྲུལ་སྤྲང་ནི། དགོས་པ་དགོན་  པ་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོ་ས་རྣམས་གསུམ་དང་ཞག་དུ་གཙུག་ཅན་ཆད་བྲལ་གྲུང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་ལ། གལ་ཏེ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་གྲུང་ཞག་དུ་གཙུག་ཅན་སྤྱོད་བར་བདུན་པའི་སྦྱུ་  རིངས་ཤར་བའི་རྗེ་སྤྲང་བའོ། །བརྒྱད་པར་ས་ཆེན་གྱི་སྤྲང་བའོ། མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་དང་འཁྲུང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དབྱུང་གྱི་གོ་ས་རས་ཆེན་རང་ཉིད་དབྱུང་སྤྱི་གཤམས་ལོན་པ་  དེའི་རྒྱ་གཅིག་གི་སྤྲོལ་ཏུ་བཅའ་ཞིང་རྗེད་པ་ཆོལ་སྤྲས་པའི་སྤྲང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲེལ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་ཞག་འཕྱིས་གྱི་སྤྲང་བའོ། དགུ་པ་བསྤྲོས་ </p>	ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བློ་བཟང་། 74

མ	༡། སྐྱུར་གྱིས་སྤང་བའི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དག་འལ་བཅས་ཏེ། བྱིས་པས་དགོ་འདུན་མ་དགོསྒོང་ག་ཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་དང་ལྗང་བཟེད་ལྟ་བུའི་ཆེད་པ་	
སྐ	རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་གོ་ར་བཟུང་བའོ། བཅུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི། རྒྱལ་པོའི་ལབ་དུ་འཕགས་པ་པི་ལི་ལྷོ་འི་སྐྱེན་ཅིག་ག་ནས་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེན་སྐྱོས་	
	པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དཔེ་ཅམ་དུ་བྱེད་པས། འདིར་སྐྱེན་བཞི་ག་རུ་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་སྟེ། རང་རང་གི་དུས་ནི།	
སྐྱོ	བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སན་སྐྱེན་བཞི་པོ་ག་ང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ག་ང་ཆོག་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་དང་། འོད་དམར་གྱི་མཐའ་དང་། སྤོད་གྱི་མཐའ་དང་།	75
	མཚན་མོའི་ཐུན་ཐམ་བཞི་པོ་རེ་བཞིན། སྤམ་སྤམ་རྒྱུན་ལེན་བྱས་པ། བྱིས་བྱིས་འདི་དུས་ལས་འདས་པའོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སན། དུས་རུང་ལ་ནི་བྱིན་བརྒྱབ་སན་མ་པ་ཤད་ཡང་།	
སྐྱོ	བྱིན་ལེན་སྤྱོད་བྱས་པ་བྱིན་མཛིག་པར་བཅངས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་སྤྱོད་བརྒྱབ་སན་པ་ཞག་དེའི་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེན་བརྒྱབ་སན་པ་བརྒྱད་པའི་	

སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོན་དང་། འཆོ་བཅངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནོམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱ་བས་པ་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་བཅངས་པ་སྟེ། འདིར་ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་བརྒྱ་བས་པ་ལ་ནི་གསེག་  
འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་བྱིན་སྒྲོགས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྩ་བ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཞག་གཅིག་གི་  
རིང་སྒྲུབ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ།  
སྒྱུད་ནང་ནས་འདྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་བཤགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱལ་སྟོན་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པས་ན་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་ཐོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
བཅས་འགལ་ཀྱི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག་ །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་མིང་གིས་སྒྱུར་བཅོས་ནད་གཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེན། རྩ་བའི་མདོར། ཤེས་བཞིན་དང་ནིས་བོན་དང་། ལམ་སྒྲོལ་པ་  
དང་ཡང་དང་ཡང་། རྒྱུད་པུམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། ལམ་གྲོན་མང་རྒྱུ་མཆོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིཊ་མས་ཀྱིས་འགོ་དྲངས་པའི་སྟེ་ཆོན་དགུ་པའི་རེ་ལའང་བཅུ་བཅུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༄༅། །ཐམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ། བཅུ་ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲེ་ཚན་ནི། ཤེས་བཞིན་རྩལ་སྤྲུལ་དགོས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་པ། །ཐམས་ལེགས་ཀྱི་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཤད་པ། །བྱུང་མེད་ཆོས་སྤྲོན་བསྐྱེད་པར་མཛུགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་འདོན་གནས་ངན་ལོན་ལྟར་བཞིན། །མི་ཆོས་སྒྲུལ་བ་དེན་སྤྲུལ་ཤེས་པ་འཕྲུ། །བསྐྱེད་པ་ཞི་བྱུང་གསོལ། ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་རྩལ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ལྷ་ལྟུང་ལ་གཙུག་ལ་བཅས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ལྷན་སྤྲུལ་པོ་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་འཛིན་བཞིན་པ། །ལྟར་བྱེད་རང་གི་ནང་ཚན་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་གསོལ། དེ་ཆམས་ལས་ཤུགས་པ་འཛིན་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲུལ་པ་ཉན་པ་པོས་བརྟེན་ཅིང་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་ནི། རྩལ་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ལེགས་པ། གཞི་མེད་དང་བཤམ་པ་གྱི་ལྷན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་དང་། ཆོས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོར་གྱུར་པ་འཛིན་པ་དང་། གསེས་སྤྲུལ་གྱི་དུས་སུ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གཤམ་ཞེས་བྱིས་པ་ལ་ཅང་མི་སྤྲུལ་པས་འདའ་བར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་བྱས་ནམས་སོ། །ལྟར་བྱེད་གྱི་ནང་ཚན་གསོལ་པ་དུག་ནི། བཤེས་པ་འཕྲུ།</p>	<p>76</p>
-------------------------------	---	-----------

དང་པོ་འཇམ་མཁའ་སྒྲུབ་	<p>འཕྱུ་བ། ཟས་ཅུང་། སྒྲུབ་འདེབས། ཉེར་འཛེག་། །བྱུང་གསོད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་བཟོད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། །འདིན་ས་ལྷ་བརྒྱུད་དགུ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་དུ་གསེལ་བཅས་ཏེ། དགོས་པ་ལྷུང་དགོས་པ་ལྷུང་གཞན་ལ་ལྷུང་དུས་དེར་སྒྲིན་དུ་གསུམ་པ་འདི་ཆོག་པ་ནས་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་པོ་ལ་པོ་ས་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལྷུང་དགོས་པ་ལྷུང་མཐུན་པ་དག་ལྷུང་འདི་ཆོག་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲིན་ལྷུང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་གཉིས་ཚུད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནི་བར་བྱས་ཟིན་ཅིང་། རང་དང་གོ་བྱ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པས་རྒྱུ་མས་པ་སྒྲུབ་དེ་འདོད་ཀྱིས་ཚུད་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་ཞིབ་ས་ཡང་ཞིབ་པར་བྱེད་དགོས་སེ་ཞིས་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་ལས་སྒྲིན་ལྷུང་གིས་བཞི་པ་པར་ཆོས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །ལྷ་བརྒྱུད་མེད་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བྲིམ་ས་གྲོགས་མེད་པར་ལྷུང་ཉན་འདོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་དེས་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱུང་འདི་ཆོག་ལྷ་འཇམ་དུ་གསུམ་པ་ལྷུང་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལྷུང་གིས་ཆོད་བག་</p>	འཇམ་མཁའ་སྒྲུབ་ 76



<p>མ ལྷ་ དོན་ཡུལ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །གི་བསམ་པས་བསྐྱེད་པར་མཛུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཤམ་སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་འདོན་པར་བྱས་ནའོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ལྷ་དང་ བྱེད་ནི། བཅའ་ལྷ་གཤམ་དུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྷན་པར་ལེན་གྱི་དང་བར་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིན་དུ་བཟོད་ཡུལ་དགོས་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་བསྐྱབ་བྱུལ་མི་མཁམས་པའི་དུང་དུ་ཕམ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ ལྷ་དང་བཟོད་ཅིང་གོ་བའོ། །བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བདེན་པར་སྒྲུ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། ཉ་པའི་རིགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྷ་བརྒྱལ་བ་ཅས་ཏེ། མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ལྷ་ གསུམ་ཡུལ་བསྐྱེད་པར་མཛུགས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པ་ཞིན་དུ་དེ་ཐོབ་བོཞེས་སྒྲུ་མ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བའོ། །དགུ་པ་བཤེས་པ་དེ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུ་མ་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། མཛུགས་པ་དང་སེམས་སྒྲུ་མ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་བྱུང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རུང་བཟོད་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བྱིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པས། དགོ་འདུན་གྱི་ ལྷ་མཁམས་པ་ལ་བཤེས་པ་དེ་བྱེད་པར་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། །བརྒྱུ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལྷ་བྱུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་</p>	<p>77</p>
---------------------------------------	--	-----------

པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིང་ཕྱ་བ་འདི་དག་འདོན་པ་ས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོལ་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །འཇུག་ཆོག་ཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོག་གི། ས་བོན་སྒྲུབ་གཙོ། །འདག་གི་དོར་  
འཕྱ་བ་སྒྲོ་བ་ན་ར་གཞོན་གི། །ལྟུང་བྱུང་གླེང་ལ་མ་ཐོས་ལ་ན་གཞན་འདེབས། །བྲིད་པ་དེ་དང་པ་མ་བསྐྱས་བཏིང་སོང་དང་། །དག་སྒྲོང་སྒྲོང་དང་ཐོ་འཆོམས་སྒྱིས་གཞོན་བྱས། །  
མ་ལ་བྲིས་བྱ་དུང་སྒྲོ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་ཆུ། །རྩེ་འདེབས་པ་ཚུ་གཞན་ལ་གསུང་པ་ཉིས་བཅུ་གི། །ཤེས་བཞིན་བྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ས་བོན་དང་སྒྲུབ་  
འཛིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་གི། །འདི་དང་བཅུ་པ་དག་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཅས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་སྐོས་སྒྲུབ་ས་བོན་དང་། ལྟ་བུ་སྒྲོ་གས་སྒྲུབ་པ་དང་རང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་  
རུང་བ་མ་བྱས་པ། རང་རྩེ་ས་བཅིངས་པ་སྒྲོ་གས་ཀྱི་རྩེ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྐོས་སྒྲུབ་པ་རྩེ་དང་ལྟ་བུ་ཞིན་བྱེད་དུ་འཕྱུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆོ་གི་དེ་དང་།  
རྩེ་ཉམས་པ་དེ་དང་། ས་བོན་དེ་དང་དེ་འཛོམས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དེ་དེ་འཕྱུག་ཞིང་། ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་གས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལས་བྱས་པ་རྩེ་དང་ལྟུང་བྱེད་ལས་བྱས་པ་སྒྲོ་གས་ལ་ཉམས་བྱས་

མ	༡། ལོ། འདིར་རུང་བར་བྱས་པ་ནི། འཛིན་པ་ལོ་གསལ་ལ་མེས་རེག་པ་དང་། མཚོན་དང་མེན་མོ་དང་ནེ་ཙེ་ལོ་གསལ་གྱིས་ཆུ་གཏོང་པ་ལོ་གསལ་གྱིས་རུང་བ་དང་།	
ལྷ	དུས་རུང་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞན་པ་སྒྲུབ་ཕྱིནྱེ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གྲངས་ལོ་གཏོར་བས་རུང་བར་བྱས་པ་ལོ། །ཤུའི་པ་འཕྱུ་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། མཛེས་བོད་དང་སལ་སྤྱེས་དག་ལ་	
བཅས་ཏེ།	དགོའདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་སམ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོས་ཤིང་རང་ལ་གནས་མལ་ལོ་གསལ་དན་པ་སྟོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་བདག་གི་དོར་འདིས་དན་པ་སྟོབ་པོ་	
ལྷ	ཞེས་ལོ་གསལ་དངོས་སྤྱུའམ། ཁཅིག་འདི་ལྷ་དབྱེད་དེ་ཞེས་བྱུར་གྱིས་འཕྱུན་འདར་རུང་སྟེ་འཕྱུས་པ་གོ་བའོ། །བཟང་སལ་ལས་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་པས་འཕྱུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་དགོའདུན་	78
ལྷ	གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་དན་པའི་གྲངས་སྤྱབ་ཅུག་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །ཤུའི་པ་བསྟོབ་ཅུར་གཞོན་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། འདི་དང་དགུ་པ་གོ་ལྷུ་རེ་འདུན་པ་ལ་	
ལྷ	བཅས་ཏེ། དགོས་ཤིང་ལྷ་དབྱེད་བཟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལའགོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དབྱེད་བསྟོབ་པ་ལྷ་བུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟོབ་དང་རྩི་བ་རྩིས་པ་ན། དེ་མཐོས་པ་ལྷ་རེ་མ་ཁྱུང་གསོད་ལྷ་བྱས།	

དཔལ་པལ་ལྷ་སྐྱོད་	<p>           དེའི་ལན་མི་སྐྱོད་པར་ལན་གཞན་ལོག་པར་འདེབས་པའི་ཆོག་སྐྱོད་པ་ཡུལ་གྱི་ས་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བྲིད་པ་ཞེས་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྷ་དབྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་            བཅས་ཏེ། བྲིད་པ་བྲིད་པ་སྐྱོད་པ་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྐྱུ་དན་ས་རང་གི་ས་མ་བསྐྱུ་ས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་མ་བཅོལ་བར་སྐྱོད་པ་བཞེད་ས་རོལ་བས་ཆུད་ཐོས་པ་འཇམ། མ་ཐོས་ཀྱང་            གནས་མལ་གྱི་ཉེ་ལོའི་ནས་འདོམ་ཞེད་གྲུ་འདས་ཏེ་བྱིན་པ་འོ། །ལྷ་པ་གདིང་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། ལྷོ་ལ་མན་ས་འོངས་པའི་དག་སྟོང་གཉིས་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་            ཁང་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ས་རྩ་ལ་སྟོགས་པའི་གདིང་བ་བཏིང་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མ་བསྐྱུ་ས་པར་བོར་བས་སྟོག་ཆགས་སྐྱེས་པ་སྟོགས་ཆུད་ཐོས་སུ་            མ་ཐོས་ཀྱང་ཉེ་ལོའི་ལས་འདས་ཏེ་སོང་བའོ། །དུག་པ་སྟོང་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་སྟོང་            གཞན་ཞེ་སྐྱུང་གིས་སྟོང་དམ་སྟོང་དུ་བཅུག་པས་དེ་བྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པ་འོ། །བདུན་པ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་ཞུགས་པའི་དག་སྟོང་         </p>	རྩ་མཉམ་པ་སྐྱོད་  78
------------------	--	---------------------------

མ	༡༡། །གནན་ལ་ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་གནོད་པ་བརྩམས་ཏེ་ཐིམ་གྱིས་མནན་པའོ། །བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།	
ལྷ	མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དག་འལ་བཅས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་ཐོག་སྒྲིབ་ལ་གནས་མལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ནོན་པོ་བརྩུག་སྟེ་འདུག་པས་བྱག་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་བདེ་པ་བའོ། །	
དྲ	དགུ་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒོ་གཞག་ས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་རྩུ་ཤིང་སོགས་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདེབས་པ་དང་སྒྲོན་པ་གང་རུང་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྩུག་པས་སྒོ་གཞག་ས་ཇི་སྟེད་	
ལྷ	ཤིབ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྷུང་བའོ། །བརྩུ་པ་རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྩིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་ཆུ་ཁུང་མ་གཏོད་པ་སོགས་འཛིན་གྱིན་ཡོད་སར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་མ་བཞིན་ཤོད་ཡན་	79
ལྷ	ཆད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་པ་ལྷུ་འེེ་རིམ་པ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་རྩིག་ས་པའོ། །བརྩུ་ཆོན་གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་པ་འེེ་སྟེ་	
ལྷ	ཆོན་ནི། འདི་མན་དགོ་སྒྲོང་མར། །མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྟོན་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་ལུ་དང་། །འབྲས་ཤིང་སྟོན་གོ་ས་བཅོམས་ཆོས་གོ་ས་སྒྲིན། །དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་ཀྱང་ཤེས་མཐུར་	

དག་པ་མ་སྟོན་	<p>           འགྲོ། རྟེན་པ་ར་གཅིག་འདུག་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ར་བཅུ་ག་ཟས་ཟ་ན་མ་ས་ནི་སྤང་བར་བྱ། འདི་མ་ན་ཞེས་པ་བཅུ་ཚན་གཅིག་ལུ་འདི་དག་སྟོང་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ར་ཤེས་པ་འི་ཆེད་            དུ་འོ། རྟེན་པ་བཅུ་ལས། དང་པོ་མ་བསྟོས་པ་ར་སྟོན་པ་འི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་དུག་པ་བདུན་པ་བཅུ་པ་ན་མ་ས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྟོང་མ་འི་སྟོན་པ་ར་མ་བསྟོས་ས་མ།            བསྟོས་ཀྱང་མ་ཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་འི་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། གཉིས་པ་ཉི་མ་རུ་བྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་འི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་ག་སུ་མ་པ་དག་འབྱེད་ལ་            བཅས་ཏེ། དག་སྟོང་མ་འི་སྟོན་པ་ར་བསྟོས་ཀྱང་འཛིག་ས་པ་དང་བཅས་པ་འི་གནས་སུ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཉི་མ་རུ་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། ག་སུ་མ་པ་ཟས་ངོར་སྟོན་པ་འི་ལྷུང་            བྱེད་ནི། དག་སྟོང་མ་འི་སྟོན་པ་ར་འོས་ཤིང་བསྟོས་པ་ས་རྟེན་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་ཀྱང་། ལྷག་དོག་གིས་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ར་བྱེད་དོན་ཞེས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་            བའོ། ར་ཞི་བ་གོས་བྱེད་པ་འི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ན་མ་ས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། ཉི་ལྟ་ཡིན་པ་འི་དག་སྟོང་མ་འི་གོས་བཅོམས་ཏེ་བཟོ་གྲུབ་པ་འོ། ལྷུ་བ་གོས་         </p>	རྟེན་པ་བཅུ་ རྟེན་པ་བཅུ་ 79
--------------	--	----------------------------------

<p>མཁུ་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་</p>	<p>༡། ལྷན་པའི་ལྷན་བྱེད་ནི། དེད་དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་བཅས་པའི་ཚམ་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོས་གོ་ས་རུང་          བཅོད་ལྷན་གྱིན་པ་དེས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་ལྷན་ཅིག་ལ་མ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལ་མ་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་          མཐུན་པས་མགོན་ཐབས་སུ་འགྲོ་གས་ཏེ་འགྲོ་ན་རྒྱུད་གྲགས་པ་རེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྷན་བཟུང་རེ་རེ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་པ་ཕྱེད་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུན་པ་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷན་བྱེད་ནི།          སྒྲུབ་བཞིན་དགོས་པ་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་ནས་ཐད་ཀ་མིན་པར་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཕྱེད་དང་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་མཐུར་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་གྲགས་པ་ལས་འདས་པའོ། །འབྱུང་པ་ལྷན་ཅིག་          འདུག་པའི་ལྷན་བྱེད་ནི། ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་མེད་དང་དཔོན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་འདོམ་ག་ཚམ་གྱིས་བར་ཆོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ས་ལ་འདུག་པའོ། །དགུ་བ་          ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བའི་ལྷན་བྱེད་ནི། དཔོན་པར་བྱེད་མེད་དམ་ཁྱེད་པར་དགོས་པ་ལ་དང་བར་འདོམ་ག་ཚམ་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲོང་སྟེ་གནས་ན་འདུག་པའོ། །འཇུག་པ་ལས་སྒྱུར་དུ་འཇུག་</p>	<p>80</p>
--	---	-----------

<p>དག་པ་མ་རྒྱུ་མ</p>	<p>             བའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ་དག་སྟོང་རང་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྟ་ཡང་ལྟ་ནོམ་ཞེས་ཐུན་གྱི་སྟོན་ས་དུ་ས་རུང་གི་བས་སྟོར་དུ་བཅུ་ག་སྟེ་              རྩོས་པ་འོ། །བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་གི་སྟེ་ཚན་ནི། ཡང་ཡང་བས་བས་སྟེ་ག་ས་འདུག་པ་འི་སར། །ཞག་ག་ཅིག་ལྟ་ག་བས་ད་བཅུ་དང་ལྟ་བཅུ་དེ། །བཅུ་དང་བས་རྩོས་བཅུ་              བཅུ་འབུམ་དང་། །སྟེ་ས་བས་ལྟ་བུ་འབུམ་ཆེད་དུ་ཐུན་གྱི་ས་སྟོན་། །ག་ནང་མིན་མ་ཚམས་ནང་ལོག་ས་སྟེ་འདུ་ས་ནས་བ། །དུ་ས་མིན་སྟེ་དེ་ཡོ་ལ་བཅུ་དང་ག་སོག་འཛོག་བ། །སྒྲིན་ལོན་མ་              བྱས་སྒྲིན་བཞི་པ་མིན་པ། །བས་དཔ་ཞིན་པ་འི་བས་སྟོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་བཅུ་པ་འི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། །འདི་ནས་བཞི་པ་འི་བར་དང་དག་པ་དང་བཅུ་པ་རྣམས་              དུ་ག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། བས་དཔ་སྟོན་ས་ལ་ནག་ཅིག་གིས་ག་སོ་མི་རུ་ས་པ་འི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དག་འདུན་དང་མ་ཆེད་ཏེ་ནི་ལས་དང་། ལུ་ག་འི་དུ་ས་དང་། དཔ་ག་ཆེད་སྟེ་དུ་              ཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྟེ་བཅུ་དང་མ་བཏིང་བའི་དག་སྟོང་གིས། །ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་གྱི་གོ་ས་གྱི་རྒྱེད་པ་མེད་པ་འི་དུ་ས་རུང་གི་བས་སྟོན་ཉི་མ་ག་ཅིག་ལ་ཁྱིམ་པ་ཞན་དུ་           </p>	<p>             རྩོས་པ་མ་རྒྱུ་མ              80           </p>
----------------------	---	--



མ	༄༅། ཁྱོམ་ཐེན་ནས་ཡང་ཟས་གྱི་བསོད་སྟོམས་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཟོས་པའོ། །གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་བཟུང་འཁྱུང་བྱེད་ནི།	
སྒྲ	ཉི་དུམ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པའི་གནས་ལུ་སྟེགས་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་ནས་སྒྱུན་བདག་གིས་མ་སྟབས་པར་ཉིམ་གཉིས་པའི་ཟན་ཟོས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་	
གསུམ་པ་ལྷུང་	བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉི་དུམ་ཡིན་པའི་བྱིམ་ནས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་ངམ། འབྲིང་ཆད་དོ།	
ལྷུང་བྱེད་ནི།	ཆུང་ཆད་གསུམ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྷུང་བསྐྱང་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ནས་ཟོས་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱངས་པ་བཟུང་འཁྱུང་བྱེད་ནི། ལུག་འཁྱུང་དང་ཆད་པ་	81
ལུག་འཁྱུང་དང་ཆད་པ་	མ་ཡིན་པའི་དགོས་པའི་གསུམ་རུང་གི་ཟས་བཟུང་བཅའ་གང་རུང་ཟོས་ཇེས། ད་དེར་མི་ཟོ་སྟོམ་དུ་སྟོམ་བཅད་ཅིང་དག་ཏུ་བཟོད་ནས། སྐར་ཡང་ལྷག་པར་མ་བྱས་པར་དེ་ཉིད་ཟོས་	
ཟོས་པའོ།	ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱངས་པ་བཟུང་། ཡུལ་དགོས་པའི་གནས་མ་བཟུང་བའི་མ་དུ་ནད་ཅི་ག་དུས་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཟུང་བས། ཡུལ་དེས་སྐྱངས་ནས་ཁམས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་སྐྱད་ཆ་	
ཁམས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་སྐྱད་ཆ་		

ཞིང་། ཟས་སྤངས་པ་ཡིནན་ཟམི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་དེས་ཟ་བཤོལ་གཏད་ནས་ཟར་རུང་ངོ་། །ཟས་བཅུམས་པས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཟས་ཟ་བའི་འཕྲོ་མ་  
ཚོགས་པ་ལ་ལངས་ནས་ལྷག་མ་ཕྱིས་ཟན་བཅུམས་ལྷང་ངོ་། །ལྷ་པ་སྟོང་བ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོསྟོང་ཆན་ཞུགས་ཞིག་ལ་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དགོསྟོང་ག་ཞན་གྱིས་  
སྤངས་པའི་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པོར་བྱས་སེཞེས་ཐུན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆོག་སྤྱུས་པ་དེས་གོ་ནས་ཟོས་ན་སྟོབ་པ་ཤོལ་ལྷུང་བའོ།  
དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྷས་སྟོན་འཁོར་བཅས་ལ་བཅས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་ལྷར་ན་བསོགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མཆོམས་ནང་དུ་  
བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་སྟེལ་ས་ལོགས་སུ་དགོསྟོང་ག་སྤྱུམ་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་ནས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟོས་པའོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་  
བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ག་ཞོན་ཞུབ་ཅུབ་དུན་སྟེལ་བཅས་ཏེ། དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། དགོསྟོང་རང་གང་དུ་ག་ནས་པའི་སྒྲིང་གི་ཉིམ་བྱེད་ཡོལ་ནས་



སྤྱུང་གྱུར་རོ། །དགུལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟབ་འུལ་བྱེད་ནི། གནས་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཟན་ཆད་པ་དང་ནད་པ་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་  
རྒྱུད་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་བཞིག་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཆད་མིན་པ་མེད་པོ། །བྱིན་ལེན་ནི། རོད་པ་པོ་སྒྲིབ་པ་པོ་འཁྱོད་དང་རྒྱུ་བཞག་གནས་པ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲིབ་ཅིང་། རོད་པ་པོ་སྤྱི་ཡོད་ལ་གཞན་གྱིས་གནས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བཀའ་པ་སྒྲུབ་པོ། །བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་འཁྱོད་ནི། ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས།  
སྒྲིབ་སྤྱི་ཡོད་འཛིག་པ་དང་རེག་པ་དང་། །བསྒྲིབ་སྤྱི་ཡོད་མིན་གྱུར་དང་། །དོ་བོ་འགྱུར་དང་སྒྲིབ་པ་འགྱུར། །དོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིག་ །ཅེས་སོ། །བརྒྱུ་བཞག་བསོད་པ་  
སྒྲིབ་པ་འུལ་བྱེད་ནི། རང་ཉིད་ནམ་ལ་སོགས་པ་འཁྱོད་མེད་ཅིང་དོས་པོ་འོ་མ་སོགས་ལུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ཞིམ་པ་འཁྱོད་པ་ཟེས་བཞག་པོ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་དེར་མ་  
སྒྲིབ་སྤྱི་ཡོད་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བསྒྲུབ་སྤྱི་ཡོད་པ་པོ། །བརྒྱུ་བཞག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དང་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་ཆགས་བཅས་། །རྒྱུར་སྒྲིབ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་འུལ་དུ་ཉལ། །དཔེན་པ་འཁྱོད་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༧། །འགྲོང་དང་གཅིར་བུར་རྒྱ། །དམག་བལྟ་དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྟད། །དམག་གི་རུ་བཀོད་བྱེད་དང་དགོས་པོ་དང་མཛེས། །བཛེས་བཅུ་མས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་འཆབ། །ཅེས་བལྟར་བཅུ་ལས། །དང་པོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྟེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། །ཀྱོང་ལྷོ་རུ་འདུག་པ་ལ་བཅས་ཏེ། །རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱས་དང་བཏུང་བ་དང་གོས་འབྱུད་པ་དང་འགོ་གཅིང་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། །རྩ་ལོང་གཅིང་ཅིང་མེར་འཇུག་པ་སོགས་སེམས་ཅན་འཆི་བར་མཐོང་ཡང་ལྟོས་མེད་དུ་ལོངས་སྟེད་ན་གི་བ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྟ་བུ་འོ། །དེས་ན་མར་མེའི་འོད་ཁང་བྱ་བོ་དང་། །རྩལ་མཉམ་བཅང་བར་བྱ་ཞིང་། །རྩལ་མཉམ་གྱི་དབྱེད་པ། །དབྱེད་སེམས་ཆགས་དང་། །བུ་མཚམས་ལྟེ་བུ་ཅན་དང་། །རྩལ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། །རིལ་བཞབས་ཆགས་ཅན་དང་། །གསལ་ཆགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། །འདི་དང་གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་རྣམས་འཆར་གཤམ་བཅས་ཏེ། །ཁྱིམ་པ་པོ་མོར་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཇམ། །དེ་སྟོགས་པ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཉལ་ལམ་</p>	<p>མེ</p>
--------------------------------------	--	-----------



མ	༄༅།	དམག་ནང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་རང་དག་རྟོ་མཚོ་ནལ་རེག་པ་དང་དམག་དཔུང་གི་རུ་བཞུགས་པ་གོ་དེ་སྤྲོས་བྱས་པ་འོ། །བརྒྱུད་པ་དེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
སྐྱ		ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དམག་དཔུང་གི་རུ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
ལྷ		ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
ལྷ		ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
ལྷ		ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱོད་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཚེ་ནལ་རེག་པ་མ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

དཔལ་ལྷན་པུ་ལ་	<p>             རིན་ཆེན་དམ་ཁག་ཆས་རོལ་མོའི་ཆས་ལ་རེ་ག། ཆོ་དུས་རང་ག་ར་བྱས་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཟེན་གཙོ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་དུག་པ་བདུན་པ་              རྣམས་ཉེར་དག་འལ་བ་ཅས་ཏེ། བྱིམ་པས་དགོས་པ་ཞེས་པ་དུས་རུང་གི་ཟས་འདྲེན་པ་ན་དགོས་པ་ཞེས་པ་དང་ནས་མཐའ་ཀྱིས་དེ་འགོ་ག་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་ནས་གཙོ་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱིམ་པས་དོན་གོ་              བའོ། བཀྱིས་པ་མེ་ལ་རེ་ག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྒྱད་པ་དག་ལ་བཅུ་པ་རྣམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། ཆོ་དཔག་གི་བསམ་པས་མེ་ལ་རེ་ག་པ་མཐའ་ཀྱིས་བཅུག་ནས་རེ་ག་པའི་ཆོ་              བའོ། རྟེན་པ་ཆོས་ལྟར་གྱི་བྱ་བའི་ཆོ་དུ་མེ་ལ་རེ་ག་པ་དགོས་ན། དུས་འདི་འོ་ཆོ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ། མཐའ་དུས་དུས་དུན་བྱས་ནས་རེ་ག་པ་ལྟ་བུ་དང་བར་མི་འགྱུར་རོ། བཀྱིས་པ་འདུན་པ་              ལྟེན་བསྒྲུབ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་ཞེས་པ་ཆོ་དུ་ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ལ་དང་པོ་ར་འདུན་པ་སྟེ་ལ་ནས། སྒྲུབ་པ་དག་གི་འདུན་པ་ལྟེན་བྱིན་              ཅིག་ཅེས་ལྟོག་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཏེ་དོན་གོ་བའོ། ལས་མ་ཟིན་གོ་དུ་ལྟེན་བྱུང་ན་ནི་ལས་དེ་མི་ཆགས་པར་ཟེད་གྱི། དེ་ལ་ལྟ་བུ་དང་འདི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་རུབ་ལྟ་ག་ཉ་ལ་གྱི།           </p>	རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ 84
---------------	---	--------------------------------------



[illegible]

དག་པམ་སྒྲིབ་	<p>ནས་མཆོན་མཐའ་འདས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཁམ་བསྐྱར་བའི་གོ་ས་གྲོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ལུང་གསལ་མ་གཏོགས་ཅུང་བའི་ཆོན་གསལ་གྱིས་ཁམ་བསྐྱར་བའི་གོ་ས་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ཁ་  དོག་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱི་གཡོགས་མེད་པར་གྲོན་ནསྟེ་བྱེད་དང་། བཀའ་པོ་དང་བྱམ་པོ་དང་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་ཁམ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེ་གའི་ལྟ་བུ་བྱེད་  ནི། ལུང་མཛའ་བ་དང་སྒྲིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྐྱབས་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་རང་མི་དབང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ལྟེ་ག་  སོགས་རིན་པོ་ཆེ་འམ་དེར་མིང་གིས་སྟོས་པ་མདའ་མ་དུང་སོགས་དམག་ཆས་དང་རྩེ་ཆེ་སོགས་རེ་ལ་མེ་འི་ཆས་ལ་རྩོད་བཀག་གི་བསམ་པས་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རེ་གའའོ། །བརྒྱུ་པ་བྱས་  བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ཆོ་བའི་དུས་དབྱར་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་ནད་ལ་ཕན་པ་སོགས་གནད་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་བྱས་བྱས་ནས་རྒྱ་བྱེད་མ་འདས་པའི་སྤྲེའ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་རང་དགར་བྱས་  བྱས་ཏེ་ལུས་བྱེད་ཆུར་ལུ་བའོ། །བརྒྱུ་ཆོན་བདུན་པ་བསམ་བཞིན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ནི། དུང་འགྲོགས་སོད། །དགོས་པོ་དབྱུས་ལ་འགྲོད་བསྐྱེད་གཤམ་ཆེ་ལ་བསྟོག་ །ཆུར་ཅེ་བྱེད་མེད་གཞན་</p>	ཏུ་གྲོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། 85

[illegible]

དངག་པ་མཁའ་སྒྲུབ་	རྟོ། མཁའ་གཤམ་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་པ་ལྟོས་ཤིང་མཁའ་གྲོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉིས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་པའོ། རྒྱལ་པ་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལྟོས་དགོས་པ་ལྟོས་པ་ཞན་དང་ངས་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འཛིགས་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་དུ་བཅུག་པས་དེ་སྒྲུག་པ་སྒྲུས་པའོ། །བདུན་པ་སྒྲེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དུག་སྒྲེད་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་པ་ལྟོས་པར་བྱུང་སྒྲེད་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་བ་དེའི་ཆོས་གོས་དང་ལྟ་བུ་བཟེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྒྱ་འདོད་དང་ཕན་ཐོས་མཁའ་ཡིན་པར་སྒྲེད་དམ་སྒྲེད་དུ་བཅུག་སྒྲེས་པའོ། །བརྒྱུད་པ་གདེངས་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་པ་ལྟོས་པ་ཞན་གྱི་གོས་སྒྲུར་རང་གིས་བྱིན་པ་རྒྱ་ཐོམས་དང་ཡིད་བཅུག་སྒྲེད་མེད་པར་དེས་གནང་བའི་གདེངས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུར་སྒྲུངས་ནས་ཅི་དགའ་ལོངས་སྤྱད་པའོ། །དགུ་པ་སྒྲུར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། མཛེས་བོད་དང་སྒྲུ་ལས་སྒྲུས་ལ་བཅས་ཏེ། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགོས་པ་ལྟོས་པ་ཞན་ལ་ལྷག་མ་བཅུག་སྒྲུ་མ་གཤམ་རུང་གིས་སྒྲུར་པ་བཏབ་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། །བཅུ་པ་བྱུང་	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
	86	

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། མཛད་དང་ལྷ་མཁའ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྒྲོང་ནི་གཤམ་བཅས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གིས་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་མཛད་དང་ལྷ་མཁའ་སྒྲོས་པའི་བྲིམ་ས་གྲོགས་མཛད་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱུད་གྲགས་སེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྷ་དབྱེད་པའི་དང་། དེའི་བྱེད་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །བཅུ་ཆེན་བརྒྱད་པ་མགྲོན་མང་རྒྱུན་མ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཆེན་ནི། རྒྱུན་མ་འདམ་ཆུང་ས། ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟེན་ཆོག་ས་སོག་ །ས་བརྟེན་མགྲོན་པོས་རྒྱ་བཞི་ལྷག་པར་བོས། །མི་ཤེས་བཟོད་དང་འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད། ཉིས་མཛད་མི་སྒྲུ་འགྲོ་དང་མི་གྲུ་ས་འགཤམ། །ཆང་འཐབ་དུས་མིན་བྱིདྲོ་བྱོད་དུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་རབ་བཅུ་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་མ་དང་ལྷ་མཁའ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྒྲོང་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གིས་ཆོམ་རྒྱུན་མ་ཤོག་མམ་བྱོན་པའི་ཆོང་པ་དང་ལྷ་མཁའ་ལམ་དུ་འགྲོན་འདམ་དང་མཆུང་ས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་སེ་རེ་ལ་ལྷ་དབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། མི་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ལ་བཅས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་བྱེད་སྒྲོས་པ་མང་ལ་ཤོག་ཅིས་གྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ས་མ་ཐོཾ་ཟབས་བསྟེན་ཆོག་ས་</p>	<p>87</p>
----------------------------------	--	-----------

པོ་གཤམ། ལས་བཅོམ་དཔག་སྤྲུལ་པའི་བྱ་བ་བཅོམ་དཔེ་གསལ་ནས། བྱེད་པ་བཅོམ་དཔའི་འགོ་རྩུ་མ་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་  
པ་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤེལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སློབ་གིས་འཛིན་ཏེ་ན་ལ་གྲགས་པའི་ས་སྤྱིའི་འཐས་པར་གནས་པ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་  
མེད་པར་བཞོ་བའི་ལས་བཞོ་ར་བཅུ་གསུམ་སོ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་པའོ། །བཞི་པ་མགོ་ནདུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་རྒྱལ་འཛིན་མགོ་ནདུ་བོས་པ་  
ལས་ལྷག་པ་འདུག་པ་འཇམ། ཆོག་ས་བཞག་པ་མེད་ན་ཆེ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་ནས་སློབ་པའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སློབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་སློབ་གཞན་གྱིས་  
རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་བསྐྱལ་བ་ན། བསྐྱལ་བ་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ཤེས་པ་ལ་མ་དྲིས་གྱི་བར་དུ་མི་སློབ་པོ་ཞིས་པ་ལྷ་བུའི་བྱེད་པ་སོད་གྱིས་སློབ་པའི་ཆོག་བཅོམ་  
ཅིང་གོ་བའོ། །རྒྱལ་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེར་དག་འལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སློབ་རང་དང་ཅོད་ཆེན་གྱུར་པའི་དགོ་སློབ་གཞན་གཉིས་མན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་ལ་ཅོད་པའི་འདོད་

མ	༄༅། །མ་ཡིན་པར་འཐབ་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ན་བྱས་པས་རང་གིས་དོན་གོ་བའོ། །བདུན་པ་མི་སྒྲུབ་པར་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་འབོ་ལ་བཅས་ཏེ།	
ལྷ	རབ་བསྐྱོང་དུ་འོས་པའི་དགོས་པའི་སྒྲོང་གིས་གསོ་སྦྱང་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་གཤམ་དུ་དང་པོར་འདུས་ནས་གསོ་ལ་བཅས་ཡང་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་	
ལྷ	གྱི་འདུན་པ་མ་ཐུལ་བའམ། ལྷ་ག་འོག་གི་དགོས་པའི་སྒྲོང་ལ་འགོ་བའི་སྒྲུབ་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་ཕྱིན་པའོ། །གསོ་ལ་བཅས་ནས་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་དང་། རབ་བསྐྱོང་དུ་མི་	
ལྷ	འོས་པ་སོགས་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། གླང་ཆེན་ལྷས་གྱི་བདག་པོའི་བུ་ནག་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་པའི་སྒྲོང་གིས་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་།	88
ལྷ	དགོས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྒྲོན་དཔ་དགོ་བསྐྱོས་ཏེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲུབ་མི་ལུས་སེཞིས་ཤད་སྦྱང་མེད་པར་མ་	
ལྷ	གུས་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པའོ། །དགུ་པ་ཆང་འཐུང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ལེགས་འོང་ལ་བཅས་ཏེ། ཐབ་བཏབ་པ་འབྱུང་ཆང་དང་རྒྱ་ཆང་སོགས་བཅས་པའི་	

**२८५। दसमस्कंधः**

[illegible]



མ	༡༡། །དངས་ནས། དུས་ལ་བྱི་མ་ཞེས་མ་བསྒྲིམ་པར་རང་ཉིད་ཁྱིམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བས་ཁྱིམ་གསུམ་འདས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུག་སེད་ལ་གཞོན་པ་དང་།	
མ	ཁྱིའི་ཁྱིམ་བཞི་པ་ནས་ཆད་འདས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། །འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ།	
མ	ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བོས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆེ་བའི་ལབ་སྟེ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་ནས་སྐྱུ་རེངས་	
མ	ཐམ་མ་ཤར་གྱི་བར་འགྲོན་གནས་དེའི་སྒྲོ་གཏན་ནམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་སྒྲེབ་པ་ལོ། །རུབ་མོར་མ་ཟད་ཉིན་མོ་ཕྱིན་ནས་མཚན་ལ་དེར་ཉལ་གྲུང་འདུའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་	
མ	ཁྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། །འདི་དང་ལྷ་པ་དག་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་མདོ་ལ་ནག་ཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྐར་ནས་ཤེས་གྲུང་ཤེས་རིན་མི་ཆོག་	
མ	པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སྤྱོད་ནི་འདི་ཡོད་པར་དག་དོད་ཤེས་སོ་ཞེས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁྱུང་གསོད་གྱི་ཆོག་སྒྲུས་པ་པ་རོ་ལ་བོས་གོན་ལྷུང་བྱེད་དང་།	

མདོ་སྤྱོད་སྒོ་གསལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ལབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་རྣམས་དགོས་པ་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོན་ཞིང་རིན་  
ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བསོ་སྒོ་གསལ་ལ་ལབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྩུག་སྟེ་ཟེན་པ་འོ། །ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་དགོས་དུ་མཁྱེན་གྱི་ཁྲི་ལྷ་ཁྲི་ཕྱེད་ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་ལ་  
པམ་ན་ཆད་བྱུག་པ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷ་པ་པ་བཟོ་ལྷ་པ་པ་བཟོ་རབ་རྩུག་སྟེ་ཟེན་པ་འོ། །དྲུག་པ་ཤིང་བལ་གྱི་སྒོ་སྒོ་པ་རབ་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་དགོས་པ་ཁྲི་ཕྱེད་ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་ལ་  
སྒོ་དགོས་པ་ལྷ་པ་པ་ཁྲི་ཕྱེད་ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་ལ་བཟོ་ལྷ་པ་པ་བཟོ་རབ་བྱས་པ་འོ། །བདུན་པ་གདིང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་གཡན་དག་བ་དང་། དགུ་པ་དབྱུང་གྱི་སྒོ་སྒོ་པ་རབ་ཆེན་རྣམས་ཆད་ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་དགོས་པ་རང་དོན་དུ་དེ་གསུམ་རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷ་པ་པ་བྲི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྩུག་སྟེ་ཟེན་པ་ལ་དེ་དེའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆད་ནི། གདིང་བ་སྤྱིད་དུ་བྱུག་སྒྲུམ་  
དང་ཞེད་དུ་བྱུག་དོད་དང་སོར་དུ་བྱུག་ །གཡན་དག་གྱི་སྤྱིད་དུ་བྱུག་དང་ཞེད་དུ་བྱུག་སྒྲུམ་ རབ་ཆེན་གྱི་སྤྱིད་དུ་བྱུག་དང་ཞེད་དུ་བྱུག་སྒྲུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་བྱུང་



བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷ་དང་བཀའ་ཞིག་། །སོར་བཤགས་གྱི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཅོས་བྱས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དང་། བྱིམ་པའི་  
གཞི་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དགོས་པ་ལས་གྲོང་དུ་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བྱིམ་དུ་དགོས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ལོ།  
སྤྱིན་ལས་རུང་མིན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བོས། །ནགས་མ་ལྷུ་ལ་བར་དགོན་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷར་བཞིན་ལས། དང་པོ་ཉིད་དག་འདྲ་བྱིམ་གསུམ་དུ་གསུམ་པ་བཅས་།  
དེ་ལ་དང་པོར་དགོས་པ་ལས་བྱས་ལོན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་པའི་དུས་རུང་གི་བྱས་གྲོང་ལ། དེའི་ཉིད་འཁོར་  
རམ། ལམ་པོ་ཆེན་པོར་དུ་དགོས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བོས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ལས་རོས་མ་གྲོན་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དགོས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དགོས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོ།  
ཆད་བྱིམ་པས་མ་གྲོན་དུ་བོས་པ་ན་དགོས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིམ་དུ་མི་འདུག་པར་རོས་མ་གྲོན་གྱིས་འདི་ལ་ལྷུ་ལ་ཅིག་ཅིས་བསྐྱེད་པ་དེ་དགོས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །







དཔག་པས་སྒྲིམ་

ཏེ་འགྲོ་བ། ལུས་སྒྲིམ་པོར་བསྒྲུབ་ཞིང་འགྲོ་བ། ལག་པ་གཡོ་བ་ཅིང་འགྲོ་བ། མགོ་སྒྲིམ་ཅིང་བསྒྲུབ་ནས་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ཕྱག་པ་སྒྲུབ་དེ་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ལག་པ་སྒྲིམ་  
ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཏེ་ལུས་དེ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིམ་ལུས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞི་དུ་ལྱི་སྒྲིམ་དཔས་འགྲོ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱེད། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལ་འདུག་པ་འི་སྒྲིམ་  
སྒྲིམ་ལ་མ་བསྒྲིམ་མ་བརྟགས་འཕོངས་རྟེན་དང་། །རྒྱུ་བརྒྱུ་བསྒྲིམ་དང་བརྒྱུ་བསྒྲིམ་ལོང་བུ་བརྟེན་གས། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་གིས་མ་བསྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་ལ་འདུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་ཆགས་ལོང་མེད་མ་བརྟགས་པ།  
ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཕོངས་རྟེན་པ། རྒྱུ་བརྒྱུ་བསྒྲིམ་ཏེ་བསྒྲིམ་པ། བརྒྱུ་བསྒྲིམ་པ། ལོང་བུ་འི་སྒྲིམ་དུ་ལོང་བུ་བརྟེན་གས་ཏེ་འདུག་པ། རྟོར་འདུག་གི་རྣམ་པས་ཁྱིམ་འི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་བསྒྲིམ་  
བཀུག་པ། རྒྱུ་བརྒྱུ་བསྒྲིམ་ཏེ་བསྒྲིམ་པ། འདོམས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུག་ཆུ་ལ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་དུ་མཉམ་བཞག་གི་འདུག་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གྱི་ལྷ་གིས་

འདོམས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ།



[illegible]

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིལ་	<p>ལག་པ་འདག་འབྱོག་ལག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་འདྲ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་བཟོ་སྤངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བས་ལོགས་པར་མི་བྱ་བ།  ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ། ཉ་ཅང་ཆུང་བ། རང་ངམ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པ་མ་ཡིན་པ། ཁམ་ཁའི་སྒྲོར་མ་སྒྲེབ་པར་པག་དང་བ། ཟ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྒྲིབ།  བྱ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུགས་ཚུགས། ཁང་ར་བ་ལ་ཅག་ཅག། བྲང་བ་ལ་རུ་རུ། ཆོ་བ་ལ་ཐུ་ཐུའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་བྱ་བ། ལྷ་ལྷེར་ཐུངས་ཏེ་བྱ་བ། ཉས་ཡོས་སོགས་འབྱུང་ནས་གུད་དུ་སྒྲེབ་  ནས་བྱ་བ། སྒྲིན་བདག་གི་བས་ལ་སྒྲིན་ཁའོ་སྒྲུབ་རོ་སོགས་འཕུ་སྒྲོད་བྱེད་པ། ཁམ་གཅིག་མ་ཁུར་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་བྱ་བ། ཀློན་ཏེ་གཅིང་བྱ་བ། དུད་འགྲོ་ལྷ་པ་ཁམ་འཕྲོ་  བཅད་དེ་བྱ་བ། ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་འདོག་པ། ལྷ་བ་བཟེད་དང་མོར་བུ་སོགས་ལྷེས་འདག་པ། ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་སྒྲིགས་པ། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བཟེད་སོགས་  སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་བཅོས་ཏེ་གཞི་མ་ཞིང་བྱ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་བྱ་བའི་ཆོ་སྤངས་པ་ལ་བསྒྲིབ་པར་</p>	ཆོས་ལྷན་གྲྭ་  93

མ	༡༡། བྱའོ། རྩལ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲིལ་། ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱུ་ཕྱིར་བལྟ་ལག་པའི། །ཟས་འབག་ས་ཆུ་སྦྱོད་མི་རེ་ག་ཆུ་མི་གཏོར། །མ་དྲིས་འབག་ས་ཆུ་	
ལྷ	འཁོད་དང་ཟས་ལྷག་བཞག། །ས་རྩེན་གདུག་པའི་ག་ཟར་བང་རིམ་བཞིར། །མི་བཞག་གདུག་ལ་ལང་རྒྱ་ལ་ཟར་དུ་མི་འབྱ། །ལང་ས་དང་ཆུ་དུ་ག་མི་བཅུ་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།	
ལྷ	ག་ཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱུ་བའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་བྱ། །ལག་པ་ཟས་ཀྱི་ས་འབག་ས་པ་ས་ཆུ་སྦྱོད་ལ་མི་རེ་ག། །ཟས་དང་བཅས་པའི་འབག་ས་ཆུ་དུ་ནག་ནས་པའི་དག་སྦྱོང་ལ་མི་གཏོར།	
ལྷ	ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབག་ས་པའི་བྱེད་ཆུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཁོ་བར་མི་བྱ། །ཟས་ལྷག་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཞག་ནས་མི་འདོར། །ལྷུང་བཟེད་འོག་ག་ཞི་མེད་པའི་ས་རྩེན་དང་།	94
ལྷ	གདུག་པ་དང་། རི་དོ་ཆད་གྱི་ག་ལང་ག་ཟར་པོ་དང་། །བང་རིམ་ག་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཏེ་བཞིར་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གདུག་པ་དང་། །ག་ལང་ས་དང་། །རྒྱ་ལ་ཟར་བྱེད་དང་།	
ལྷ	ལང་ས་ཏེ་ལ་མ་གྱི་བཞི་མདོ་རྣམས་སུ་མི་བཟུ། །འབབ་ཆུ་དུ་ག་པའི་རྒྱ་ལ་ས་ལྷོ་ག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ས་ཆུ་མི་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་ལྷུང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆུ་བཞིའོ། །པདུན་པ་	

[illegible]

མ	༄༅། །ཁྱོགས་གྱིས་བཏེག་པ། བཞོན་པ་གཞན་གིང་རྟོལ་གསལ་ལ་ཞོན་པ། མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་པ། ལག་ན་ལ་བར་བ་ཐོགས་པ། ག་དུགས་ཐོགས་པ།	
མྱ	མ་དུང་སོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ། རལ་གྱི་ཐོགས་པ། དག་ཆ་སྟེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་གྱོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེར་དུག་ལ་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་དེ། ཉན་པ་པོ་ན་	
མྱ	བའི་རྒྱུན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པ་འཛི་སྟེན། སྐྱབ་རྩལ་གསུམ་ནི་འགྲོངས་ཏེ་བཤད་ལྟེ་འདོར། །རྒྱད་པ་སྐྱབ་པ་འདྲ་སྟེ་སྐྱབ་ས་མི་འདོར། །ཞེས་པ་སྟེ།	
མྱ	མིན་བར་འགྲོངས་ཏེ་བཤད་ལྟེ་མི་འདོར། གཞན་དུ་འདོར་ས་མཆོད་པ་འཛི་རྒྱུན་མེད་པར་རྒྱུ་འཛིན་དང་། རྩ་སྟོན་ཡོད་པ་འཛི་ས་སྟོགས་སྐྱབ་པ་འདྲ་སྟེ་དང་མཆིལ་སྐྱབ་ས་སྐྱགས་པ་སོགས་མི་	95
མྱ	འདོར་བ་སྟེ་གཙང་སྐྱ་སྐྱབ་པ་འཛི་རྩལ་གསུམ་མོ། །དགུ་པ་རྒྱུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ནི། གིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛོལ་རྒྱ་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱགས་ལ་སོགས་པ་འཛི་གཞོད་པ་མེད་	
མྱ	པར་གིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོབ་ར་འཛོལ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། དག་སྟོང་མ་ལ་ཕམ་བརྒྱད་ལྟ་གཉིས། །སྤང་ལྟར་སོགས་སུ་མ་ལྟར་བྱེད་	

བརྒྱབ་བརྒྱད་ཅུ། ལོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བྱས་བརྒྱབ་བཅུ་གཉིས། ལུས་བརྒྱད་ཀྱུ་ཅུ་བཞི་མདོ་ཚམ་མོ། ཞེས་པས་དགོས་སྤོང་མའི་བསྒྲུབ་ལ་བྲིམས་སུ་མ་བརྒྱད་ཀྱུ་ཅུ་  
བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཕམ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་རྒྱ་གསོད་དང་རྩུན། ཞེས་པ་བཞི་ནི་སྤྱོད་མོང་བ་སྟེ། དགོས་སྤོང་དང་འབྲེལ། སྤྱོད་མོང་མིན་པ་བཞི་ནི། དེ་ག་པ་ལུས་  
བཀའ་ཁཆ་བ་དང་བརྒྱུག་པ་འོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དགོས་སྤོང་མ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་ག་ཕམ་བྱུང་ནི་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱོད་མོང་དེ།  
སྤྱོད་པའི་ལུས་ཡོངས་ལྗོགས་དང་མ་འཕྲད་པར་དབང་པོ་ཉིད་འཕྲད་པ་ཚམ་གྱི་མི་ཚངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པས་སོ། གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཉི་ལུ་ལ་བདུན་ནི་སྤྱོད་མོང་བ་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་པ་  
གཞི་མོད་ནས་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་བར་རོ། སྤྱོད་མིན་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཅི་ཡང་ལེན་དང་ལེན་འཕྲུག་དང་། ཁཚན་བྲལ་ཉིན་བྲལ་ལམ་དུ་འཕྲུག། རྒྱ་བརྒྱལ་ར་བ་འབྱོར་གྱི་ཁོར་  
ལེན། ཁ་བྲོད་བྱེད་སྤོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། བསྟེན་དང་བསྟེན་དུ་འཕྲུག་པ་འོ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱང་སོགས་སུ་མ་ལ། སྤྱོད་མོང་བཞི་བཅུ་དག་སྟེ།

མ	༄༅། བཅུ་ཚེན་དང་པོ་དང་། བཅུ་ཚེན་གཉིས་པ་ནས་གསེར་དངུལ་ལ་རེ་ག་པ་སོགས་གསུམ་དང་། བཅུ་ཚེན་གསུམ་པ་ནས་། ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བ།	
སྒྲ	སྒྲུས་ཕྱིས། དགོན་པ་བ། རས་ཆེན་བཞིམ་གཏོགས་དུག་པོ་རྣམས་སོ། ། ལྷུང་མིན་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བ་བཟེད་ཞག་གཅིག་འདས་འཆང་བྱིན་མ་བརྒྱབས། ། སྒྲུབ་ཀྱང་འབྱིན་དང་	
ལྷ	མི་འབྱིན་རིན་ཆེན་སྟོང་། ། ལོ་སྤང་བོ་སྤྱུང་དང་ནི་མ་ལ་ཆའི་རྒྱ། ། དབྱུང་བ་རྒྱ་རྣམས་ཟས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་། ། མང་ལ་བསྟོས་དང་དགོ་འདུན་བསྟོས་བྱིན་བརྒྱབས། ། བཅིངས་པ་	
ལྷ	འགྲོ་ལ་འདུག་གོ་སྟེ་ཡིད་བ་བརྟེན། ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ། བཞི་བ་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུལ། ། ལྷུང་མོང་བཞི། དགོ་སྟོང་གི་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལས། མ་བསྟོས་པ་ལ་	ཉ
ལྷ	སོགས་པའི་བཅུ་ཚེན་དང་། སྟོང་པ། ཡང་ཡང་བཟུང་། ཟས་བསྟོང་པ་སྟོང་བ། ཉལ་སར་འདུག། ། འགྲོང་། ཕྱིར་མ་བསྟོས་པར་སྟོང་པ། མ་ལོན་པ། དབྱུང་བྱིར་ས་	
	ཆེན་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཅོམ་བརྒྱ་དེ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྷག་པ་དུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ལྷུང་མོང་བའོ། ། ལྷུང་མིན་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དེ། སྟོང་མི། མ་ལོན་པས་འཛོག་ལ་ལོར་	

འཛིག་འཁོར་མང་འཛིག་ | བྱིམ་སོ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བྱེད་གཤམ་ལས། | བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཇོ་གསལ་པར་བྱེད། | ཚིག་སལ་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་མ་བསྐྱབས་ཇོ་གསལ། | བསྐྱབས་  
ཟིན་མི་ཇོ་གསལ་ཚེས་ཚོང་འདྲིད་པ་དང་། | འཁོར་མང་གསོག་དང་མ་གསོག་སྤྱད་པ་དང་། | འབྲུལ་མོ་སྐྱུ་མ་མ་མྱུ་དན་གྱིས་གཟིར་དང་། | འཐབ་གྲོ་ལ་ཅན་ཏེ་སྒྲིན་ཅན་སྤྱད་པ་བཞི། | མི་  
འདོག་སལ་མི་འདྲེན་མི་སྒྲོ་བན་དཔའི་གཤམ་ལ། | མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཞི། | འདོད་སྟེན་འདོད་སྟེན་ལྟར་བཅོས་ལྟར་གཞོན་དང་། | བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཚེས་པའི་ལྟུང་བྱེད་  
དོ། | བྱིམ་པ་དང་ནི་དག་སྒྲོང་ཡུལ་དགཤམ། | བརྟེན་ནས་སྒྲུག་གཤམ་ཡོད་མེད་འགྲེང་བ་བཞི། | དེ་བཞིན་པ་ལ་ཚུན་ལུ་བཅིང་སྐྱབ་བཞི། | བྱིམ་པ་ལས་ནི་རིག་པ་ལེན་དང་གྲོ་གཤམ། | མ་  
བཅིངས་འགྲོ་ལ་དུ་འཇུག་དང་དུ་འཚོན་དང་། | མ་ཚན་མོ་བྱིམ་གཤམ་ཞན་ཉལ་དང་མ་བརྟེན་སལ་ཉལ། | བཅིག་ཉལ་སྐྱེན་གཉིས་སྒྲོང་ཅིང་གཞན་པ་བརྟེད། | འདུལ་སལ་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་  
སྒྲོ་བམ། | དག་ཚུལ་མོད་དང་བྱིམ་མོ་ལུ་སྟེ་གསལ་མོ། | སྤིལ་གྱིས་ལུ་སྟེ་བཀྲུ་བཤམ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག། | སྤི་ཞི་མ་འབྲུམ་ར་ཚིག་སལ་སྤྱད་ཚུར་ལོངས་སྤྱོད། | ལུ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་སྤྱི་གཤམ་ཤེད།



མ། ལྟ། །གསུམ། །སོསེལམགསུམགསསྐྱུ་ཤད་སྐྱུ་ཚབ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱུན་ཐོག་སྤྱོད་ལ་མི་བྱེད། །གཏུགས་ཐོག་སུ་མཆིལ་ལྟམ་གྱིན་དང་ཁྱིམ་པ་  
 ལྟུག་ །ཁྱིམ་པ་མོ་ན་ལོག་ཐབས་བྱེད་དང་སྐྱུ་དཔལ་ལལ། །དགོའདུན་མའི་མོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། །ཟས་འཚོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཇེ་ཆུང་པའཚོང་། །ལྟོའདུན་སྒྲིག་ཟུང་མེག་པ་མི་བཏེན་  
 དང་། །རྒྱལ་མོ་མི་འཆང་བ་ཀྱུ་བཤལ་མོས་འཁྱུར་འཁྱུག་ །རུང་བའི་མོས་ལམ་གུས་སྟེར་དང་བཟེ། །གཞན་བསྐྱུགས་ཁྱིམ་པ་ནས་རྗེད་ཆོས་སེར་སྒྲུ་ལ། །དབྱེད་པ་ཁྱིམ་པ་ཞན་  
 བས་སྒྲོད་ཐོའཚོམས་པ། །ལོག་པར་སྟོན་དང་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད། །སྟོང་རྒྱུ་འཐོར་འཁྱུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར། །སྟོམ་ཐུན་མི་བྱེད་གཏམས་ངག་སྟོང་མི་བྱེད། །དགོ་  
 སྟོང་མི་དཔར་གསོ་སྟོང་དབྱེད་གནས་བྱེད། །གཉིས་ཀའི་ཚོགས་ལ་དགག་དབྱེད་མི་བྱེད་དང་། །དབྱེད་པོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྟོར་འཁྱུག་དབྱེད་འཁྱུད་ཁྱིམ་ །ཚོགས་པ་མི་སྟོན་དབྱེད་པ་ཁང་  
 ཡལ་བར་འདོར། །ལྟོངས་རྒྱུར་འགྲོད་མི་འགྲོད་གསལ་ཅས་འགྲོ། །བཀག་པའི་སྟོགས་འགྲོག་ཞན་གནས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། །སྐབས་མཐུའདྲི་ཁྱིམ་པ་གཅིག་ལུར་འགྲོ། །རྩ་སྟོན་

སྒྲིང་དང་མ་བཟུང་བའདུལ་ལྟོ་འདོར། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་སོར་བཤགས་ལ་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། ཐུན་མོང་བཞི་བསྐྱབ་པ་དྲུག་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུན་མོན་བརྟུག་  
འོ་ཞོ་མར་ཞུན་འབྱུང་མར་སྒྲུང་ཅི་དང་། བྱུང་བྱུང་ཉེ་ཤ་འདད་ཤ་སྒྲུམ་རྣམས། བྱིམ་ནས་མིན་བཞིན་བསྐྱངས་ཐོས་སམ་འཁྱུངས། ཞེས་པ་འོ། །དྲུག་པ་ཉེས་བྱས་ལ་བརྟུང་དང་བརྟུ  
ག་ཉིས་ལས། ཐུན་མོན་ཞིག་ཉིས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་སྒྲིང་པ་སྒྲུང་བར་མི་བཤོ་བ་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའོ། །ཐུན་མོང་བཞི་བརྟུང་དང་བརྟུསྟེ།  
མའི་སྒྲུབས་འདིར་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ཞེས་མ་བསྒྲོས་པས་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་སྒོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཤམ་ལྟོ་འདོར་བ་གཉིས་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཤད་ཐེན་པས། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི  
ལྷ་ག་རྣམས་དག་སྒྲོང་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཞི་སྒྲིང་བར་བྱུང་དག་གཤམ་པའི་བསྐྱབ་བྱསྟེ། མི་མ་ཐུན་བྱེད་པ་འོས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི  
བསྐྱབ་བྱུག་ ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ལྷ་སྒྲིང་སྒྲུབ་ལས་གཞི་ཞེས་བྱསྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེན། གཞི་བརྟུབ་དུན་ཏེ།

<p>མ སྒྲ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །ལུང་ལས། རབ་བྱུང་གསེས་སྤྱིང་གཞི་དང་ནི། །དག་ག་དབྱེད་བྱུང་དང་གོ་སྒྲ་གསལ་གཞི། །སྒྲ་ན་དང་གོ་ས་དང་སྒྲ་བརྒྱུང་དང་། །ཀོ་ཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱི་གཞི།  དམར་སེར་ཅན་དང་ག་དབྱེད་དང་། །སྤྱིང་གསེས་སྤྱིང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩྱེད་པ་དང་། །དག་འདུན་དབྱེད་ན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་ཤེས་སྤྱི་ནི་  ལས་བྱེད་པའི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་ནི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། །ག་དབྱེད་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤྱི་བཞིས་གཞན་གནས་པ་སྤྱིད་པའི་གཞི།  གསེས་སྤྱིང་བཞག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བའི་གཞི། །གཞན་གོ་སྒྲ་འོ། །གཞི་བརྒྱུ་བ་དུན་པོ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་གསུམ་སྟེ། །སྤྱི་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། །ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པར་  བསྐྱུང་བ། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་བཏན་གྱུ་བཅིང་། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་ཏེ།  རྩ་བའི་ས་བཅད་དུ་ག་པར་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། །འདིར་གཉིས་པ་བཏན་པར་བྱསྟེ། །བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སྤྱིང་གི་གཞི་གསུམ། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྩེན་ཀྱི་གཞི་ལ། །ཐོབ་བྱེད་བསྐྱུང་</p>	<p>98</p>
--------------------------------	--	-----------

ཐབས་ཕྱིར་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུ་ལ། །གསོ་སྦྱང་དབྱེར་གནས་དག་ག་དབྱེ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཚལ་དུ་དག་བསྐྱོན་མང་པོས་ཁུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་ངོ། །མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་  
པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་ཞིག་ །ཞིམ་ཐུན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་གནས། དབྱེན་གཉིས་ཏེ། སྒར་བས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་དག་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། སྤྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཚེ་འདི་འི་ཟག་པ་སྒྲོམ་ཞིང་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལག་དཔེ། །དང་པོ་ནི།  
མཛོད་ལས། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ །དེ་ལས།  
མཚགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་པས་འདོད་རྒྱུང་ཚོགས་ཤེས་དང་ལྟན་པ་དེས། །ལམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲེ་སྦྱོང་གི་ལུང་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་དོན་བསམ། །བསམ་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། དེལ་སྤྱོད་བའི་གནས་དང་། དེར་འགལ་སྤྱོད་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་བཅིང་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏུ་པ་བསྐྱོས་ལ། དེས་བསམ་པ་ཏན་ལས་ལྷང་བའི་དུས་སྤྱོད་པ་  སོགས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། དེལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱུག་དང་། །དབྱུགས་ཏུ་བའབྱུང་བ་དྲན་པ་  ཡིས། རའོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་འོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ་འི་སྤྱོམ་ཚུལ་གསུམ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤེས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུང་འབྱུང་  འཇུག་དྲན་པ་འི་སྤྱོམ་ཚུལ་དུ་གསྟེ། དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོམས་པ་སོགས་སེམས་གནས་པ་འི་ཐབས་དགུ་སྟེ་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་རྩེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།  དེལ་ས། ཞིག་ནས་བྱུང་བ་རྒྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ། །ཞེས་པས་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞིལ་གཙུག་ཅིང་བདེ་ཏུ་གསལ་དག་ཏུ་ལྷག་བའི་གཉེན་པོར་རང་མཚན་མི་  གཙུག་ཅིང་བསོགས་དང་། སྤྱི་མཚན་མི་ཏུ་གསལ་སོགས་བཞིར་སྤྱོམ་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པ་འི་ལམ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པས་སོ་བདུན་གྱིས་རིམ་པར་བསྟོན་</p>	<p>99</p>
----------------------------------	---	-----------

དཔྱད་པ་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐུ་	<p>དེ། རྒྱུ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལྷན་བཞི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསེས་སྦྱོང་ནི། གམ་གཏི་ལས། མཐུན་པའི་གསེས་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པ་  དང་། བཅོམ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་གསེས་སྦྱོང་དང་། གཞོན་པ་དབྱུང་བའི་གསེས་སྦྱོང་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསེས་སྦྱོང་དང་ལྟའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི།  ཆོས་ཞག་ཆུ་ཆོད་དང་དགུ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེས་ཉིན་ཞག་ཆུ་ཆོད་དུ་གཏུག་ཏེ་དོན་མཐུན་པས། ཉིན་ཞག་ལྟ་བུར་དགུ་ན་ཆོས་ཞག་དུ་གཏུག་པོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་  པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དགུ་ན་ར་མགོ་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་དུས་འགོ་བཟུང་བས། དེ་ནས་རྒྱ་བཅུ་དང་གཉིས་འདས་པ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་མར་ངོའ་རྒྱ་ལྷན་པའི་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་  ནས། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་མར་ངོའ་སྒྲིན་དུ་གཏུག་པའི་གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པར་འབྱུང་བའི་བར་བཀྲ་ངས་པས་ལོར་ལ་གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དུ་གསྟེ། ལོ་དྲི་ལས། རྒྱ་ལ་དང་དཔོན་དང་ས་  ག་དང་། རྒྱ་སྟོད་ཁྱམས་སྒྲུབ་སྒྲིན་དུ་གསུམ་པས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་པོའི་ཕྱོགས་ལ། རྒྱ་སྟོད་གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡར་ངོའི་ཉ་</p>	མཁའ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐུ་ 99

<p>མ ལྷན་ བཞུགས་ པའི་</p>	<p>༡༡།      །བཅུ་གཉིས་དང་།      ཉེར་རྒྱ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པར་གྱི་མར་དོ་དུག་སྟེ།      བཅོམ་རྒྱུད་དོ།      །དེ་ལྟར་ཉིན་ཚེས་གྱི་བར་ནས་ཞག་མི་སྤྱབ་འཕྲོན་པ་ལྟར།  ཚེས་ཞག་གིས་ཁྱིམ་ཞག་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་ཅུ་དང་ཅུ་སྤང་དག་ཉིས་ལྷག་བཅས་གྱི་དོད་མ་སྤྱབ་པས།      ཁྱིམ་ཞག་སྤྱད་བཅས་སོག་ཉིས་ན་ཚེས་ཞག་གཅིག་ཐེབ་ཏུ་དོན་ཏེ་ཚེས་ཞག་སྤྱད་དང་སོ་  གསུམ་དུ་ལོངས་པའི་ཕྱིར།      དེ་བས་གསལ་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་རྒྱུད་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་འོང་བས་ལོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བཅུད་དང་དགུ་ན་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་བཞེད་ཏུ་འཕྲོན་པ་ཡིན་ཞིང་།  དེ་འདོན་ཚུ་ལ་འདུལ་བར་དཔོན་སྤྱུལ་གསུངས་ལ།      འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་ཕྱིས་མ་འན་མ་འས་པ་དག་པ་ལ་ཆེར་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ།      རྒྱ་བཞེད་དོར་བཞི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་སྤྱུ་  འབྱང་བས་སོ།      རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མ་འན་གྱི་རྩེ་སྤྱུ་འབྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      གང་དག་རྒྱ་ཤོལ་གྱི་མར་དོར་གསོ་སྦྱང་ནིར་ད་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་གང་ཡིན་དེ་དང་  འདྲ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ།      མི་སྤྱབ་པའི་རྩེ་སྤྱུ་མི་སྤྱབ་པ་བྱེད་ན་ཉིན་ཞག་སྤྱུ་ཅུ་ན་ཚེས་ཞག་སོག་ཅིག་ཏུ་ལོངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།      །གསུམ་པན།</p>	<p>100</p>
---------------------------------------	--	------------





<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡།            །དང་། འདུས་ནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསེས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཐེན་ནས་དེ་རིང་གི་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བ་ཏུ་གསུང་། བྱུང་ན་བཤགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  བྱིན་བརྒྱབ་སྤྲུལ་པ་དང་ལོ་སྤྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཞི་འོག་སྤྲུལ་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་ལ་གཞི་འོག་ཀྱི་ནི། མདོ་ལས། ཅན་ཅི་སྤྲུལ་ལ་ཤ། །ཨ་ཤ་ཤ་དང་ཅན་ཅི་  དམར་། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གི་མ་ཤུག་། །ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ལ། །ཨ་ཤ་སྤྲུལ་བྱ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཏིན་ཏིན་སྤྲུལ་ཨ་ཤ་ཤ་གི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་ལ་སེ་ལ་ནི་འབད་དེ་  བྱ། །ཞེས་དང་། ཚད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་སོར་ཚད་ཀྱི། །བརྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞིང་རྒྱུ་སོར་ནི་རྒྱུ་གསུང་། །སྤྲུང་སྤྲུལ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱའོ། །སོར་མེད་ཅི་ཅི་གསུང་ཀྱི་ཚད་དག་གིས། །  རྒྱུར་བཞི་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ལེགས་མཉམ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསུང་། །ཅེ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་འཛི་མགོ་བཞི་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་དེ་  བྱ། །སོར་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དག་ལ། །རྒྱུ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ནི་ལེ་འཛི་མགོ་ །ཆང་བརྒྱུད་ཚད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་བཞི། རབ་བྱུང་སྤྱེ་སྤྱེ་འམ་གསེས་སྤྱོད་ལ་གསུང་།</p>	<p>101</p>
--	---	------------

དཔག་པས་སྒྲིམ་	<p> པའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱ་དཔེར་པ་ཡང་ཞེས་པ་ཡང་འདུག མཚན་ཤིང་ཅིར་གྲགས་པ་ཤིང་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བཞག་ནས། སྦྱིར་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་  གསུམ་དང་ཉོག་གསུམ། ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་དགེ་ལྡན་དང་ཉོག་གསུམ། སུང་པོ་དཔྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉོག་མེད་པའི་གྱི་བོ། གཞོད་པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཇི་ཅམ་ཆོག་པ་སྟེ།  དེ་ཡང་རྒྱ་དཔེར་ལ་བརྟེན་ཐེངས་སོ་དུག་གི་གཅིག་ནས་བཅོམ་རྒྱ་དཔེར་ཆེ་དང་བཅུ་དགུ་ནས་སོ་དུག་བར་ཇི་ཆུང་དུ་བརྟེན་པོ། །དེ་ལས་འདིར་ལས་གྱི་གཞིས་བསྐྱེས་ཏེ། དགོ་འདུན་  ནམས་འདུས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་དགེ་ལྡན་གསུམ་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ། དུས་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དོན་མདོ་འདོན་པ་ནམས་གསོ་སྦྱོང་གི་མེད་མི་རུང་བའི་  སྦྱིར་བམ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྟོན་ལ་བཏང་ནས། དགོ་ཆུ་ལ་གྱི་བཤགས་པ་སྦྲར་མ་གྱུ་བཞུག་འདིར་བྱའིང་། ཡོངས་དག་སྤངས་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་ལ། འདིར་མེད་དུ་མི་  རུང་བའི་སྦྱིར་བམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དགེ་ལྡན་གྱི་དཔེར་བོ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་བྲན་དུང་ནམོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། </p>	འཇམ་ལྷོ་ལྷོ་ 101

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །ལྷ་བ་ཐུན་མིན་རྣམས་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དག་པར་བཤུས་ནས། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཁ་ཉིས་པ་  གནས་གྱི་སྒོམ་ཐུན་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་གནས་ལ་སྒོམ་བྱུང་པ་འཇམ། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གཅོད་པའོ། །ཁ་སྐུམ་པ་དགོའདུན་མ་ཐུན་པ་སྐྱབ་པ་དང་འདུབ་ར་  མི་རྣམས་པས་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོང་བ་སྐྱབ་པ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་བསྟོན་ར་དང་། དུས་བཟླ་དཔ། བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་རྣམས་བཏོན་ལ། དགོ་བསྒྲོས་  གྱིས་བརྟགས་ནས་ནད་པ་ལྷ་བུ་ལྷ་གསལ་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་སྤངས་ནས་ནད་དུ་བཟླ་དཔའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཉན་པར་གདམས་ནས།  གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་དགོའདུན་ཐུགས་བསྐྱབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདྲིན་དུ་བཅུག་སྟེ།  དེ་ནས་མདོ་འདྲིན་པ་དངོས་ནི། གླུང་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངས་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདྲིན་པ་དང་ལྷ་སྟེ། རེ་རེ་རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་གསུམ་</p>	<p>102</p>
--	---	------------

ཕྱིར། རྟེན་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ག་ཞི་ཙམ་ལས་མི་འདོན་ན་དེའི་མཁུ་ག་སྒྲིམ་བཟོད་ནས་ཡོངས་དག་འདྲི་བ་ཉིད་དངོས་གཞིར། རྟེན་པ་ཡང་། སྒྲིམ་ག་ཞི་འདོན་པ་དང་གསལ་བ་བཟོད་པ་ནི་  
ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲིམ་བཤར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཁོ་ཐོས་པ་བསྒྲིམ་གསལ་སྒྲིམ་དོ། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དེར་དགོས་པ་སྒྲིམ་མ་ན་ཆད་ལས་མེད་ན་དུས་གྱི་བར་  
དུ་སྒྲིམ་གསལ་ཡང་། ཡང་ན་གསལ་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་གཞན་སྒྲིམ་འགོ། དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་ནི། བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་མཁུ་དུ་གཅིག་འདུག་ནས་གྱིན་གྱིས་བསྒྲིམ་བཟོད་།  
རང་གཅིག་གིས་ལས་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བསམ་ཞིང་བཟོད། དེ་ཙམ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ན་སྒྲིམ་བཤར་པའི་སྒྲིམ་གསལ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟོད་པ་ཕྱེད་དང་བཞི་ཙམ་འདོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞན་  
དེར་དགོས་པ་བཞི་པོ་ན་ཡོད་པ་དེས་ནི་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་གསལ་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན་པའི་ཡོངས་དག་མི་ལེན་པ་དང་། གཞི་མ་གྲོ་ཆོས་གྲངས་མ་མཐུན་ཞིང་སྒྲིམ་བཤར་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་  
དང་བསྒྲིམ་ནས་གསལ་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། གཞི་མ་གྲོ་ན་གང་ཅུ་དགོད་གོ་འདུག་གསལ་སྒྲིམ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཕྱིས་དེ་དག་དང་གྲངས་མ་ཉམ་པ་འམ་ལྷག་པའི་དགོས་པ་བྱེད་ན་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིམ་ན་མས་



མདོ་རྩེ། དབྱར་གནས་པ་པས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཆེ་བ་གསུམ་དུ་འོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སུ་ཡོན་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་དབྱར་གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
ལུང་ལས། འཕྱང་དང་སྒྲིག་ཆ་གསལ་བོད་སྤྱོད་དང་། །ལུས་སྒྲིག་གཞི་སྤྱོད་རལ་གུམ་འཆོས། །དོན་བྱ་ཉུང་དང་ཐོས་སོགས་འཕེལ། །དག་གའ་དབྱེས་བརྒྱུད་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །  
གཉིས་པ་ལ། ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཁས་སྒྲུང་ས་པའི་དམ་ཆོག་གསུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་འང་རིང་སྦྱོར་དང་ཉེ་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི།  
འཐབ་གྲོལ་ཅན་སོགས་མེད་ཅིང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་པས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་། སྤྱོད་གཞི་གསལ་སྒྲིག་གསལ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་གའ་རལ་གུམ་བཅོས་པ་དང་།  
བྱིད་རྩེ་བ་སོགས་ཞག་བཅུ་འམ་ཆེ་བྱིད་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ནས་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་འབྲིང་ཉེར་རྒྱ་དུ་གའི་ཉེ་དང་། བྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཐུང་རྒྱ་  
བདུན་པའི་ཉེ་ལ་གསལ་སྤྱོད་བྱས་ནས། གནས་དང་གནས་མལ་དག་སྤྱོད་ཆུ་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོད་པ་པོ་དག་སྤྱོད་གཅིག་གམ་དུ་མ་བསྒྲིག་ཅིང་། མེད་ན་ཆུ་ལ་ཤིང་བྱི་མ་པ་པོ་ཉིད་བསྒྲིག་བར་བྱ།

<p>མ མྱ མྱ མྱ མྱ</p>	<p>༡༡། །སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཤི། སྒྲིན་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ། དེས་ཁྲིམས་སྤྱད་བ་བརྟན་པར་བཞེད་ནས་ཚུལ་ཤིང་བྱང་བའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པས་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བསྟུན་ལ། བསྐྱོས་པས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་ཞིང་བྱངས་པའི་གྲངས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མལ་སྟོབ་ཅིང་། གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་མི་སྦྱད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པར་གནས་པར་བས་བྱང་བ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་གནས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཞེད་པས་འཇམ་བུ་དེ་དང་། དམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་ནའདིར་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་མདུན་མ་བཅས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གོ་ཆོད་དེ། གནས་པར་བས་མ་བྱངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གསུང་བའི། ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཏུ་སྦྱར་ངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་རྒྱུན་དབང་གིས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས།</p>	<p>104</p>
--------------------------------------	---	------------

བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པར་གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས།  
གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནང་བ་མཐོབ་པས་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་བརྒྱབ་ས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་ཐོབ་ན།  
དེས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་མ་ཆད་ཅི་འགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་འགྲོ་བར་བཤད་ཅིང་། བདུན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ལ་ནདུ་མ་བརྒྱས་སུ་རུང་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་  
ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་ངོ་། །མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྱུང་དུ་ལ་ཆེན་པོ་ནི། དེའི་ཆོ་ཞག་བདུན་ཉིད་མི་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི།  
ཞག་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱུང་རུང་བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དག་གང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྒྲོངས་ཤིག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟོས་པ་མི་སྐྱོང་བའི་བྲིམས་  
བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དག་གང་བྱེད་པར་གནང་ངོ་། །མཆོན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཆོས་



<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། རྣམ་པར་དག་བྱེད་པ་ཞེས། །དབྱར་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དེམ་ཐག་གི་རིག་ས་པ་ནས། དབྱེན། དུས་དང་། དུས་མིན་གྱི་དག་པ་དབྱེད། །དང་པོ་ ལ། སྒྱུར་དངོས་པ་ཉིས་ལས། སྒྱུར་བ་ལ་འདའིང་སྒྱུར་དང་ཉེ་སྒྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རོལ་ནས་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་ལོ་མོན་རྣམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་སོགས་ཆོས་བརྒྱུ་པ་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་ལ་ཆོར་བ་བྱས་ནས། བརྒྱབ་ཞིང་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྒྲུལ་ ལས་སྒྲུབ་ན་སྟོན་འབྲིང་དབྱུག་ཆེད་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་ཆེན་ཐུང་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་དུང་གི་ཆོས་བཅོལ་འི་སྒྲོལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་པན་ཆུ་ན་ཕྱག་བྱས་ལ་དབྱར་ནང་དུ་ཐུགས་ དང་འག་ལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུད་ཆགས་པ་སྤྲུལ་པ་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པའི་བར་གསོ་སྒྱུར་ལྟར་བྱས་ལ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ། འདུབ་རམ་རུས་པའི་ འདུན་པ་དང་དག་པ་དབྱེད་ལོན་དགོས་ན་སྒྲུབ་ས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན། ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསོ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལས་གྲུལ་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཞིང་།</p>	<p>105</p>
-------------------------------------	---	------------

འདིར་ལས་བྱེད་པས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསམ་ནས། བསྐྱོལ་ལྷོ་བཟོ། སྐྱོན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བའོ་བསྐྱོལ་ནས། དགག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱོལ་བ་དེས་ཅུ་དུ་བྱིན་ཞིང་། དེ་ལྟུང་ཏེན་གཉིས་ཀ་ས་བཟུང་ནས་སྐྱུ་གསལ་ནས་སྐྱུ་མམ་མམ་གཅིག་  
 གིས་ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོལ་བས་དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་དང་།  
 དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཏང་ནས། དངོས་པོའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱོང་བའི་  
 ཚེ་གཞི་དང་གཤམ་གཤམ་པ་རུང་རེ་རེ་འམ་གཉིས་ཀ་བཞག་པའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དུས་མིན་གྱི་དགག་དབྱེ་ནི། རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱ་བ་གཅིག་གམ།  
 བྱེད་དང་གཉིས་འདས་པའི་ཉེ་གི་པ་རུང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་ཞིང་། གལ་ཏེ་གསོ་སྐྱོང་གཉིས་སོགས་མ་སོང་བ་དང་ཉེ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་འདམག་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། རྒྱུན་གྱིས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འབྱེས་དགོས་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་དང་རུང་རྒྱུན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་ ན་འདྲ་འདི་བྱ་རུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་དམིགས་བསལ་ནི། དགོས་པ་དང་འཇིགས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་མི་བསྟོན་བར་གསོལ་བ་འདི་ ལས་དང་དགག་དབྱེ་དངོས་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་སྤྱུལ་མཁའ་གཉིས་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་། རང་གཅིག་ཕྱུ་ལས་མེད་ན་དངོས་གཞི་ཙམ་ལན་གསུམ་བཅོད་ དོ། །ཀའན་ཡང་དབྱེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་སོང་བས་མཆོམས་གཞན་དུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་། དབྱེ་བྱེད་ལ་ བའམ་དེ་ཉིན་སྟོན་དུ་ལྷགས་པ་འདིར་བྱུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པ་འདི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ནི། གོས་ཀྱི་གཞི། ཀོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྟུན་ སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། གོས་དང་། ལྷན་དང་། གནས་མལ་བསྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱུང་།</p>	<p>106</p>
-------------------------------------	---	------------

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིལ་	<p>འཆོའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཤོས། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་གནས་བཅས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ་མཁས་པ་འཕྲོ་  ནས་ཕྱག་འཆོལ་དུ་འོངས་པའི་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཆོ་གས་ཆེན་པོས་ངལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའོ། །དེ་ལ་ཀ་ཐིན་ཞེས་པ་གཏན་པ་འམ་སྤྱ་བརྒྱུད་སྟེ། དངོས་མིང་ཆོས་གོས་  དུས་དུབ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདིང་བའི་གཞི་པ་ངལ་བ་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་དགོ་འདུན་སྒྲིལ་བ་དང་བའི་ཆོས་གོས་སུ་མ་ཕྱགས་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདྲ་  ན། གཏན་པ་ས་ཆོས་གོས་ལ་བྱུང་བས་དང་། འཁུམས་པ་བརྒྱུད་བ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་།  གནང་བ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་བག་རྒྱུད་བ་དང་། འདིང་བ་པོ་རྣམས་སྟོ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འདིང་ནས། སྤྱ་བརྒྱུད་བའི་ཆ་གས་ཀྱི་དགོས་ཤིང་གིས་  པན་ཡོན་རྣམས་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆང་འབྲེལ་འཛོགས་སུ་མ། ཡང་ཡང་དང་། འདུས་ཟ། མ་སྒྲིལ་པར་འགྲོ་བ། གོས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལེགས་ཤིང་།</p>	<p>འཕེལ་སྒྲིལ་  106</p>

མ  
ཤ  
ལ  
ལ

༡༡། །འདིང་བ་ལ་གཏོང་ས་པའི་དགོས་པ་ལྟར་ཡུལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ཐུག་མེད་དུ་དབང་བ་དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོ་ས་འཆང་དུ་རུང་བ་དང་། སྒྲུ་སྒྲུ་  
མེད་པར་ལྟོང་ས་རྒྱུར་རུང་བ་རྣམས་སོ། །འདིང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟུལ་ས། གང་དུ་འདིང་བའི་གནས་ནི། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་དེའི་འདིང་ཁར་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར་  
ཡང་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཆོའདིང་བའི་དུས་ནི། སློན་དུ་གནས་ནི་ཁྱེལ་ཡི་བར། །སྒྲུ་བརྒྱུད་འདིང་བ་ཆེས་སུ་གནང་། །ཞེས་པས་དག་ག་དབྱེ་ཐོན་པའི་ཕྱི་དེན་ས་སྒྲིར་བ་ཏང་ལ་ཡུན་རྒྱུ་བ་  
ལྟོའོ། །གང་གིས་འདིང་བའི་གང་ཟག་ནི། དབྱར་སྒྲུ་མ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་མ་རལ་བའི་དགོས་པ་རྣམས་དག་གིས་སོ། །གང་འདིང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དབྱར་རྒྱུ་དྲི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་  
དགོ་འདུན་དབང་བའི་ཆོས་གོ་ས་སུ་མ་སྒྲུག་ས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་བའོ། །ཇི་ལྟར་འདིང་བའི་ཆོག་ལ་སྒྲིར་དངོས་ཆེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་  
གོ་ས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ལྟེ། འདིང་རྒྱུ་འཆོས་གོ་ས་དབྱར་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་གྲུབ་པ་དེན་ས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགོས་པ་ཆད་མཆོམས་ནང་དུ་ཆོག་ས་པས་དེ་དེར་གཤིང་ངོ་ཞེས་

མོས་པར་བྱས་པ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒོལ་བ་ལྟར། འདིང་བ་པོ་བསྐྱོས་པ། གསོལ་བ་ལྟུང་ནས་དེ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་སེམས་པ་སྐྱུ་བ་སྒྲིལ་ནས་དགོ་འདུན་པ་  
སང་འདིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བཞུང་། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་དེ་སྒྲུབ་མ་ཟིན་ན་བསྐྱོས་པས་བརྟུག་པ་བསྐྱུར་བ་ལྟུང་བ་སོགས་སྒོལ་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ནི། སྒོལ་བྱེད་པོ་འདི་ཆོས་  
བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་པ། བསྐྱོས་པས་སྤྱུང་འདིང་བའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བཞུང་། དེ་ནས་སྤྱུང་བྱོགས་ཏེ་ཆུན་རིམ་བཞིན་དགོ་སྒོལ་རེ་རེ་འཛུགས་དུ་འདུག་  
ནས་བཏིང་དེ་ཞེས་གོ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞུང་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་གདིང་དེ་ཞེས་སོགས་ཇེས་སྤྱི་ཡོད་པར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཏིང་ནས་དུས་དུས་སྤྱུ་  
གསལ་བ་སོགས་དང་། བསྐྱོས་པ་དེས་ཞག་གིས་ཆོད་པར་མི་འབྲལ་ཞིང་གཞན་དུ་མི་བྱེད། སྤྱང་བ་པོ་ཆོད་པར་མི་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་། དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས།  
རང་འདུག་བྱལ་ནི། སྤྱུང་བ་གིས་མཆོམས་གཞན་དུ་སྒྱེན་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་འདི་དགོ་སྒོལ་མཆོམས་གཞན་དུ་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། མཆོམས་དེར་གཏོགས་ཐམས་ཅད་མཆོམས་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༄༅། །ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཅོས་མས་དབྱུང་བ་ནི། ཆོག་ས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དཔོན་འཁྱེད་ཉི་ཉལ་དབྱུང་བ་དུས་ཅན་དང་།  ཀློན་དབང་གིས་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུས་མིན་དུ་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། སྟོན་པས་དབྱུང་རྒྱེད་ཀྱི་རས་རྣམས་དུས་ནས་ཁ་དོག་དན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་གནང་བ་  ལས། གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་འཛོལ་པོ་མཐོང་བ་ཉན་ཐོས་སུ་འབྱུང་ནས་མཆོན་མ་གདབ་པར་ཞུས་པས་དུས་ཤིང་དུ་བཟའི་གོས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུ་འབྱུང་པར།  གོས་སྐྱབ་ལུགས། གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཞག །རི་ལྟར་བཅང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་འཛོལ་མ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དན་པ་དང་བཟང་བ་མ་ཡིན་  པའི་རྒྱུ་རུང་བ་བདུན་ཏེ། ས་གའི་ལྷས། བལ་གོས་ཤལ་གཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་དང་ནི་ཟར་མ་དང་། །ཀོ་ཏི་བ་དང་དུ་གྱུ་ལ། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་  གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཉན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཁའི་རྒྱ་ཆོར་མ་བཅད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ལུགས་ནི། རྒྱུ་རུང་བ་ཉིད་ལོགས་པར་བཀྱས་ལ། མི་རུང་བའི་ཆོན་</p>	<p>108</p>
--------------------------------------	--	------------

དང་པོ་ལྟར་སྒྲིམ་

ཆེན་བརྒྱུད་སྤངས་ཏེ་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་ལོ་ལོ་བཟུང་ཅི་དང་བཅོད་། །སྤྲོད་ཅི་དང་མཐིང་ཅི་དང་མཆོལ་། །སིན་རྩུར་དང་  
གུར་གུམ་སྟེ། །འདི་དག་ཆོན་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་འདོད་། །ཅེས་དང་། སྤྲོད་པོ་བཅོག་དང་དུར་སྒྲིག་ཅི། །འདི་དག་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་གོས་  
མཆོན་གྱིས་དྲས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་གྱིས་དྲས་ནས་དུབ་པར་འོས་པ་རྣམས་དུབ་པར་བྱསྟེ། །དྲས་ཅིང་དུབ་པ་ཆོས་གོས་  
ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །མཐང་གོས་དང་གྲགོས་དང་སྒྲུམ་སྒྲུར་ལའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ཅིང་དཔུང་ཆད་དང་དུལ་གཟན་སྒྲུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་པས་འབྱོར་ན་  
དེ་ཐམས་ཅད་དྲས་དུབ་དང་། མ་འབྱོར་ན་ལྷན་ཐབས་བྱ་ཞིང་། སྒྲུམ་སྒྲུར་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐང་ཐང་པོ་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ། །གང་དག་སྒྲུམ་སྒྲུར་ལ་ངེས་པར་དྲས་དུབ་དགོས་  
གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྱི་སྒྲུག་སེམས་ཏེ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་བསྐྱབ་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། ཆོས་གོས་རྒྱག་པ་ཉིད་དང་།

འཇུག་པ་སྤྱི་བུ་



མ ཐཱ ཏྲ ཏྲ ཏྲ	<p>           ༡༡། ཆོས་པོ་ས་འཆོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་སྐྱམ་སྐྱུར་ལ་འདུས་ཤིང་དུབ་པ་ཆོས་པོ་ས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་            རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་དུབ་བྱུང་ལ་ནི། སྐྱམ་སྐྱུར་སྐྱེ་ལ་གཞི་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབྱུས་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བ་ཉིད་དང་            མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་གསུམ་བུའི་འཕྲོ་ཞེས་པ་འབྱུར་སྐྱོན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཁའི་གཏུ་ཆ་ལ་བུའི་འཕྲོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་གོ། ཞེས་རྒྱུ་ལ་འདུན་པའི་            རྒྱུ་ལ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆོ་བའི། ལྷན་པའི། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོ་ས་རྒྱུ་ས་སོ། །བཞི་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་ཞག་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་འཆོ་            བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོ་ས་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གི་ལུས་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་གོ་ས་            རུང་བ་ཆོད་ལྷན་རེ་རེ་ངེས་པ་གང་ཞིག །རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པུང་གི་རིགས་གནས། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆགས་པུང་གཉིས།         </p>
---------------------------	--



[illegible]



[illegible]

<p>མ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ</p>	<p>༡༡། སྐུམ་གྲུབ་པའི་གོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་མ་དེས་པ་གང་ཞིག །རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་བཅང་རུང་གི་རིགས་གནས།  དབྱེན། དར་གོས་སྐུམ་བུ་ལྟ་བུ་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་ས་སོགས་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཡོ་བྱུང་དག་གོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བདག་དང་ཆོངས་པ་  མཆོངས་པར་སྐྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའོ། །ལྷ་པ་བཅང་ཚུ་ལ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་ན། སྤྱིར་རབ་བྱུང་ཚུ་ལ་ལྷ་ན་གྱིས་བཅང་ཞིང་བྱུང་པར་སྐུམ་སྐྱུར་ནི་དགོ་  སྤྱོད་གིས་བཅང་དོ། བསམ་པ་ཐིམ་བུས་ན། ལུས་ལ་ཆད་པོས་ལ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱིས་དག་བཤེགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱིར་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པའི་བསམ་  པས་བཅང་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་བྱིམ་པ་འཇམ་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་བྱུང་པར་སྐུམ་སྐྱུར་ནི་དགོ་ཚུ་ལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ལས་འཕགས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་པའི་  ནམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇམ་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་གི་བྱེད་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བཅང་པའོ། །མཇུག་ཏུ་ཐིམ་རྒྱུ་བ་པ་ནི། གོས་རྒྱེད་ན་ལྷན་པ་གདབ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་། བཅོས་སུ་མི་</p>	<p>111</p>
--	--	------------



མ ལྟོ་མ་ཡུཅན་གཉིས་ཀྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབས་བྱུང་བ་སྤུངས་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞིན། སྐྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོད་གོ་སྒྲོང་རྣམས་སྐྱོན་ཀའི་ནང་  
སྤྱིས་ཐེབས་ནས་རིད་པས་སྐྱོན་བསྐྱོན་པར་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཐོས་པས་རིད་པ་ན་སྐྱོན་བཞིར་སྐྱོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱིས་གནང་ངོ་། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ།  
སྐྱབས་དངོས། གང་ཟེགས་གང་གིས་སྐྱོད་པ། བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བསྐྱོན་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་འཆོད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐྱོན་སྐྱབས་པར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཅིང་། དབྱེ་བ། སྐྱོད་ན། བསྐྱོན་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་སྐྱབས་དགོས་པའི་སྐྱོན་དུ་རུང་བའི་སྐྱབས་གང་ཞིག་ །དྲི་རོ་རིག་བྱུག་སྤྲུལ་གྱི་བདག་  
ཅིང་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་ཟེས་ཏེ། མཛོད་ལས། ལམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྐྱོམ་ཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཅིང་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུས་རུང་། ལུང་ཆོད་དུ་རུང་བ།  
ཞག་བདུན་པ། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །དང་པོ་དུས་རུང་ལ། མཆོན་ཅིང་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཀྲའི་པའི་ནང་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱབས་གང་

དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

ཞིག་ འདུག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིབ་བཏང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུང་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། ས་གའི་ལྷས། སྒྲུ་ཆོག་ས་འབྲས་ཆེན་ཟན་  
དང་། བྱེད་པ་ལྟར་བ་བཟུང་བ་ལྟ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་སྒྲོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས། །ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལྟ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ལ།  
མཆོན་ཉིད། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲུན་གའ་ཞིག་ འདུག་སྒྲོང་གིས་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་ལོངས་  
སྒྲུབ་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་སྒྲོང་གའི་བུས་བཏང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལྟ་ཏེ། སྒྲུན་གྱི་གཞི་ལས། རྩ་བའི་འབྲས་དང་ཀྱུ་ལྟ་གོ་ལ་དང་། །ཨ་ལྟ་དང་ཨྱུ་དྲུ་སྒྲུ་ར་  
དང་། །པ་རུ་ལ་ཀ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །བརྒྱད་པ་འདྲ་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་མཉམ་དང་། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་བཙུག་པའི་རྩ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ངས་པོ། །འབྲུའི་རྩ་སྒྲུ་རྒྱུ་  
ཆེན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ནས་བྱུང་བའི་སངས་པོ། །ཞོ་བརྒྱ་སྒྲུ་ཞོ་བོ་ལྟ་བུ། དར་བའི་དངས་མ་སྒྲུ་རྒྱུ། རྩ་བའི་སྒྲུ་འབྲས་དང་ཁྱེ་སོགས་བཙུག་པའི་ས་ནས་མ་བཏང་བ་པར་མཉམ་

འདུག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིབ་བཏང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའོ།



<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །པའི་ཅོང་ལུ་ཞེས་བོད་དུ་རྩལ་ས་སུ་གྲགས་པ། དེ་དག་གྲང་བཏུང་བ་མཆོག་ཉིད་ལྟ་ལྟ་ན་ཏེ། །རྩལ་བ་ཏུ་བ་པ། །ཆོག་ས་གྱིས་བཅོག་ས་པ། །འིན་ཏུ་སྒྲ་བ།  བཞིན་སྒྲ་བ། །འདམ་བུ་ཉ་ག་མའི་མདོག་ལྟ་བུའི་བཏུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། །རྩུ་ལ་རུང་དང་། །ཞག་བདུན་པ་དང་། །འཆོ་བཅང་ལས་སྦྱར་བའི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་  སྒྲ་གསུམ་སྟེ། །རིམ་བཞིན་རྒྱུན་རྒྱུད་དང་། །བུར་བུད་དང་། །སྦྱར་བའི་ཁྱབ་འིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ལ། །མཆོག་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  རྒྱང་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་བའི་སྒྲ་གསུམ་ཞིག །དགོས་པོ་ལས་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་བར་གྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་ལོངས་སྦྱད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཞུན་མར་དང་།  འབྲུམ་ར་དང་། །སྦྱང་ཅི་དང་། །བུར་མ་གྱི་དབྱུང་སྟེ། །དེས་འཕངས་པ་བུར་མ་དང་བུར་མ་གྱི་བ་ལུན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོམ་རྒྱགས་དང་། །དེ་དོག་པོར་བྱས་པ་ལི་བར་སོགས་དང་།  ཞུན་མར་དང་དེ་བོ་འདྲ་བ་བདུད་ཅི་དང་། །འབྲུམ་ར་དང་འདྲ་བ་ཉ་སོགས་སེམས་ཅན་ལྟའི་ཞག་བསྐྱོལ་ཞིང་བཅོག་ས་པ་རྣམས་དང་། །ས་གའི་ལྟ་ས་མར་གསར་གྲང་ཞག་བདུན་པར་</p>	<p>113</p>
--	---	------------

དང་པོ་ལྟར་འཁོར་བའི་ལྟ་བུ་ལྟར་

ལག་དཔ། ལུང་སྒྲུབ་པ་ཞི་ལས། ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དག་ར་དང་། ཉི་ལ་མར་དང་། སྤང་ཕྱི་ལོ། ཞེས་པ་སྤང་ས་པ་དང་མཐུན་ལོ། ཁའི་པ་འཆོ་བ་ཅངས་ལ། མཆོན་ཉིད་  
དང་དབྱེ་བའོ། ཁྱད་པོ་ནི། འདུས་པ་འཛིན་པ་ལ་པ་ཆོ་བོར་པ་ནང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞིག་ ཁྱི་སྤྱོད་འཆོ་བོར་བར་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའོ། ཁག་ཉིས་པ་ལ་ལྟ་  
སྟེ། ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་དང་ལུང་བ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པོར་སྒྲུབ་པ་ཅན་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། འདབ་མའི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ལོངས་སྤྱད་བུ། མེད་པ་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་འཛི  
སྒྲུབ་པ་ལ་བར་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་པ་ཆོ་བོར་ཟེས་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། ཁག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་པ་ལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་  
བྱེད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པོར་དུས་ཁོ་ནར་རུང་བས་དུས་རུང་། རང་མིང་གིས་དུས་གྱི་མཐའི་བར་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དུ་རུང་བས་མཐུན་ཆོད་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བ་ཅངས་  
བྱའོ། ཁའི་པ་བསྟེན་ཆུ་ལ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་གྱིས་བསྟེན་པ་ནི། མིག་སྒྲུབ་གྱི་དོན་ལྟ་གསལ་སོགས་པ་འོ། ཁའི་པ་བསྟེན་པ་འཛིན་པ་ལས། དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པོར་དུས་ཁོ་ནར་

འཆོ་བ་ཅངས་ལ་མཆོན་ཉིད་

[illegible]

འཛིག་པས་གསོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཤིང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོག་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་བསམ་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ།  
 དཔེས་དང་ལྟན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དཔེ་སྟོན་ས། བསམ་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོར་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་འབྱུལ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ། །གཏོར་  
 མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །རང་གིས་བློས་ཤིང་འཁྱུངས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྔ་བསམ་ལ་རན་པར་ལོངས་སྦྱོང་དེ་ཡོན་སྦྱོང་མཛོ་བསྟོ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།  
 སྒྲན་གྱི་མ་གསུམ་དང་ཞར་བྱུང་སྒྲན་སྦྱོང་ལྱུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་དང་དེ་དབྱུང་བའི་ཆོག་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གང་བཟག་གང་གིས་སྦྱོང་བ་ནི། སྦྱིར་བཏང་དུ།  
 རྩུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པའི་རབ་བྱུང་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་ཅིང་། དམིགས་བསམ་ལ་ཕམ་དང་སྦྱོང་བ་པོ་སོགས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲན་བཞག་པའི་གནས་རུ་བཅང་  
 བསྟེན་རྩུལ་ནི། མདོ་རྩུང་། རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤེལ་བ་དང་གནས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་འདྲོ། །ཞེས་པས་མཆོམས་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་རྗེན་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། སྒོ་གསུམ་རུ་དབས་ན་རུ་དབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པའི་གནས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་རོ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སུ་  མཚམས་བཙོས་དང་ནག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་རུ་དབས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་མ་བཟད།  བྱིས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་དེར་བྱིས་པ་མི་སྡོད་པར་དགོས་ཤིང་ཉིད་དབས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན་རུ་དབས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞིན་སྟེ།  དང་པོ་སོ་པ་གཞུང་པའི་དུས་སུ་དགོས་ཤིང་ལག་གིས་སྒྲིམ་དེའི་འགྲམ་རྩོད་གཏོང་བ་ན་བཏྲེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གཉིས་པ་རྩིག་པའི་འགོ་བརྩམས་ནས་མུག་མ་  ཟིན་པའི་བར་གང་ཡང་རུ་དབས་པའི་དུས་སུ་ལག་གིས་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གསུམ་པ་རུ་དབས་དུ་འོས་པའི་ཁང་པ་དེ་གྲུབ་ཟིན་ནས་དེར་དགོས་ཤིང་  གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་པའི་དུས་སུ་དགོས་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བཞི་པ་སྒྲུབ་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་བརྒྱབ་ཀྱང་རུ་དབས་ཀྱི་གཙུག་</p>	<p>115</p>
--	--	------------

[illegible]

མ ག རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p>           ༡༡། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཕྱི་གཤམ་འོ་ཆོག་དང་། བཅིག་སྐད་སྒྲོ་རྒྱུ་ལག་ཁྱེ་ཆེ་དང་སྒྲོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་སོགས་འོ་མོ་འདྲི་            བའི་ཚུ་ལ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྡི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུད་ལ་མཆི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །ཞེས་            སོགས་ཀྱི་སྡི་དེར་ཆོས་དང་བླ་བའི་ལོངས་སྒྱུད་ལ་འདྲི་ལྟར་སྒྱུད་པའི་ཚུ་ལ་རྒྱུ་ལ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་            ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཀྱིས་སྒྱུད་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤངས་དང་སྤངས་པར་གནས་མལ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་བས་འདྲིར་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཤེས་            པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྒྲིག་དུ། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤངས་ལྟར་ལ་འཁོག་སྒྲོང་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱུ་ལ་དང་། ཁང་པ་བཅུག་སྤངས་ལ་ལྟ་            བརྒྱུ་ལ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱས་ཀྱང་རོ། །མི་སྒྲོ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རོ། །མོ་སེའི་སྒྲོ་བོ་ལ་ཡང་རོ། །ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤངས་ལ་ལྟ་བུ་འཁོག་ལོ་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་འཁོག་སྤངས་པ་         </p>	116
-----------------------------	---	-----

དང་ཉེ་བར་སྒྲིད་པ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ས་གའི་ལྷ་ས། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྒྲིད། སྒྲོབ་པ་བྱིན་པ་སྒྲིད་པ་སྟེ། ཁས་མ་གཏན་གྲོག་དང་ལྷན་པ་ནི། རྩིས་གནང་  
 སྒྲིད་པ་ས་ཉེས་པ་མེད། ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བུ་ལོན་སྒྲིད། བྲིམས་འཆལ་རྣམས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྒྲིད་པ་གཤམ།  
 ཅས་པ་ལྟར་མི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་གྱི་ལོ་བྱད་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ས་རང་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་ལོངས་སྒྲིད་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་དེས་ལོན་སྒྲིད་རུས་པའི་  
 ཕྱིར། སོ་སྒྲུབ་བྲིམས་དག་གྲོག་སྒྲོང་ལ་བཅོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་གྲུང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ས་གནང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་དག་གྲུང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་  
 མི་རུས་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མི་བྱུང་སྟེ་གང་སྤངས་བུ་ལོན་དུ་འཕེལ་ནས་སྒྲུབ་བྱིམ་རེ་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྲིམས་འཆལ་གྱིས་ནི་དད་ཇུས་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲིད་པ་བཀག་སྟེ་སྤྱད་  
 བ་དཔྱལ་བར་ལྟར་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སྤྱོད་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སློང་གི་ཐུར་མ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ས་ནི་གོམ་པ་གང་། ཁམས་ནི་ཁམས་



མ ཕྱ ལ ལྷ ལྷ ལྷ	<p>           ༣༡། །གཅིག་བརྟུང་བརྟུང་པོར་གད་། །ཅོམ་ཞིག་དགོ་འདུན་ཐུས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན། །ལོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་            ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལས་གྱིག་ཞི་ལ་ལྷ་སྟེ། །ལས་ཆགས་པ་འིག་ཞི་དང་། །བསམ་པ་དང་། །ལས་གྱིང་བོ་དང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། །ཆགས་པ་འི་དུས་སོ། །དང་བོ་ལ།            དགོ་འདུན། །ལས་མ་ཁན། །བསྐྱབ་བྱུང་བ་གསུམ། །དང་བོ་ནི། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷ་ན་ཏེ། །བཞི་བརྟུང་ཉིད་གཉིས་ཉི་ཤུ་དང་། །བརྟུང་གཉིས་བརྟུང་གཅིག་བརྟུང་དང་དགུ། །བརྟུང་            དུག་ལྷ་བཞི་དགོས་པ་ཡི། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུང་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཡུལ་དབྱུས་སུ་དགོས་པ་དབྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་མཆོག་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །བཞི་བརྟུང་དགོས་པ་སོགས་ལས་            བརྟུང་གཅིག་པོར་དང་དང་ལ་ལྷོས་པ་འི་གྲངས་ཆོང་བ། །མི་འདུག་པར་འགྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འོ། །གཉིས་པ་ལས་            མ་ཁན་ནི། །སྤྱིར་བཏང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། །དམིགས་པས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅོམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ལ། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།         </p>	117
--------------------------------	---	-----

དང་པོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་	<p>སེམས་ཅན་ལྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཕྱུང་ལྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་ཟེད་ཁ་སྤྱུང་སོགས་ལྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཇོག་ས་པ་དང་ཇོག་ས་པ་འདྲིའི་ལྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིན་ལས་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་བསྒྲོ་བའི་ལས་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཇོག་ས་པ་འདྲིའི་ལྟེན་པའོ། །ཁང་པའི་གནད་བསྟེར་བ་སོགས་སྤྱིན་ལས་ཉེར་གཅིག་གི། གསང་སྟོན་བསྒྲོ་བ་སོགས་བསྒྲོ་བའི་ལས་ཀྱིས། ཞུ་བ་དང་གྲུ་བསྒྲོ་བ་བཅུ་གྲངས་སྤྱུང་གི་ལས་ལྟེན་པའི་ལས་ཉི་ལྔ་གསུམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ། འདྲུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སྤྱིན་པ་དང་བསྒྲོ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས་ལས་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་དོ་བོ་ལ། དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་མ་ཁན་གྱིས་ཆད་ལྷན་པོར་འབྲུག་ས་མེད་པའི་ཆོག་གྱུས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱེད་པའོ། །</p>	འཕྲིན་པའི་ལྟེན་པ་ ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་ 117

མ	༡༡།	ཁའི་ལས་རིགས་ལ་བརྒྱ་ཚུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ལུང་ལས། བཅུ་ན་པ། ལས་དུ་དག་མཆིས། ཉེ་བར་ལའོར་བརྒྱ་ཚུ་གཅིག་པོ། ཞེས་པ་ནས།
སྐྱ		གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིའོ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ནི་བཞི་བཅུ་ཚུ་བདུན་ནོ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུ་མ་ཚུའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་
ལྷ		པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བནི། ལས་གྱི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །ལྷ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནི། འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ལ་དེ་དང་དེ་རྗེས་མ་ཐག་ཏུ་དང་།
ལྷ		གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་དོ་བོ་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལས། བྱ་བ་བརྗོད་པ་རྗེས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཆགས་པའོ། གཉིས་པ་ལུགས་བསྟན་ཏུ་མ་ཐུན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་
ལྷ		ནི། ཁའོར་ན་ཡོན་ས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད། །བྱར་ཏུ་དང་ཉེ་མི་ཏུ་དང་བརྗོད་པ་བྱེད་ན། །དེ་དག་སྤྱོད་ཅིག་མི་ཏུ་དང་དང་ཉེ་ཞིང་། །ཏུ་དང་བརྗོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། ཞེས་
ལྷ		པ་སྟེ། དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་གནང་བཀག་གི་བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁའོར་བསྟན་འདི་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ། གཞིག་པ་ལ་སྟོན་པས་ཡོ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་གནང་བ་དང་

द्वयव्यवस्था श्रुति

བཀའ་པའི་གསལ་ཁོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི། གང་ནི་གཟུང་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བ་ལས་བརྒྱུ་གནད་དག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག །དཔེར་ན་དགོ་  
ཚུ་ལ་ལ་དག་ག་དབྱེ་གསུངས་པས་མཆོམ་ནས་གསོ་སྒྱུད་བྱོམ་པ་བཞིན་འོ། །གང་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་རུང་བ་ལས་བརྒྱུ་གནད་དག་གུ་ནུ་སྒྲིངས་ཤིག །དཔེར་  
ན་སྒྲིན་བལ་ལ་སྒྲན་བྱེད་པ་བཀའ་པས་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་སྒྲན་བྱེད་མི་རུང་བར་མཐུན་པ་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལུང་ཐུན་ཆོག་སལ་སྤྱོད་ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡོངས་  
སྒྱུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་དེའི་ཆོཉིད་ནད་གསྐྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོས་པ་དག་འཕྲུལ་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་ན། མདོར་བསྟུས་ཏེ་མ་ཡིན་འོ། །འོན་ཀྱང་  
མདོར་བསྟུས་པ་ཡང་ཉོན་ཆོག །དགོས་པ་དག །ངས་ཁྱེད་ལ་གང་ནི་གསོག་མཉིད་ནས་གནད་བཤང་མེད། བཀའ་པའང་མེད། གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རུང་བ་  
བརྒྱུ་གནད་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་རུང་བ་ཡིན་པར་བརྟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་བརྒྱུ་གནད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་གུ་ནུ་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

<p>དཔག་པས་མཉམ་སྒྲིབ་</p>	<p>སྟེ། དེ་ལས་པའཛན་པར་ལུ་བློ་འདི་གླིང་གསུམ་དུ་སྟེ་ས་པའི་སྟེ་ས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྟེ་ས་པ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཟམ་མའིང་  སྒྲུ་མི་སྟེ་ན། མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། སྟེ་ས་མིན་སྟེ་ས་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། ཞེས་དང་། རབ་དབྱེར། གླིང་གསུམ་སྟེ་ས་པ་བྱུང་མེད་ལས། འགྲོ་བ་པའཛན་ལ་  སྟེ་ས་པ་བཀག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩྭ་ལ་བཤད་པ། ཞེས་པ་སྟེ།  སྟེ་ས་པ་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྟོན་སྐད་གཤམ་རྒྱུད་གོས་ཏེ། ལུང་ལས། གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་  མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉིས་པའཛན། ལུང་བ་མི་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་གང་ཡིན་  པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་གསོ་རྩྭ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་ས་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་འོ། འདམ་ལ།</p>	<p>མཉམ་སྒྲིབ་ 119</p>
--------------------------	---	---------------------------

མ གྲུ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p>           ༡༡། ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ། གཏོང་བ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ལི་འཕོས་དང་། ལམ་ཆོན་གཉིས་གཅིག་ཅུང་དང་ལན་གསུམ་            གྲུ་། ལྷ་ལྷ་ས་མེད་ལྷོ་ས་རྩ་བ་ཆད་ནམས་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབས་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་ལི་གཏོང་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། བཅའ་ཕྱོད་པའི་དུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་གཏོང་སྟེ།            ཡང་དག་པ་རྒྱང་བ་དང་འག་ལ་བའི་རྣམ་རིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བཞི། སྟོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། ཅུང་དགོན་མཆོག་གསུམ། ལྷ་སྟེ་སྟོང་གསུམ། སྟོར་བྱེད་མ་ལན་            སྟོབ། སྟོབ་པའི་གནས་རྟེན། སྟོབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཆངས་པར་སྐྱེད་དག་འཛིན་པ་སྟེ་ལི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་མས་པར་བྱས་པ་            ཡིན་གྱིས་ལུལ་བམ་ཡིན་ཡང་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དེ། ལུང་ལས། བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལི་            འཕོས་པས་གཏོང་སྟེ་རྟེན་བོར་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཆོན་གཉིས་གཅིག་ཅུང་དང་ལན་གསུམ་གྲུ་བས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་ས་མེད་ལྷོ་ལི་ལྷ་སྟེ་ས་པས་         </p>	120
---------------------------------------	--	-----

५८७।१२३४५

གཏོང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གཤིལ་དཔའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱུར་བཤད་པས་འཛིན་ཏུ་སྟེ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་འགོ་དང་རྒྱུ་  
བཞིའི་སྟེང་བསྟེན་གཤིལ་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་བསྟན་པས་ལྟར་བཤད་དེ། མཛོད་ལས། བསྟན་པ་ལྟུང་དང་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་གཉིས་དག་གི་བྱུང་བ་དང་། རྩ་བ་ཆད་དང་མཛོན་  
འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་མཛོད་རབས་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ལ། བྱེད་གསོའི་གཏོང་རྒྱུ། སྟེ་ལའོད་པ་མི་འདུ་བའི་བྱུང་པར། རྩ་བུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོན་མོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྟེ་ལའི་དངོས་གཤིལ་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། ཉི་ཤུ་ལོན་བསྟེན་རྟེན་གསུམ་ལས། །དགོ་སྟོང་སྒྲིམ་གཏོང་རྟེན་ཕྱིར་བས་བྱུངས་འདས། །དགོ་སྟོང་བའོ་མཛོན་འདས་བསྟེན་གཤིལ་གྱི། །སྒྲིམ་པ་གཏོང་རྟེན་མས་སོ་སོའི་  
ཐུན་མོང་མོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་བསྟེན་རྟེན་གསུམ་བྱུངས་པ་དེ་ཕྱིས་ཉི་ཤུ་ལོན་གོང་དུ་དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་ན། དེའི་ཆོ་མང་ལ་ཤོ་ལ་གྱི་བྱུང་བས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



མ	༄༅།	ཁབསྒྲུང་བར་བྱའིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུང་ཡང་མཚེན་བསྟེན་ཤོག་སྟེ་སྟོམ་པ་གཏོང་སྟེ། མདོར། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། གཤམ་ཏེ་དེ་སྟོམ་པ་ན་མ་ལོན་
སྟེ		པའི་འོ། མང་ལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་སྒྲིབ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། ཞེས་སོ། ཁམ་ཚེན་སྟོད་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུང་ས་པས་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་གཏོང་སྟེ།
ལྟ		བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཁུག་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། ཁམ་ཚེན་མཐའི་སྒྲིབ་ཅིག་མའདས་པས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་སྟེ། དེ་སྟོད་དུ་འཕང་པའི་
སྟེ		ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་སྟེ་ཕྱི་ཕྱི་འི་གཏོང་རྒྱ་བཞིས་གཏོང་བར་མ་ཟད། རང་རང་གི་གཏོང་རྒྱ་སོ་སོས་སྟོམ་པ་དེ་དང་དེ་གཏོང་བས་ན་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་
སྟེ		ལོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ལྟར་བྱུང་དང་དམ་ཚེས་ལུ་ན་འདུག་གཏོང་། ཁམ་ཚེན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། སྟོམ་ལྟན་ཅུ་ལྟར་བྱུང་བ་གཉིས་ལྟན་ག། ཁོར་ལྟན་བྱུ་ལོན་ཅན་བཞིན་
སྟེ		འདོད་པ་དང་། ཁམ་ཚེན་ཅུ་བཞི་གཉིས་སྟེ་དུ་ལྟན་ཉམས་ཟེར། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་ན་རོ། ཅུ་ལྟར་འཆབ་བཅས་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ་རྒྱ་དོ་ཆེ་བའི་མེད་ཆེན་པོས་ཉམས་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། གོས་དམར་བའི་སྒྲེལ་ན་རེ། ལུང་གི་དམ་ཚེས་རུབ་པ་ས་གཏོང་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་འི་མཚམས་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཐོག་ས་མེད་སྒྲུལ་མེད་ལུང་ཚེས་རུབ་  
པ་ཚམས་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སྒྲུར་ཡོད་མི་གཏོང་སྟེ་རྟོག་ས་པ་འི་དམ་ཚེས་མ་རུབ་པ་འི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཚེ་སྒྲུར་མེད་གསལ་སྒྲུལ་མེད་དེ་འབོག་ས་བྱེད་གྱི་ཚེ་གའི་རྣམས་གཞག་མེད་པ་འི་ཕྱིར་གསུང་།  
ཁ་ཆེ་བྱེད་གསུང་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། ཅུ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པ་ས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པར་གཏོང་བ་མི་རིགས་པ་འི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོམ་ལྟན་  
དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མི་འག་འཛིག་ལ་ཁོར་ཡང་ལྟན་ལ་བྱུ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ཁོ་ཞེས་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་གསུང་བར་གྱུར་ལས་  
སྒྲུལ་ཁྲུག་དག་དམ་ཚེས་རུབ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱུ་ལོན་ཁོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཁ་ཆེ་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཆེ་གསུངས་པ་སྒྲོམ་པ་འི་གཏོང་  
རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་པམ་པ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་དགོས་པ་གི་སྒྲོམ་པ་འི་རྒྱུ་ཚད་བར་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར། ཉམས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན་ཀུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བཞི་ལས་སྒྲོག་གཏོང་གྱི་པམ་པ་འཆབ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། །བཅས་ལྷ་བྱ་གཅིག་སྤྱད་པའི་ཚེ། སྤྲོམ་པ་མཐའ་དག་དགོས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོས་པ་མཐའ་དག་གྱུར་པ་ལོ་  སྤྲོམ་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དགོས་པ་མཐའ་དག་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཕྱིར་དང་།  སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་སྤྲོམ་པ་ནི་མཐའ་དག་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་  པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྱུགས་ཆོར་བས་གཟིར། །སྤྱོད་པར་མཐུས་པ་ལ་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཅེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐོག་པ་ལྟར་སེམས་པ་འཆབ་བཅས་  ཀྱིས་སྤྲོམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲེལ་འདོད་སྤྲེལ་གཞི་འདྲི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་བསྤྱོད་དེ། ཉམས་པ་དང་མཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།  ཞེས་པས་ཉེས་བྱས་ཅོམ་ལས་མི་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་པས་སྤྱད་ཀྱང་མི་བསྤྱོད་དེ། སྤྲོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐའ་བྲེལ་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ལོ་</p>	<p>122</p>
--	--	------------

དཔག་པས་མ་སྒྲུབ་	<p>             ཚངས་སྒྱུད་གྱི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་འབྲུག་སེམས་ཚོར་བས་གཟིར་ནས་སེམས་རྣམ་ཏུ་མ་ཐེབས་པས་སྒྱུད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། བསམ་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་              ཕྱིར་སྒྱུན་པས་མི་བསམ་དཔ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་མ་རུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། མི་ལ་མ་ཏུ་མི་ཚངས་སྒྱུད་སྒྱུད་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྟོན་              གྱི་གང་ཟླ་གའི་སྣང་བ་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ལ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས། དེ་ལས་འབྲེལ་ནས་རྩྭ་དཔ་ཕྱིར་              བཅོས། ཉེས་ལྷུང་སྒྱུད་བའི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་འདུཅུལ། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ན་ན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྒྲོ་བ་ན་ཏུ་རྒྱུས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་།              སྒྲོ་བ་མ་ཐོལ་བ་ཤགས་སོགས་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་གཞུང་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཏུ་རྟེན་སྒྲུབ་སྟེ། དབྱེན། བསྒྲིགས་དམད་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་འབྱེད་              བཞི། གནས་དབྱུང་བ་དུན། གསོད་གསལ་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མཇུག། གནས་དབྱུང་བ་དུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ན་ཏུ་རྟེན་པ་དུན་ནོ། །དེ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ནི། འཐབ་གྲོལ་           </p>	<p>མཚན་གྱི་གྲུབ་པ་</p> <p>122</p>

<p>མ ལྷ་ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། བྱེད་པ་ལ་བྱུང་འདི་ཐོང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། ཞེས་བསྟེན་པ་ལོ། །དམད་པ་ནི་ལྷ་ག་མ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་རང་  དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྐྱེན་འབྱེན་པ་གནས་དེ་ནས་སྟོན་པ་ལོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནི་ཕྱི་མ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་སྐབས་བྱེད་པ་ལ་  མཛེས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོས་སྐྱེད་པ་གནས་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ལོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི། མཁའ་ཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ། སྟེན་པ་ལྷ་ཅན། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ།  འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ། དགོས་ཤིང་མ་དང་འདྲིས་ཤིང་གནས་པ། ཆོས་རྣམ་པར་གྱུར་ལ་ཕབ་པས་ཞིབ་རམ་གྱུར་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལོ། །གཤམས་ངག་བཞག་པས་མ་  ཐུལ་བ་ལ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་དང་དག་ག་དབྱེད་དུ་མི་འཛུགས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་བཞག་པ་ལོ། །ལྷ་དང་བཟེད་ལ་སྐྱབ་ནི་སྤྱིར་ནན་ཏུ་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ཕྱི་མ་པ་ལ་བྱུང་ཡིན་པས་  འདིར་མི་བགྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་ནན་ཏུ་རྟེན་གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཆོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་། བྱས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བན་ཏུ་རྟེན་སོ་སོའི་གཞི་མ་ཞིབ་ར་ཡོད་ཅིང་དགོ་</p>	<p>123</p>
--	---	------------

དངག་པམ་སྒྲིམ་	<p>འདུན་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་གང་ཟག་མངོན་དུ་འདུག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པའོ། །  བཞི་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སྐོང་བྱ་དང་གཞུང་སྒྲིམ་སོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས། རྗེས་ལས་གྱི་མཛུགས་སྤྱད་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་  སྐྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། བྱ་བ་དན་པ་རྒྱ་བཅས་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་དང་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ནན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་  བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་འབྱུལ་ན། དེར་དབཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྒྲིམ་བཟོད་པ་སྐོང་བ་ནི། སྒྱུར་བ་གསོལ་བ་ཏུ་བསྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་  ལས་དང་། མཛུགས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ནན་དུ་བརྒྱུག་སུམ་ལས། དང་པོ་བརྒྱུག་ཅིག་པོ་སྐུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གསོད་གསུམ་པ་ཞུགས་པ་ནི་ནན་དུ་ཡིན་  ཀྱང་སྐུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་མཐོལ་བ་ཤགས་སོགས་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། ལྷ་ག་མེད་འཆབ་བཅས། ལྷ་ག་མེད་འཆབ་མེད། ལྷ་ག་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་</p>	<p>འདུན་པམ་སྒྲིམ་</p> <p>123</p>

མ	༄༅།	དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཆབ་ཉེས་ངོས་བཟུང་བ། ལྷག་མེད་དེ་ལྷན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་གསང་སྟེ་མི་བཟོད་
སྟེ	པ། ཞེས་པ་སྟེ།	ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གསོང་འདོད་ནི་འཆབ་སེམས་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་བཟོད་པར་གསང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ།
ལྷུང་བ་	དེ་ལ་འང་གང་གིས་ཉེས་པར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་དང་།	གང་ཉེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་དེ་ནས་
ལྷུང་བ་	རྣམ་པའི་དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་ལས་པ་ཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་།	སྒྲིམ་འཆབ་ཉེས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་འཆབ་བཅས་སུ་འབྱུང་ལ།
ལྷུང་བ་	བྱེད་པར་དགོས་པ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟོབས་ལ་ཞག་རུ་བཅབས་པ་དགོས་ཏེ་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་ངོ་།	ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅའ་པ་འཆབ་བཅས་ཆོ་
ལྷུང་བ་	འདིར་གསོར་མི་རུང་། །ཞེས་པ་སྟེ།	བསྐྱབ་པ་མ་ལུ་ལ་བར་ཕམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བཅས་གྱུང་ཆོ་འདིར་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

124

དང་པོ་བཤམ་སྒྲིབ་	<p> ཐུད་གསེར་མི་རུ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དང་བྱིས་སུ་འབྱིན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིས་སུ་འཆལ་བ་དག། །འཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་གཞི་  བརྒྱུད་སྤྱུང་སྤྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱི་རུལ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉེས་དམིགས་ནི་ཚུལ་འཆལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་ལོན་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེད་ཐུག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཐུག་བཅུ་  བཞི་རྒྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་ཡང་གནས་ལོངས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་  བར་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེས་བཟོད་པ་གསེལ་བའི་དུས་སུ་མ་སྤང་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ཚུལ་ཀྱི་རྟེན་པ་འཛིན་ཐབས་ཅིས་ནས་ཚང་ན་དགོ་འདུན་ལ་མཐུང་བར་གསུངས་  སོ། །ཀྱིས་པ་ལྷག་མེད་འཆབ་མེད་ནི། །འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བཟོད་པ་ཡིས། །དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྟོམ་བར་གྱིས་འདག། །སྟོམ་པ་སྤྱར་ནོད། ཅེས་པ་སྟེ།  འདིར་དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་ནས་སྟོམ་པ་སྤྱར་ནོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་སྤྱར་ཡང་གསེལ་བཞིན་པ་སྟེ་དེ་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟོན་རྗེས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་ </p>	འཆལ་བའི་སྤྱུང་ 124



<p>མ སྒྲ ལྷ མྱ ལྷ</p>	<p>༡༡། །པ་སྟེར་བར་བཞེད་པ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ནམ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་། མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མཐུང་ནས་སྒྲ་དེ་གཙུག་ལུང་མཐུན་པ་ལ་  ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ཏེ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ས་སྦྱིར་བཅོས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེས་གཞོང་འགྱོད་དུ་གཤོང་བཅས་པས་དགོངས་ཏེ་སྦྱོད་པ་སྦྱིན་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཞུས་ཏེ།  སྦྱོར་བ་གསོལ་གདབ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ནས་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་སྦྱོང་  བར་བསྐྱབ་པའོ། །གང་གི་ཆོད་གྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་དེར་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཅ་ལྟ་བུ་མིན་པུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་  སྦྱིན་པ་མཆོན་གྱུར་ན་འདྲ་བསྐྱབ་པ་སྦྱུང་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ལྟེ་བྱེད་ན་བསྟེན་ཇོག་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྦྱོམ་པ་སྦྱེ་ཞིང་། དགོ་ཚུལ་ལ་འདྲ་བསྐྱབ་སྦྱིན་  ཏུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟ་གམ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། ལྟ་གམ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །ཁྱི་ཡང་ལ་ལྟོས་བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ལྟང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས།</p>	<p>125</p>
---------------------------------------	---	------------

ཀུས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། མི་ཀུས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཅུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་ཉེས་རྣམས་བསྒོ་  
གྱུར་ཡིན་ན་མཚམས་ནང་གི་དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཡིན་ན་དགོ་སྒོར་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་མཐོལ་ལ། དངོས་གཞི་དག་གྱེད་དུ་མགུ་བཅོད་ནས་དབྱུང་བས་ཆོག་ཅིང་།  
གལ་ཏེ་ཞག་ཏུ་ཡོངས་པའི་བཅབས་ཉེས་ནི་གང་ཟག་ཁྱུད་པར་ཅན་མིན་པས་ཇི་ཅམ་བཅབས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་བམ་སྟུང་པར་བཅབས་ཉེས་མི་འདག་པས་སྒོ་བཅོད་དགོས་ཏེ།  
སྒོར་བགསོལ་བ་གདབ་པ། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་སྒོ་བའམ། གཞི་ནས་སྒོ་བའམ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་བའི་སྒོ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྟེར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
གསུམ་ནི་སྒོ་བ་གྱེད་བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མགུ་བལ་འང་འདྲ་ཞིང་། རིགས་འདྲ་བཞི་བ་གྱུང་ན་དམད་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱ་  
བའོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བ་སྟུང་ཆར་བའམ། མ་བཅབས་ན་སྒོ་སྒྱུད་མི་དགོས་པས་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་དག་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒོར་གིས་ཞག་ཏུ་ག་དང་དགོ་སྒོར་མས་སྒྲུབ་ཏེ་གྱི་བར་མགུ་བ་

<p>མ ཐ ཐ ཐ ཐ ཐ</p>	<p>༡༡། སྤྱད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསལ་བཞི་འཕྲིས་མཁུ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་བཞི་ལ་ཆེ་          བསྐྱབ་བྱིན་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱད་པར་བྱིན་ལོན་སྤྱོད་པ་ཏུ་མི་རུང་། གཞན་མེད་ན་གསལ་སྤྱོད་གི་མདོ་འདོན་དུ་རུང་། གྲལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་གོང་དང་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་          འོག་ མཁུ་བ་སྤྱོད་པས་དགོས་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་འདས་འབྱུང་བ་ཆོད། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་          པ་འཇུག་ཆེ་རྒྱས་མཁུ་བ་འདི་བར་དང་། མཁུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་པ་འཇུག་ཆེ་རྒྱས་དུ་བྱུང་བ་འདི་བར་རྣམས་སྤྱོད་པ་གྲོལ་ཅན་འོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འཕྲོ་འཛོག་དགོས་ན་བཞག་པས།          དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་མཁུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི་ལ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ་བྱད་པར་གྱིས་གནས་དེའི་དགོས་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞི་          དང་། དགོས་པ་ལ་མ་བཞི་བཞི་སྤྱོད་པ་ཆུད་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱོད་དགོས་སོ། མཁུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་སར་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བ་བྱ་སྟེ། གནས་དེར་དགོས་པ་</p>	<p>126</p>
--	--	------------







དག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་	<p>ལྷུང་བ་རྣམས་ཆད་ལས་དགོས་པ་དག་སྒྲིབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཤག་ས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་དུས་དེར་བཤག་ས་མ་རུས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་          བརྒྱབ་ས་པ་ཅོམ་གྱིས་དག་པ་ར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།          དེར་འདུས་ནས་བཤག་ས་པར་བྱ་བ་མི་རུང་བས། ལྷུང་བ་གང་དྲན་ཡང་ཐུན་མིན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ཐུན་མེད་བཤག་སོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་          བོ། །ཞེས་བྱུང་དག་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ཅུ་བ་འཆབ་བཅས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་མེད། འཆབ་མེད་ནི་དག་སྒྲིབ་གི་དག་པ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་ཤོས་ནས་སྒྲིབ། །ཅུ་བ་མིན་པའི་བྱུང་ས་          འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་མིང་རིགས་བཞེད་ནས་དག་སྒྲིབ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་མཐོལ་བཤག་ས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ། བྱུང་ས་པ་དངོས་དང་གནད་བའི་ཉེས་མེད་རྣམས་མིན་པའི་ཉེས་པ་          རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དག་སྒྲིབ་གི་དག་པ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་</p>	<p>ལྷུང་བ་རྣམས་ཆད་ལས་དགོས་པ་དག་སྒྲིབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཤག་ས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་དུས་དེར་བཤག་ས་མ་རུས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཅོམ་གྱིས་དག་པ་ར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེར་འདུས་ནས་བཤག་ས་པར་བྱ་བ་མི་རུང་བས། ལྷུང་བ་གང་དྲན་ཡང་ཐུན་མིན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ཐུན་མེད་བཤག་སོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་བོ། །ཞེས་བྱུང་དག་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ཅུ་བ་འཆབ་བཅས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་མེད། འཆབ་མེད་ནི་དག་སྒྲིབ་གི་དག་པ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་ཤོས་ནས་སྒྲིབ། །ཅུ་བ་མིན་པའི་བྱུང་ས་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་མིང་རིགས་བཞེད་ནས་དག་སྒྲིབ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་མཐོལ་བཤག་ས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ། བྱུང་ས་པ་དངོས་དང་གནད་བའི་ཉེས་མེད་རྣམས་མིན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དག་སྒྲིབ་གི་དག་པ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་</p>
		127

<p>མ ལྷ་ ཆུ ཤི ཤི ཤི</p>	<p>༡། ཁརམཇོགས་པ་ལའང་དེདག་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེདག་གིས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཞིད་། དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱུས་པའི་གཞིད་། ས་གཞན་གསལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཅོམ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནས་ཏུར་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཅིངས་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཤང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་བཅིངས་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡོད་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱི་འགྱུར་གྱིད་གསལ་བྱ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། བྱེད་བཤོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པས། ཕྱིར་བཅོས་ལའགོད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་གསལ་མ་གྱིས། དབྱར་ནང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ། དངོས་པོ་ཚུལ་བྱིན་ས་ལྟ་སྤྱོད་འཆོ་བ་ཉམས་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་། ཆོག་ལྟ་བུ་བ་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཕྱི་སྟེ་བྱེད་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། ཁས་ལེན་ན་ཕྱིར་འཆོས་སུ་གཞུག་ །མི་དཔྱད་ནི་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོལ་ན་པོ་བཤོད་འཆོལ་བ་བྱིན། རུན་གྱིས་བྱུང་དུ་གསོལ་ན་མཐོང་བའི་གནས་</p>	<p>128</p>
--	--	------------

དག་པམ་སྒྲུབ་	<p> དབྱུང་བྱེད། སྒྲིངས་ཀྱང་དེའི་སྐྱབས་མིའབྱེད་ན་བརྗོད་བཅས་དང་། མཉམ་པར་མི་བྱེད་ན་ཕུར་བཅས་བྱུ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དགོའདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་པའི་བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བ་བྱེད་  ན་སྒྲིང་དྲན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཞམས་བསྒྲིབྱེད། དེས་མ་དུ་ལན་གཤམས་ངག་གི་འཕྲོད་ངག་སོ་དག་གའཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུངས་བྱུ་  བའོ། །ཀཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལག་སྒྲུབ་སྟེ། ལས་ཀྱི། འཁོར་ལོའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་  བའི་དགོས་པ་བཞིར་ལོངས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་འི་དགོའདུན་ལས་ལོགས་སུ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཟེན་པ་ན་ལས་བྱེད་པའི་དབྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེད་ནི་གླིང་  གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། ལྷུང་ལས། སུད་གཤིས་ཀོ་འཕྱིའི་པའི་དགོའདུན་བྱེད་པར་གྱུར། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་  གནས་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་མ་འདྲེས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྦོང་བཞི། དགོའདུན་བྱེད་པའི་དག་གའབྱལ་དཔའི་ལྷུང་བ་སྒྲིང་བ། </p>	འཕྲིན་པ་ལྟ་ 128



མ	༡༡།	ནུ་ཏུ་། བསྐྱེད་ཏུ་། གྲངས་སྤྱུ་འཕྱུག་པ་སོགས་སྤྱང་ཞིང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི། བདག་གཉེན་པོ་དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།	129
སྐྱ		ཕྱི་འི་གཉེན་པོ་ལས་བྱེད་པའི་ཚུངས་བྱུང་ན། དག་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞི་འི་ལས་གྱིས་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོལ་སྤྱོད་	
ལྷ		བྱིན་ནས། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་པ་ཆུ་ཆུ་མཉམ་དུ་མཐུན་པའི་གསོལ་སྤྱོད་བྱུང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱུ་བྱེད་སྟེ། ལས་བྱེད་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པ་རྟེན།	
རྒྱ		འདིར་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་དག་འདུན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ཞིང་། དེ་འདྲ་སྟོན་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་འིང་བྱི་མ་ཞིང་སྤྱངས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་འབྱེད་པ་པོ་	
ལྷ		དག་འདུན་དུ་ལོངས་པས་དབྱེད་བྱུང་དང་དབྱེད་བྱེད་ཐད་དུ་བྱེད་སྟེ། ཆོས་མིན་སྤྱུ་བ་དག་གིས་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐད་དུ་བྱུས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱེན་ལ་གཉིས་	
ལྷ		ཏེ། དག་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དང་། མཆོམས་མེད་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་དང་མཆོག་ཟུང་གཅིག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་དང་པོ་བམ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་གིས།	

བསྐྱབ་ཆོག་སྤྲུལ་བྱ་སྒྲོལ་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཤིང་གྲིམ་ས་པའི་ལས་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བ་སྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་འཇམ་མཐའ་པ་ཏང་ན་གྲིམ་པ་པོ་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷ་གམ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་དེ་མེས་  
ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་གམ་རའ་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། དག་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲོལ་ཚུལ་ལྷན་པས། །འབྱེད་དོག་ཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་  
བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་འོ་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཛམ་བུ་འོ་གླིང་ནའོ་དགུ་སོགས་གྱིས། །ཞེས་དང་། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོལ་བྱུང་གཅིག་གི། །སྒྲོལ་ལྷ་བུ་པ་མོ་དཔལ་པ་  
དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་འོ་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པས་འབྱེད་པ་པོ་དག་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲོལ་ཚུལ་ལྷན་གྱིས། །གནས་སྟོན་པའི་མཛུན་ལས་གཞན་དུ།  
དབྱེད་བྱིས་པའི་དག་འདུན། །མཐའ་བྱག་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་ལྷས་བྱིན་དང་། དམ་ཚེས་ལས་གཞན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་ལ་ལམ་དུ་བཟོད་ཅིང་ཚུལ་ཤིང་  
སྒྲུངས་པ་ན་བྱེད་པོ། །བྱེན་ས་ཞག་རངས་པར་མི་གནས་ཤིང་། །གླིང་འཛམ་བུ་གླིང་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། །དབྱེད་པ་ན་ཚུན་དག་སྒྲོང་བཞི་བཞི་དང་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྟེ་དགུ་ཚོང་པ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །དགོས་སོ། །དུས་ནི་སྟོན་པ་བཞུགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདེམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། མཆོག་ཟུང་གཅིག་བསྟོས་          པའི་དུས་སུ་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ལྟར་བཞི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་དང་། སྟོག་པ་མཆོམས་མེད་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་ལུང་ལས་མཆོག་ཟུང་          གཅིག་གིས་འདུམ་མཛད་པར་བཤད་པ་དེའོ། །སྟུང་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་མཐུན་པ་བྱིན་རླུང་སུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་ཉ་ཉི་ཤེས་སོ་སྦྱང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། སྟོམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་མའི་          ཕྱིར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྟེ། འདི་བསྟོག་བསྟེན་འཐར་མ་བཏང་ནི་དགོས་པའདུན་མ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེས་དགོས་པའདུན་བྱེད་པར་གྱུར་ན་འབྱེད་པ་པོ་ལ་མཆོམས་མེད་དུ་          འགྱུར་རོ། །དབྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། དགོས་པའདུན་བྱེད་ནས་མ་འདུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ནིང་ལ་མས་སུ་ལམ་ལྷག་དང་ཡང་མི་སྟོའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་          པའི་རྩོད་པ་ལ། ཞིབ་དང་ཞིབ་དུ་གཏིས། དང་པོ་ལ། རོ་པོ། རྩ། དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་པོས་མི་མཐུན་པར་སྦྱས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞི་ལ་བའི་ཁོན་དུ་</p>	<p>130</p>
--	---	------------

འཛིན་པའི་འབྲུག་ལོང་། གཉིས་པའི། བདག་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཕྱི་རི་རྒྱ་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། གདམས་ངག་སྤྱོད་པ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ།  
ལས་ལམ་ཐུན་པའི་སྒྲིན་པ་སྟེ་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ། རྒྱ་བཞིོ་དེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་བཞིོ་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུར་གྲོལ་བྱིར་  
གྲོལ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱོར་བྱིར་བྱི་རྩོད་པ་དང་། གདམས་ངག་གསོད་གསལ་བཞག་པ་ལ་འཛིན་པ་པོ་དང་བཞག་བྱ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་མི་གདམས་པའི་བྱིར་བྱི་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྤྱོད་པས་  
ཁས་མི་ལོན་པ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་རྩོད་པ་ལྟ་བུར་བྱིར་རྩོད་པ་དང་། རྩོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལམ་ཐུན་པའི་སྒྲིན་པས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་བྱ་བྱིར་བྱི་རྩོད་པ་དང་  
བཞིོ། །གཉིས་པའི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱིར་རང་གི་དང་གིས་ཞིབ་ནི། རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཤིབ་འཇ། བབས་པ་འཇ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་  
སྤྱེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྩོད་པར་ཞིར་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཞིབྱེད་ཀྱི་ཚེས་ནི། རྩལ་ལྷུང་ལས། མཛོན་སྒྲུལ་དྲན་པ་མ་སྒྲུལ་དང་། །དེ་བཞིན་གདམས་ངོ་བོ་ཉིད། །

མ	༄༅།	ཁྱེ་མཁས་པ་གྲུ་མ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲུང་ས་པ་རྟེན་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཞི་བྱེད་བདུན་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། མཛོན་སྐུ་མ་དང་གང་
སྐྱ		མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་འོ། །མཛོན་སྐུ་མ་ནི་བརྒྱུད་དེ། མོལ་དང་གཟུང་དགོའདུན་བཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་ལ་བའི་གསལ་ལ་བ་དང་། །དགོའདུན་གཞན་དང་སྟེ་སྟོན་
ལྷ		འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྟན་པ་འི་མཛོན་སྐུ་མ་མོ། །དེ་དག་སྟུ་མ་སྟུ་མ་ས་མ་ཞིན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ས་ཞི་བར་བྱེད་པ་འོ། །གང་མང་ནི། མཛོན་སྐུ་མ་གྱིས་ཞི་བར་མཐུ་ས་ན་
སྐྱ		དགོའདུན་གྱིས་རྩེ་ལ་ཤིང་བྱི་མ་ས་ཏེ་གང་མང་གི་ཕྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་འོ། །མི་གང་མས་པ་འི་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟར་བསྐྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་སྟར་
སྐྱ		བཞིན་མཛོན་སྐུ་མ་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེའི་ཆོས་སྐྱོང་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པར་སྐྱོང་བ་དང་། གཞི་གཞན་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ཟེན་སྐྱོང་བ་དང་།
ལྷ		སྟོན་པས་བྱས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ། གང་ཟག་འདྲི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་འདྲི་ལ་ལྟར་བམེད་དེ་ཞེས་གསོལ་བ་ཞི་འི་ལས་གྱིས་དྲན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་

**द्वयव्यसंज्ञित**

བདང་། བཞིཔ་ལ་འདིམ་མྱོས་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་མ་བྱས་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསེལ་བ་ཞིདི་ལས་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བ་བྱིན་ནོ། །ལྟང་བྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ཞིབྱེད་ལ་  
 གཉིས་གྱི། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་གསེལ་བ་ཞིས་བྱིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་རང་གཉིས་གྱི། སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་གཉིས་ཁོན་ལས་གཞན་ལ་བྱིར་  
 འཕྲོས་པ་མེད་པ་ཁས་སྒྲིང་ས་གྱིས་ཞིའོ། །གཞན་ལ་བྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ཉི་ཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མ་ངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་།  
 དག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་བ་ཀྱང་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འདུད་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་རྩེ་མཐུན་པས་ཞིབ་རྩེད་དོ། །བྱ་བྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ནི། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིན་པས་དངོས་སུ་ཞི་  
 བ་རྩེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་ཞིབྱེད་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉེས་ལྟང་  
 སྒྲིང་བའི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་འདུལ་ཆུང་ལ་ནི། མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་པ་གསུམ་པ་མེད། །སྒྲིང་བྱས་འགྱོད་པ་གསུམ་དུ་གཏུགས་སྒྲིག་པ་ལྟར། །འགྱོད་པ་སྒྲིང་ནས་རྒྱལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

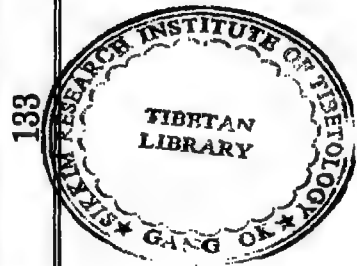
མ	༄༅།	ལར་སྐྱུན་འབྱོན་སྟོབས། །དུག་ལ་སྐྱུན་བཞིན་འདུག་པ་དུག་པོ་ཡིས། །ཉེས་སྤྱིར་དག་བའི་གཉེན་པོ་ཀུན་སྟོང་སྟོབས། །དུག་མི་འཐུང་ལྟར་སྤྱིས་ནས་ཉེས་
སྐྱ	སྟོབས་ལ། །ངེས་ཤེས་དུག་པོ་རྣམ་པར་སོར་ཕྱུང་སྟོབས། །སྐྱུན་པ་བསྟེན་ལྟར་སྐྱུབས་སེམས་ལྟང་བཤགས་སོགས། །དད་པ་དུག་པོས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞི་སྟུང་། །ཅེས་པ་སྟེ།	
ལྟ	སྤྱི་གཤུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་མདོར་བསྐྱུན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་པ་མཛད་དེ། དཔེར་ན་སྟེས་བུ་དུག་པ་དུངས་པས་དུག་ནད་ཀྱིས་ཉེན་བཞིག་ །སྤར་འཐུངས་པ་ལ་འབྱོང་	
སྐྱ	པ་དང་། སྤྱིས་མི་འཐུང་བའི་སྟོབས་སེམས་དང་། དུག་ནད་སྟོང་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱུན་དང་སྐྱུན་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ།	
སྐྱ	བྱང་ཕྱུག་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་སྤྱི་གཤུངས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞིག་པ་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་	
སྐྱ	སྟོང་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སོར་ཕྱུང་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ །དེ་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཅོ་བཞི་འབྱོང་	

[illegible]

132



མ	༡༡།	ཁ།	ཁ་སྐྱོད་ཡུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྟུང་།	ཁེས་པ་སྟེ།	དཔེར་ན་རྩ་ལྟར་འཆབ་མེད་ལ་བསྟུབ་པ་སྟེན་ནས་སྟེར་བཅོས་སུ་ཡོད་མོད།
སྐྱ			འོན་ཀྱང་རི་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དེ་སྟོན་དུ་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་འདག་མི་རུས་ཤིང་།		དེ་འདྲ་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཆེས་དཀའ་བ་བཞིན་དུ།
སྐྱ			སྟུང་བྱ་སྟོན་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་རེ་རེ་ཅོམ་ལ་སྟུང་ནས།	དེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བྱེད་ལ་འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཉེས་པས་བསྟོབས་པ་དེས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོབས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགྱུངས་ཏེ་	
སྐྱ			འགོར་བ་ཡིན་ནོ།	དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས།	དེ་ལྟར་ལྟར་བསྟོབས་ལྡན་དང་།
སྐྱ			ལྟར་རྒྱུ་བསྟོབས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག།	འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན།	ཁ་སྐྱོད་པ་ལ་
སྐྱ			ཡུན་རིང་ཐོབ་པས།	ཁེས་དང་།	འདུལ་ལུང་དུ་རྩེ་ལ་བྲིས་སམ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་དུ།
སྐྱ			པར་འགྱུར།	ཁ་སྐྱོད་པ་ལ་ཁོས་པར་མི་འགྱུར་ལ།	ཐོས་པ་ལྟར་དུ་བརྗོད་
			ཁ་སྐྱོད་པ་ལ་ཁོས་པར་མི་འགྱུར།	ཁེས་དང་།	འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།
					རྒྱུས་པ་འདི་ལ་རྩེ་ལ་བྲིས་སམ་ཉམས།
					དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་།
					གྲུབ་པ་



དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་

འགྲིང་པོ་འདྲ་ཡོད་མི་ན་ཏེ། ལྷུ་བ་པ་ཐམ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། རྩུ་ལ་བྲིམ་ས་འཆ་ལ་ལྷུ་བ་དབང་གིས། ལྷུ་གས་འགྲུ་བ་པ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷུ་དན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། ལྷུ་ལ་དང་ཕྱོགས་གྲུང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུ་དབང་ཕྱི་ཤིང་ཕྱི་བན་ས་མི་ག་གི་འབྲས་བུ་ལྷུ་ར་ག་ཅེས་སྒྲུ་ས་གྱིས་བསྒྲུང་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་རྒྱུ་དང་ལྷུ་གྲུང་རྒྱུ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུ་དཔལ་ས། གང་ཞིག་སྒྲོན་པ་ལྷུ་གས་ཇེ་འོ་བ་སྒྲོན་པ་ལ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རྩུང་ཟད་འདྲ་འབྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲུ་ག་བསྒྲུ་ལ་གཞན་དབང་ཐོབ། སྒྲིག་ཆེན་ལ་བྲེགས་པས་ཨ་ལྷ་འི་ཆེན་ཉམས་བ་ཞིན། འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་འི་ཆོག་ཆེན་པོ། ལན་འག་འའ་དས་ན་འད་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ལྷུ་བ་པའི་བ་ག་འལྱུང་རྩུ་ལ་མིན་འདས་བུ་ས་ན། འདྲུང་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་ཨ་ལ་འི་འདབ་གྲུ་བ་ཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་པམ་ལྷུ་ག་སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་དབྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བུ་ས་རྒྱུ་ས་ལས་འདས་ན་རིམ་པར་ཆེན་པོ་འདྲུ་ལ་བན་ས་ཡང་སོས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། བདུན་པ་བསྒྲུངས་པའི་མན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩུ་ལ་བྲིམ་ས་ཅམ་གྱི་པན་ཡོན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་

འཇམ་ལྷན་སྒྲིལ་

མ	༄༅།	ལན་ཡོན།	དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ལན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་གླངས། རྒྱུན་འགའ་སེལ་
སྒྲ			ཀྱང་འཛིག་ས་སྒྲོབ་ས་རྩེ་ལ་བྲིམ་ས་ཡིན། ཕྱི་མའི་ཆེད་གླངས་ལེགས་སྒྲོན་རྩེ་ལ་བྲིམ་ས་ཞེས། །ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་
ཆུ			ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་གླངས་པ་འཛིག་ས་སྒྲོབ་གྱི་རྩེ་ལ་བྲིམ་ས་དང་། ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཅོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གླངས་པ་ནི་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་རྩེ་ལ་བྲིམ་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྒྲ			དེ་དང་དེས་རང་རང་གི་འདོད་འབྲས་ཆོ་འདིའི་འབྲལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སམ་མཐོན་པས་འཁོར་བ་ལས་
སྒྲ			ཐར་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩེ་ལ་བྲིམ་ས་སྒྲོམ་ལྷན་ན། །དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དག་འཕོའི་རྣམས་ཐར་བ་ཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་
ཆུ			པར་འབྱུང་བ་ལྷུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསམ་པ་སམ་མཐོན་པའི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་གླངས་པའི་རྩེ་ལ་བྲིམ་ས་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་

པར་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་དེ་དང་ལྷན་ན་བསྐྱབས་བྱུང་མོ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡན་ཆད་མྱུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ས་ཆོག་ས་ཆོད་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུང་དག་འབོས་དང་པོ་སྒྲོན་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་ས། དེ་རྗེས་སྒྲོན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྲིད་དེ་ལྷ་འི་བུ་མོ་བསྐྱན་པ་ས་ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་ནས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་དེ་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམ་ས་སུ་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་དཔྲུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྲུལ་བསྐྱན་པ་ས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ།  
དེ་ཕྱིན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པར་གྱུར་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་སྐྱབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱིང་། ཆོངས་པ་མ་ཆུངས་པར་  
སྒྲོད་པ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲུག་ས་པར་འོས་པ་དང་། འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་སྐྱུ་ག་ས་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཕམ་པ་བསྐྱུངས་པ་ས་  
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་འཕྲུལ་དག་ལ། སྒྲོམ་པོས་དག་ལ་ལྷན། ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་འཐབ་བྲལ། སོར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་བསྐྱུངས་པ་ས་རིམ་ལ་

མ	༄༅།	ཁགས་པའི་ལྷ་འི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ལྷོ་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷག་མེད་གྱི་མྱུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱ	ས་གའི་ལྷས།	རབ་བསྐྱུགས་ལོར་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྐྱེ། །ཏིང་ལྷོ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ། །ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། །ཞེས་དང་།
རྒྱ	དག་སྒྲོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས།	ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་གང་། །བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་
ལྷ	བསྐྱབ་པར་ང་ཡིད་ཆེས།	མི་དེ་ཉིམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། སྐྱེ་གཞི་ལས།
ལྷ	དག་སྒྲོང་དག་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཐོམས་པར་བྱས་ན་ཏིང་ལྷོ་འཛིན་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།	ཏིང་ལྷོ་འཛིན་ཐོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་

དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་

གོམས་པར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི། སྐབས་གསུམ་འཛིན་སོགས་  
ཡོན་ཏན་སྤྱི་མཁོག་། སྤྱམ་སྤྱི་མཁོག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་སྤྱལ་སྤྱི་གཉིས་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།  
མྱུང་འདས་ལས། གང་སྤྱལ་སྤྱུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། །དེ་དག་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དེས་ཡོངས་རྫོགས་དག་  
བསྐྱེད་དང་། དེས་དག་ཚུ་ལ་དང་། དེས་དག་སྤོང་གི་སྤྱི་མཁོག་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བརྒྱུ་མཚན་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བས་སྤྱི་མཁོག་མཚོག་ཏུ་གྱུ་བ་ཅིང་། སྤྱམ་སྤྱམ་སྤྱི་མཁོག་  
མཁོག་ལས་སྤྱལ་སྤྱུམ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཁོག་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟ་བུ་རིམ་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་མཁོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སྤྱལ་སྤྱུམ་གྱི་རྟེན་དུ་འདྲ་བ་འགྲོ་བར་མཚུངས་ཤིང་།  
རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་དེས་འབྱུང་གི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། སྤྱེས་པ་གོང་དུ་འཁོལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

མཚན་ལྟར་སྒྲུབ་

<p>མ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡། །བཤེས་སྤྱིང་ཡས། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་འི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །མཛོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་གཏུ་མེད་པར་བསྟན་བཤེས་ཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འཛུགས་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྟུངས་པ་ཡས། །ད་ལྟ་བསྟན་པ་རུ་བཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ བར་དུ་བསྟན་བཤེས་གཅིག་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྟུངས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱ་ལ་པོ་ཡས། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་པ་རྒྱ་འི་བྱེད་སྟེང་དུ། །དང་བའི་སེམས་སྤྱིས་ཟས་དང་སྒོ་མ་ རྣམས་དང་། །གཏུགས་དང་བདན་མར་མེད་ཐོང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཤིང་གྲོ་བུས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྟན་པ་གཅིག་སྟོན་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐྱིན་ནས་ ཡེ་འུ་འི་སྐབས་བསྟན་པ་ནི། །འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །བསྟན་པ་ཅོས་འདི་ལ་ཡེ་འུ་ལས། །ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་</p>
--------------------------------------	---

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིལ་

པའི་ཉམས་ལེན་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེད་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། ཆོག་སམ་ཆོག་འདུས་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། །འཛིག་སམ་མེད་བླང་དོར་སྟོན་པའི་  
གདོང་ལྷུ་ཅན། །ཆོས་འདུལ་སོ་རྒྱུ་འཁྱར་སྟོན་སྟོན་པ་ཆེ། །ལུང་རིག་ས་རྩེས་འགྲོ་འཁོལ་གསལ་བཤད་འདི་སམ་ཆོད་དོ། །མཁས་པའི་དག་སྒྲོས་པ་དུད་ཅི་དད་བཅོམ་གྱིས། །འཐུངས་  
ལས་ཤེས་རབ་དབང་པོར་བརྒྱས་པས། །སྦྱིབ་རྩུལ་གནས་དམ་ཆོས་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །འགྲོ་ལ་ཅི་དག་རྟེན་པའི་དཔལ་ཕྱོབ་ཤོག། ་། །ནམ་མཁུ་བུ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་  
སྒྲུབ་བཅས་སྒྲོག་ས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བམ་ལུས་ཀུན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་འཇུག་སེམས་ལས་འཁྱུངས། །དེ་སྦྱིར་བྱང་རྩུབ་སེམས་དང་དེ་སྟོན་པའི། །ལམ་མཁན་དག་པའི་བཤེས་ལ་  
ཕུག་བགྱིའོ། །རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་གཅིང་རོང་མཁའ་གྱི་མས་པར། །ལུང་རིག་ས་དབུ་མའི་འཇུག་དོག་ས་བདེ་བ་ལས། །ལེགས་བཤད་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན། །སྒྲུལ་  
བཟང་འཆིབ་མེད་པའི་དག་འཁྱོན་བྱ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་པས་པར་ལ་ཁུ་བྱིན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཇི་ལྟར་གསུང་རྩུལ། །དེ་བསྒྲུབ་ནས་བཤད་

འཕེལ་སྒྲིལ་



མ	༄༅།	སྐྱུ་བ་ཀྱི་ས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུ་ལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཅོམ་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས། །བྱོམ་དུང་
ལྷན་		སོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དཔག་ཡས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་འདི་སྟོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སངས་
ལྷན་		རྒྱས་སུ་བྱིན་གྱང་། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཞིང་འདི་འདི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལས་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ། སྤྲུལ་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
ལྷན་		བརྟེན་པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་མ་བྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱེད་པའི་རང་
ལྷན་		བཞིན་སྐྱོང་གསུངས་ཀྱིས། །སྐྱེད་པ་འདྲེན་པར་སྐྱེད་དང་། །དག་འཕྲུག་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པར་
ལྷན་		སྟོན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྲུལ་བྱའི་རྩོལ་ལྟོས་ཏེ་དུས་རིམ་གྱིས་སམ་གཅིག་ཅེས་དུ་སྤྲུལ་བར་མཛད་དེ།

མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བཟུང་སྒྲིལ་། །གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། །དེད་གཤུག་ལ་དེ་  
བཞིན་ཏེ། །ཏུས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་ཅན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་སྒྲིལ་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྒྲོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་བར་ཤིན་  
ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་སྤེལ་པའི་སྡེ་སྒྲོད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། །སྟོན་པ་བྱུང་བ་ཆེན་པོས། །ལམོར་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིག་ས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ། །བྱེད་པ་ལམོར་རྣམ་པ་  
བཞིན་དང་། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་བཅོས་གསུམ་མོང་བའི་ལམོར་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམོར་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་སྤེལ་འདུལ་བ་ཏུ་མེད་པ་ལ།  
གནས་བྱལ་ཆོད་ལུང་རིམ་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་གཅིག་པོར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། །མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱུང་བསེམས་ཀྱི་སྡེ་པའི་མཆོམས་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། །མདོ་སྡེའི་མདོ་  
སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །མདོ་སྡེའི་མངོན་པ་ས་ལ་མ་དང་གཟུངས་ཏིང་གི་རབ་དབྱེད་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སྟོན་པ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།

མ	༄༅།	ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་ནང་ཚན་གྱི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ། ཆོག་ས་ཚུང་ཞིང་ཐབས་སྐྱབས་པ་ཉོན་
སྟོན་		མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་མངོན་པའི་འདུལ་བ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྩུལ་སྟོན་པ་མངོན་པའི་མདོ་སྟེང་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཐུབ་པ་མཁས་སྟེམ་ཆེད་སོགས་དང་
ལྟེན་		ཁྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པའི་ཁོའི་ཁམས་ཀྱང་ནལ་འབེབས་པ་མངོན་པའི་མངོན་པ་སྟེ། བཀའ་ཐམས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ལེགས་པ་རྣམ་པར་ཐུབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ།
སྟོན་		དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་སྤྱད་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བར་ཐག་ཉིས་དྲུང་ངེས་གང་ཡིན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་
ལྟེན་		ཡང་། བར་པ་ངེས་དོན་དང་སྟེམ་དྲུང་དོན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེང་ལྷུང་མེད་ཅིང་། བདེན་པའི་སྟོན་དང་ཡིག་སྟོབ་པའི་དཔེའི་དགོངས་དོན་དང་ཡང་འགལ་བས།
ལྟེན་		རང་ལུགས་ནི་བར་པ་དྲུང་ངེས་སྟེང་མཁམ་གནས་སྐྱབས་པའི་ངེས་དོན་དང་། ཐམས་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། མདོ་སྟེང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་། ལྷུང་འདས་ཆེན་མོ་དང་།

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་	<p>སོར་སྤོང་གི་མདོ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དུ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། སྒྲུབ་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ།  དང་བའི་དོན། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་སྐབས་སུ། རོམ་ཆར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི། སྒྲུབ་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ།  ཞེས་དང་། ཟུང་འདས་དང་། གཟུངས་དབང་གིས་ཞུས་མདོར། རོམ་ཆར་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དང་མོར་བུ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཉི་ཚུ་ལ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་  པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟུས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ། ཞིབ་ལྷན་སྒྲེལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལུགས། བྱམས་པས་བཀའ་བསྟུས་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་  མཆོད་བཀྲལ། རྫོང་རྫོང་སྒྲེལ་ཆུ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུ་མཐུན། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱིར་བཀའ་བསྟུས་ལ་ཐུན་མོང་བཞི། བཀའ་བསྟུས་རིམ་པ་གསུམ་སྒྱུར་</p>	མཆིས་པ་སྐབས་སུ། 138

མ	༡།	ཁལ་དཔལ་ལྟར་ཡིན་ལ།	ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན།	རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས།	ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷ		ཅུ་བའི་སྤྱད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།	འཇམ་དཔལ་དང་།	གསང་བའི་བདག་པོ་དང་།	བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ལྷ		ལྷོ་ཕྱོགས་བེམ་སྟོན་པའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་འདུས་ཏེ།	བྱམས་པ་འཇམ་དབྱེངས་གསང་བ་དག་གསུམ་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྟུས་པར་བཤད་དོ།	འདིར་བྱུང་པར་བ་	
ལྷ		ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།	ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས།	ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་དང་།	རྒྱ་ཆེན་སྡོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་
ལྷ		རྒྱལ་ཆོབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀའ་བསྟུས་ཏེ།	དེ་དང་དེས་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཞི་མགོན་པོ་གྲུ་བྱུང་དང་།	འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཅིང་།	
ལྷ		དེ་གཉིས་ཀའང་དབྱུང་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འཆད་པ་ལ་འབྱུང་མེད་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།	རི་རྒྱུད་དུ།	དགོས་པོ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ།	ཁོ་མིང་གྲུ་ཞེས་བོད་པ་

སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས། རྒྱ་མེད་ཐེག་པ་འཛིན་ཏེ་ནུ། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱབས་ནས། ཞེས་དང་། ཐོག་ས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོས་པ་ལྟོང་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་  
ཡི་དོན་ལ་མཐའ་སྟེ། མདོ་སྟོན་དང་དོན་དེས་པའི་དོན། རྣམ་པ་མང་པོར་བརྟུན་འབྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་བྱུང་ས་མཐོན་གྱིས་གཞན་སྟོང་གི་སྟོལ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱེད་ས་  
གྱིས་རང་སྟོང་སྟོལ་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དོ་ཞེས་སྟེ་བཞི་མི་འཐད་དེ། དེས་རང་སྟོང་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་མི་སྟངས་ཞིང་། འཇམ་དབྱེད་ལ་ཞལ་ལུང་དང་།  
ལྷ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས་ནི་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ན་གིང་ཏེ་འོས་འབྱེད་པ་པོ་ནི་བྱུང་ས་མཐོན་དང་། སྟོན་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཉིས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་  
མཛད་པ་པོ་གཞན་དག་འདི་གཉིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུ་སྟེ་བཞི་ལས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གྱུར་  
ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་མ་རིག་ཆོག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་སྟོང་དུ་གྱུར་ལ་འབེབས་བྱེད་བསྟོད་ཆོག་པ་སོགས་གྱིས་བཀའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་།

[illegible]

द्वयवर्गसंज्ञक

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



[illegible]

**रघुनाथप्रसाद**

བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བོ་རྩ་རར་བཞུགས་པའི་ཨོ་བོ་ཐང་པ་ཨ་སྟེ་མཚན་དངོས་རྩྭ་རྒྱ་ར། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལ། གྲོ་ལུང་པ། སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པ། མ་ལྷ་གྲ་སང་གོ། །འཆིམས་ནམ་མཁའ་བའ་  
གྲགས། སྟོན་ལམ་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས། བྱང་རྒྱལ་གྲུབ། གཞི་འཁུངས་ཨོ། དེས་ཀུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ལ་འོ། །འདིར་ཨོ་བོ་ཐང་པ་ཨ་ལ་ཡིག་སྟོན་གྱིས། ཨོ་བོ་ཨོ། བལ་པོ་ཐང་  
པ་ཨོ། ཨ་སྟེ་ཡ་རྒྱ་ར་ཞེས་སྒྲམ་གསུམ་དུ་འབྱུང་པ་དང་། འཆིམས་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལས། གྲོ་ལུང་པའི་ཚབ་དུ་དགོ་བཤེས་ཨོ་ལུང་པ། ཞེས་དང་། དེ་དང་སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པའི་བར་དུ་  
དགོ་བཤེས་གྲགས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་བས་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། འག་འཁྱིམ་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་ཞབས་མ་ཟིན་གསུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སའ་འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་ཨོ་སྒྲུབ་བཟུང་བའང་  
མི་འག་ལ་བར་མ་ཟད། ཨོ་བོ་འི་བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་སྟོན་མ་སྒྲུབ་གྱིས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མཚན་དག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་  
ཟིན་པ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ། ཐུབ་དབང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ	༡༡།	མཆོག་གི་སྒྲུབ། འཕྲུལ་བའི་སྒྲུབ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། མེད་གོ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རིན་ཆེན་རིམ་
སྐྱ		ལྷན་བཟང་པོ། འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་པ། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ། འདྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ཨེར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བྲུག་ཞོན་བཙུན། དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ་བ། ཞང་གཡེ་བ།
ལྷ		གཉེན་ལ་ཞིག། རྒྱ་འཛིན་རུབ། རྒྱ་མིག་པ་སེང་གོ་དཔལ། ལྷོ་བྲག་པ། དེས་བཙན་དགོན་པ་བདད་དཔེན་དགོ་བ། གཉིས་ཀ་ས་ལྷ་བྱང་པ་དང་ཆོས་གྲགས་པ་གཉིས་ལ།
སྐྱ		དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུམ་ནོ། གསུམ་པ། འཇམ་དཔལ། གྲུ་སྒྲུབ། ཞིབ་ལྷ་འཇམ། ཉེ་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ནས་ཞིབ་ལྷ། ཨེ་ལ་རྩ་རི། མ་དུ་བྱི་རྩ།
ལྷ		ལྷ་བཟང་། གསེར་སྒྲིང་པ། རྫོག་པོ་ཤི་ཀུར། སུམ་ཏི། རྫོག་པོ། ཞང་ཆོ་སྒྲིང་། ལྷ་པ་ཆོས་སེང་། དན་བག་པ་སྒྲུ་སེང་། དར་མ་བག་ཤིས། ཤེས་རབ་ལྷོ་གྲོ་ས།
ལྷ		ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག། སངས་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུལ། དཔེན་དགོ་བ་སྤྲུག་སེང་། ལྷ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། དེས་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ། དེ་ལྷ་རབ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཀ།



[illegible]

གོ། རྒྱ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ན། རྩོམ་མི་ཉལ་སྒྲུབ་ཅིག་ཞུས་པ་གྱིས་གསུངས་ན། དེ་ལས་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཤེས། གྲུམ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཡི་ཤེས། གྲུམ་མཆོག་གི་ཡི་ཤེས།  
གྲུམ་གྱི་མཐའ་བུ་སེ་བཅུ་ན་དབང་ཕྱུག་ག་ཞིན་ལྟ། དེ་ལ་འབྲེལ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་བ་སྟོན་ལས། ཁོང་གི་བཤད་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ཉལ་ཕྱིན་པ་འདི་བཤད་  
རྒྱུ་ལ་མཐའ་སྤྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་ཆེན་དེས་སྤྱི་སྒྲུབ་ཤིང་ག་ལོ་ལ་འང་མཐའ་སྤྱི་ལ་ཉལ་ཕྱིན་པ་ཤིང་དཔེ་མཆོད་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞུ་  
ཡང་གུང་ཐང་པ་ཆེན་ལ་དབུ་ལྷན་འདི་བཤད་པ་ག་ཞི་ལ་མཐའ་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་གྱི་སྟོང་ཐུན་ཅི་མཁོ་ཞིག་དང་། གྲུབ་པ་དེ་ཤིང་ལ་བཀའ་བར་ཐའི་མདོའི་ལུང་མང་པོ་དང་། གྲུམ་སྒྲུབ་པ་ལྟ།  
སྟོང་འཇུག་ །རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཤེས་སྤྱིངས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དར་ལ་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ། འབྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ། གྲུབ་པ་དགོངས་  
གསལ། ལུང་རིགས་རྒྱུ་མཆོ། གྱུ་ན་དག་འདར་རྒྱུ་ལ་དབུ་ལྷན་འདི་བསྟོད་ཆོག་སྟོར། སྟོམ་པ་ཉི་ལུག་ །ལམ་སྟོན་སོགས་ཤིང་འཛིན་ཆོས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་ལོགས་པ་རྩོས་

མཁའ་འགྲུལ་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་བརྗེད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་པས། །སྒྲོག་སྐུམ་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་པ་སྤྱེད་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པ་བྱུང་གི་སྐྱབ་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཁའ་ཁྱེན་པའོ། །འདི་ལ་ཆེད་དུ་བྱུབ་གཞན་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། དམིགས་ལུལ་རྫོགས་པ་བྱུང་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱུང་པར་ལས། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྤྱེད་གཉིས་སོ། །འོན་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་པ་དག་པའི་སེམས་པ་སྤྱེད་ལ་མ་ཁྱུབ་པོ་ཞིན། རྫོགས་པ་བྱུང་གི་སྐྱབ་པ་ཁྱུང་པར་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱུལ་སྐྱབ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཁྱུང་པར་བཤེད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་སྤྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པ་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་གསལ་ཞིག་ །དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོག་སྐུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་

དཔག་པས་སྒྲིམ

པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སེམས་ནི།  
ཆོད་མེད་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་བ་འདི་བྱམས་པས་དངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་འདི་སྒྲིང་  
རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་ལས། གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བས་ལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ཕྱིར། སྒྲིང་རྩེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྲལ་མེད་  
པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བ་པར་འདོད་པ་འདི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་པ་འདི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཇོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་  
པ་འདི་སེམས་སྒྲོན་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་དུ་གཏིང་པོར་གྱུར་པ་འདི་སྤྱད་པ་བྱུང་པར་བསྟེ། དེ་འོ་མི་མཐུན་སྟེ་གསུམ་གྱི་གཞན་ལ་ཕན་པ་འདི་གོགས་དང་། རང་གི་ཇོགས་བྱུང་བཟོ་བ་ལ་བར་  
ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྒྲོག་སྤྱུལ་གྱི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ་དེ་པ་འདི་སེམས་པ་ནི་བྱང་སྤྲོམ་གྱི་དེ་བོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། སྟོང་བ་འདི་སེམས་ནི་བཟོ་བ་ལས། །ཚུལ་

མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས



<p>མ རྒྱ ལྗ ལྗ ལྗ</p>	<p>༡༡། བློ་མཁའ་ལྟོན་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ལྟར་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ལ་དམིགས་པའི་གཙུག་མེས་སྐུ་ལ་  དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཉིད་བརྒྱུད་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དང་བྱུང་ཆུབ་ལ་དམིགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་དུ་གོང་ས་སོ། །ཐོག་སེང་དུ་སྐྱེས་ཆེད་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱང་དུ་བཞུགས་  དེ། བྱུང་སར། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱུན་ལས། དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱང་བ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་  དབྱིས་གཉིས་ཞབས་གྱིས། དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་སེམས་རང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་  སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བྱུང་ལ་བཤད་ན་གཙུག་མེས་སྐུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་སེམས་ཀྱང་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  སྐྱེ་བཤད་དུ་ཡོད་ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ནི་དོན་གྱི་དོ་བོར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱང་དེའི་བྱུང་པར་ལ་དབྱེད་པ་སྐྱེད་པས་ན། འདིར་དོ་བོ་</p>	<p>145</p>
---------------------------------------	--	------------

བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་པ་འད་བསྟུ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། དབྱེ་བ་ཀླ་སྒྲུབ་ཐོག་སེམས་མེད་སྟོལ་གཉིས་གྲགས། །རེ་རེ་གཅིག་ནས་དུག་བར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པས། སྟོལ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་  
གཅིག་ནས་དུག་ཆོན་གྱི་བར་དང་། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་ཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། སྟོན་འདུག་གི་དབྱེ་བ་སྟོལ་གཉིས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུས་པ་འད་ལ། གཅིག་ནས་དུག་ཆོན་གྱི་བར་གྱི་  
དང་། སམ་ཆོས་སྤྱི་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཆོག་སྟོལ་གཉིས་བསྟུ་བ་པ་ཀུན་རྗེ་བདོན་དམ་གཉིས། །ཁྱུ་ལ་བྱིས་ས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་  
བསྟུ་བ་གསུམ་དང་། །ཆོག་སྟོལ་སྟོར་མོས་པས་སྟོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མ་དག་ས་བདུན་ལྟ་གསལ་མ་དག་པ་དང་། །དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆོན་  
པོ་སྟོལ་ཀུན་སྤངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། །ལྷན་ལ་ལྷ་དུག་ནི་པར་ཕྱིན་དུག །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོན་པ་དུག་ལས། དང་པོ་གཅིག་ཆོན་ནི།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་          བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་ཚེ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གཉིས་སམ། རགས་པ་བརྒྱལ་སྤྱད་བཤད་དང་། ཐུབ་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་          བྱུང་པར་ལས་ཀྱུན་རྗེས་དང་། རོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། བྱང་འདས་ལས། ཀྱུན་རྗེས་དོན་དམ་དབྱེས་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་          སོ། །ཤ་སྤྱུམ་ཚེ་ནི། དག་པར་བྱེད་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས། གནས་པར་བྱེད་པ་ཏིང་འཛིན། གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་།          གཞན་ཡང་སྤྱོམ། སྤྱད། རོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱང་གསུམ་དུ་དབྱེས་ཡོད་དོ། །བཞི་ཚེ་ནི། ཚྷགས་སྤྱོད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་པས་          གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནམས་ན་རིམ་པར་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྤྱུ་རྒྱལ་ས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ནམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་</p>	<p>146</p>
--	--	------------

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐུ་མ་	བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། དེ་བཞིན་སྒྲིན་པ་སྤངས་པ་འོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་ཆོན་ནི། ཆོག་ས་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོལ་པའི་ལམ་དང་ལྷའི་སེམས་	འཇམ་མཐོང་གྱི་སྐུ་མ་
	བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཁྱིལ་ས། ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།	
	རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དུག་ཆོན་ནི། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དུག་སྟེ།	
	དེ་ལས། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པོ་གང་དང་ལྷན་པས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གསེར་རྒྱ་བམ་མོ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ནི། ས་མཚམས་	
	གྱིས་ཕྱེས་བཅུ་འེབ་པ་དུ་འོ། ཞེས་པ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བམ་མོ། བཀྱེད་དང་རི་ཆོན་ལྟ་བུ་གསལ་མཚོ། རྫོང་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉིན་	
	དང་། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉི་མ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆོ། བཞུགས་པ་གོ་དམའི་ཆུ་དང་ནི། སྒྲ་སྒྲན་ཆུ་བོ་སྒྲིན་རྣམས་གྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་དཔེ་	146

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༣། ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་ནི། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ནས་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་བར་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་། ཁངོན་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་སྦྱོབས་ དང་། ཆོས་ཀྱི་དག་འཕྲོན་དང་། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྷན་པ་རྣམས་ཏེ། འདུན་པ་སྣ་ལྟར་སྤྱད་ནས། ཆོས་སྐྱེད་པ་མཆོངས་པར་ལྷན་པ་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་བར་ དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལས་མཆོམས་ནི། འདུན་པ་སོགས་གསུམ་ཆོག་སྣམ་གསུམ་མཁོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་ལམ་མཁོ། །སྦྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་པ་ཅུ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ ས་བཅུ་མཁོ། །ཁངོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྦྱོབས་ཀྱི་བར་ལྟ་ནི། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དག་པས་གསུམ་ཀུལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དག་འཕྲོན་སོགས་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ ས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མཁོ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱིན་དང་འདྲ་བར་</p>	<p>147</p>
--	---	------------

བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ས་སོགས་དཔེ་དང་། འདུན་པ་སོགས་གྲོགས་དང་། ཆོས་མཐུན་ནི། འགྲེལ་པར། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འདོད་ས་པོ་དང་།  
ཞེས་པ་ནས། དག་འཕྲུན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་གསུམ་སྟོར་ཚུལ་  
ནི། གྲོགས་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ཕྲན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདོད་ས་པོ་བྱེད་  
པས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ་ཞེས་པར་བྱའོ། འོན་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན། ཆོག་འཛིན་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་  
མེད་དེ། ལས་བྱུངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་ནི། ཀུན་གྲུབ་བསྟན་སྟོན་འཕུག་རྒྱུ་ལ་གཉིས། །

<p>མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡༡།      །དེལངབསམཔསསྒྲོནདངསྒྲུརབསཔབ།    །འགྲོབརའདྲོདདངའགྲོབའིབཞིནོ།    །ཞེསཔསྟེ།    དབྱེསྒྲོབདུནགྱིསྒྲོནསཔའདཔའིསེམསཔ  བསྐྱེདདེདགཀུནཀྱང།    མདོརབསྒྲོནསྒྲོནའཕྱགཔཉིསསྒྲུའདུསཏེ།    དེལངབསམཔསསྒྲོནཔའིཆའིསྒྲོནཔསེམསཔབསྐྱེདདེ།    གཞནདོནདུབྱངཆུབཐོབཔརའདུནཔཅམ  ཡིནཔའིཕྱིརསྒྲེསཔུལམདུའགྲོའདྲོདཔབཞིནོ།    །སྒྲུརབསཔལགལེནལཔབཔརབྱེདཔའིཆའིའཕྱགཔསེམསཔབསྐྱེདདེ།    བྱངཆུབཀྱིཆེདདུདེའིཆོསཔའོལུཕྱིནཔདུག  ལའཕྱགཔསསྐྱེདཔའིཕྱིར།    ལམདུཞུགསནསའགྲོབཞིནཔལྟུའོ།    །དེལྟརཡང།    སྐྱོདའཕྱགལས།    བྱངཆུབསེམསཔའམདོརབསྒྲོན།    །ཞམཔཔཉིསསྒྲུའཤེསཔ  སྟེ།    བྱངཆུབསྒྲོནཔའིསེམསཔདངནི།    བྱངཆུབའཕྱགཔཉིདཡིནོ།    །འགྲོབརའདྲོདདངའགྲོབཡི།    །བྱེབགའིལྟརའཤེསཔལྟར།    །དེབཞིནམཔསཔསའདིགཉིསགྱི།  བྱེབགའིམཔཞིནའཤེསཔརབྱ།    །ཞེསསོ།    །དེལལམདུཞུགསཔའིཆོལངའགྲོའདྲོདམིའདོརབལྟར།    །འཕྱགཔཕྱིནདུགལསྒྲོབཔནའངསྒྲོནཔསེམསཔབསྐྱེདནིཡོདདེ།</p>	<p>148</p>
--	--	------------

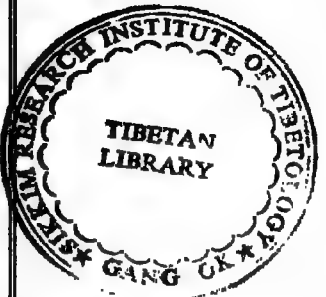
འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲུངས་པས་སྒྲོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་སྒྲོན་ལས། འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་སྒྲོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་  
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་དང་དེའི་བསྐྱབས་བྱུང་ལ་སྒྲོབ་པར་བས་སྒྲུངས་པའི་སེམས་པ་  
རྒྱུན་ཆགས་པ། རིམ་བཞིན་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་སྒྲོན་སེམས་ཅོམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཐག་ནས་ཡོད་ལ། འཇུག་སེམས་ནི་འཇུག་སྒྲིམ་  
བཟུང་བ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བྱ་གས་ཀྱིས། འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་  
བདག་ཉིད་ནི། བརྒྱ་དགུ་དགུ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྱུར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པར་བཞེད་  
ཅིང་། དེ་ལྟ་སོན་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མཐོང་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་བཅད་པའི་རྩ་ལྷུང་གིས་



<p>མ སྒྲི ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །འཕྲུག་སྒྲིམ་ལས་ཉམས་པ་མི་གླིང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་འཕྲུག་གཉིས་ཀྱང་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་དང་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ནས་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཆ་ལྟར་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིམ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་འཕྲུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་བཅུ་སེམས་ལས་འཕྲུག་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཆོག་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཆོག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་པ་ཐོབ་ཆུང་ལ་ནི། །ལེན་ཆུང་། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྱིར་བསྐྱེད་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ བྱང་འཕགས་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་པར་བཅད་པ་འོ། །མཆོན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་སྒྱིར་བའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་།</p>	<p>149</p>
--	--	------------

[illegible]

མ	༡༡།	ཁ་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་པའི་དགོང་པའི་པའེ་སྐུ་མཁའ་མཆོད་དང་ལྷན་པ་ལས་ལེན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགོང་པའི་པའེ་སྐུ་མཁའ་མཆོད་ནི། ཐེག་ཆེན་
སྐུ་		དོན་ལམ་ཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་། སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། ཞེས་དང་། སྤྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤྱོམ་སྤྱོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁའ་ལས། རྟུ་
ཆུབ་		ལྷན་དང་ལྷན་ལས་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། ལེན་པ་ལ་སྤྱོམ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས་ཆོག་གྱུང་། ཕྱིས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་སྤྱོམ་ངེས་པར་དགོས་
ལྷན་		ཞེས་གསུངས་མོད། ཞིབ་འཆོལ་ལེན་གསོ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལེགས་སོ། གཉིས་པ་ལ། གྲུ་སྐྱབ་དང་། ཐོག་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
ལྷན་		གང་གིས་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་འོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་གྱུར་དང་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལ། བཅའ་ལེས་ཤིང་
ལྷན་		སྤྱོམ་པ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་པོ་ན་དགོས་པར་མ་ངེས་ཏེ། རྟོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་དངོས་སུ་སྤྱུ་རུང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་



བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སྒྲོན་འཕུགས་སྟབས་གཅིག་ཏུ། ལེན་ཅིང་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས། གྲུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཡིན།  
 ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིག། སྒྲོན་འཕུགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ་གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འོ། འོན་སྒྲོན་འཕུགས་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པ་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོན་རིམ་བཞིན། སྒྲོན་འཕུགས་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བས་ལེན་པའི་སེམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བས་ལེན་པའི་སེམས་པ་ནི།  
 རིམ་བཞིན་སྒྲོན་སྒྲོམ་དང་འཕུགས་པའི་སྒྲོམ་པ་འོ། །དེ་ཡང་། རྩོད་རིམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་མཛད་  
 མོད། འདིར་འཕགས་མཚེགས་གྲུ་སྒྲུབ་དང་། ཞིབ་ལྟའི་ཕུགས་བཞེས་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཚེ་གསལ་ལེན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྱུར་དོན་སྡེམས་གསུམ་ལས།

150

<p>མ སྒྲུབ་ ལྷན་ པོ་ ལྷན་ པོ་</p>	<p>༡༡། སྒྲུབ་པོ། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཐོང་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་ལ་ཞེན་པ་གཤམ་ནས། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་          གྱི་སེམས་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་བཅོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ས། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མཐུན་ལ་སྤྲུལ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཇེས། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་          དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་སྤྲུལ་འགྲོ་བུ་ཞིང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ནལ་གཤམ་དུ་ནལ་སའོ་གསལ་བས་གསལ་སྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །དེས་པ་ཞིལ། སྒྲོ་སྤྲུང་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་གཉིས་          ལས། དང་པོ་ཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་རྟོག་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྤྲུལ་གྱིས་པ་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིང་ཇེ་འེའི་ཤུགས་དྲག་པོས། དེ་དག་གི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་          མཐའ་སྤྲུག་གི་པ་ན་བདེ་འོ་རྒྱུར། རང་གི་བདེ་དགོས་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་། སྤྲུག་བསྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤྲུང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེས་གསལ་སྒྲོ་སྤྲུང་བ་སྟེ། ཞིབ་ལྷན་།          ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། །ཁོངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞི།</p>	<p>151</p>
---	---	------------

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་	<p>           དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བ་ཤེས་ཀྱིས། ། ཞེས་སོགས་སྟོན་འཇུག་ལྟར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་བླང་ངོ་། ། དེ་ལ་ཆོག་ས་            བཅད་དང་པོ་སནི། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པས། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་            བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བས། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་འགོ་ལ་པན་དོན་            དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། ། ཞེས་པས། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབས་པ་ལ། ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །            ཞེས་པས། སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཆོག་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། ། རྗེས་ལ། རང་དག་འབ་བསྟོན་པ་དང་། གཞན་དག་འབ་བསྟོན་པ་ལྟུག་པ་གཉིས་ལས།            དང་པོ་ནི། དེ་དུས་བདག་ཆོའབྱས་སུ་ཡོད། ། ཅེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས། གཏང་རག་དབུལ་         </p>	སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ལེན་པ་
------------------	---	-------------------------

འཇུག་པ་ལེན་པ་

<p>མ སྒྲ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡།      ཁེང་བསྐྱབ་བྱམ་དེ་ཙམ་ལའད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོག་སམ་མེད་གྱི་ལུགས་ལ། གང་གིས་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་  མི། ཐོག་སམ་མེད་བཞེད་བཞི། སྒྲོན་སེམས་ལེན་ལས་ཐོག་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྒྲུང་ས་པ་རིགས་བདུན་སྒྲོན་སོང་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་སྒྲོན་སེམས་གྱི་རྟེན་ལས་ཐོག་  མི་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ལས་ཐོག་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོ་ཐོག་པ་རིགས་བདུན་  གྱི། རྟག་དུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་བྱི་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་ལེན་  སོགས། སྒྲོན་འཇུག་ཆོག་སོ་སོའི་སྒྲོན་སེམས་ལེན། །ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིག་ སྒྲོན་སེམས་དང་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་  སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པའི་ཆོག་སམ་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་སོ། །འདི་ལེན་པའི་ཆོག་ལ། སྦྱིར་འཕགས་པ་ཐོག་སམ་མེད་དང་། ཙུ་གོ་མི་སོགས་གྱི་</p>	<p>152</p>
---------------------------------------	---	------------

གཞུང་དུ་སྒྲོན་སེམས་བྱུང་དུ་ལོན་པའི་འགྲོས་མིག་སེམས་ལ་ནང་། རྩོམ་མཛད་པའི་ཆོག་པར་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོན་སེམས་ལོན་ཆོག་པའདེ་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱམས་མགོན་གྱི་མན  
 ངག་ཏུ་ཡོད་པ་རྩོམ་གསལ་བར་མཛད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་ཐོག་སེམས་མཛད་གྱི་ཡང་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་ནས་རྩོམ་པར་སྒྲོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་  
 པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་འོ་ཆོག་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་སྦྱོར་བ། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྦྱོར་བ་རྩོམ་པར་ཐོག་ཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བྱུང་སེམས་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱོན་པ་དང་། འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྩོམ་གསུམ་ལས།  
 སྦྱོར་བ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཐུན་ཡུལ་ནས། གསོ་ལ་འདེབས་དང་། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་འགྲོ་བྱས་ནས། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོག་སེམས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་  
 པར། སྦྱོགས་བཅུ་ཤིང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུས་པས་བྱུག་འཆོལ་ཅི་བྱས་མཆོད། །ཅེས་པས། བྱུག་མཆོད་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཞེད་པ་སྒྲུང་ཡང་། བྱུག་ལོན་ལ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ།



ཨ། ཨྲ། ཨེས་སྤྱུ་འབྲུང་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚང་བར་མཛད་དོ། །དངོས་གཞི་ལ། རང་སྟོབས་རིགས་སྟངས་ལ། གཞན་སྟོབས་རྩོགས་བྱུང་གི་པན་ལོན་མཛོང་བ་  
 ལས་ལས་པ། སྤྱིར་བཤི་སྟོབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབ་སྐྱེ་བ་འདི་དང་།  
 ཞེས་པ་ནས། བྱུང་ནས་ལས་འདེད་འབར་བ་གྱི་འོ། །ཞེས་པ་འདི་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་པས་བྱུང་དོ། །ཨེས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེས་བྱུང་བ་སྟན་པ། གཏང་རག་བཏང་བ་རྣམས་  
 སོ། །ཀུན་གྱིས་པ་འདུག་སྟོན་མེད། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གཏུང་བྱུང་སྟན་པ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་སྐྱུང་སྤྱོད་པས་དད་ཅིང་སྐྱུ་བ་པར་ལུས་པ་ན། དེ་བྱུང་བའི་ཆོག་ལ་སྤྱིར་དངོས་  
 ཨེས་གསུམ་ལས། སྤྱིར་བཤི། གསོལ་བ་གདབ་པ། བསམ་པ་བརྟག་པ། སྤྱིར་དུ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བར་ཆད་དྲི་བ། བསྐྱེས་པ་འདི་གཞན་གྱི་བར་བྱས་ནས་སྟོ་  
 བཟོ་བ་རྣམས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། སྟོབས་དཔོན་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱུང་གྱི་ཤོད། ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དཔའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མོད་དམ། ཞེས་ལན་

[illegible]

<p>མ ཐཱ ཐཱ ཐཱ ཐཱ</p>	<p>༡༡། །ཡང་དག་པ་ཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ཆོའང་མ་པའི་དཔལ། །ཤམ་རྩུ་ཨར་གྱུར་པ་ཡིས། །རིལ་རྩུང་རྩུབ་ཐུག་ས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་          རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོའལ་ས་པ་ཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནིར་བག་སལ་གྱི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུ། །ཁྲོག་ས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་          ཅད་མགོན་དུ་གཉེར། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །གཞོད་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྒྲུ་དང་ནི་ཐུག་དོག་ཉིད། །དེང་ནས་བརྩུང་སྒྲེ་བྱང་རྩུབ་མཆོག་ །ཐོབ་གྱི་          བར་དུ་མི་བྱའོ། །ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་བྱ་ཞིང་། །སྒྲིག་དང་འདོད་པ་སྒྲུང་བར་བྱ། །རྩུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་ལ་དག་འབས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་          སྒྱུར་བའི་རྩུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །ཕྱི་མའི་ལུ་མཐར་གཞས་པར་བགྱི། །ཆོད་མེད་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱབ་པའི། །ཞིང་དག་          རྣམས་པར་སྒྲུང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བརྩུང་བ་བྱས་པ་དང་། །ཁྲོག་ས་བརྩུང་བ་ཏུ་རྣམས་པར་གནས། །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་གྱི་</p>	<p>154</p>
--------------------------------------	---	------------

དཔག་པས་མ་སྒྲིམ་	<p>ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། མི་དགོའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བར་བྱའོ། །པའི་པའི། ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་  ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མཚམས་ལ། རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱོན་ལས། དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་གིས་སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་།  གཉིས་ཀ་ནས་བསྟན་པའི་མཚོ་གཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་སྒྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་འཇུག་སོ་སོར་ཡོན་པའི་ཚོ་གཤམ་དེ་འདྲ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་རྩེ་  བྲམས་མཛེད་པའི་ཚོ་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལམ་བཟང་དུ་འདིར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལེགས་པས། སྒོལ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་གཞི་འབོགས་ཚོ་གཤམ་ན་  གསུམ་བརྒྱས་པའི་བརྗོད་པ་མཐའ་མ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གསུམ་བྱང་སྟོབ་པ། །གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་གྲིད་ན། །དམ་  བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།</p>	འཇུག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། 154

མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p>           ༣༧། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ནི་གཤམ་ ། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཤག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། སངས་རྒྱལ་པའི་            མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད། དབྱེན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱབས་འདིར་དོན་            དམ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་མདོ་སྤྲུག་ལས། ཡོངས་འཛིན་དང་། རྗེས་སྐྱབས་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེད་            དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། ཆོག་པ་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བདག་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་            ཀྱི་ཆོག་པ་སྐྱབས་ལ་བཤད་སེམས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསལ་གསལ་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས། སངས་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངག་གིས་སྦྱེས་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་            པ་སྐྱེད་དུ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་རབ་བསལ་གས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྦྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་         </p>	155
------------------------	---	-----

འདོད། ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲུང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོར་བརྟུང་གཤམ་པ་ལ་ཡིན་པས། ཞེས་སམ་ཚེམས་གྲུང་གསུངས་  
སོ། །སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་རྗེ། དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་དེ། སྤྱུ་ལས། ཅེམ་མཚར་ལྟ་དང་། གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་  
ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་ཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་པས། །འང་སེམས་  
གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་དང་། རྣམ་སྤྱང་མཛོད་བྱུང་དང་། བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་འགྲེལ་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་  
སོགས་ལས་དོན་དམ་སེམས་པ་སྐྱེད་བྱུང་བའི་ཆོག་པ་ཤད་པ་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་  
ཅི་མ་དུ་རྗེས་མ་ཕུན་ཀུན་ཇོ་བ་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྟོ། །བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་འགྲེལ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔལ་འགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཀུན་ཇོ་བ་ཀྱི་

155

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p>           ༡༡། རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།            ཞེས་པས། ལྷག་པ་ལྷག་ས་ཀྱི་ཚེ་གཤེ་ཡང་བསྒོམ་བྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚེ་གཤེ་བསྐྱེད་ཀུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཤེ་སྤངས་སྤྱོད་ལྷག་བརྒྱུ་པར།            རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚེ་གཤེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་དོ་ལས་བཤད་པ་སྟིན་ནའང་། དེ་འདྲ་དེ་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཚེ་གཤེ་སྒོམ་པ་བསྐྱེད་པ་            མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུན་བཅའ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རབ་དབྱེ་ལས། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །བསྒོམ་པའི་སྟོབས་            ཀྱིས་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། ཚེ་གཤེ་སྒོམ་པ་འདི་མི་སྐྱེ། །གཤེ་ཚེ་གས་སྐྱེ་ནི། །བཅའ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར། །འདི་ནི་རོན་དམ་ཚེ་ས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་            སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེས། །གཤེ་རྒྱལ་གསུངས་སྟིན་གྱང་། །དམ་བཅའ་ཡིན་ཀྱི་ཚེ་གཤེ་མིན། ཞེས་སོ། །དེས་ན་རོན་དམ་སེམས་         </p>	156
---------------------------	---	-----

བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། བསྐྱེད་མཁན་པའི་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པ་ལས་ངང་གིས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ།  
 སྐྱེས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེད་ཡུལ། སྤྱི་མཐེད་པ། མིག་ཡོད་པ། རྒྱུ་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་མིག་ཡོད་པའོ། །དེ་འགྲུབ་པ་  
 བློ་རྒྱ་ཏུ་གྱུ་ས་པ་སྤྲིན་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོ་མས་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་བསྐྱེད་མ་རིམ་དུ་དངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་  
 པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལས། དང་པོ་མ་དོར་བསྐྱེད་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྐྱེད་སྒྲོ་མ་དང་དགོངས་ཚེས་སྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་མ་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ།  
 རིམ་བུར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། གང་བསྐྱེད་བྱའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་མ་པ་ནི། རྒྱུ་མ་པར་ཐོག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །



མ	༄༅། ཞེས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་པ་ཉེན་མི་བཏང་ནིང་། མཛད་སྤྱི་དག་ལ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བས། ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་ཤེས་
སྐྱ	པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་པ་ཉེན་མི་གཏོང་བར་གྱུ་ས་པས་བསྟེན་ཅིང་། དམིགས་པའི་རྒྱེན་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་སྤྱི་རྒྱུ་མས་དང་།
ལྷ	བྱུང་བར་བྱུང་ས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སོགས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་མཛད་དང་། བསྐྱབ་བཅོས་དྲིམ་མེད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྟོན་ས་སྟོོ་འདོགས་
ལྷ	བཅད་དེ་མཁའ་ཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་ཁས་པར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་བྱང་
ལྷ	དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་ཆོངས་པར་ཤེས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། ཆོག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་
ལྷ	འགྱུ་བ། ལྷན་དབྱུང་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་བར་ལག་ཉིས་ཏེ། འག་ལ་རྒྱེན་རང་གཞན་

གྱིསྟེད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་བདུན་སྟོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་དོན་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་གསལ་གསུམ་དང་།  
གཞན་དོན་སྟེད་པའི་སྟོན་བཞི་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པ་ལ་མི་མོས། བསམ་པ་ལ་གཡེལ། སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོད་པ་གསུམ་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་ལ་ལོ་ཆེ་བ།  
སྟེད་པ་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྦྱར་བ། ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྗེ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པ་བཞི་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱུ་  
དགུ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། དྲན་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་མན་ལོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས།  
རྟོན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་ཡན་ལ་གསུམ་དྲན་པ་བྱེད་པ།  
རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྟོང་བའོ། །གསུམ་པ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། གཅིས་པ་ལྟ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱ་

མ	༄༅། །སེམས་ཅན་ལ་རང་བསམ་གཅེས་པ། སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་ལ་ཁོར་བསམ་གཅེས་པ། གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲིང་བསམ་གཅེས་པ། བདག་རྒྱུན་པ་ཤེས་པ་ཉིན་ལ་པམ་	158
ལྷན་	བསམ་གཅེས་པ། ཐོབ་བྱས་ངས་རྒྱལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གཅེས་པ་ལྷ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དྲན་པ་ལྟ་དང་། བྱུང་བ་ཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་གྱི་གཡོ་བ།	
ལྷན་	སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གྱི་མཐའ། ཆོས་གྱི་པན་ཡོན། སྟོན་པ་འི་ཆེ་བ། བྱང་སེམས་སྒྱི་པན་ཡོན་དྲན་པ་ལྟ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་མིག་གིས་བལྟ་བ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྩ་ཆོག་གིས་འགྲོ་བ།	
ལྷན་	ངས་འབྱུང་གི་ལྷ་ག་གིས་བསྒྲུབ་པ། ཐར་པ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཞི་འོ། །མདོར་ན་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། རྟག་ཏུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གྱིས། ཁྲིད་གོ་སྟོང་ཞིང་དགོ	
ལྷན་	ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲན་པ་དང་། བག་ཡོད་དང་། ཤེས་བཞིན་གསུམ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དེ། འཆད་འགྲུར་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བས་མི	
ལྷན་	གོས་པར་བྱུང་དང་། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་རྒྱུན་པ་ཤེས་པ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་པ་སྐྱེད་ཆོག་པ་ཞིན་དུ་བྱང་བ་འཇམ། ཡང་ན་མཆོན་མོ་གཉིད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་པ་རུང་གོ་དགོ་བའི	

གཉིད་དུ་བཏང་ནས། ཉིན་པར་གྱི་དུས་ལ་ཆད་ཀྱི་ཏུ་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །འོན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་  
ལས་ཇི་ཅི་མཁྱིལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། ལས་དང་པོ་པས་མགོ་གཏོང་བ་སོགས་རུས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ། སྟོན་པས་དངོས་སུ་བཀའ་ཁག་པ་ལས་སྐྱད་པས་ལྟོང་བར་བཤད་པ་དང་།  
མ་བཀའ་གྱུང་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉམས་སུ་བྱང་མི་རུང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རུས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།  
བསྐྱབ་བཏུས་ལས། མདོ་རྒྱུད་དག་རུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོང་བ་མེད་དེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་ཐོན་མཐོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་རུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྤྲིག་  
པ་བཤགས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་པར་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། མཐའ་ཡས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རྒྱུ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ།          བསྐྱེད་པ་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྱིལ་སྒྲིམ་པ་ཚམས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱེས་སྟེ། དགོན་བརྩེགས་ལས། འོད་སྐྱེད། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་          དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམས་པ་སྐྱེས་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཚན་གྱི་དོན་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཞེས་          གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་ལ་ལྟོགས་པ་སྟེ་བཙུག་པ་ཅན་དུ་ཟེད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་གི་དོན། ལུག་པ་སེལ་བ། འདོད་དགའ་འོན་པ་སྐྱེད་པ། རིམ་མཚན་ལ་ཕན་པ་བཞིན་          ལོ། །ཀུན་གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྱིལ་སྒྲིམ་པ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱེད་པ་ལས། སེམས་ཚན་དོན་གྱི་དུས་ལ་ཞན་ཆུང་དང་། སྒྲིམ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་          ཆུང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་པོར་སྒྲིམ་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།</p>	<p>159</p>
--	---	------------

དཔལ་འཕེལ་སྒྲུབ་	<p>           དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བཅོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་རིམ་པར་བཞག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་བཅོས་མ་བསྐྱུས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི།            ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པས་ནམ་ཞིག་འཆང་རྒྱུ་པའི་ཆོ། སྤངས་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཕུན་            ཚོགས། དགོ་བཅོས་སྤྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་འདོད་ནས།            གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པ། དགོ་བཅོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།            མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་ཉེས་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྲོལ་གཉིས་            ཀྱི་ལུགས་སེམས་འཕྱུར་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཅམ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ལུགས་ཞི         </p>	རྩམ་སྒྲུབ་པ་
-----------------	---	--------------

<p>མ ཐཱ ཐཱ ཐཱ ཐཱ</p>	<p>༡། ཁ་ལྷ་ས་བསྐྱབ་བརྟམ་སྤྱུ་བྱེ་བ་དང་། ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་བྱེད་སའི་ལུག་ས་ཚུ་གོ་མི་ས་སྤྲོ་མ་པ་ཉི་ལུ་པར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་ལྷ་དག་ནི་མ་གཞག་བསྐྱབ་པ་  དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཞུ་ལ་པངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་ལྷ་དང་བཙེ་བ་རྒྱུད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། རྟེན་དང་ལྷ་དང་བའི་དབྱེ་བ་སྟུ། ཐུན་མོང་སྟོན་འདུག་སྤངས་པ་ཅུ་ལྷ་དང་དུ་  བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ། སྟོན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ། བལ་པ་ལ་ངེས་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་  ལས། རྩོལ་ལྷན་རྩལ་འཆལ་བྱིས་ས་གཅོད་བསྐྱབ་འབེབས་སོགས། མཆོས་ས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་ལྷ་དང་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པ་  ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནམ། སྤྱུག་ལྷག་ས་ཀྱི་རྩལ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་བམ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་འཛིན་ཆུན། དགོའདུན་རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་འམ། མཆད་པ་ལ་  བསྟོས་ཤིང་འདུ་བའི་རྩལ་ཞིང་ལས་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ། རིན་ཐང་མཆོང་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཀུན་སྟོང་དྲག་པོས་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱུ་པར་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་བརྟམ་གྱི་དམ་པར་</p>	<p>160</p>
--------------------------------------	---	------------

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིམ་	<p> འགྱུར་ཞིང་། དགོའདུན་ལས་རྒྱུན་བདག་ཉིད་དེའི་གྲངས་སྤྱད་ཏོག་ས་པར་ཤེས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཅུ་ལྟུང་གཉིས་པ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བཞི། ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟུང་གི་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྟོག་ས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོའ་བ་རྣམས། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོའོ་སྤྱོད་པའི་གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དམ། གཞན་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའོ། །ཅུ་ལྟུང་གསུམ་པ་དགོསྤྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི། བསྐྱབ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་རབ་བྱུང་དམ། རྩལ་བྱིས་ས་འཆལ་མ་འཆལ་གྱིད་གོསྤྱོད་གང་ཡིན་གྱུང་རུང་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལ། ཀུན་སྤྱོད་ནེ་སྤྱང་བས། དེའི་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་འཕྲོག་གསུམ། བརྟེན་གསུམ། བཅོམ་དུ་འཇུག་གསུམ། བྱིས་ས་ར་འབེབས་སུམ། གསོད་པར་བྱེད་པ་ལས། གང་རུང་རེ་རེ་འམ། མང་དུ་བྱས་སུམ། བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །ཅུ་ལྟུང་བཞི་པ་མཆོམས་མེད་ལྟུང་བཞི། བམ་དགྲ་བཅོམ་གསུམ་གསོད་པ། དགོའདུན་གྱིད་བྱེན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་དན་སེམས་གྱིས་བྲག་འབྱིན་པ་སྟེ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལྟུང་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པའོ། ། </p>	འཕེལ་སྒྲིམ་ 160



མ	༡༡།	ཁྱེ་ལྟུང་ལྟུང་ལོག་ལྟུང་འཛིན་པ་ནི།	ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟུང་བས་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་ག་གྱེད་དམ་གྱེད་དུ་བཅུ་ག་ལྟུང་།
ལྷ		འདི་ནི་སེམས་གྱི་ལས་ཡིན་པས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཅིང་ནས་དགོ་ཅུ་ཆད་པས་ལྟུང་བར་འགྱུར་མོད།	མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་ག་ཞན་ཆོད་ན་ཤིན་ཏུ་འད་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
ལྷ		གྲུང་བསྐྱབ་བདུས་ལས།	དགོ་ན་མཆོག་ག་སྤུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །ལས་ལམ་པ་ཡི་ལྟུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོང་གྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་པས་ག་སྤུངས་པ་ཡིན། །
ལྷ		ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ལའང་།	དུར་སྤྱི་ག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཅོམ་རར་འཇུག་པར་གྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་གྱུང་བ་འབེབས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྟུང་།
ལྷ		གྱེད་པ་དང་།	ལོག་པར་ལྟུང་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །གྲོང་ལྗོངས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་ལུ་ལའ་ལོར་རྣམས། །འཛོམས་པར་གྱེད་པའང་སྒྲོན་པོར་ངེས་པ་
ལྷ		ལྟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ།	གྲོང་ནི་བྲིམ་གཅིག་པ་ལས་གསལ་དང་། །ལྗོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་ག་ནས་པའི་ཕྱོགས་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་ནི་བཟོ་སྐྱེ་བཅོམ་རྒྱུ་དཔོན་པའི་ག་ནས་དང་། །གྲོང་བརྒྱུ་

དཔལ་འཕེལ་བའི་སྒྲིག་པ་	<p>             བློ་མཐོང་པ་མང་པོ་འདུག་པའི་གནས་དང་། ཡུལ་འཕེལ་བའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པའི་གིས་མེ་ལ་སོགས་པས་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་འོ། །འདྲ་གི་སྒྲིག་              སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལོ་ག་ལྟ་དོར་བའི་སྒྲིག་ལྟ་སྒྱུད་དང་པོ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གྲོང་སོགས་འཛེམས་པ་ལྟ་པོ་ག་ཅི་ག་ཏུ་བགྱངས་པ་འདྲ་ལྟ་སྒྱུད་ཡིན་པས་སྒྲོན་པོར་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ།              དེ་ལས། གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་། རྩ་བའི་ལྟ་བུར་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི། མ་སྒྱུངས་སྟེང་ཉིད་བཟོད་སྒྲིག་ཉན་ཐོས་སྟོན། རྩོགས་བྱུང་              བྱིར་སྟོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སོ་ཐར་སྒྲུངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་བསྒྲོག་པས། དེ་བསྒྲོག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་              བྱས། རྩོག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་ག་ཞན་སྟོན་དང་། རྟེན་དང་བཀུར་སྟོན་འཛིན་དུ་བདག་ཆོང་དང་། དག་སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་སྒྲིག་འབྲུལ་དང་། སྟོང་བའི་ལོངས་              སྟོན་ཁ་ཉོན་པ་ལ་བྱིན། ཞིག་ནས་འདོར་བཅུག་པ་ལ་ལའ་བྱུང་ངེས་བརྒྱད། ཅིས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་བུ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྒྱུངས་བའི་སེམས་ཅན་ལ་           </p>	རྩོག་སྟོན་པ་
-----------------------	---	--------------

མ	༡༡། སྒྲིབ་མ་བརྟགས་པར་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བསྟན་པས་སྒྲུག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་སྟེ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པ་པོ་ལ་ལྟངས་པར་འགྱུར་ཞིང་།	
སྒྲུག་ནས་	གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོམ་དང་ལྷན་ན་དེ་ལ་འང་ལྟངས་པར་བྱུང་ངོ་། །ལྟངས་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ། བྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱིན་དུ་གལ་	
ལྟངས་	སྒྲིབ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། ཉན་ཐོས་སམ། རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། དེས་བྱིད་ལ་ཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྫོགས་	
ལྟངས་	བྱང་ལས་སྤྱིར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟངས་གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་འམ། རབ་ཏུ་བྱུང་མ་བཞིན་གྱི་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ།	162
ལྟངས་	དགོས་པ་བྱིད་པར་ཅན་མེད་པར་བྱིད་སོ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིག་དང་། དེས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་	
ལྟངས་	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་འཛོམས་སོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་འཕྲུག་པའོ། །ལྟངས་བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་སྒྲིབ་མི་རུས་པས།	

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིལ་	<p> ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་ས་ཤིག་ཅེས་ཉན་ཐོས་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་རང་འཛིན་ཅིང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་གཞན་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །ལྟུང་བ་ལྟ་པ་ནི།  ཆེད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་ཆེད་བཀུར་ཅན་གྱི་བྱུང་སེམས་པ་ཞན་ལ་ཐུག་དོག་གིས་དེའི་སྒྲོན་བདེན་པ་འམ་རྩུན་པ་གང་རུང་བཟོ་དེ་པས་སྒྲོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་མི་ཆོས་གླུ་མའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་  ཡོད་པར་བསྒྲགས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །ལྟུང་བ་བྱུག་པ་ནི། ཆེད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་མཛོད་གསལ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་སོ་ཞིས་མི་ཆོས་གླུ་མའི་  རྩུན་ལོག་པར་སྒྲུས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །ལྟུང་བ་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཆེད་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགོས་སྒྲོང་ཐུགས་ཐུན་ས་དབང་པོ་ཆེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ།  དགོས་སྒྲོང་ལ་ཞོར་གྱི་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོས་སྒྲོང་གིས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་བརྟུན་ནས་ཐུག་བྱེད་པ་ལ་ཐག་སྒྲུག་ཏུ་ཐུལ་བ། དེད་གསུམ་བྱེད་པར་  གིས་ལོན་ནམ། དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་པས་ཞོར་བདག་གི་རྩུས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བ་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ལྟན་གྱི་དགོས་སྒྲོང་ལ་གཞོད་པའི་ཁྲིམས་ངན་བཅས་ཏེ། </p>	འཕེལ་སྒྲིལ་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ 162



དཔལ་འཕེལ་སྒྲུབ་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དེར་འབྱུང་ཉེས་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། མིང་དུ་བཅོམ་བྱུང་ཐུགས་སུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཞེས་པས་འདིར་རྒྱལ་པོ་དང་།  
སྒྲོན་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ལྟངས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། གཙུག་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟངས་པའི་རྟེན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན་ཡིན་ཕྱིན། འདིར་མི་  
དང་མི་མ་ཡིན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བཅུས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པའི་ལྟངས་པའི་མཚུངས་སྟེ་རྟེན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཞེས་འབྱུང་ཉེ་བའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་པོ་མོ་གང་  
རུང་དངོས་སུ་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འབྱུང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཆུ་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་པས། སོ་སོ་སྟེ་པོ་འི་གང་ཟག་མི་དང་གཞོན་སྟེན་སོགས་གང་  
ཡང་རུང་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་ཀུན་གྱི་ལྟངས་པའི་ནུས་པ་རྒྱུ་དང་སྟེ། བསྐྱབ་བཅུས་ལས། གང་དག་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དེར་དག་གི་  
མིང་གིས་སྟོས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་གས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་གསོ། བཅས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་པན་ཆུ་ན་དུ་ལྟངས་སྤངས་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་བྱུང་པོ་དེ་རྣམས་མིང་གི་སྟོན་ས་

མ	༡༡།	ཁམ། དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་བ་གང་ཡིན་ནེན། མདོ་ལས་མིང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ཡང་། དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་རྣམས་བཅུ་བཞིར་འདུ་སྟེ། སྒྲོན་པོའི་རྩ་ལྟུང་དང་པོ་བཞི་	164
སྒྲ		རྩལ་པོའི་རྩ་ལྟུང་དང་པོ་བཞི་ལས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་འཕུག་སེམས་བཏང་དེ་རྣམས་རྩ་ལྟུང་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་	
ལྡན		བསྐྱེད་པའམ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤངས་ན་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མདོ་ལས། དེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་།	
ལྟ		རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པས་གནས་པའདི་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་ལྟེ་བའོ། །ཞེས་པས་སྤྲར་གྱི་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྒྲོན་པ་བཏང་བས་བཅུ་དགུ་	
ལྟ		དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དཀོན་བརྟེན་གསལ་ས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕུག་སེམས་སྤངས་ཏེ། དགོ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པས་རྩ་ལྟུང་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དབང་པོའི་	
ལྟ		དེ་མཐས་ཕྱེན་བསྐྱབས་བྱ་གསུམ་སྟེ། བཅས་ཁའི་སྟིང་པོའི་མདོ་དང་། བསྐྱབས་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་དམ། བཅུ་བཞི་ནི་དབང་ཆེན་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ལྟུང་	

ཡིན་ལ། དབང་འབྱིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འི་མདོའི་དོན་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེར་  
སྒྲུལ་ཟེར་བས། སྒྲོང་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དང་། སྦྱིམ་ས་ཏེ་དག་འབར་བྱེད་པར། སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པས། ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་  
གནས་མཐུན་པས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབང་རྟུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འི་སྟོན་སེམས་མི་འདོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་  
ལ། འདི་ནི་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་འབྱིང་གསུམ་མཐའ་དག་གིས་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་པ་འི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་སེམས་ཉམས་ན།  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྩ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྦྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་འི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བྱིད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ།  
བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱིས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་



<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། བྱང་རྒྱལ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོན་པ་དང་གསུམ། འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་།  སད་ཀྱང་རུང་། ཟལ་རུང་། བཏུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱུན་དུ་བྲན་པས་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྒྲོམ་ས་ཤིག། གཞན་གྱི་དགོང་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡིར་བར་གྱིས་ཤིག། ཇེས་སུ་ཡིར་བ་  ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ཅིག། སུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་  སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཇེས་གསུལ་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་  ཀྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་གསུལ་ཡོངས་སུ་ཇེས་གསུལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་  བར་དགོང་པའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། དེ་ཆོལ་ཕྱིམ་ས་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིམ་ས་ཉམས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་མས་པམ་བས་</p>	<p>165</p>
-------------------------------------	---	------------

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིག་པ་	<p>           གྲུང་ཤིན་ཏུ་ལྷོ། ཞེས་སོ། །འོན་པར་པོ་འུ་ཕྱི་ལྟུང་པར་གྱིས་བྱུང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་མང་ཉུང་སོ་སོར་སྟོན་པའི་འཐད་པ་གང་སྟེ་མ་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེན་ཆོག་པ་ལྟ། གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟུགས་ལ་སྟོན་འཇུག་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་ཤིག་སེམས་ལེན་པར་མ་དེས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ཤིག་སྟུང་བར་དེས་པར་བྱུང་དགོས་ཀྱིང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ཤིག་གི་སྟོང་མ་དང་བསྐྱབ་ནས་ཇི་ཅི་མ་བསྐྱབ་ཕྱི་ལྟུང་ཕྱི་ལྟུང་སྟེ་མ་ནས་བསྐྱབ་ཕྱི་ལྟུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟུབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལྟུང་མ་ལྟུང་གྲུང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་བྱུང་སྟེ་མ་ནས་སྟོན་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་ཤིག་སྟུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་བཟུང་བ་དེས་འཇུག་པ་ལ་ཇི་ཅི་མ་ལྟུང་སྟོང་མ་དང་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་ནས། སྟོང་མ་ལྟུང་ཉམས་འཇུག་ཏུ་ཁྱུ་ལ་དང་ལེན་པ་ནི་གཞན་ལྟུང་གི་ཁྱུ་ལ་གྱི་ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལ་གཉིས་བྱས་བརྒྱུད་ཏུ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱུར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐྱབ་བཏུས་བཟུ། ཞེས་པ་སྟེ།         </p>	སྟོན་པ་ལེན་པ་
-------------------	---	---------------

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱབ་བཅུ་ལས། བྱང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་པ་ཅན་ཅན་ཅན་གྱི་དུས་ལྟར་དང་། མའོངས་པའི་སྐྱུ་གཤམ་ལྟར་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ བྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེ། བདེ་སྐྱུ་གཤམ་ལས་འདོར་བ་ཉི་ཤུ་བཞི། སྐྱབ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་དག་ལས་ ཕྱེ་བས་བརྒྱུད་བཅུ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལྟར་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞི་བར་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དོང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་ བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟོན་སོ་སོས་ཕྱེ་བས་བཞི། དེ་ལ་དུས་དང་མའོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱུད། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་གསུམ་མའི་བརྩོན་པ་ དང་། བཞུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཆོས་བདེ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འབད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོག་གསུམ་པོ་དེས་ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་གཤམ་ལྟར་ ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་ལ་འདོད་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བས་ཕྱེ་བས་བཞི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱུད།</p>	<p>166</p>
--	--	------------

དཔག་པས་མཐུན་པ་

ཡང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁྱིལ་ཆུང་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤར་ལྟར་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱེད་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞི་  
བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། གཏན་དུ་ཡལ་བར་འདོར་བ་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཆུང་། །སོགས་སའོངས་ནས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བཞག་དཔ། མི་དགོང་བ་བཅུ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། ལོག་པ་འདོན་པ་བརྒྱུད་དང་། ལོག་པ་འཆོ་ལྟ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་ལྟ་དང་།  
སྤྱི་གྲོགས་པ་དང་། སྤྱི་གྲོགས་པ་འཛིན་པ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་། ལྟ་བས་གཟིངས་པ་དང་། དགོང་འཛིན་པ་འཁྱིལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ་བེད་། ཡན་ལག་གི་  
ལྟ་དང་བཞག་ནས་ཡང་། རྩ་བར་མ་གཏོགས་པ་འཁྱིལ་པ་ཡིད་ཀྱི་དགག་པ་དང་སྤྱོད་པ་འཁྱིལ་བུ་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དོན་མེད་པ་འཁྱིལ་མཆོང་ལ་སོགས་པ་དང་།  
བྱ་མེད་པ་འཁྱིལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆགས་སྤྱང་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་དགག་པ་འཁྱིལ་བུ་ལས་ཉམས་པ་དང་། མིག་པས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོགས་པར་

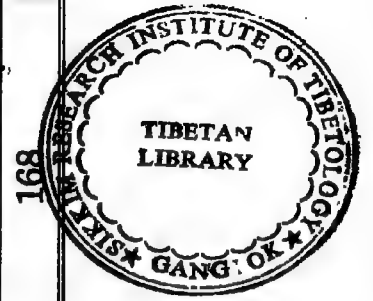
འཁྱིལ་བུ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ཁོངས་སེམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་མཁོ་མཁོ་ཞིང་བྱུང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཀའ་ཡོད་བསྟེན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱུང་ལས་ཉམས་པ་སྟེ།          དེ་ཉམས་ཀྱིན་དུ་དབང་པོ་འབྱིང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱུང་། འཇུག་པའི་          བསྒྲུབ་བྱུང་། །དང་པོ་ལ། སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། དཀར་མཁའ་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱུང་། །སེམས་ཅན་གློ་ས་          མི་བཏང་དང་ཕན་ཡོན་དཔྱད། །ཆོག་ས་བསམ་གསུང་སེམས་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དཀར་མཁའ་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུང་དོར་སྟོན་པའི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟེན་པས། ཅུ་བའི་བསྒྲུབ་བྱུང་སྟོན་          སེམས་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་ནི་སེམས་ཅན་གློ་ས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་          གང་གས། གཞོན་པ་སྟོན་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་བསྟོན་སྟེ་མ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་གློ་ས་སྒྲུངས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷོ་གནས་རང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལན་དུ་གཞོན་པ་བྱས་ན་འདྲ་ཡང་།</p>	<p>167</p>
--	---	------------

ལན་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྲོས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མདྲོས་པ་ས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ཆ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། ། ཆོས་གཅིག་ཤུག་པ་ཞེན། སེམས་ཅན་གྲོས་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་བའོ། ། ཞེས་སོ། ། ཏྲག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པས་  
གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་  
བྱམས་པ་སར་བཏུབ་ཤ། །ཅེས་པས་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟེང་པ་རྣམས་ལོགས་པར་བལྟས་ལ་དྲན་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་འདུན་པ་སྤོབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།  
སྤོབ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་ཟིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པ་ནི། སེམས་དཔའི་སྤོབས་བསྐྱེད་  
པ་སྟེ། ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལས། དེ་རིང་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤོབ་ནི་གང་བྱུང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པ་གང་བྱེད་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་

167

མ	༡༡།	ཁས་མ། ཁེས་སོ། ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱད་པ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ། སེམས་དངོས་
སྒྲིང་པ་		སྤྱད་པ་ཉིན་མཚན་སྤྱན་དྲུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྲང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་དགོས་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲིའིང་གཞན་གྱི་སྤྱི་གསུག་པད་གལ་ལོན་པའི་གཏོང་ལོན་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་		སྤྱོད་པ་ལམ་སྒྲོན་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། འབད་པ་མང་པོས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་བྱའིང་། ཁེས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྩེད་པའི་ཐབས་སུ།
ཀྱན་ཏུ་		ཀྱན་མ་བྱེད་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད་བྱའིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཁེས་པས་དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲང་དོར་མཚོར་བར་བྱའོ། དེ་
དག་ལ་		དག་གྱུང་རྩེ་བརྩོན་སྒྲུལ་པོ་པས། སེམས་ཅན་གྲོས་མི་བཏང་བ་དང་། སེམས་དཔེའི་ཕན་ཡོན་བྱེད་བྱུང་། ཆོས་པ་གཉིས་བསལ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱད་པ་
དང་།		དང་། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་གྲང་དོར་ཏེ། ལྷུ་པོས་སྒྲོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བ་སྤུས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། གཉིས་པ་ནི། མཚོན་འོས་སྤྱད་པ་འགྱོད་མེད་འགྱོད་པ་



བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྐྱར་འདེབས་འགྲོལ་གཡོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ནག་པོ་འི་ཚེས་བཞི་སྤང་ཞིང་ཕྱོག་པའི། །དཀར་པོ་འི་ཚེས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅེས་པ་སྟེ། རྩལ་གྱིས་སྒྲུབ་དང་  
མཁན་སྟོབ་གྱི་དབུ་བསྐྱོར་བསོག་སྐྱོར་གྱི་འོད་སྒྲུང་གིས་ཁུས་པའི་ལེའུ་ལས། །འོད་སྒྲུང་། ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
བརྩེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། སྒྲུབ་དང་མཚན་པར་འོས་པ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུང་སེམས་གྱིས་སྟོན་ནས་བརྩེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞི་ལས་ཕྱོག་པའི། དཀར་པོ་འི་ཚེས་བཞི་ཡིན་པས་བསྐྱེད་  
པར་བྱསྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །འོད་སྒྲུང་། ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྩེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྩལ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྲུབ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྐྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་



མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༡། འཕོད་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འཕྱུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་། ཅུ་ལྷུང་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།            རྒྱུ་བཀྲུང་ལྷུག་ཞེན་བདག་པ་སྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། སེར་སྒྲུ་ས་ཟང་ཟིང་མོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར། ཁྲོའམ་གཞན་འཆོལ་ཤུང་གི་ས་མི་ལྷོག། གཡེ་མ་ལ་ས་ཆོས་ལྷུང་བཅོས་མོས་            སྟོན་པ་བཞི། ཅུ་ལྷུང་བཞི་སྟེ་འཕྱུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་ལྷུང་བཞི་པོ་འདི་དག་མདོ་སྟེན་འཕྲོ་མཐོང་ནས་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱུང་སར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་            ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེན་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཕྲོ་མཐོང་བྱུང་ས་པ་དེ་དག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་མཚོ་འདིར་ཆང་བར་བཤད་དོ།            ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེར་སྒྲུ་དང་། ཞེས་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ལས་གྲུར་པའི་དབྱེ་བ་ས་ཅུ་ལྷུང་བཞི་སྟེ། འདི་ལྷུང་རྒྱུ་བཀྲུང་པ་ཡོན་འབྱུལ་བའམ། བཀྲུང་སྟེ་གཞན་སྟོབ་            པ་སོགས་ལ་ལྷུག་པར་ཞེན་པའི་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བཀྲུང་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་པ་འམ། རྒྱུ་བཀྲུང་ཅན་གཞན་ལ་སྟོད་པ། སེར་ལ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བས་གོ་ན་བྱུང་སེམས་         </p>	169
-----------------------------------	--	-----

གྱིས་མ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་པོའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྱེན་པ་དང་མགོན་མེད་པའི་སྒྲོང་བའོ་ལ་སེར་སྒྲུའི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས། །ཟང་ཟིང་འདོད་པ་ལ་ནོར་རྩུང་ཟད་ཅོམ་མམ།  
སྒྲོད་དུ་གྱུར་གྱུང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྟེར་བཞི་གཉིས་པའོ། །གཞན་གྱིས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ཤད་གྱིས་སྤྱངས་གྱུང་འཁོན་ཞེས་བཟུང་བའི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་མི་སྒྲོག་པ་འམ།  
བྲོ་བ་སེའི་གཙུབ་སྤྱུས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོམ་པར་གཞན་ལ་རྟེན་ཅིང་། །འཆོག་པས་འཆོབ་པ་བྱེད་པ་ཞིག་སྤྱུམ་པའོ། །གཏི་མུག་གི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་  
བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུར་འདེབས་གྱིས་སྒྲོང་བའམ། །རང་མཁའ་ཞན་དག་གི་གཡོམ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱུབ་ཅོས་ཏེ་སྟོན་པར་  
བྱེད་ན་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །སྒྲོམ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཤམ་པ་འདྲ་བར་དགོངས་  
པ་ཡིན། །རྟེན་དང་བཀྱུར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲུས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཁྲིས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱང་སྟོན་པའོ། ཞེས་སོ། །འདིར་  པམ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་པམ་འདྲར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྱོད་ལ་པམ་པ་ལྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་འདི་བཞི་པོ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་ནི་རྩ་ལྟེ་བ་ཡིན་པར་  སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་སོགས་བསམ་པ་ནི་སྟོན་ས་རྩ་ལྟེ་བ་ནི་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་སྟོན་ས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེན་ས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བར་རྩོམ་རྩི་  བཞེད་དེ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གཉིས་དང་། ཆོས་དང་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་གཉིས་དང་། ཉེས་པ་ཤད་སྤྱང་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་དང་གཞན་ལ་འཆོག་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་སྤྱོད་  བདད་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱང་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱང་། ཁྲིས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་གཤམ་དང་། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་དང་། ཞེས་རྩ་ལྟེ་བ་སོ་སོར་  བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་བྱས་སྤྱབ་ཞེ་དུག་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་པས། སྤྲོ་མ་པ་ཉི་ལུ་པར་ཉེས་བྱས་སྤྱབ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བཆོས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་</p>	<p>170</p>
--	---	------------

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་	<p>           བཞིད་དུ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ལ་སྡེ་ཆོན་དུ་གསལ་ས། སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན་ནི། དགོན་མཆོག་གསལ་ལ་གསལ་མི་མཆོད། ། འདོད་            པའི་སེམས་ཀྱི་ཇེས་སྤྱུ་འཕྱུག། བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་མི་བྱེད། ། དྲིས་པ་ལ་ནི་ལ་ན་མི་འདེབས། ། མགྲོན་བོས་བདག་གི་རམ་མི་བྱེད་ཅིང་། ། བསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་མི་བྱེད། ། ཆོས་            འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། ། ཅེས་སོ། རྩེ་ལ་བྲིས་ས་དང་འགལ་བ་དགཉི། རྩེ་ལ་བྲིས་ས་འཆལ་རྣམས་ལ་ལ་བར་འདོར། ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱུང་            རྩེ་ལ། སྦྱིང་བ་ཆེར་བཅས་ན་མི་དགཉི་མེད། ། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། ། འཕྱུར་ནི་དང་བུ་རྒྱོད་པ་སོགས། ། འཁོར་བ་གཅིག་ལ་བྱུས་བཟོད་པར་སེམས། ། བྲག་ས་པ་མ་ཡིན་མི་            སྦྱོང་བ། ། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། ། ཅེས་སོ། ། བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི། གཤེད་ལ་ལ་ན་དུ་གསལ་སོགས། ། དྲིས་པ་རྣམས་ནི་ལ་ལ་བར་འདོར། ། སེམས་            འདོད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྦྱོང་། ། དྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཇེས་སྤྱུ་འཕྱུག། ཅེས་སོ། ། བཟོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསལ་ནི། རྩེ་དང་ཀྱང་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྱད། ། ལེ་ལོ་ལ་         </p>	རྩེ་ལྟར་ལྟར་  170
---------------	---	-------------------------

མ	༄༅།	ལོགས་སེལ་མི་བྱེད།	ཆགས་པས་བྲེམ་འི་གཏམ་ལ་བསྟེན།	ཞེས་སོ།	ཁས་མ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི།	ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་
སྒྲ		འཆོལ།	ཁས་མ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྟོང་མི་བྱེད།	ཁས་མ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་བསྟ།	ཞེས་སོ།	ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་ནི།
ཆ		ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཅོན།	བཅོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བཅོན།	བཅོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ།	ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད།	བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་
འཇ		སྟོང་།	ཆོས་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད།	དེ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཡི་གེ་རྟོན།	ཞེས་སོ།	གཉིས་པ་ལ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ལ་སྟེ་ཆོན་དོན་ལ་སྟེ་མས་པ་འི་ཉེས་པ་བཞི་ནི།
འཇ		འགྲོ་མི་བྱེད།	ནད་པ་འི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྟོང་།	སྟུག་པ་སྟུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་།	ཁག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན།	ཞེས་སོ།
འཇ		བྱས་ལ་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས།	གཞན་གྱི་མྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད།	ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྟོན་མི་བྱེད།	འཁོར་ནམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད།	གཞན་གྱི་སྟོང་མཐུན་མི་འཇུག།
						ཡོན་ཏན་

བསྐྱུགས་པ་སྒྲུ་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། ། འཛམ་ཆ་ར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ནི། རྒྱུ་འཕྱུལ་བ་སྒྲིག་ས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། ། དེ་  
ལྟར་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་ས་ལའད་དེ། འགྲེལ་པར། གཤམ་ཏེ་མ་གུས་པ་དང་སྒྲོམ་ས་ལས་དང་ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་ཏེ་བརྗེད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། འོན་ཉེས་སྤྱོད་  
སྒྲོམ་པ་དང་འགཤམ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞེན། དེ་འདིར་ལའད་མི་དགོས་ཏེ། བྱངས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རིགས་བདུན་པོ་  
གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པས་པལ་ཆེར་ཉོན་ཐོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བཞི་འདིར་ཡང་ཆ་ལྟར་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་ཉེས་ལྟར་རྣམས་བྱང་  
སེམས་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་བཅས་ལྟར་རྣམས་བསྐྱབ་བདུས་ལ་སོགས་པར་བྱང་སེམས་གྱི་ལྟར་བཅིང་དུ་མི་བགྱང་བ་ནི་བྱིམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

172





<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༧།                     འདྲུག་ཆོས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་ཡིན་པས།    དེ་ལྟར་བདུན་པོ་བྱང་སའི་རྩ་ལྟུང་གཉིས་པར་འདུ་སྟེ།    དེས་ན་རྩ་ལྟུང་བཞི་པོ་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་བཞེད།          འདིར་མཁས་པ་དག།     ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ལྟུང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་རྩུལ་བྱིམ་ས་སྟོང་བ་དང་།    བརྒྱད་པ་དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པར་བྱས་          བས་བྱང་སའི་རྩ་ལྟུང་བཞི་པར་བསྐྱས་ཤིང་།     ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ལྟུང་བདུན་པ་བྱང་སའི་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་འདྲ་སྒྲུབ་ཤིང་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ།     གསུམ་པ་སྟོང་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་          ཞེས་ལྟའི་དགོངས་པ་ནི།    བསྐྱབ་བདུས་ལས་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ།    བཅས་སྟོང་གི་མདོ་ལྟར་དབང་ཆེན་གྱི་རྩ་ལྟུང་རྩ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་བཅུ་བཞི་དང་།    ཐུབ་ས་ལ་མཁས་པའི་          མདོ་ལྟར་དབང་འབྱིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་བཞི་སྟེ།    བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐུམ་ས་ཅད་རྩ་ལྟུང་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་ཅིང་།    བྱང་སའི་རྩ་ལྟུང་བཞི་ལས།    ཕྱིམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཐེག་ཆེན་          སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི།    བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི།    ཆགས་དང་སེར་སྒྲུ་མི་བླ་པས།     ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ།    དང་པོ་མ་སྟོམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ལྟུང་ལྟུང་པར།</p>	<p>173</p>
--	---	------------

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛན་པ་	<p>             རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟོན་དང་། རྟོན་པ་ལ་བཅད་སྒྲུ་ཡིས་གཞན་སྟོན་དང་། ཞེས་དང་། བཞི་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཐེག་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལྟར་              གཉིས་པ་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ཁྱོད་པར་གྱིས་སོ་སོའི་སྒྲུ་པ་འཛིན་པ་རྒྱུར་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྩ་བའི་ལྟར་བཤེད་གཤིས་དག་              བའི་རྩ་བ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོག་གཤིས། ཞེས་པས་སྟོན་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོག་གཤིས་ཐེག་གཤིས་སྟོན་པ་འདྲ་ཐལ་བར་རྫོག་གཤིས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་              ལྟར་གསུམ་ལས་འདིར་པརྟེན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཏང་སྟོན་པས་སྟུགས་ཏེ། སྟོན་པ་དཔོན་ཞིབ་ལྟས་བསྟན་པ་བཏུས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བསྟན་པ་རྩ་ལྟར་བཅོམ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་པ་ཅད་དུ་བསྟན་              པ་འཛིན་པས་སྟུགས་པར་བཏུ་འོ། །གཉིས་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷན་པ་ལ་བསྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནོ། དག་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱིན་དུ་གསྟོན་པ་སྟོ། ཞེས་པ་              སྟོ། དེ་ལས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གི་རང་བཞིན་ལ། མཆོན་ཉིད། སྒྲུ་དོན། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་ཤིས། སྒྲུབ་ཚུལ། བཀའ་ཡོན་དང་བཏུན། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་           </p>	མཛན་པ་གྱི་སྟོན་པ་
	173	

མ	༄༅།	སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག །བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་པ་རོ་ལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བཅའ་ཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་མཆོངས་ལྟན་དང་
སྐྱ	བཅས་པ་རོ།	།བྱུང་ཆོས་བཞི་ནི། རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་བྲལ་བ། གྲོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྟོག་རྟེན་གས་པར་
སྐྱ	བྱེད་པ།	དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཉམས་
སྐྱ	དང་།	རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡོད་ཤེས་ལྟན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་བྱེད་རྣམས་གསུམ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ལྷིམས་མི་མཐུན་
སྐྱ	སྦྱོགས་ཉམས་དང་།	།ཞེས་ལྟག་མ་ལྟ་ལའང་སྦྱར་རོ། །རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་རིམ་པར། སེར་སྐྱེ་རྒྱུ་འཆལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ལེ་ལོ་རྣམས་ལེ་ལོ་ཤེས་འཆལ་དུག །བྱེད་
སྐྱ	ལས་ནི།	ཟང་ཟིང་སོགས་སྦྱིན་ཡིད་དང་བ། །གཞན་གཞོན་བཟོད་ཅིང་པན་གྲོགས་བཅོམ། །རྩལ་ལྷུ་ལྷུང་དོར་རྣམས་འབྱེད་པ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །

དཔྱད་པ་མཁན་སྒྲིབ་

ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་མ་པ་རེ་ལ་དང་། ཡི་ཏཱ་ཕྱིན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགོང་ཀུན་ལ་ས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་པ་རེ་ལ་ཏཱ་འགོ་བས་ན། པ་རེ་ལ་ཏཱ་ཕྱིན་པ་རེ། །ཁ་སྤུལ་པ་ནི་སྒྱིན་སོགས་པ་པར་ཕྱིན་དུ་གསྟེ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །གཙོ་བོར་པ་རེ་ལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྒྲུབ། །ཅེས་སོ། །ཏུག་པོ་རེ་རེ་ལ་འད་སྒྱིན་སོགས་ཏུག་རེ་རེ་དབྱེན། གཞན་པ་རེ་ལ་ཏཱ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འགོ་དཔ་སྒྱིན་པ་ནི་སྒྱིན་པ་སོགས་སོ་སོ་ལྟེ་སྒྱིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མགོ་ས་པར་སྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལྟེ་ཆུ་ཁྲིམས། རང་རང་གི་དགའ་སྒྱུད་བཟོད་པ་ས་སྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལྟེ་བཟོད་པ། དགའ་སྒྱུད་དང་བཅས་པ་ས་སྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལྟེ་བཟོན་འགྲུལ། དེ་ལྟར་བཟོན་པ་ས་སོ་སོས་ཟེན་ཏེ་གཞན་དུ་མི་གཤེད་བས་སྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལྟེ་བས་མ་གཏན། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་ནི་སྒྱིན་པ་ཕྱིན་དུ་གསྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལྟེ་ཤེས་རབས་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏཱ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་དག་སོ་སོར་སྒྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡོན་དེ། །ཏུག་ཆོན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །ཅེས་སོ། །པའི་པ་

འཇིག་རྟེན་པ་

མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༡༡།            ཁྱི། བྱངས་མཁའ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་གསུམ་དུ་འདུག་པ་ལྟོས་ནས་པར་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཏུ་གྲངས་པ་ལོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ས་ལོངས་སྤྱོད་            ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཚུ་ལ་བྱིམ་ས་ཐུན་སྤྱོད་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་དག་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་རོ་            དང་ཁྱུད་པར་གྱི་སྒྲོན་ས་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྱིམ་ས་གྱི་བསྐྱབས་པར་བསྐྱས་སོ། །བསམ་པ་ཏན་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབས་པར་བསྐྱས་            ལ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བསྐྱབས་པ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པར་ལ་སྤྱོད་པ་དུག། ཡང་དག་པ་ཤད་            དེ་དང་པོ་གསུམ། ཐམས་པ་ཉིས་གྱིས་རྣམ་པ་ཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་སོ། །ལྷ་པནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱིམ་སྤྱིམ་འབྱུང་བས་རྒྱུ་འབྱས་དང་།            སྤྱི་སྤྱི་དམན་མཆོག་དང་རགས་སྤྱི་སྤྱི་རོ་རི་མ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲུལ་པ་བརྟེན་སྤྱིམ་སྤྱི། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་         </p>	175
-----------------------------------	--	-----

ཕྱིར། རྟོག་པོ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟུག་པ་ནི། ལན་དང་རྣམས་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ། ཡང་སྒྲིན་བདེ་འགྲོ་ལ་རེ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་  
བྱིན་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲུས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པ། རང་ག་ཞན་གྱི་དག་ཚེས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་བའི་བཟོན་འགྲུས་ཚུལ་པ།  
བསམ་པ་བྱུག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྱུག་བསམ་པ་བའི་བསམ་པ་ཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་བ། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།  
རེ་བཟོད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཡང་སྒྲིན་མི་འདོད་ཚུལ་བྱིན་སྒྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་སྒྲུབ་བཟོན་འགྲུས་དང་། དེ་བཞིན་བསམ་པ་ཏན་པ་བྱུག་སྒྲུབ་  
མེད་མིན། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཤར་ལ་སྒྲིན་པ་རྟུག་པོ་ལ། བཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྲུབ། ཞེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་རྟུག་དང་ལྡན་པར་  
ཉམས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། རྟོག་པོ་མཐའ་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྒྲིན་སོགས་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་ལ་མིན་པར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱུག་པ། ཆེད་དུ་བྱུབ་དམ་པ་སེམས་

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༣། ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ། ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བསྐྱོབ་དམ་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོབ་པ། རྣམ་དག་དམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ། ། བདུན་པ་ལ། སྤྱིན་དུག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེཅུམས་སུ་སྒྲུབ་ས་པའི་འབྲས་བུའོ། ། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཤན་དོན་དུ་རྟོག་ས་བྱུང་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་སོགས་སོ་སོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོན་མཛོད་དང་སྟེ་ལེགས་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འདུག་གི་ཐབས་དང་བསྐྱོབ་ས་ཟིན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་མི་ཟང་པ་སྟེ། དེཅིད་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། རྟོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟང་པ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བཞི་རྟེན་ཤེས་པ་རྒྱ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཀྱི། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུན། རིན་ཆེན་སྤེངས་པས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བརྩོན་པས་བརྗིད། བསམ་གཏན་གྱིས་</p>	<p>176</p>
--	--	------------

ནི་སྒྲོ་ཡིས་གྲོ་ལ། ཞེས་སོ། ཁམ་པར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་  
ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྒྱིན་དང་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས་། ལྷ་ཆར་ཡང་  
ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བར། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལས་ལས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་  
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལས་ལས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱུས་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ།  
དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ཀྱི་གཏོང་སེམས་དག་གི་བསོད་ནམས་པོ་དང་བཅས་པ་ལོ། སྒྲིམ་པ་ལས། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ།  
བྱེད་སེམས་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལས་པར་འཛིན་པ་སྟེ།



མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༡༧། མེད་ལྷན་དང་། ཆོས་དང་མི་འཛིག་ས་ཟང་ཟིང་གཏོང་། ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ཡོངས་ཤེས་ནས། ལམ་ས་པ་ས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད། ཅིས་པ་ལྷར་གསུམ་            ལས། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྒྲིན་པ་ལ། འདྲེན་པ་ས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ར་མཛོད། ཉེ་ལ་གོ་མ་ས་ནས་སྒྲིན་ནས་ནི། རི་མ་གྱིས་རང་གི་            ཤེས་པ་ཏོང་། ཞེས་པ་སྒྲིན་མི་རུས་པ་ལས་པ་སྒྲིག་པ་འི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནས་རི་མ་པ་ར་བསྒྲུབ་ས་ཏེ། མཐར་གང་ལ་ཅི་འདོད་གཏོང་བ་ས་པ་ན་འདོད་གས་པ་འོ། ཉེ་ཡང་            ཟས་གོ་ས་རྟ་དང་ཉིང་རྟ་སོགས་ཟང་ཟིང་དངོས་སྤྱོད་པ་ནི་གཏོང་བ། སྤྱད་རྒྱུ་མ་སོགས་སྤྱོད་པ་ནི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། མགོ་དང་མི་ག་དང་རྒྱུ་ལ་གསོག་ས་བྱུང་ཀའ་བའི་གནས་སྤྱོད་            པ་ནི་ཉིན་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་ཐེ་འི་བས་མ་པ་མ་དག་པས། ལུས་འདི་གཏོང་བ་ར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། ཉོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་ར་བ་ཏུ་དོ།            ཞེས་སོ། མི་འཛིག་ས་པ་འི་སྒྲིན་པ་ནི། གནས་སྒྲུབ་ས་ནད་གཏོན། ཆོས་རྒྱུ། གཅན་གཟུགས། རྒྱུ་པ་པོ་སོགས་ཀྱི་འཛིག་ས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་དང་དཔེ་སོང་གི་         </p>	177
---	---	-----

དཀྱིལ་ལྷ་སྐྱོན་

འཛིགས་པ་ལས་རང་རྒྱས་ཅི་ཅི་མ་ཡོད་པས་སྤྱང་ནིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཏྲགས་ཏེ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་གཏུལ་བྱའི་སྐྱེལ་བ་དང་འཆོམས་པར་ལོགས་པ་ཤད་ཀྱི་  
དགའ་སྤྱོན་འབྱེད་པ་སྟེ། འོད་སྤྱང་གི་མདོ་ལས། དག་ཅིང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་བྱེད་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་  
བྱིམ་པས་ཟང་ཟིང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་སྤྱོན་གཅིག་པོར་གཏོང་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། བྱུང་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། མགོ་དང་། ཀླང་ལག་སོགས་གཏོང་བ་ནི་མི་སྤྱོད་  
པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཐབས་ལ་མཁུལ་པས་སྤྱོན་པའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་པོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་  
གྲངས་ཏེ། ང་ལས་ཡོ་བྱུད་རྣམས་ལོངས་ལ་སྤྱོན་པ་ཐོངས། རྩེ་ལ་བྱིམས་སྤྱངས། ཞེས་བྱུང་ནས། དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་འང་ཆགས་པ་མེད་ན་ཕྱི་འོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་པ།  
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ལ་བྱིམས་ནི། སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་བྱིམས་རྣམས་གསུམ་སྤྱོད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དོ་བོ་ནི། བྱུང་ཆོས་བཞི་

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་



དཔལ་འཕེལ་སྒྲིམ་

དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ནི། བསམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁའ་ལྷན་གྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བ་གཞི་བཅས་ལས་  
བསྐྱུང་བའི་སྒྲོང་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་རང་གི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པར་གནང་སྟེ། དེ་དང་ཕོན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བླ་མ་ཟེར་  
ཁྱེད་ཀླུ་རམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་པོ་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་མི་འབྲུག་ས་པའི་  
སེམས་པ་དག་གསལ་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོད་ན་ནི། གླུ་རྒྱུ་ལས་བཟོད་པ་སྟེ། གླུ་ལྷ་དཀར་པ་ལ་སྟེ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཤམ་  
སྐྱུ་ཆུ་གསལ་བས་ན་བཟོད་པའོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་ལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་བློན་མེད་པའི་དོན་དུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དཀར་  
སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་སྒྲོ་བར་དང་དུ་ལེན་པ་སྟེ། བད་ཀྱི་བྱུ་ལྷ་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་སྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་འཕྲུག་ལས། གསལ་བྱུ་འཁོམ་ཞིག་ལ་གསལ་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་

འཕེལ་སྒྲིམ་

[illegible]

བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་བའི་སེམས་པ་དག་གི་བསམ་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། སྤྱི་འོ་སྒྲོ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས།  
སྤྱིང་སྒྲོ་བསམ་ཞུས་པས་མཆོག་གི་གནས་ལ་སྒྱུར་བསམ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། བསམ་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བདུད་གྱིས་མི་བརྗིད་པའི་རྒྱ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤྲོགས་བྱུང་ལ་མཁའ་ཁོད་བར་དུ་བདག་གིས་བརྩོན་པ་འདོར་བར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་མཁའ་ཁོད་། སྒྱུར་བ་ལ་གཤམ་ལ་འདེབས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི།  
ལམ་ལྷ་དང་། ས་བཅུ་ཤྲོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྤྱང་ཤྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འགྱུར་ལ་སྒྲོ་དག་འདང་བཅས་པས། དགོཆོགས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷགས་ནས་གྱུང་སྒྲུབ་པ་  
ལ་དཔའ་མི་ཞུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྩེ་བཤམ་གྱིས་མི་དོམས་པ་དང་། གཞན་རྩེན་གྱིས་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཏུ་གྱི་སྒྱུར་བས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་ལས། བརྩོན་ལ་  
བྱུང་རྒྱུ་འདི་གནས་ཏེ། མི་བརྩོན་པ་ལ་གནས་མ་ཡིན། །བརྩོན་པས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད། །བརྩོན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་

<p>མ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་</p>	<p>༡༡། །འགྲུས་ནི། དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྦྱིད་ ལུག་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མིམ་ཐུན་སྒྲོག་ས་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤངས་ནས་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྤྲེལ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ཡི། །བྱང་སེམས་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་བྱི་བྱ་ བའི་རིགས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བསམ་མཁའ་ཉན་ནི། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་མཁའ་ཉན་བསྒྲོམ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དོ་བོ་ནི། །བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་ དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ་དག་གསལ་བོ་ན་དང་བཅས་པ་འོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། །རྒྱན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་བསམ་མཁའ་ཉན་ཏེ། །རྒྱུ་སེམས་པ་ལ་འོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། སེམས་པའི་རྒྱན་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་པས་མཁའ་ཉན་ནི། །དབྱེན། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་མཁའ་ཉན་ནི། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བསམ་མཁའ་བྱུག་ས་ཀྱི་སྒྲོམས་</p>	<p>180</p>
---	--	------------

འཕྲུག་བརྒྱུད་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཉན་ནི། འདས་པམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་འཕྲུག་དགུ་ལམ། ཐེག་པ་སྤྱུང་སྤྱུང་པའི་བསམ་པ་ཉན་ནི། དེ་ཡང་  
ལྟར་པ་ཤེས་པ་ལས། གྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་བསམ་པ་ཉན་དང་། འོན་པར་འབྱེད་པའི་བསམ་པ་ཉན་དང་། དེ་བཞིན་པ་ཤེས་པ་དགའི་བསམ་པ་ཉན་ཏེ། ཞེས་པ་སྤྱང་སྤྱང་འོང་།  
དེད་པ་གིས་མཚམས་ནིས་སྤྱེལ་ས་རིམ་པར། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་ཞུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལམ་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་  
ཆད་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ཉན་ཏེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུགས་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གྱི་འདུ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོང་སྤྱང་སྤྱང་  
ནས། དཔེན་པར་སྟན་པ་སྤྱི་ལ་གྱུང་མཉམ་པ་ཞག་དང་ལྟན་པས་འདུག་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་པ་ཉན་ནས། དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་པ་ཡོང་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དགའི་དམིགས་  
ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་སེམས་པ་ཉན་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མིག་ཡོང་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཡུལ་སྤྱང་མཉམ་པ་ཞག་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་།



མ	༄༅། །དེས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ས་བདུན་པ་རྩོད་ཆད་དུ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། དེས་ན་ཆད་དུ་མཉམ་རྗེས་དེ་བོ་སོ་སོ་བ་མེད་དེ།	
སྒྲ	ཐུང་གླུ་། བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གློ། ཁེ་བ་ཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། ཞི་བའི་བསམ་པ་ཏྲན་སྒྲོམ་ས་འཕྱག་ལ་འང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོམ་ས་པར་འཕྱག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་	
ལྷ	བསྒྲོམ་ས་པས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་བ་རུ་བ་སྟེ། བད་དུ་བསམ་པ་ཏྲན་ལས་སྒྲུལ་པའི་དག་འབད་ཐོབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་པ་ཏྲན་དང་། ཕྱིན་དུ་གསོག་པ་ས་དག་	
ལྷ	ཆོག་ས་སྒྲུབ་དུ་ས་སེམས་སྟེ་གཅིག་པའི་ཆའམ། ཟད་པར་ཐེལ་གཞོན་སོགས་དང་རྣམ་ཐར་ག་ཟུང་ས་སྒྲོབ་ས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཏྲན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་	
ལྷ	དོན་ལ་རྩ་གཅིག་པའམ། བསམ་པ་ཏྲན་གྱི་དོས་ག་ཞི་དེ་སེམས་ལས་རྒྱུ་ལ་འདོད་རྒྱུར་བའི་བོད་པས་ག་དུ་ལ་བྱུ་འདུལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཏྲན་ནོ། །དུག་	
ལྷ	པ་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྟུང་། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལོས། དེ་བོ་ནི། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྔ་ན་གྱི་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་དག་བས་	

ཐོན་དང་བཅས་པ་ལོ། སྤྱོད་ནི། བླ་མྱེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལེས་རབ་སྟེ། ཉེར་བསྐྱར་བྲ་སྟོན་མའི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ་རྟོགས་པ་ལའི་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། རབ་ཏུ་རྟོགས་  
པའམ་རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དམ་པ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ལེས་དང་། དོན་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་  
རྟོགས་པའམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ་ལེས་རབ་སྟེ། དབྱེན་ལྷན་གྱིས། ལེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། ཁས་མ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་བྱུར་ན། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་  
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལེས་རབ་ནི། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱུང་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་།  
དེ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་མོང་གི་རིག་པ་ནས། གཞན་དག་ཚར་གཙོད་པའི་རིག་པ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་དག་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་བཟོ་གསོ་གཉིས་  
ཏེ་བཞུགས་པའང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱུང་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིག་པའི་གནས་ལྷན་གསུམ་ལས་པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་ཇེས་བརྒྱུད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙུན་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུག་མཆོག་གིས་མི་སྒྲོབ་པ། དེ་ནི་གང་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། བྱུང་པར་གསུང་རབས་ཀྱི་དོན་མཆོག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ། དྲུང་དེས་དང་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས་ནས་དེ་དག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཤེས་རབ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྟོད་ནད་མ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་གསུང་སྟོ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱལ། རྒྱལ་དཔྱོད་པ་དེ་ཇེ་ཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ། འགོག། རྒྱལ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་ལྷན་ཞི་སྟེ། འགོག་དང་བཞི་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་རིག་པ་འོ། བཞུགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ཆོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་བྱལ་དུ་མ་གཏན་ལ་འབེབས་</p>	<p>182</p>
--	--	------------

དཔལ་པམ་སྒྲིབ་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་གཅིད་ལུགས་ལ། རང་སྒྲིབ་དང་། གཞན་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། རང་སྒྲིབ་ནི། ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཅིང་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་དོ་བོས་  
སྒྲིབ་པས་མེད་དག་གཞི་སྒྲིབ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བཞེད་ཅིང་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། གུན་ཇོ་བོ་དུ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལྟར་ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་  
བཅའ་འགོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཐོན་འཕེན་པས་ཁས་ལེན་པའི་གུན་ཇོ་བོ་ཅིང་ཡང་འགོག་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་དོ། །གཞན་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་པ་འབོ་བས་པའི་དབུ་མ་བརྒྱམས་ལ།  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། གུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་ལས། ཆོས་ཅན་དོས་འཛིན་ཚུ་ལ་མི་འདུ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ།  
རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་དུ། སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཞན་དཔང་དག་གཞུང་གུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་སོགས་ལས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དག་གཞུང་  
གུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་འདིའི་དོ་བོ་ལ་དོར་བྱའི་དྲི་མ་དང་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུང་དུ་བསྒྲུབ་དུ་མེད་

རྒྱ་བྱུང་གྲུབ་པ་

<p>མ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་</p>	<p>༡༡།            ༥།   ཡེནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།   སྒྲིན་ཡོན་གྱུ་བ་བསལ་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་དེའོར་བའོ  རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན།   སྒྲོ་བུར་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་པ་བྱུང་འཛིན་སྟོས་པའི་ཆ་རྣམས་གཤེས་ལམ་གྱུ་བ་བས་ཀུན་རྫོབ་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ།   དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་ཆོས་  ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པས།   དོན་དམ་གཞན་གྱི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཞེས་བཤད་དེ།   རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།   རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།   སྒྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་རྣམ་  དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།   སྒྲུ་མེད་ཆོས་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན།   ཞེས་སོ།   མཛད་རྒྱུ་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་མེད་དག་གཤེད་པ་ཡིན་དག་གཤེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད།  དོན་དམ་དབྱིངས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་རང་ལས་གཞན་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའོ།   འོན་དོན་དམ་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་སྒྲུ་མ་ན།  དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོས་བྱུང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།   དེ་དག་ནི་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་སར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅོམ་བསྟན།</p>	<p>183</p>
---	--	------------

བསྟེ། མཐོས་པར་བསམ་སྒྲིམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞིན། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ ཅེས་སོ། །བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི།  
ཐོས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེའི་དོན་དེས་པར་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་  
རྗེས་སུ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེས་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་དཔྱད་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་དབྱེད་པས་ནང་དུ་སེམས་པར་འཇུག་པར། དོན་སྤྱི་ཅམ་དུ་མ་ལུས་  
པར་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཤེས་ཀྱིས། རེ་རེ་ནས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མོར་མོར་བསམ་པས་བརྟག་ཅིང་དེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་དོ་ཀླན་ལས་བརྟན་ལས།  
བསྟེགས་བཅད་བརྟགས་པའི་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དཔལ་ལྡན། །སྤང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་དཔེ་སྟེང་དོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་དད་པས་  
འཇུག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་མི་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་

མ	༄༅།	ལས།	དོནག་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས།	ལེགས་པར་མ་དོན་པར་བཟོད་པ་དང་།	སྤྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ།	དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
སྐ	བཟུང་།	ཞེས་སོ།	ཤུལ་དག་ཤེས་བྱ་གནས་གསུམ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པར་འཆད་དོ།	སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི།	ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།	དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་
ལྟ	ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན།		སྒྲོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ།	ཞེས་པས།	སྤྱིར་རི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།	
ལྟ	བྱུང་པར་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།		སྤྱོད་འཇུག་ལས།	ནིག་ནས་རབ་རྟུ་ལྟན་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས།	ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་	
ལྟ	འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ།	ཞེས་སོ།	དེ་ལ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ལྟ་བུ།	འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་རིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན།	ངེས་དོན་མེད་དག་གཤམ་	
ལྟ	བཞེད་པས།	ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་།	ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཆད།	འཁོར་ལོ་ཐམ་འི་དགོངས་པ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཐོག་སུ་མེད་སྟེ།		

མཆེད་ཀྱིས་བཀའ་བཤད་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཆོག་སྟེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུང་བྱུང་བ་ཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་  
ཟབ་མོ་རྣམས་དང་ཡང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས་གྲུང་། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཙུང་གྲོ་ལ་  
སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱོད་པས་གཏན་ལ་དབབ་བྱེད་སའཛིན་པའི་སྐུ་བས་སྤྱད་བུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོམ་རྒྱུ་བ་པར་མཛོད་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་  
གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐུ་བས་རྣམས་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་འཛིན་གཉིས་དང་བུ་ལ་བའི་སོ་སོར་དེ་གི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་མེད་གཤམ་ལམ་སྒྲུབ་ན། མི་འགལ་ཏེ།  
སོ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་ཐེག་པས་མཁྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་སྒྲོའི་མཆོན་འཛིན་གཞི་གཤམ་དཀར་བས། དེ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོ་གཤམ་རྒྱུད་པ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་  
གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་འཕྲུལ་ཐེག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་ཉམས་སྒྲུབ་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐུ་བས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཐམས་པ་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་།



མ་ ༡༡། ཆེས་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་  
 ལྷ་ ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བསའ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཟོ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་  
 རྒྱུ་ཤོངས་པ་རྒྱུད་གྲུ་མ་དང་། དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཚུ་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཅན་དེས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། གནས་ལུགས་ཁམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་རག་ལས་པས་ན། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་བ་ཅས་ཏེ།  
 འདི་ལ་བསལ་བྱུ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་བཟང་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་མཆོན་མ་དང་  
 རྒྱུ་ དམིགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། གང་ཤར་གྱི་རང་དོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སལ་ལེ་སིང་དེ་དོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་རང་ཞལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་

བཞག་པས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ས་ནས་མ་བྱུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་  
བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གྲུམ་ལས། བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མ་ཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། མིག་དང་མ་བྱུག་ས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ནི། ཁྱིམ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་འགྱུང་། །ཞེས་དང་། སྒྲུག་ཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲུབ་སམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབས་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲུལ་མི་འགག་ནས་  
མ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། །དུས་མ་སྒྲུལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་དེངས་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་  
ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་རིག་འོན་ངོས་བྱུང་ག་དུ་འང་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མེན་པར་གནས་པ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་རིག་  
པ་སྟེ། སྟོན་འཕྲུག་ལས། ག་ཆེད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ནས་མིག་ནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་བརྟུན་ནི། །ཞེས་སོ། །

མ ཐུ བ ལྟ ལྟ ལྟ	<p>           ༣༡། །དེལྟར་སྒྲིང་པའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་ངེས་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོ། རང་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་ངང་གིས་འདུག་པ་འབྱུང་བས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་            འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་མཉམ་པ་ཞག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ཅན་སྒྲིམ་            ལྟར་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བལྟས་ནས། སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེལྟར་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བྱུང་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་གྱིས་            ཟིན་པ། དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲིང་བའི་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་            པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་སྒྲིད་ལའང་པའོ། །དང་པོ་         </p>	186
--------------------------------	--	-----

དངག་པ་མཐུ་སྒྲིམ་	<p>ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྟུང་དོས་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། དགོང་ཆོས་སྟུང་གིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་ཕྱིར་  སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྟུང་དོས་བཞི་ལ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཐོག་མར་སྒྲིན་པ་ས་བསྟུང་བ་བསྟུས་ནས། །སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་འདི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་  བྱང་། །ཐོག་པ་རིམ་དགུར་བརྒྱུ་བ་དོན་སྟོན་དེ། །དེད་གཤམ་དེན་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྟོན། །ཅེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། བསྟུ་ཚུལ་དང་བཞི།  དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲིསྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཞིག། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མཁུ་བས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྟར་ལེན་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་  མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེན། སྒྲིན་པ། སྒྲིན་པར་སྒྲུབ། དོན་སྟོན་པ། དོན་མཐུན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཏུལ་བྱ་ལ་ཁོར་དུ་མཁུ་འདུས་པ་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  ཐོག་མར་བྱང་བྱིད་གྱི་སྒྲིན་པ་ས་མགུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བདམ་སྟུངས་པ་ལས། སྒྲིན་པའི་གཡལ་མོས་ལེགས་པོས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུ་འདུས་ནས་སྒྲིན་པར་</p>	འཕྲིན་པ་སྟེ། 186

མ	༄༅།	སྤྱབ་འཛིན་པ་ཉམས་སྒྲིལ་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་བྱང་ས་ཏེ་དམ་པ་འཛི་ཆོས་པ་སྟན་པ་ས་དེ་སྤྱབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་མོས་འདུན་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
སྟེ		སྟན་པར་སྤྱབ་འཛི་ཆོག་གིས་བསྟུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་ཁ་ཟས་འཇམ་རྩུབ་གྱིས་རིམ་པར་གསོ་བ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་གིས་སྒྲོ་རིམ་བྱང་དུ་སྟོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ས།
ལྟ		གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་པ་འཛི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་འདི་རྩུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་དང་། འབྲིང་གསུམ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ན་ལ་འབྱོར་གསུམ་དང་།
ལྟ		རབ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོགས་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་དགུལ་སྒྲོ་འཛི་རིམ་པ་ལྟར་བ་གྱི་བསོ་གས་དངོས་དང་། བརྒྱུད་པ་འཛི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་
ལྟ		སྤྱབ་པ་འཛི་ཐབས་ལ་མཁའ་པར་བྱུང་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། དམན་ལ་མཆོག་གི་ཆོས་མི་བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་པ། །དམན་པ་འཛི་ཆོས་ལ་སྤྱུར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།
ལྟ		སྤྱི་མ་ལས། དོན་སྤྱོད་གྲོས་ཆེན་གཏུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་དམ་པ་འཛི་ཆོས་དང་། དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲེན་པ་འཛི་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་ལ་མཐུན་

དཔལ་པལ་ལྷ་མོ་	<p>           བར་སྒྲོ་བ་དགོས་ཏེ། རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་མཛེས་པའི་བྱ་བྱུང་གི་སྐྱབས་ཐབས་ལྟར། གཞན་ལ་འཇུག་ལྷོ་གཤིས་སྐྱབས་བྱུང་འདོམས་ཀྱང་ཉན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།            འོན་མཁུན་པ་ཡིས་བག་པལ་ས་ཏེ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གྲངས་དེ་སྟེ། གདུལ་བྱུལ་གནས་སྐྱབས་སུ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཟང་བཟང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ཆོས་འཛིན་པ་            དང་། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ་བཞིར་གྲངས་དེ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྔ་རྒྱུན་ལས། ལྷན་མཆུང་ས་དེ་            སྟོན་ལོན་འཇུག་དང་། བདག་ཉིད་ཆེས་སུ་འཇུག་ཆུང་ས་ཀྱིས། སྐྱོན་པར་སྐྱོད་དོན་སྒྲོལ་དང་། འོན་མཁུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་            བློ་འཛིན་དང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པས། བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་དུ་སྐྱབས་པ་དང་།            མོས་པ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཞིར་དེས་ཏེ། དེ་ལས། དང་པོ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡིས་         </p>	རྒྱུ་རྩེ་ཆོས་ལྷན་མཆུང་ས་དེ་
---------------	---	-----------------------------

<p>མ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་</p>	<p>༡༡།          བློ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བཞི་པ་སྐྱམས་པར་སྦྱང་བ་ལོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་འདས་མ་འོངས་པ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འི་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཐམས་          ཅད་འདིར་འདུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱང་བ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། གཤམ་པ་དང་ལྟར་སྦྱང་བྱེད་པ། དེ་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་ལྟར་པས། འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས། ཞེས་          སོ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོན་པ་འི་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་པ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་པན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། བསྐྱེད་པ་ཞི་བོ་དེར་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་          དུ་མ་འདུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་རུ་དོ། གཤམ་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་བྱེད་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། བྱངས་ལས། བྱུང་བ་དོན་དང་          ལྟན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སེལ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱེད་པ་གཞི་ཞིང་ཆོར་ཏེ་ལན་དུ་          པན་འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་སེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱེད་སྦྱོར་བ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་</p>	<p>188</p>
---	--	------------

དཔལ་པུན་ལྷ་མོ་	<p>           ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་པ་དང་། རྩལ་སྤུལ་གྱིས་སྒྲགས་པ་            དང་འདུན་པར་བྱེད་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་བཞི་པའི་ཁོག་ཏུ་དངོས་ལུགས་གང་རུང་གིས་འདུས་སོ། ། བཀྲིས་པ་ལ། རྩོགས་བཀྲིས་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱང་བྱང་བྱུང་།            འཇུག་ལྷོག་གི་ཐབས་དྲུག་ཤེས་པ་གཡོད་གསུམ་ལ་སྤྱུར་བ། སྤྱོད་ལ་མཐུམས་ཅད་དགོངས་དུས་འདའ་ལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། མཐུན་རྩོགས་ཀུན་སྤྱོད་མི་མཐུན་མཐའ་དག་            སྤྱང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྒྲུབ་བརྟུས་ལས། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ། བཀྲད་གྱིས་བཀྲས་རྣམས་འདིས་རིག་བྱ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་            རྣམས་ཀྱི་བཀྲད་གྱི་བཀྲས་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ། དུས་གསུམ་དགོངས་སྤྱེས་པ་རྣམས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། ། དེ་བསྤྱང་            དག་པ་སྤེལ་བ་ལོ། ། ཞེས་པས་པ་ཞིག་སུམ་བཏང་བ་དང་། བསྤྱང་བ་དང་། དག་པ་དང་། སྤེལ་བ་བཞིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་མཐའ་དག་བསྒྲུས་པར་བཤའ་དེ་ཅིང་།         </p>	རྩོགས་པ་ལྷོས་ནས་སྤྱང་བྱང་བྱུང་།
----------------	---	---------------------------------



<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། རིལྱར་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཡལ་ས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་པ། མོས་སྐྱོད་པས་དག་པ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པས་བཏང་པ། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པས་  སྒྲེལ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པར་བཤད་ད། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བདུས་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲུབ་པའི་མནང་ག་བསྐྱེས་པ་སྟེ།  དེ་ཉིད་ལས། འགྲུབ་པ་ཡང་དག་སྟོང་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པས་རྫོགས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་  གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོག་སུམ་འབྱེད་པར་བྱེད། ཕྱི་བཤོལ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་  འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་འཛོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མཐར་དག་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱོད་ཅིང་སྐྱེས་པ་  སྟོང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དབུས་མཐར་རྣམས་འབྱེད་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ནས། །དེ་དག་སྟོང་ཕྱིར་</p>	<p>189</p>
--	--	------------

དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་

བརྩོན་འགྲུས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་དག་སྟེ་ལག་སྟུང་གྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།  
སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བདག་གི་སེམས་འདྲི་ནི། །ལེགས་བཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོ་སེམས་ཅི་ནི་ག་  
བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བཟུང་བ་ནི། །སྟོན་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་གནས་པ་སྟེ། །མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །སེམས་དེ་འི་  
དྲིམ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །དགོ་བ་སྟེ་ལ་བའི་ཐབས་ནི། །བདག་གི་བདེ་བ་དང་།  
གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་ལ་བརྩེ་བ་ལ་སྟེ་ལ་མར་སྟོང་སྟེ། །མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་ལ་དག། །ཡང་དག་བརྩེ་བར་མ་  
བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ཞུགས་པ་དེ་བཅའི་དུ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་བྱུང་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ།

མཐུན་ཕྱོགས་

མ	༡།	ཁསྐབ་བརྟམ་ལས།	བག་ཡོད་པ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་།	ཁྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།	ཁྱུ་ལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་པས་སོ།	ཞེས་པ་ལྟར།
སྐ		དུས་རྟག་དུས་སྐབས་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་།	རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་།	འཇུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཞི་བཟུང་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་།		
ལྒ		གསུམ་བཞེན་པས་སེམས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།	སྦྱོང་འཇུག་ལས།	སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི།	ཁྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག།	སྦྱོག་ལ་བབ་གྱུང་སྐྱུང་ས་ཤིག་
ལྒ		ཅེས།	ཁང་ག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མེ་སྦྱོར།	ཞེས་དང་།	ཁ་ཤེས་སྦྱིང་ལས།	བག་ཡོད་བདུད་རྩི་འགན་ཏེ་བག་མེད་པ།
ལྒ		འཆི་བའི་གནས་སྐྱུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་ཏེ།	དེ་བས་སྦྱོང་།			
ལྒ		གྱིས་དག་ཆོས་སྟེ་ལ་སྦྱང་དུ།	ཁ་སྐྱུ་ལ་སྦྱང་དུ་བག་དང་ལྟན་པར་མཛོད།	ཅེས་སོ།	གསུམ་པ་ནི།	འགྲོ་འདུག་ཟུང་ལ་སྦྱོང་ལ་མ་རྣམས་པ་བཞིར།
ལྒ		སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སྐྱུ་དག་				
ལྒ		པའི་མདོ་སྦྱོར་ལྟར།	ཁ་དབྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྦྱོན་ལ་མ་འདེབས།	ཞེས་པ་སྟེ།	སྦྱིར་སྦྱོང་ལ་མ་རྣམས་བཞི་འདུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོག་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བརྟགས་པ་དྲན་པའི་ས་	



དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་

མཉམས་པས། འགྲོ་བའི་ཆོ་མཉམས་ལྟར་ཤིང་གང་ཅོམ་དུ་བལྟ་ཞིང་། གཞན་དང་འཕྲད་ན་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་སེཞིས་བསུས་ཏེ། སྒྲན་པའི་གཏམ་གྱིས་པ་  
རོལ་པའི་ཡིད་དག་འབར་བྱ་བ་དང་། འདུག་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་གྱི་དང་དོར་བསྐྱངས་ཏེ། འཆད་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་བ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པས་ཕྱད་དང་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ཆགས་སྟེད་སྤངས་ཏེ་ལུས་གསོ་བ་དང་། སྒྲིན་བུའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས། ཁམས་དང་ཉིང་  
འཛིན་ལ་ཇི་ཅོམ་འཕྲོད་པ་དེ་ཅོམ་དུ་ལོངས་སྒྲོད་དེ་ཟས་ཀྱི་བསྟོ་བ་བྱ་བ་རྣམས་དང་། མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ་གཞི་གསལ་པས་ཕན་པ་ལ་མགོ་བྱུང་དུ་བསྟན་ནས་ཉལ་ཏེ། འཆི་བ་བྱན་པ་དང་།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲུལ་སུ་བྱན་པ་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟངས་དང་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་སྒྲོག་ནས་པས་ཉལ་ཞིང་། བངས་པར་ལྟངས་བཞག་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱན་པས་ལངས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་སྒྲིག་པ་མཐོང་ན་འཕྲལ་དུ་བཤགས་ཤིང་དགོན་ཡི་རང་བཅོམ་བྱས་ནས། རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་

འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་

མ	༡༡།	ཁའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་འདེམས་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་ཆོ་འཕྲི་ལྟ་བུར། འདབ་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲུག་འགྱུར་བ། འདྲེ་ལྟར་རིག་ས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མདོ་ན་འདུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱུད་པར་པལ་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱོད་ག་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྒྲིག་གསུངས་	191
མ	པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདབ་པའི་ནང་དུ་འཕྲུག་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཉལ་བའི་ཆོས་ངས་རྒྱལ་		
མ	ཀྱི་ཆོས་སྐྱོབ་པར། ཆི་ལམ་ཆི་བཀྲོལ་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར། གཉིད་སངས་པན་མ་རིག་པལས་སངས་པར། ལྷང་བན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱོབ་པར།		
མ	གོས་སྤྱོད་པན་དོ་ཆོད་པའི་ཡོད་ཀྱི་གོས་སྤྱོད་པར། སྐར་གསལ་འཆིང་བན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར། སྐྱེ་ལཱ་འཕྲུག་པན་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཐོབ་པར། རྒྱལ་བརྟེན་པན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་		
མ	ཤིང་ཐོབ་པར། མེ་གཏོང་བན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྟེན་ག་པར། འབར་བན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར། གཡོས་ཟིན་པན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་རྩི་ཐོབ་པར། འབྲས་བཟའ་བན་		

བསམ་པ་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པར། ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ལས་ཐར་བར། ལྷན་ལ་འབབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པར། སྒོ་འབྱེད་པའི་ཐར་པའི་གྲོང་གི་  
སྒོ་འབྱེད་པར། སྒོ་གཅོད་པའི་དཔེ་སྒོ་གཅོད་པར། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གསལ་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། བྱེད་པའི་ཐར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་  
འགོད་པར། འཕྱར་ལ་འབབ་པའི་དཔེ་སྒོ་གཅོད་པར། སེམས་ཅན་དང་འཕྱད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་མཇུག་པར། ཀླང་པའི་ཐར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་  
འགྲོ་བར། ཀླང་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར།  
སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར།  
དེ་དོན་ལོ་མེད་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐར་པའི་ཐར་པར།

མ	༄༅།	ཁད་ལས་གྲོལ་བར། དྲིན་དུ་གཞོབ་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་སྒྲོན་པར། དྲིན་དུ་མི་གཞོབ་མཐོང་ནས་ལྟོ་བའི་ག་
སྒྲ		པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་བཞོབ་ར། རྒྱལ་བ་མཐོང་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་རྣམས་པར། བསྟོད་པ་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར།
ཆ		ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར། སྒྲུག་རྩུག་ས་མཐོང་ནས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར། མཚོད་རྟེན་མཐོང་ནས་ཀྱི་བཞོབ་ཐམས་ཅད་
ལྷ		ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར། ཆོད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འཕགས་པའི་ཞོར་བ་དུ་མཐོབ་པར། ཕྱག་འཚལ་བ་མཐོང་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་སྒྲིག་རྩུག་པ་ལྟར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར།
ལྷ		གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ། མཁས་པའི་བཞེད་པ་སྒྲོས་པ་དང་། རང་བཞེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁུན་རབ་དབང་
ལྷ		ཕྱག་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་བྱམས་ནི། སྟོན་པའི་བསྟུན་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོལ་ཞིང་། །འཕྱག་པའི་བསྟུན་བྱ་པ་རོལ་བྱིན་དུ་གསྟོད། །བསྟུན་དག་འཕགས་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་ཞེས་

གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། ཚད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྒྲུང་སྐྱེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲིབ་པོར་དུ་ཆུབ་པ་ནི་སྒོ་ན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བསྟུས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་པོ་འདོར་བ་ཉིད་  
 སྒོ་ན་པའི་འཆོར་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ཕྱིན་དུ་གཏུ་འདུ་ཆུ་ལ་ནི་སྒྲུང་བཤད་པའི་དགྲུས་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱུང་སེམས་ཉིད་ལ་བསོ་  
 ལས། སྒོ་ན་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲུམ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་སེམས་བསྟུང་བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་པར་ལ་ཕྱིན་དུ་གསྟུང་། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་  
 བཅུ་ལྟ་བུར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་ནས་ཐུན་ཆོད་འདས་ན་སྒོ་ན་སེམས་ལ་ཉོར་བར་བཤད་ལ། དེ་བཏང་ན་འཇུག་སེམས་གྱུང་འཆོར་ཏེ། འཇུག་སེམས་  
 གྱི་ཉེན་སྒོ་ན་སེམས་ཡིན་པས་གྱུང་མེད་ན་རི་མོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ནས། འདིར་བསྟུན་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་འདུ་བར་འཕངས་ནས་མཛད་པ་སྟེ། ཆོག་གི་དཔོན་བསྟན་ལ།  
 མཛོད་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་། །དག་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ན་ཏན་བྱ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་འགྲེལ་པའི་མཚན་སྒྲུབ་དུ། དེ་ནི་སྒོ་ན་འཇུག་སེམས་འདི་བསྟུང་ཆུ་ལ་བཤད་



མ གྲུ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p>           ༡༩།            །དེ། དེཡང་དང་པོར་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལའང་། སྤང་བྱེད་གི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་བཞི། བསྐྱེད་པ་མི་སྒྲོན་པ་འདི་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་རིམ་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་            འཇུག་པ་ལས་ལ་བར་མ་བསྐྱེད་མེད། དེ་ལྟར་འདྲུབ་མཐའ་མཛོད་དུ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལྟར་གི་དབྱེ་བ་ཤད་ནས། དེ་མི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དཔལ་དང་ཤེས་            བཞིན་མཉམས་པས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དོར་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་འགྲེལ་པར་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་            བྱི། འདིར་ནི་མན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱུ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་མན་ཕྱི་མར་གཞོན་པ་སྤང་། །སྒྲོལ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་སྤྱོད། ཞེས་པ་སྤྱོད། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་            ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱམས་པས་ཀྱུ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། གང་ཅི་སྒྲོན་ཀྱང་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རང་ག་ཞན་ལ་མན་ཞིང་མཐར་ཐུག་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཐས་སུ་འགྲོ་            བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱུ་ཞིང་། ཞེས་པ་གིས་ཀྱུ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཕྱོད་ཀྱིས་ནི་མན་ཚུ་ནག་ཉིས་ཀའི་ཚུ་དམ་རུངས་པར་བྱས་པས་ཆོའདིར་ཡང་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་མི་མན་ཏེ་གཞོན་པའི་         </p>	193
-----------------------------------	--	-----



མ	༄༅།	འདུས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་ལྷ་འཕྲོག་མ་སོགས། སྤྲིག་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ལྷ་སྐྱེ་བ་བཞེད། བྲོག་ས་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་
སྐྱ		དགོས་ཞེས་གསུངས། སྤྲི་རན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྤྲོ་མེད་བྱེད་ཆུ་བ་ལ་དད་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དད་བྱེད་ན། བྱེད་སེམས་སྐྱེ་བར་
སྐྱ		དགོན་མཆོག་ཏུ་ལར་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། བདེ་ཤེས་དོན་གོ་ལ་ལོན་འདོད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་བས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ།
སྐྱ		སྤྲིག་ཅན་སོགས་ལོན་པ་དེ་འི་ལྟར་དམན་ཡང་སྐྱོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཅུ་མ་ཞིག་དེས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
སྐྱ		ལུགས་པ་ལྟར་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མཇུག་ལའ་ལྷིང་དང་ལྷིང་ལྷ་འཕྲོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་ཆུ་བ་ཏུ་སེམས་སྐྱེ་བ་དོ། ཞེས་
སྐྱ		སོ། །ཁ་པ་གསལ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། འདུག་སྤྲོ་མ་མཐོང་བ་ཐོང་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་མཆོན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་

དང་པོ་ལྟེན་པ་	<p>བདུན་གཤམ་རུ་དང་ལྟེན་པ་འདི་རྟེན་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཏྲ་གཏུ་སྟོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་</p> <p>ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སའི་ལུགས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་གྲངས་དང་སྟོབ་པའི་དུས་རྒྱུད་ཚོར་དང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་སྟོམ་ཉི་ཆེ་བམ་བཤད་པས་</p> <p>སྟོམ་པ་རྒྱ་ཆུང་བ་ལྟར་རྟེན་ཡང་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་འད་སྟོམ་གཉིས་པོ་དོན་ལ་གཞན་གཅིག་སྟེ། རིགས་བདུན་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་གྱུར་ཅུང་།</p> <p>སྐྱ་གཅིག་སྟོང་སེམས་ཅམ་ཡང་མེད་ན་བྱང་སྟོམ་མི་སྐྱེ་བས། དོན་ལ་ཉེས་སྟོང་སྟོང་བར་དམ་འཆའ་རུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་</p> <p>དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བཞེད་པ་སྐྱེ་བཤད་ན། གང་ལེན་པ་པོའི་འགྲོ་བའི་ས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ལ། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཏེ། དད་སོགས་ཀྱི་</p> <p>སྒྲིབ་ཀྱང་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཡའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་མེད་ལ་འད་དད་གྱུར་</p>	འཇུག་སྟོམ་པ་
	<p>194</p>	



གནང་བ་ཀ་ག་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ། སྤྱིར་བཙུག་དངོས་པོ་ཤིང་པོ། །དང་པོ། གང་གིས་རིག་ས་དང་མི་རིག་ས་མ་བརྟག་ས་པར། རྩོམ་མཁུ་ལྷོག་གམ་བཏང་སྒྲུམ་ས་འཛོག་  
ཀྱང་རུང་། །འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟོང་བའི་སྟེ། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཚུང་བཏང་བ་བྱུག་ས་བརྟན་ཏེ། །རྣམ་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟོང་བའོ། །མི་རྣམས་དེར་བརྩོན་དེ་  
ཡིག་བྱུག་ས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟེག་གང་གིས་བྱ་བ་གང་ལ་འོང་བྱོའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རུང་མི་རུང་བརྟག་དགོས་པ་ལས། དག་ག་སྐྱབ་རིག་ས་པ་དང་མི་རིག་ས་པ་མ་  
བརྟག་ས་པར། ལྷོག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་རྩོམ་པ་འཇམ། རྩོམ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་པ་འཇམ། །འཇམ་ལྷོག་གི་གཞི་ལ་བཏང་སྒྲུམ་ས་སྤྱི་འཛོག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཡང་ལྟ་བཞི་སྟེ། བརྟག་ས་བཞིན་དཔུང་པས་ཤེས་བཞིན་དཔུང་བར་འོས་པ་ལས་འདས་ཏེ། མནར་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོག་ག་ཅོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རིག་ས་པ་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྐྱས་མི་  
སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་རིག་ས་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོང་བའི་སྟེ་ཡིན་ལ། དོན་ཆེན་སྐྱབ་སྤྱིར་དོན་ཆུང་གཏོང་བ་དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་བྱས་པས་ཚུལ་བྱིམ་ས་འཆོར་ན། དགོན་བརྩེག་ས་ལས།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །གང་ནི་གང་གའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །འོ་བརྒྱུད་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཕྱི་ལྟོ་མའི་སྐྱེས་པ་དག། །བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་          བལྟར་སྦྱིན་པ་ལས་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་མཆོག་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོགས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། སྦྱུག་པ་སྦྱུང་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་སྤེད་དང་དེ་ཆེན་པོའི་གཉེན་          པོར་འགྲོ་བ་བྱིས་པ་གཡའ་བར་འཕྱུན་པ་མས་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བས་མགོ་དང་མིག་སྟོགས་མི་གཏོང་བ་ལྟ་          བུར་དགོས་ལུས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ས་མི་སྦྱུ་བ་པའམ་ལུས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལྟོགས་མཐོན་པར་སྦྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་བས་མགོ་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་ལུས་པའི་          ཡུལ་མིན་གྲུང་དེར་བརྩོན་པར་བྱེད་པའམ་ཀུན་སྟོང་གཞག་ན་སྦྱོར་བ་དཀར་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་གསུམ་ལ་དཔེ་སྦྱར་          བ། སྟོམ་པའི་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ལ། །ཞེས་དགོས་སྟོགས་གཅིད་པ་ལྟུང་བ། བཞུགས་ས་ཀྱིས་གསོད་ན་ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན། སྟོང་ཇེས་མིག་སྟོང་པ་ལྟུང་མེད། གཞན་ལ་ཕན་</p>	<p>196</p>
--	---	------------

ཀྱང་མིག་སྟོན་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལོ། །དགོང་ཆོས་སྤྱད་ལ། སེར་སྒྲུ་ས་མི་སྦྱིན་པ་ལྟར་པ། ཕན་སེམས་ཀྱི་ས་མི་སྦྱིར་པ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྒྱུ། བསམ་པ་དག་པས་  
སྦྱིར་པ་ལྟར་མེད། གཞན་ལ་གཞོན་སྦྱིར་སྦྱིར་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། བདག་ཡོགས་མཁུས་པ་ལྟར་པ། དོན་ཆེན་སྦྱོབ་སྦྱིར་བདག་ཡོགས་མཁུས་  
པ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྒྱུ། བཅེས་སྐད་གཡོག་བྱེད་པ་ལྟར་མེད། བདག་ཡོགས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒོ་གསྟོང་སོགས་དོན་ཆེན་དོར་ནས་བདག་ཡོགས་མཁུས་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་  
གཟུགས་བརྒྱུ་ལོ། །ཤུའི་པ་མི། གཞན་སྦྱིར་ཕན་ལུས་དག་མི་དགོང་ལྟར། །ཤུ་རང་བའི་སྒྲུབ་ས་ཡོད་དོན་ལ་དགོང་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་འདི་ཐབས་སྤྱུ་འགྱུར་  
ན་རང་གི་མི་དགོང་ལྟར་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་ལས། ལུས་དག་གི་བདུན་གནང་བའི་སྒྲུབ་ས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མང་པོའི་སྒོ་གསྟོང་སྦྱིར་གཤེད་མགས་སྟོན་པ་ལྟར་སྒོ་གསྟོང་དང་།  
བཀའ་པ་སྒོ་གསྟོང་ལ་ཉེན་སྦྱོབ་སྦྱིར་འཁྱུར་ལྟར་ལས་བརྒྱ་སྐད་སྦྱིར་པ་ལྟར་བྱེད་ལོན་དང་། བྱེད་མེད་འདོད་པས་གདུང་ས་ཏེ་འཆི་ངེས་སྦྱོབ་སྦྱིར་དེར་སྦྱོང་པ་ལྟར་འདོད་ལོག་དང་།



མ	༄༅།	ཁག་སོད་དེས་གྱི་སྒྱུ་ས་བུ་ཐར་ཕྱིར་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དང་།	སྒྱིག་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ངན་འགྲོར་གྱིད་པ་ལས་ལྷོག་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐུམ་དང་།
ཁྱ		ཐུང་ན་གྱིས་ཀོན་པ་བསང་བ་འཇག་ཏུ་ལ་དག་འབས་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ན་སྒྱུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་སྒྲ་བ་དག་འབྱུང་དང་།	མི་དགོའི་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་ཕྱིར་གཤེབ་
ཁྲ		ལྟ་བུ་ཚིག་རྒྱུ་ལྟེ།	དེ་ནམས་མི་དགོ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བར་གཤེད་སྟེ།
ཁླ		སེམས་གྱི་འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྒྱིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
ཁྴ		དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།	བསམ་པས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི།
ཁྵ		དགོ་འཇག་ཡང་ན་མི་དགོ་བ།	ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།
ཁྶ		གཤམ་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བོའི་	
ཁྷ		ཕྱིར། ཞེས་དང་།	སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ལས།
ཁྸ		དགོ་སྒྲོང་རང་གི་ཐག་ནས།	ཐྱུར་འདོང་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་གྱུར་ནས།
ཁྐྵ		ཐུལ་བས་དེ་ནི་གྱུར་གྱང་།	མཚམས་མེད་སྒྲོར་བ་མ་
ཁ		ཡིན་ནོ།	ཁས་མ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྟ་མཆིག།
		ཐུབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་།	དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ།
		ཁག་ཉིས་ཀ་ས་རྒྱལ་གྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར།	དེ་ཕྱིར་

དག་པ་མ་སྒྲིལ་

བསམ་པའི་ཕྱི་ལོ། །བསོད་ནམས་སྒྲིག་པ་རྣམས་པར་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲིང་རྩེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་སྒྲིང་དང་། །མེས་ས་དགོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དགོས་པ་གི་ལས་ནི་སེམས་སྒྲིང་མེད་པ་ཉིད་ལ་རག་པ་ལས་པའི་སྒྲིང་ཡིད་ཀྱི་ལས་པ་སྤུམ་ཅི་ནམ་ཡང་གནད་བཅེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲོལ་གཉིས་ལས། མགོན་པོ་ཡུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ནི། སྤུངས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནམ་སྒྲིང་ལ། །ཐོར་དས་གསོལ་བ་ཏུ་བཞི་ལམ་ལྟར་བའཆགས། །ལྷག་མ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཉི་མཚན་དུ། །ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་ཡུ་སྤྱོད་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་བྱང་སེམས་སྒྲིང་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ནི། ཏེན་གཞི་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ། །འགལ་རྒྱུ་ཅ་ལྟར་བྱང་བ། སྒྲོང་རྒྱེན་སྒྲོམ་པ་སྤུམ་པ་གསུམ་དུ་འདུག་ལས། དེ་ཡང་སྒྲུར་ལག་དཀྱིལ་ལྟར་བཅོམ་རྒྱུ་དམ་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བཞིན་བང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། དཔང་པོ་འབྲིང་རྩལ་གཉིས་ལ་ནི། རང་སྒྲོའི་སྒྲོལ་ས་དང་སྒྲུར་བའི་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་སྒྲིང་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་ཆོག་ཏུ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱིའིང་།

མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་པ་

197

མ	༄༅།	ཁེས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤི། ཁེས་འཇུག་པ་སྟོའི་རུས་ཚོད་དང་སྒྱུར་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་	198
མ	ལས།	ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པར་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྷུང་བ་སྟེའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་	
མ	སྒྲུབ་པ་	ཁྱེད་མཉམས་པས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པས་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས། ཡུལ་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པས་དེ་དག་མི་མགུ། རང་བསྐྱབ་པས་རང་དོན་	
མ	ཉམས་པ་	ཉམས་པའི་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤཱུྃས་པ་མིང་དོན་ཤོར་བས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྟོན་ཉམས་པ་ལྟར་ཚོའདོར་བ་ཀུ་མི་ལིས་	
མ	ཉིང་འཁྱིམ་	ཉིང་འཁྱིམ་པར་བྱུང་ན་གྱིས་གཏུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤཱུྃས་པ་ཉེས་པ་སྟེ་བས་སྟེ་མ་དན་འགྲོར་ལྷུང་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་དག་འསྟེ། བསྐྱབ་པ་དུས་ལས། ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་	
མ	ཀྱིས་གསུངས་	ཀྱིས་གསུངས་ཚུ་ལ་དུ། འབད་པ་མེད་ན་དན་འགྲོར་འགྲོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུང་པར་ཅུ་ལྷུང་གི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྟོན་བསྟེད་པའི་བྱུང་སེམས་གྱི་དག་ཅུ་ཐམས་	

དངག་པས་ལྷན་སྐྱེས་	<p>ཅད་ཐལ་བར་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དགོན་མཆོག་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྐྱས་པ་དང་། དེས་ནི་སྤྱིར་དཀར་འགོ་དང་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།  དེ་ལས། དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ཕུལ་བ་ནི། །སོ་ཐར་ལས་བསྐྱུང་མི་རུས་ན་འབུལ་བ་བསྐྱབ་བྱུར་གནང་མོད།  བྱུང་སྒྲོམ་ཕུལ་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆེས་ལྷིབ་ར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱེར་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཉིད་བཏང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །སྤྱན་མེད་  པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོ་ནག་ཉེར་ནས། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱུས་ན། །བདེ་འགོར་ཇིག་འགོར་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་  ཡང་། །ཁའི་གན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་ལུས་མཐའ་གྲུས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བའི་གསྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་  ལྷུང་བས་མགོས་པར་བྱུང་ལ་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །མི་ཤེས་པ་དང་། །བག་མེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། །མ་གུས་པ་སྟེ་རྒྱུ་བ་ཞེས་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒྲོན་ས་</p>	འཇུག་པས་སྐྱེས་ 198

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ཉེས་པ་ལས་ལྟངས་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུན་འདས་ཞེས་པ་ནི། ཉིན་ལ་ཆགས་མཆོད་ལ་ཆགས་མཆོད་ཐུན་ཐུན་བཞུགས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཐུག་ཆའི་མཛུགས་ཐུག་ཉེས་  པོས་སྒྲེབ་ན་དེའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ལྟ་ཐུན་ཐུན་མའི་ཐོག་ཐབས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལྟངས་བར་བྱུང་ན། གུང་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་  གི་ཐུན་ཐུན་མའི་ཐོག་ཐབས་གསུམ་གང་རུང་དེ་དང་དེའི་དུས་སྟུགས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་ཆོད་ལས་མ་འདས་ན་  ཆུ་ལྟངས་ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིར་བཅོས་སྟུང་དཔ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་བཤགས་ཆོད་ལས་འདས་ན་ནི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་  ཀྱིས་གསོ་བར་མི་རུས་ཀྱི། བཤགས་པས་སྤུམ་ས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲར་ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྲང་བར་བྱ་ཞིང་། གངས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདའ་འདིར་སྤོམ་པ་བསྐྱར་བར་མ་བཤད་པ་ནི།  སྤྲར་སྤྱེ་བས་ཤོར་ཡང་སྤྲའོ་སྤམ་དུ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་སྤྲང་ཕྱིར་བསྐྱབ་བཏུས་སྟུང་ངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ཉེ་བའ་ལོར་ཀྱི་མདོ་བྲངས་</p>	<p>199</p>
--	---	------------

५८५१४२३४३

ནས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྗོངས་བྱང་བ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པས་དོན་གྱིས་གསུངས་པར་མཛད་ན་ཏེ། བཅོས་སྤྱོད་པའང་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལེན་  
པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་གསུངས་ལས། དབང་འབྱིང་ལྟ་བུ་རྣམས་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས། རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་  
ལྟ་བུ་མཛད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་བཤགས་པས་ལྟ་མོད། རིག་སྒྲགས་སྤྱིའི་ལྟ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྣོད་པོའི་མཛད་དུ་བཤགས་པར་འདོད་ན། ཉིན་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་  
པར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་ལྟ་བུ་དབྱུང་བ་ནས་བཟུང་བྱས་དང་གཙང་སྤྱུ་ སྒྲིམ་བཅུ་ལ་ཏེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་ཁོའི་སྣོད་པོའི་མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་།  
འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་སྒྲིག་པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཅུ་བཤས། དངོས་སུ་མཆི་ལ་མཛད་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་འཚོམས་པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་  
སུམ། མིན་སྤྱིའི་བར་ཅི་རིགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལས་འབྱིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཐོ་རངས་ལ་ངས་ལ་གཙང་སྤྱུ་དང་བཅས་པས་ཤར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། བྱུགས་སུ་བལྟས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལྟུང་བས་མཆོད་ཅིང་། སྐྱུ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ། ལེགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ།  
 བདག་ལ་བྱུགས་ཇེས་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིག། ཁམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་གིས་སྐྱུ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་ལ་ཏེ། ཐབས་གང་གིས་ལྟུང་བ་སྐྱུ་རེངས་ལ་ཏེ།  
 འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་ཆོག་གིས་སྐྱུ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་ལ་ཏེ། ཞེས་བཅོད་ནས་ཉལ་བས། སྐྱུ་རེངས་  
 འཆར་བའི་ཆོག་གིས་སྐྱུ་རེངས་སྤྱིང་གི་གཟུགས་སྐྱུ་རེངས་ལ་བཞེན་སྟོན་པས་ལྟུང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་གོ། དབང་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ནི་སྟོབས་བཞེན་སྟོན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་རྟེན་  
 གྱི་སྟོབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བཤགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་དག་གི་བཞེན་པ་ཉེན་མེད། དེ་བཞེན་པ་ཤེས་པ་འདི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་མཆོད་པ་འདི་དབྱུགས་སུ་སྐྱུ་རེངས་ལ་ཏེ། དམིགས་པས་གྲུང་མ་དུན་  
 གྱི་ཁམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་རེངས་ལ་ཅན་པས་མཛུགས་པོ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་ནི་སྐྱུ་རེངས་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེས་ཇོགས་བྱུང་གི་སེམས་དང་ལྷན་པས་





མ། ཨྱ། །དང་ཞེས་ཅམ་གྱི་ཀུན་དྲིས་རྣམས་རིམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལྟན་བཅུ་ཚྲིལ་ས་དང་ལྟ་ཚྲིལ་ས་དང་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 ཨྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མ་རྒྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བཤགས་སོ། །བྱུང་པར་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ཡི་རང་བསྟོན་པའི་ལུང་པོ་  
 ཨྱ། གསུམ་གྱི་མདོ་ཁོ་རྟོན་དུ་བྱས་པས། རྩ་བ་ལས་གཞན་པའམ། བརྗེད་ངེས་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་བློན་པས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་ལྟུང་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་བྱང་ཞིང་སོར་རྒྱུད་པར་  
 ཨྱ། འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཕུགས་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱུ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་ན། །ལྟུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞིབ། །ཞེས་  
 ཨྱ། སོ། །དབང་རྣོན་གྱི་གང་ཟག་དམ་པ་ཁཅིག་གིས་ནི། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཁའ་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྒྲུར་ཚྲིལ་གིས་བཤགས་ཤེས།  
 ཨྱ། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་དམིགས་མེད་ཀམ་མཁའོ་འལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལམ་ཉམས་པར་བཞག་པས་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

[illegible]

ཨ ༡༡། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ། གཏོང་རྒྱུ་རོས་བཟུང་བ་དང་།  
 ཉེས་ལུང་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་། སེམས་ཅན་སྟོང་ནས་སློས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར། རྒྱུན་མི་ཆད་སྟུང་དོ་ཆོ་བྲེལ་མེད་  
 དང་། རྟེན་མཁུ་དག་འདང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། ལྟ་བུ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྟོམ་པ་འཛེམས། ཤམ་པ་ཞེས་བཞེད་ཚུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་སེམས་ཅན་  
 སློས་བཏང་བ་དང་། ཡན་ལག་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་ན་རྟེན་གཤིས་སློན་སེམས་གཏོང་ལ། དེ་བཏང་བས་བརྟེན་པ་འཇུག་སེམས་ཀྱང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་  
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་སོགས་ཤམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྟུང་བ་དང་། དོ་ཆོ་དང་བྲེལ་ཡོད་ཚུང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྟེད་པ་དང་། དེས་མཁུ་ཞིང་དག་འབར་བྱེད་  
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བུ་ལྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆོང་ན་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོའི་ལུང་བ་སྟེ། སྟོམ་པ་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་སན་ཤམ་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། ཡན་ལག་ག་དུང་

ཆོང་ལ་ངོ་ཆོང་དང་ཁྱེད་ལོ་དེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་ཞིང་ག་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་གནས་ཀྱིས་འབྲིང་དང་། ཡན་ལག་ག་ཅུང་དེ་ལ་ངོ་ཆོང་རབ་སྐྱེད་ཅིང་ག་ཞུགས་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷུང་དུ་ལྷོག་པར་བྱེད་ན་ཀྱུན་དཀྱིས་ཆུང་དུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པར། གཏོང་བྱེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་  
སྟེང་དུ་བསྒྲིག་ཆེས་སྒྲིམ་མིན་སྐྱེས་པ། སྒྲིམ་པ་ལུལ་པ། ཀྱུན་དཀྱིས་འབྲིང་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བཞི་ཆོང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་བྱེད་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འག་ལ་ལོ་ཞིག་། མི་འག་ལ་ཏེ།  
འདིར་མཁའ་དཀྱིས་གཏོང་བྱེད་གཉིས་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་འབྲིང་བརྟུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་རྣམས་གསུངས་སྟེ། ཐབས་མཁའ་ལས་ཀྱི་མདོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་  
བཞི་པོ་དབང་འབྲིང་གི་རྩ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་དང་ཆེན་པོ་བྱང་སའི་བཞི་ཡང་དབང་འབྲིང་གི་རྩ་ལྟར་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པར་ཟག་པ་འབྲིང་པོས་སྐྱེད་པ་  
གཏོང་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། འདིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེད་པར་མཛད་ནོ། །གཉིས་པའི། བསམ་པ་མ་

[illegible]

བཞིན། ཞེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཡིད་གྱིས་བསམས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཤགས་ཀྱི་དབང་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ལམ་  
སྒྲོན་འགྲེལ་པར། དུམ་བུ་དང་པོར་ལེགས་པར་གསེབ་བྱེད་པ། རྒྱུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་འཁྱོད་ནི་གཉིས་ལའོ། དུམ་བུ་ཐམས་པ་སོ་བ་ཐམས་སྟེ། ཞེས་སྤྱིར་དུས་དུག་དང་བྱུང་པར་དུས་  
རེ་རེ་ལ་ཆགས་སུ་མ་གསུམ་དུ་བྱེད་སྟེ། དེ་དང་དེར་གཉིན་པོས་སྒྲེབ་པ་གང་ཟག་རབ་འཁྱོད་ཐག་སུ་མ་གྱི་གསོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པར་བཤགས་དོ། བདུན་པ་པན་ཡོན་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱན་  
ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུར་བའི། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི། འདི་འདྲའི་བྱང་རྒྱུ་པམས་གྱི་རྩིས་ཟེན་ན། གཉིད་  
སོགས་བག་མེད་གྱུར་ལ་འད་བསོད་ནམས་ལུགས། རྒྱུ་མི་ཆད་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྒྲོན་པ་པམས་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱུས་ན། འདི་འདྲའི་བྱུང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་  
འབྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་གི། གནས་སྐབས་སུ་འད་ལོར་ལོས་སྤྱུར་བ་དང་ལྟ་ཞི་དབང་པོས་གསལ་མཐོང་སྤྱི་འབྲས་སུ་ལན་གྲངས་དུ་མར་མྱོང་ཡང་། མངོན་མཐོང་འབྲས་སུ་འབྱེད་པའི་རུས་

<p>མ མ མ མ མ</p>	<p>༡༡།      །པཀམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།    སྤྱོད་འཇུག་ལས།    དགོ་བཤམ་ཞན་ཀུན་ཀྱིས་བཞིན་དུ་ནི།    །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།    །བྱང་ཆུབ་  སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ་ཉེ་བཤམ་པར་ཡང་།    །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར།    །ཞེས་སོ།    །འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྩིས་བྱིན་ནི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད།  འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ཏེ་ཉེ་བཤམ་པར་ཡང་ཆུ་མེ་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་སྤོན་པ་དང་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།    དེ་ལས།    བྱང་ཆུབ་སྤོན་པ་འེམ་སེམས་ལས་ནི།    །འཕྲོ་ཆོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་།    །ཇི་  ལྟར་འཇུག་པ་འེམ་སེམས་བཞིན་དུ།    །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན།    །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ལམས།    །མཐའ་ཡས་རབ་དུ་བསྐྱལ་བུ་འབྱུང་།    །མི་སྤྱོད་པ་ཡི་  སེམས་ཀྱིས་ནི།    །སེམས་དེ་ཡང་དག་གྲངས་གྱུར་པ།    །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷན་ཉིད་ལོག་གཤམ།    །བག་མེད་གྱུར་གྱིས་བསོད་ནམས་ལུགས།    །རྒྱན་མི་ཆད་པར་དུ་མཛེས།    །ཀམ་མཁའ་  མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་།    །ཞེས་དང་།    །ཕན་པར་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་གྱུང་།    །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ན།    །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།    །བདེ་དོན་བརྩོན་</p>	<p>204</p>
----------------------------------	--	------------

དཔལ་འཕེལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་	<p>           བསྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལྟར། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེས་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་མིང་འཕྲོ་ཞིང་ཕྱག་ཀྱང་            བའི་གནས་སྤྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཅི་གཤིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བསྐྱམས་པ་འདི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །ཁད་པ་ཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་            བཞེད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་ཀྱང་འཕྱུར། །ཞེས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཉེས་པ་འག་འཁྱིལ་བྱུང་ཡང་སྒྲོན་སེམས་མ་བཏང་ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་རང་དག་བཙོན་ཟེེ་ལ་            ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་འདི་རྣམས་ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆུ་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་            ཅད་ཟེེ་ལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབྱུལ་བ་ཡང་རྣམས་པར་བསྒྲིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་            བཏང་ན་དང་བྱུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟེེ་ལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། །འཁོར་བའི་དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་         </p>	རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ 204
---	---	------------------------------



མ ཐུ ཉིས་པ་ ཐུ ལྟུ	<p>           ཨྲ་རྒྱལ་པར་བརྒྱུག་གོ། ཁེས་སོ། ཁ་སྤུམ་པའི། གྲངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོགས་སྤུམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅིས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལའང་            དབང་པོའི་རིམ་པས་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་མ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་གྲོལ་ནས་གཞན་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ནི།            བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་སྤུམ་ཚུ་ཅུ་གསུམ་ཐོག་ས་ཏེ། ཆོག་ས་སྒྲུབ་དུ་གསུམ་དང་། ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་མོ། ཁ་ཉན་པ་ལྷ་བྱུང་མ་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་            དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་བར་འདོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་འབྱོར་རྒྱལ་ས་ནི་གྲངས་མེད་བདུན་ཐོག་ས་ཏེ། ཆོག་ས་སྒྲུབ་པ་ཉིས་སུ་གཉིས་རེ། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་ སྒྲོལ་ལམ་དུ་            གཉིས་སོ། ཁྲི་བོ་ལྷ་བྱུང་མ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་ཐོག་ས་པ་            ལས། དང་པོ་ལ་མོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོག་ས་སྒྲུབ་པ་ཉིས་ཐོག་ས་ཏེ། ཆོག་ས་ལམ་གསུམ་དུ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་པའི། ཡང་དག་སྒྲོང་བའི། རྒྱུ་ལྷ་ཀར་པ་བའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱོལ་ས་པས་         </p>	205
--------------------------------	---	-----

ཆོག་ས་ལ་མ་ཆེན་པོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤིང་སྤྲད་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་། དེ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྱུར་ལམ་དུ་ངེས་འབྱེད་  
ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རྟོན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཅེ་མོས་རྣམས་བྱུང་གི་གཟུང་རྟོག་། བཅོམ་པས་གང་ཟག་ཆུས་ཡོད་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་བཏགས་ཡོད་བཞི་སྒྲོང་ཞིང་།  
དང་པོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་སྤྲད་པ་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་དཔོན་མས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་རྗེ་བའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་འཕགས་ལམ་ལས་བརྒྱལ་ས། གྲངས་མེད་གཉིས་  
པས་མ་དག་ས་བདུན་དང་། གསུམ་པས་དག་པས་གསུམ་རྗེས་པས་པར་བྱེད་། དེ་འང་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བས་ཀུན་བཏགས་སྒྲོ་བུར་  
གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱབ་གྲོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུས་ག་བརྒྱུས་གཉིས་ཐོབ་། དེས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཉམས་སུ་ལོན་ཞིང་  
སྒྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལག་ཙོ་བོར་སྒྱུད་། མཐོང་བའི་དོན་དེ་སྤངས་བྱ་ལྟར་སྒྲོས་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུན་གོ་མས་པར་བྱེད་པས། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུར་རང་།

མ  
ཞ  
ལྷ  
ལྷ  
ལྷ

༡༡། གླུ་ལྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་རེ་ཐོབ་པས། སྒར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྒྲོང་འགྱུར་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་།  
དེ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲོམ་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྩྱུ་ལ་བྲིས་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་གྱི་ཕྱིན་བརྩུ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་  
ལམ་རྩོག་ས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་སྒྲུབ་འདི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མཐུན་དུན། སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞིར་བསྒྲོམས་པའི་རྩིས་ཐོགས་སུ། མི་སྒྲོབ་ས་ལ་མི་གནས་  
ཐུང་ན་འདུལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་དབང་རྩོན་གྱི་གྲངས་མེད་གསུམ་ཡང་སེམས་སྒྲོབ་ས་འདི་ན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲླད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མང་པོའི་ཆོག་ས་བརྒྱུ་མས་པར་བཤད་པས་  
གྲངས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གསོག་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ནི་རང་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར། ཅི་དག་རྒྱོལ་བར་རུས་ཏེ། དུམ་བར་མ་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་



ॐ । ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལེའུགས་སུ་མ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ཉེས་སྤྱོད་རྟོག་བྱལ་རྒྱུ་མཆོང་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐོན། །ལེགས་སྤྱོད་  
དགོ་བའི་ཆེ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྒྲར་སྤོང་བས་མཛེས། །རྒྱལ་སྐྱུས་སྤྱོད་མཆོང་ག་སྟོན་བྱེད་ཆད་བྱུང་གཞུང་། །ལེགས་པར་འགྲེལ་པའི་དགའ་ཆོག་གཞུང་  
གཉིན། །སྤྱོད་བཤུགས་གྱིས་འཛིན་ཅེར་འཛིན་གསལ་ནས། །ཆོས་དཀར་བདུད་ཅིའི་དཔལ་འདིས་འགོ་ཀུན་གྱི། །སྤྱོད་ཞིའི་གཞུང་ལེགས་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱོད་ཅིག། ་། །ཁོ་  
སྤྱོད་རྒྱུར་ག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །རང་རིག་ཡོ་ཤེས་གཞུང་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་འགྱུར་མཆོང་ག་བདེའི་གར། །གངས་མཛོད་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱུར་བའོ། །  
འབྲེལ་བཤད་གཞི་རྩེ་སྤྱོད་བཤུགས་ལྟར་ནས། །རྣམ་དག་ལུང་གི་ཉི་མའོ་དཔོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཆིབས་པ། །རྣམ་འཕྱུལ་མཐོང་ག་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་ནས། །རྣམ་  
གྲོལ་སྤྱོད་བཤུགས་ལྟར་གཞི་དག་འཕྲོན་སྤྱོད། །ལུགས་པ་སྤྱོད་གསུང་གྱི་སྤྱོད་པ་བཤུང་བ་ལས་ལུགས་སྤྱོད། །སྤྱོད་པས་གསལ་སྤྱོད་གསུང་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་ལ། །དེ་བསྐྱུས་ནས་བཤུང་སྤྱོད་

གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུ་ལ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཟོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་བཟང་དྲེ་ཇེ་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མ་ཆོ་  
གསུངས། །སྤྱི་མཉམས་འབྲས་སྤྱུངས་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གཞི་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མངོན་པར་བྱུང་  
ཚུ་བ་སྟེ། སྤྱུང་དཔེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། །རང་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲེ་ཇེ་འི་  
ཞིང་ཐམས་འོག་མིན་ཆེན་པོར། །སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྤྱུང་པ་ལ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲེ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད། །རྒྱལ་ཆོབ་ཞི་བོར་རིགས་ལཱ་འི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱང་བས།  
ཉིད་ལས་མིག་ཞན་པའི་རང་སྤྱང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཞི་བོར་དྲིལ་འཁོར་ཆོད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན། །ཆོས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད།  
དུས་གཞི་ཇོགས་འཕོའ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཤར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱིངས་ལས་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་སྤྱང་བའི་གཞན་སྤྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་ཞིང་

208

དཔག་པམ་སྒྲིམ་

སྤྱད་སྤྱུང་སྤྱུང་ཤེས་པ་ལུགས་འབྱོན་པའི་རྩི་ཆེ་འཆང་གང་འདུལ་ནི་ཁྱོད་འོ་ལ་པ་མ་འགགས་པར་སྤྱད་བས་དུས་དང་ཆོད་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ལས། དེ་ཆོ་མི་མཐུན་སྒྲུ་ཆོག་ལ། །སོ་སོ་འདྲ་བར་སྤྱད་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །ལས་འབྱོའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྤྱད། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་  
སྤྱད་པས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་གྲང་གསུང་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩི་གསུངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་  
གོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱིས་བསྒྲིམ་ཏེ་གསུངས་པ་འདྲ་མང་སྟེ། །འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ནི།  
སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བཞིང་འདིར་འཆང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྩིས་སྤྱད་ཕྱིད་འབྱིང་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱད་སྤྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་དུ། །འོག་ཏུ་ཆོས་  
དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་སྟེ་དུད་པལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་ཏེ་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྟན་ནས་རྣམས་འབྱོར་དང་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་སྟེ་མཐའ་དག་བསྟན་པར་བཞེད་

འཕྲིན་པ་



མ འ ཕྱ ལ ལ ལ	<p>           ༡༩།                    དེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས།   སྟོན་པས་བྱོལ་ཕུང་པོ་རུ།   ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་བཞིན།   ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ། །            དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུག་ས་ཚུལ་རབ་གསུངས།   ཤེས་སོ།   ཡང་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཉི་འོད་སང་གཤམ་མཛད་པར།   རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བཏགས་པའི་ལུས་དཀར་ལྷུབ་གྱི་གནས་ནི་            རྒྱུ་ནི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས།   ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་པ་ལ།   དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་བྱུང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཆེན་པོར་            སངས་རྒྱལ་ཏེ།   རིམ་བུ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་ཆོར་བུའི་ཁང་པ་དང་།   རྒྱལ་ཆོའི་འགྲམ་དུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ཡོག་འི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས།   དེ་ནས་ཨོཾ་ཞི་ཡན་དང་སེཾ་རྩི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ།            ཨིན་ལྷ་ཏི་སོགས་ལ་གསང་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས།   སྤར་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་ལུགས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་གདན་དུ་འཆང་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་།   ཡང་ཁཅིག་ཨོཾ་རྒྱལ་གྱི་            རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མཁའ་ལའ་ལའ་ལུར་ཏེ་འགྲོའོང་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་ན་ཐག་རིང་བས་ཆམ་སྟེད་དེ།   སྟོན་པོ་ལ་བྱུང་མར་པོའི་བྱུང་འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཟེས་པ་དང་།         </p>	209
-----------------------------	---	-----

དེ་མཁས་ན་མེ། འདི་ནི་བྱམ་ལགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་བྱལ་པས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བལྟ་འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བདེ་པར་ལྷུ་ར་རྒྱ་སྒྲིན་ས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན། དེར་རྒྱལ་པོ་སངས་མཆོད་ནས་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཞུས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབས་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་  
བརྟེན་ཅིག་གསུངས་པས། རྩམ་བྱའི་ཆོལ་ནི་ཉམས་དག་འབར། །ལྷ་སྐྱེས་ཉིད་དུ་བྱུར་གྱུར་སྒྲིའི། །འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །ཞམ་ཡང་མི་འདོད་གོ་ཏམ། །ཞེས་ཞུས་  
པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་མི་སྤྲོད་བར་བྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གང་ཟག་བརྒྱུད་མེད་ཅིང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འག་འཡང་མེད། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐུ་འཕུལ་  
ཆེ། །དེ་དག་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་འནས་སྤྲུལ་བ་དང་། དེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་འཕྲུག་གི་སྤྲུ་  
འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཏད་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་བོ་བྱུ་རྒྱུད་ཅན་དང་། བསིལ་བཅོལ་དང་། ལྷ་འའི་བདག་པོ་སྤྲུ་སྤྲུ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་

<div>མ</div> <div>མ</div> <div>མ</div> <div>མ</div> <div>མ</div> <div>མ</div>	<p>༄༅། ལྟོན་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ལ་ལོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་ལམ། མ་བསྐྱར་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྡེ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཞུང་གཅིག་ལ་ལང་ག་དུ་ལ་བྱའི་སྒྲུང་བས་གྲོང་གཞི་ཐད་དཔ་ལ་བྱུང་བ་མི་འགའ་ཏེ། འཇམ་དཔ་ལོ་སྒྱུ་དྲུའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། གྲོང་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །འོག་མིན་གནས་དང་རི་རབ་ཅེ། །རྩམ་པའི་གྲོང་འདིར་གྲགས་པ་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་དུ་གསུངས། །ལྟོན་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ལོར་ལོ་སྐྱར་བ་དང་། །ཕྱུ་ཕྱུ་བ་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས། །དུས་ནི་ག་དུ་ལ་བྱའདུ་ལ་བའི་ཆོ། །ལ་ལོར་རྣམས་འདུས་པའི་དུས་དེར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཀཉིས་པ་ནི། ཕྱག་རྩེར་དང་ནི་ལུ་བའི་ལ་ལོར་གྱིས་བསྐྱས། །བྲལ་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱ་བོད་མ་ཁས་པས་བཀྲལ། །སྤྱའ་གྱུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་པ་དང་། །ཀཉིས་པ་མའི་བཞེད་སྟོན་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་འདིར་འཆད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེས་བསྐྱས་ཏེ།</p>	<div>210</div>
---	--	----------------



མ་། མཆོག་ལྷན། །འདུལ་བའི་དུས་བབས་གསང་བའི་བདག་ །ལག་ན་དེ་ཆེས་བསྐྱབ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལ་ཁོར་ཅུ་རྒྱུད་སྐབ་བཟང་པོས།  
བརྟག་གཉིས་དེ་ཆེ་སྒྲིང་པོས། རྩོམ་འབྲུང་བྱ་གཏོར་གྱིས། དེ་ཆེས་ཁའ་འགོ་མག་མོས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་པོ་དང་སྐྱད་པ་པོ་བྱ་དང་དུ་བསྟན་གྱང་། དེས་པའི་དོན་ལ་  
སྟོན་ལ་ཁོར་ཅུ་རྒྱུད་བྱ་དང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དཔྱེ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འཆད་དང་ཉན་པ་འང་དམིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ཐུགས་དེ་ཆེ། །འཆད་པ་པོ་དེ་སྐྱད་པ་འང་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་མདོ་སྟེ་གཤམ་མས་དག་འབོགས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལས།  
འདྲན་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་པོ་དག་ །བཅོམ་ལྷན་དེས་པར་གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱུ་འབྲས་ལྟན་གྲུབ་དུ་སྒྲིང་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི། །དེས་པའི་ཐོག་པ་ཅིས་  
མ་གསུངས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོར་བ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ན། །དེ་ཆེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ །མ་འོངས་དུས་ན་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་

པས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟོན་པས་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲུལ་པའི་གཤམ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་འོ་ཞེས་མཁམས་པ་དག་  
གསུང་ཡང་། དང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་བོའི་མདོ་ལྟ་བུས་མ་དེས། སྤྱི་མཁའ་ཚན་བཟོ་དུ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་མཆོག་ ཉིད་ཀྱི་  
ཞལ་ནས་ལྷག་ས་བཟང་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་པ། རང་ལུ་གསལ་བའུ་ལྟ་དབང་ནོན་སྒྲུལ་བ་མཆོག་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འདུག་པ་རྣམས་དུ་  
གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་འདུག་པའི་རེ་མཁའ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རེ་ཞིག་གསལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲུག་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་པལ་ལ་མ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་འབྱུང་བར་  
ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། འོན་ལྷན་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྗེས་སུ་གསལ་ཆུང་པ་ནི། གསལ་སྤྲུག་སྤྲུག་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ལྟ་དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། འོ་ནི་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། ལྷག་ནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྒྲིལ་བོ་དམ་པ་ཞིག་ འཛམ་གླིང་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་

༡༡། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ ཁྱིལ་ས་སྐྱལ་ལྷན་རིགས་ཅན་དེ། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩོན་དུ་ལྷ་ས་སྤང་སྤང་བྱུང་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ཅེར། བྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་ལུས། ལྟོ་འཛིན་དག་པོ་ལ་སོགས་པ། ལག་ན་དེ་ཇེས་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་  
ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ན། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དམ་ལྷ་ལྟོ་འཛིན་ལྱལ་བྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཅེར་རང་རང་གི་མདོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལྷུ་ལྱུས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ། གཤུང་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བཏོན་པས་  
གསང་བ་དག་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རིགས་ཅན་ལྷ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་འོག་མིན་དང་། དག་འལ་ན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྣམས་སུ་གྲགས་པའི་གསང་  
བའི་ཐོག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲིག་ས་བཅའ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁྱེད་མས་བྱིས་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་རྣམས་ལའ་ལ་སྤྲས་  
སོ། རྟེན་ཅོད་ཀྱི་བྱེད་པས་ཀྱིས་སྟོར་འདི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལྷ་ས་དོ་མཚར་བ་བདུན་མིས་པལ་བཏོན་ནས་སྤྲུབ་པ་མཛད་པས། མི་ལྷ་ས་དང་མཁའ་འགྲུབ་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་སྒྲིག་ས་བཅའ་རྣམས་མི་





213

འཕགས་པ་ལས།

བཞུགས་པ་ལས། སྤྱིས་རྒྱལ་པོ་བསྟུགས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། གུ་གུ་རི་པ་སོགས་སྤྱོད་ཐོབ་ཆུང་སྤྱིས་རྒྱུད་ཤེས་ཆེ་བཞིག་དེས་སྤྱངས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སོགས་ལུལ་  
གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྤྱངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དར་རེ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གསལ་རྒྱུ་དགོས་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་སོ་སོར་སྤྱོད་ཐོབ་ཆེན་འདུ་བོད་འདིར་འགྱུར་སྤྱི་སྤྱོད་གྲགས་པ་སྟེ།  
སྤྱོད་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གསལ་བ་དང་། བོ་རྒྱུ་ཏེ་དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཆུང་འགྱུར་གསལ་དང་། པ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལེ་རེ་ཅན་ཆེ་  
གཉིས་སྤྱོད་ཐོབ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུན་བཞུགས་བཟུང་། པ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཆུང་ལ་བསྟུན་བཞུགས་བཟུང་། རྒྱུ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ཏེ་མ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོབ་  
ཞེས་བྱ་བ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཇུག་འགོ་རྒྱུ་ཏེ་མ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོབ་ཆུང་ལ་བསྟུན་བཞུགས་བཟུང་། ལོ་ཆེན་མ་འཇུག་འགོ་སྤྱོད་ཐོབ་ཆུང་ལ་བསྟུན་བཞུགས་བཟུང་།  
རྒྱལ་ལ་གསལ་པ་ལས་འཇུག་སྤྱོད་ཐོབ་ཆུང་ལ་བསྟུན་བཞུགས་བཟུང་། འཇུག་འདི་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་འདུ་བོད་ལ་བསྟུན་བཞུགས་བཟུང་། སྤྱོད་གྱི་ལོ་པ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་

འཕགས་པ་ལས།

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཤེས་པ་ལོན་པ་སྟེ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་པ་བནས་བསྐྱར་བ་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་དབྱིངས་འཇུག་པ་ལ་རྒྱ་བས་ཆེ། ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་ལོ་  ཕྱོད་དུ་སྟེ་དེར་བོད་དུ་གྲགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་རེ་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་སུ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ཐེངས་འགའ་རེ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱུངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འཛིན་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་ལྟོངས་ཏེ་སྐྱོ་  འགྱུར་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བོད་ཀྱི་ལ། དབྱིངས་འཇུག་པ་ལ་རྒྱ་བས་ཆུང་བ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་སྒྲིང་བའི་རྒྱུད་མ་གཉིད་གསལ་གྱི་འགྱུར་དང་ཐར་ལའི་  འགྱུར་ལ་བལྟས་པས་འགྱུར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲིབ་འགྱུར་ནི་སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོན་པ་གྲུ་མ་ཉམས་པའི་དུས་སྐབས་སྐྱུར་བས། ཐར་ལའི་གསལ་  འགྱུར་བཅུགས་མཚམས་མ་གཏོགས་མཛད་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་རྒྱུད་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། འཇུག་པ་ལ་སྐྱུད་པ་སྐྱུད་པ་ལ་ཉམས་སྒྲིབ་སོགས་གསལ་པར་མཛད་ཐུག་མོད་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་མང་  དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བབས་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལུང་ཨ་ལྷ། མན་དག་ཨ་ཏི།</p>	<p>214</p>
--	--	------------

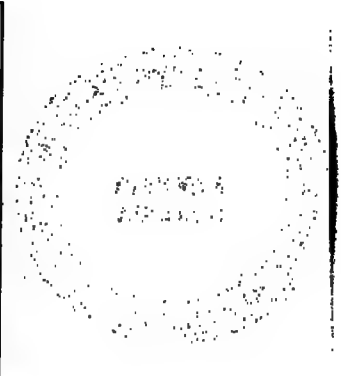
སྒྲུབ་སྒྲེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་ནི་གཏུང་། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཕྱི་འགྱུར་རྣམས་ནི་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འང་དར་བུ་བཅི་རིགས་བྱུང་བས་སྒྲེད་ཀྱིས་  
ཡུལ་ཐད་དན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་རེ་ས་དཔེ་གསུམ་རྒྱུད་སྒྲེད་པས། ལོ་རྒྱུས་མི་མཐུན་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་བྱ་སྒྲེད་ཅི་རིགས་ལས་གཅིག་རྣམས་འབྱོར་ཕྱིན་ཐུན་མོང་བ་  
ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་རྒྱུད་མཐའ་བཀའ་ཏེ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར་། བཀའ་མཐུན་ན། ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲེད་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷོ་བདེ་ལོ་ནས་ངས་རྒྱུས་གསུང་བའི་ལུགས་གཅི་ཆེ་ཞིང་སྒྲོན་པ་ཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷོ་ལ་  
ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱུང་དོ། །རྣམས་འབྱོར་ནང་པ་ལ་གསུམ་གྱི། མ་དུ་ཡོག་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོར་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ནས་སྒྲུབ་མོ་གོ་མ་དེ་སྒྲིའི་བར་སྒྲེད་པའི་ཉེ་རྒྱུས་  
རང་རང་གི་ཆོས་བྱུང་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱུད་ཆེ་ལོ་སྒྲེད་པ་ཤེས་པ་ཤེས་ནས། སྒྲུབ་མོའི་སྒྲོ་བ་མ་སངས་རྒྱུས་གསུང་བས་བེམ་ལ་མི་ཏུ་ལ་བཤད། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་གསུང་བ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་  
གསུང་བ་ནས་རིམ་བུ་ལ་འགྱུར་སྒྲུབ་དང་བྱུར་ལ་བབས་སོ། །ལྷུང་ཡུལ་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་སྒྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་བལ་བྱུང་ཤིང་ཡུལ་གྱི་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ལ།

[illegible]

རིམ་པར་སྒྲུབ་དང་སྟེ་དུས་པ་བས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་བབས་ལུགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། སྟོན་ལམ་དབང་བསྟུར།  
 མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྟེགས་སུ་མ་བསྟན་པས་བརྒྱད་པ་དུག་ལྟར་གྱི་ཐ་སྟོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་སྟེ་མཁས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣམ་  
 འབྱོར་མ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱི་དགོག་དོན་སྐྱབ་པའི་དུས་ཐོན་བརྒྱད་དུ་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པའི་གདོད་ནས་སྐྱབ་པའི་ལྟེ་སྟོན་དཔོན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་གནས་སོ་སོར་དར་ཞིང་སྤྱོད་  
 ལ། དེ་དག་ལས་མིའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སུ་ཆ་གསལ་ཅོམ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཆོག་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྐྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་སྐྱབ་དུ་མས་  
 དོན་ལ་རྟོན་པའི་དགོངས་འགྲོལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲ་ལ་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟུངས་ཆུང་ལ་དང་། བྱེད་གསལ་སར་རྟོན་གོ་བཞེད་སྟོལ་གྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད་  
 བ་འདྲ་། འདིར་སྒྲུབ་ས་དོན་རྒྱུ་སྟེ་སྤྱི་འདམ་ཆེ་གཉིད་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཅང་མང་ན་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་སྤྱི་བཅིང་ཡིག་ས་གྱང་འཛིགས་པས་དེ་ཅུམ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། མོ། །དེ་ལྟར་དྲེ་ཐེག་པའི་ཚེས་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས། རང་གི་སྐལ་བས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། བཀའ་མཁའ་དེ་སྐུ་སེམས་ལ་སྤྲུམ་དང་།          ཡང་ལུས། གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོར་མེ་མེའི་ནང་གསེས་ཐད་དཔ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མནང་ག་ལག་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་དིང་སང་རྒྱུན་ཡོད་དེ་ཚེ་གཤམ་བྱ་དང་། གཏེར་མ་གྲུ་ཇོག་ས་          སྤྲུག་ས་གསུམ། སྐུ་བ་སྤེལ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་གཤིད་བང་ལུང་མནང་ག་རྒྱུན་བཞུགས་པ་པལ་མེ་ཆེད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱེད་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚེས་          ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རྩེ་གྲུ་མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མ་ཚུངས་པ་མེད་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མཚོ་གཤིན་བསམ་པ་ད་དཔ་པའི་སྤྱི་པོ་ས་          ཏྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་པོ་ནལ་ས་ནོད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་མ་ནི་རྩེ་གྲུ་མ་དམ་པ་ལས་ཀྱང་མང་ཞིག་ཐོབ་མོད། གཞན་དུ་ན་བསྟན་པའི་རྩལ་གཤིན་པའི་རྩལ་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བའི་སྐུ་          ཀྱན་བཟང་པོ་སྤྲིན་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལ་མཚན། དིང་རི་ཀུན་སྤངས་པ་སྟོན་པ་བརྟན་པ། སྤྱུ་བ་པའི་དབང་ལུང་ལྟ་གྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དག་</p>	<p>216</p>
--	---	------------

དབང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་པ་	<p>དབང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་པ་ གུན་དག་འབྲུག་པ་དར་རྒྱུ་སོགས་ལས་དབང་ཐེས་གནང་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཞོས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་  དབང་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ། བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཕན་  ལོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྒྲོག་སྒྲུམ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པར། །བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུག་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ།  མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོམ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གསུམ་སྐྱེ་བའི་བཀའ་གསུང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟེན་གསུམ་པར་བྱེད་པའི་  སེམས་པས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་དབང་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་གསུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲུར་ལས། དེ་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལེ་ཞེས། ཐབས་  ནི་བདེ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་དབྱེ་བ་ཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དང་། གོང་མའི་སྒྲུག་སྒྲོམ་མོ། དང་པོ་ལ།</p>	མཚན་ཉིད་ལྟར་ 216





མ། ༡༡། བྱེད་པ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞི། བལྟས་པའི་བདེ་བ། རྟོན་པའི་བདེ་བ། ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་  
 རུང་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སུམ་ཆགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲིལ་བ་ཆགས་པ་དང་མཚན་རྟོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་  
 པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག། །རང་རྒྱུ་རྒྱུད་སྡེ་རང་ལ་སྒྲིམ་པའི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས། རྒྱུད་པར་བླམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲིམ་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྟེར་ཀྱི་  
 བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སུམ་ཆགས་པ་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གང་ཞིག། །རང་རྒྱུ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས། དབྱེན་གཉིས་ཏེ། བུམ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་  
 དང་། དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྟེར་བའི་དུས་སྟེར་གསུལ་སྟེར་དེ་བྱེད་པ་གཉིད་མཚིག་ལས་བླངས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྟེར་བུམ་  
 དབང་འཁོར་བཅས་པ་སྟེར་བ་ལས་གསུལ་སྟེར་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་གང་ཞིག། །ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲིལ་བ་ཆགས་པ་དང་མཚན་རྟོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ།



དབྱེན། བཏགས་པ་བ་བཟློད་པ་ལས་བྱེད་སྒྲིལ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་བསྒྲིལ་བྱུང་བ་དང་ལས་ཐོབ་པ་འོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དབང་གོང་མ་གང་རུང་  
བསྐྱར་བ་ལ་བཏེན་ནས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་གྲོམ་ལྷ་པ་ཞེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒྲོལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག། ཐུབ་ས་ཤེས་ཀྱིས་དཔར་ཅན་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པ་ས་སེམས་གསལ་སྤྱོད་གི་ངོ་  
བོར་སྤྲོམ་པའི་སེམས་པ་གསང་དབང་གི། ཉེ་གང་ཞིག། ཐུབ་ས་ཤེས་ཀྱིས་དཔར་ཅན་ཀུན་ལྗོངས་ཞུབ་དེས་མཚན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གི་ངོ་བོར་སྤྲོམ་པའི་སེམས་པ་ཤེར་དབང་  
གི། ཉེ་གང་ཞིག། ཐུབ་ས་ཤེས་ཀྱིས་དཔར་ཅན་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་བྱུང་འཕྱུག་ལྷ་པ་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་བྱེད་ནད་མ་པའི་ངོ་བོར་སྤྲོམ་པ་དབང་བཞི་པའི་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་གྱི་མཚན་  
ཉིད། དེབ་ས་ནད་གྱེས་རྟོག་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ནི། །ཨོཾ་མྱེ་མ་པར་རབ་དུ་གནས། །ཨོཾ་མྱེ་མ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཨོཾ་  
མྱེ་གྱིས་མཚན་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུག་ས་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་མོས་ཞུབ་དེ་བྱངས་པས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེའི་འགྲོས་ལས་ཤར་བའི་ལྷ་པ་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་

མ

མ

མ

མ

མ

མ

༡༡། བཀའ་མཁན་པོ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེས་སྤྱད་བྱུང་པ་དེ་འཕྲོ་བའི་  
 བཀའ་མཁན་པོ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་མཁན་པོ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལྟར་བཤད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དེ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ།  
 ཅད་ལ་མཁན་པོ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཡིན་ལོ། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ།  
 གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བཀའ་མཁན་པོ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བཀའ་མཁན་པོ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ།  
 ཡང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བཀའ་མཁན་པོ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ།

དཔག་པས་སྒྲུབ་

དུགས་ཀྱི་ཐོབ་སྒྲུབ། རྩི་ཆེ་མོ་ལས། སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་ལོགས་བཀོད་ནས། ཉེ་ལ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རོང་ཕྱོག་ཆེན་པོ་ས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་ལས་  
ཀྱང་། ཐུན་མོང་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀོས་ནས། དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཀོས་ཏེ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པར་བྱའོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་ཐོབ་ན། སོ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་ཆོག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུབ་པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལ་མེད་པའི་ལུང་  
རིགས་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུལ་དུ་ཀྱུ་ལ་བས་སྒྲུབ་ཆོག་གསུངས་པ་འང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁོར་རེ། དབང་མ་ཐོབ་པར་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་བཅའ་གྱིས་སྒྲུགས་  
སྒྲུབ་ཐོབ་ན། གང་ཟག་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ལྱུང་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྒྲུགས་སྒྲུབ་ཆུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་ཆུ་ལྱུང་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། གང་དག་རྩི་ཆེ་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་པ་རྩི་ཆེ་འཛིན་

འཛིན་པ་ལྟར་

དཔག་པལ་ལྟུང་སྒྲིམ་	<p>སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐོབ་ཅིང་། ཆོག་པ་སེམས་སྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགོངས་པོ་ནགས་པ་ཏུ་བཤེས་པའི་ཆ་དེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་དྲི་ཐུག་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་  དམ་ཆོག་གྲུང་ཡོན་ལ། རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་ཉིད་བྱས་པའང་ཡོན་པ་མི་རྟག་པའང་ཡོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།  གསང་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་འགོང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བཟོད། །དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲིམ་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། སྒྱུ་ལས།  དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ། །བདག་གི་དྲི་ཐུག་ཆོག་གསུམ་པོས། །ལོག་པར་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་དཔོན། །སྐུ་ཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲིལ་ཕྱི་མ་ཞི་  ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་པ་མཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས། སྒྲིལ་དེ་ཉིད་དམ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པའི་དཔོན་མེད་ཅེན།  གསུམ་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དབང་བསྐྱར་རམ། སྒྲིམ་ལྟ་བུར་ཉིད་ཀྱིས་དབང་སྒྲིལ་གྲུང་བུ་དུངས། སྒྲིལ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་</p>	<p>མཉམ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ 219</p>

མ  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། ལའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱུང་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལྷན་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་།  
དེ་འདྲ་དེས་སྒྲིན་སེམས་མ་བཅུང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྷ་བུའི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་གང་རུང་ལ་སྒྲུད་ཀྱང་སྒྲིན་སྒྲིམ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་དམ་  
ཆོག་ལ་གནས་པར་སྒྲིན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ལ་ལྷོས་ནས་བསྐྱེད་བར་དབང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རིགས་ངེས་པ་ལས་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲུགས་སྒྲིམ་བཅུ་གསུམ་པ་བ་  
ཡིན་ལ། སྒྲུང་དབང་བ་སྒྲུར་བས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུགས་སྒྲིམ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་བ་སྒྲུར་བས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསོལ་ཐེབས་ནས་རྣམ་པ་མཐུན་པ་  
ཀྱུར་པ་དེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། རང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྒྲུང་བྱུང་དུས་པ་འགྲན་པའི་རྩུལ་གྱིས་སྒྲུན་འབྱོན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་  
སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲེ་རུང་གི་རྣམ་པ་བཞག་པ་དེས་དྲིམ་སྒྲིང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་འགོ་རྩུམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲིན་པ། དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་

མ ལྟ ལྟ ལྟ ལྟ	<p>           ༡༡། །དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་ཆོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། ཇི་ཅུ་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་གསལ་རྩོམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐོབ་བྱུང་བ་དག་གི་དོ་བོ་རིགས་མ་ཐུན་ཕྱིན་            ཆད་སྒྲིམ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་དོ་བོ་ཐོབ་དད་དུ་འཕྱུག་པ་འདྲ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཞིག་གསལ་རྩོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་དང་དོ་བོ་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེས་སྒྲགས་སྒྲིམ་གསལ་རྩོམ་ཐོབ་            བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་རང་སྐྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་བྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་གསལ་རྩོམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་མི་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་ཆུང་ལ་དེ་ཅུ་ཞིག་            སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱིར་གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྒྲགས་སྒྲིམ་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བཤད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྱུས་            པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཞི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྟེ། རམ་སྒྲོག་ལས། ཆོས་ཀུན་ཡོན་ས་དག་པའི་ཕྱིར། །ལོག་རྟོག་ཡོན་ས་རྣམས་པར་དག། །དེ་བས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་            དག། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྱུས་ཞེས་བཞེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲིམ་         </p>	220
---------------------------	--	-----

གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་སམ་ཚཱ་ཁྱོད་གསུམ་པ་རྩེད་པ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་སུམ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ད་ཀྱི་ལམ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲུལ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་སུམ་སྟེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཅིག་པའི། རྫོང་མེས་ས་དཔལ་ཞེས་བྱུང་བཤད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མཚཱ་ཁྱོད་པར་བཞེད་དེ། ཞེས་ལས་འཕྲོས་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འཕྲུག་སུམ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་།  
 གླམ་དེ་ཀྱི་ལྷག་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་བྱ་སྟེ་དཀྱུ་ལམ་འཕྲོར་གླམ་དེ་བཞིར། རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྟེ་སྟོང་གྲངས་ངེས་པར། ཏུས་ཀྱི་ལམ་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་གཞན་ཏུ་  
 བཟུ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གང་དག བྱ་སྟེ་དཔལ་ཉིས་སུ་རྩ་ལྷུང་མ་བཤད་པས་བྱུང་མེས་ས་ཀྱི་སྟོན་འཕྲུག་གི་བསྐྱབ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད་དོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ན།  
 འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལུ་པོ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་རྩ་ལྷུང་ལུ་བཤད་པ་དང་། རྩ་ལྷུང་མའོ་ན་བྱུང་ལས། ལྷུང་བཅུ་བ་བཞི་ནི་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་



མ། ཨྱ། ཨྲ། ཨླ། ཨྴ། ཨྵ། ཨྶ། ཨྷ། ཨྸ།  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གྲངས་  
 དེས་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་སུ་ཅུ་ལྷུང་མེད་ན་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བའང་འབྱུང་མི་རིགས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། མཛོན་བྱང་དང་ལེགས་གྲུབ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་དེའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན།  
 རྒྱུད་སྒྲེལོང་མ་གཉིས་ལ་འང་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྦྱབ་འཛུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དབང་ལ་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྦྱབ་འཛུལ་པ་ཡོད་མེད་འགོ་སྒྲོག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུས་  
 ལ་ཁོར་འགྲོལ་ཆེན་ལས་རྒྱུད་སྒྲེལ་ཞིག་ཡང་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་ཅན་དུ་གྲངས་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་ནི།  
 གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། །གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་ཆོག་ས་

དབང་པོ་ལྟ་བུ་	<p> ཆུ་མཁའ་། དེ་དཔེ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྟུང་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། དམ་ཆོག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། སྒྲིམ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ། ལྷ་  ཆུ་མཁའ་ཀུན་ལ་སྤྲུང་མི་བྱ། དུས་མཆོམས་དག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། རྟག་ཏུ་སྟོ་བུར་མགྲོན་མཆོད་བྱ། སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བུ་མས་པའི་སེམས་།  རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དག་འཆུམས་གྱིས། བསོད་ནམས་དག་ལ་ཞན་ཏན་སྟེད། བརྒྱས་བརྩོད་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། གསང་སྤྲུགས་སྟོད་ལ་བརྩོན་པར་  བྱ། གསང་སྤྲུགས་སྟོད་ལ་ས་བསྟན་པ་ཡི། དམ་ཆོག་ཆུ་མཁའ་ཀྱང་བསྟུང་བར་བྱ། དམ་ཆོག་མེད་པ་ཆུ་མཁའ་ལ་ནི། སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱུ་མི་སྟོན་ནོ། གསང་སྤྲུགས་སྟོད་ནི་  ལེགས་བསྟུང་ནིང་། དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སྤྲུགས་ལ་དད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མེས་པ།  སྒྲིམ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་གུས་པ། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་སྤྲུང་པ། རང་གི་ལྷ་དུས་ཆོག་སྤྲུང་མཆོད་པ། གཞུང་གཞན་མི་མཆོད་པ། སྟོ་བུར་པའི་མགྲོན་མཆོད་པ། </p>	འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་ 221

མ ལྷ་ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p>           ༡། བྱམས་པ་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ། བཞུས་བཟོད་ལ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་གཤམ་ཞུང་ཅི་རྒྱས་བསྟུང་བ། སྟོང་མིན་ལ་            ལྷ་སྟགས་རྒྱུ་མི་སྦྱོན་པ། རང་གི་སྟགས་རྒྱུད་བསྟུང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེད་གཤིལ་གཤེགས་ཆ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་འདྲ་། དེའི་དམས། ཇི་སྟོང་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་            རྣམས། ཁྲ་ལ་ཏེ་ཉམས་པར་གཤམ་པ། དེ་ནི་རང་རིགས་སྟོང་པའི་སྟགས། ཚིག་འབྲུམ་དུ་ནི་བཞུས་བཟོད་ཀྱི། ཡང་ན་མེས་མོངས་བྱེད་པའི་གཟུངས། སྟོང་དུ་བཞུས་            བཟོད་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་ནི་བའི་སྦྱོན་སྟེན་གྱི། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི།            མི་དགོང་བ་བཅུ་དང་། ཅུ་བ་བཞི་སྟངས་སྟེ། དང་པོ་ནི། མཛོན་བྱང་ལས། བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་སྟོང་པའི་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་            ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བཞི་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞི་གཤམ་ཞེན།         </p>	222
--------------------------------------	---	-----

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིལ་	<p> དེའི་ལས། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བྱུང་གྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད། །ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །བྱིད་ཀྱི་སེར་སྒྲ་དང་ནི།  གང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་མི་བྱའོ། །དམ་ཆོག་འདི་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་བྱིད་ལ་བཤད། །ཅེས་པས་དེ་བཞིའི་ལྷོག་ཕྱོགས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་  བཞིའོ། །འོན་མེད་གོ་བཅུ་སྤྱོད་ནི་ལྷ་མེད་ཐེག་པ་དང་ཉན་རང་ལ་འད་ཡོད་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུད་པར་གྱི་ཆ་ལྟར་དུ་ཅི་འཕྱིར་འཛོག་ཅེན། །འདིར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་  ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བཟུང་ནས་དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཅུ་པོ་བཟུང་བས་ན་བྱུད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ལས། གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། །གང་ཡང་ད་ལྟའི་  མགོན་པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ། །བསྐྱབས་ནས་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱབས་པ་དག་  ཀྱུང་བཤད་པ་ནི། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་ </p>	འཕེལ་སྒྲིལ་ ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ 22

མ་ལོན་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས་རིགས་ལྟ་འདྲེས་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དགོན་མ་ཚིག་གསུམ་  
སྐབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ། དེ་ཨེ་འི་རིགས་ལ་དེ་ཨེ། དྲིལ་བུ། བྱུག་གྲ། སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་གཏོང་བ་སྟེ་བཞི།  
བཟུང་འི་རིགས་ལ་དམ་ཚིག་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་གཅིག། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤར་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཅི་ལུས་འཛིན་པ་དང་། མ་ཚིག་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་སྟེ་གཅིག། དེ་རྣམས་བསྐྱབ་  
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། ལས་པ་མ་བར་ནི་རབ་དུ་བཤད། སྟོང་བ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྟངས་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ལ་དོས་འཛིན་མི་  
མཐུན་པ་མང་ཡང་། འདིར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དེའི་ལྟོག་སྟེགས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་རྩ་ལྟངས་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དག་འསྟོང་པོ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཉིད་སྤང་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མ་གོ་ན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་དེས་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་པས་

དུས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ།	<p>           བཅའ་བཅུ་བཞི་ལས་ལྷོ་གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཚན་གཤམ་པའི་མཚན་ལས་གྲང་། ཕུག་རྒྱལ་མོག་སའ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་གྲུ། ཞེས་བྱ་བས་འདི་ཡོངས་            སུ་སྤངས་ན་མཐའ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྣམས་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་            མེད་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བཞི། སྒྲུ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ། །རིགས་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མེད་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། །སྒྲུ་མེད་དང་ནི་རྩོག་སའ་མཚན་པའི་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་སྒྲུ་            རྒྱུད་སྒྲོལ་ལོག་མཐའ་སྒྲུ་མེད་བང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་མེད་ལྟར་ལོང་མེད་གྱི། བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་མེད་ལྟར་ལོན་པས།            འདི་དག་འོག་ཏུ། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་། འདིར་མ་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པལ།            བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་མཐོབ་ཐོབ་པའི་རྩྭ་ལ་བཤད་པ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲོལ་མའི་ལྟར་བཀྱི་རྩྭ་ལ་གྱི་སྒྲུ་མེད་ལོན་མའི་ཅེས་ཞིག་བཤད་         </p>	རྒྱུ་མེད་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི།
--	---	--------------------------

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། ལའབྱ་སྟེ། རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་འཛིན་ཚུལ། རྒྱུད་དག་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ བའི་རིམ་པས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་ཚུལ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་འཛིན་པ་ དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པས། ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་གསལ་ལ་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བས། བདག་འབུལ་བ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཛིན་པར་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོན་རྒྱུད་དུ་བདག་ འབུལ་བའི་སྒྲུལ་པ་སྟར་ལྟར་གྲངས་པའི་རྗེས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པར་མངོན་བྱང་ ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲུལ་ཚིག་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཆང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་འདྲ་རྒྱུད་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་།</p>	<p>224</p>
--	---	------------

དཔྱད་པ་རྒྱ་ཆུང་།

སྤྱད་རྒྱུ་དུག་ནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །ཡོག་འི་རྒྱུ་དུག་པ་འཛིན་རྒྱུ་འི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུག་སཏེ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོ་ན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་  
ལ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུལ་མེད་གྱི་རྒྱུ་དུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །ཟུང་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་གི་  
སྒྲིམ་པ་འཛིན་པར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུ་དུག་ནས་རྣམས་སུ་རིགས་དུག་པ་ལྟ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །བཅིག་ཡོག་འི་  
སྒྲིམ་པ་བཟུང་བས་སྒྲུལ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རིགས་ལྟ་འི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་ཆོག་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རིགས་ལྟ་འི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་ཆོག་ཅི་མ་འདྲ་ཡང་དོན་  
མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདི་འོ་དོན་འོག་ཏུ་སྒྲུལ་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་འཆད་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི། རྒྱུ་སྟེ་བཞི་ལ་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡོ་ཤེས་ཐིག་  
ལེ་ལས། རྒྱུ་ཡིད་བང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག །བྱུང་འི་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྫོང་འི་ལྷ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱིར་མི་ལྟོགས་པ་ཡིན་དབང་། །

རྒྱ་ཆུང་།



<p>མ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་</p>	<p>༡༡།      རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུགས་ལ་བར་བྱས།    །དེ་ནི་དུག་པའི་བྱེད་པ་དབང་།    །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ།    །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚན།    །གསང་བ་ཡིན་  དབང་རྒྱལ་བཤད།    །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད།    །བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞི་ནོ།    །ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་  དུ་ཞུགས་ནས།    གཟུངས་དང་དབང་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཞིན་པར་དབང་བུ་མ་གྱིས་རྒྱུ་འི་དབང་དང་།    རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱུ་མཚན་པན་གྱི་དབང་།    མཐའ་རྟེན་བསྐྱས་  ལུང་།    བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་གསུམ།    བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ།    །སློབ་རྒྱུད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས།    རྒྱུད་མཚན་པན་གྱི་སྟེང་དུ་  རྫོང་།    དྲིལ་བུ།    མིང་དབང་རྣམས་དང་།    མེ་ལོང་།    སྤུངས།    ཚེས་འཆད་གྱི་རྟེན་གནང་སོགས་གྱི་དབང་འཁོར་བཅས་བསྐྱར་བའོ།    །རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ།    སློབ་མའི་  དབང་ལྡང་།    སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་སྟེ་བཅུག་ཅིག་ལས།    དང་པོ་ལ་ལྡེ་འི་རྒྱུད་བང་ནི།    དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་བཟུང་།    ཡེ་ཤེས་པ་ཕམ།</p>	<p>225</p>
--	--	------------



མ	༄༅། རྣམ་ཏྲུག་གི་མ་དག་བྱེད་ཕྱིར། འབངས་སྐྱུར་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྩལ་ཟད་ཕྱིན། བུམ་དབང་ལ་རིག་པ་འདི་དབང་ལྔ་དང་།	
མ	དུག་པ་དྲེང་འཆང་གི་དབང་སྟེ་སྟོབ་མའི་དབང་དུག་གི་སྟེང་། དྲེང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པས་བུམ་དབང་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཇེས་གནང་།	
མ	ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་དེ་བརྩམ་ཅིག། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བརྩམ་ཞིའོ། འེལ་རྩལ་ཡང་། བཤད་རྒྱུད་དོར་སྟེང་ལས། དང་པོའི་དབང་ནི་	
མ	གཙོ་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་ནོ། གསུམ་པ་ཀུན་ནས་སྟོར་བ་སྟེ། བཞི་བ་དོན་ནི་དམ་པའོ། གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་བརྩམ་ཅིག་སྟེ། བརྩམ་གཉིས་པ་ནི་གསང་	
མ	བའོ། བརྩམ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྟོར། བརྩམ་ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འབངས་སྐྱུར་རེ་རེ་ས་རེ། རྣམས་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། བཞི་བ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ།	
མ	ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ལ། འབངས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལ་བྱིན་པར་བྱ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲམ་ལ་མོས་པ་ལ། བརྩམ་ཅིག་བདག་ཉིད་བྱིན་པར་	



མ  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༩། །བརྒྱུད་ལྷོ་གསལ་རབ་རྟོགས་ན། །ཕན་པའི་དབང་སྒྲིལ་རྒྱུ་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་པ་ཅན་ལ་དབུ་རྒྱུ་ཅོད་པ་ན་སོགས་  
བྱིས་ན་པའི་དབང་བཅུ། །བརྒྱུད་ལྷོ་གསལ་ཅན་ལ་གསུམ་གྱི། །བདག་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་ཉན་བསྒྲོམ། །གཞན་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་འཆད་འཕྲིན། །གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་མེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་  
རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དབང་སྒྲིལ་དབང་ལ། །སྤྱོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྒྱུད་ལྷོ་གསལ་ཅན་གསུམ་ལ་ཟབ་མེའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ལ། །ཀུན་འདུས་ལས།  
བྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། །སྤྱོད་པའི་དབང་དང་གསལ་དབང་པའི་དབང་། །བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཅིག་བརྒྱུད་གསུམ་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུད་  
དང་མནང་གའི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རབ་ཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མེའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྤྱོད་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མདོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོས་བསྐྱར་  
ལྟར་རྒྱུ་པོ་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་དབང་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྩ་དུ་གསུམ་བསྐྱར་བ་དང་། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ཅེ་བ་ལ་མོས་པའི་སྤྱོད་མ་ཁྱད་མོང་བ་ལ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུགས་ཡན་ལ་གའི་དཀྱིལ་

འཁོར་སོ་སོར་ཕྱེན་ས་བདེ་བ་གསལ་མཛད་གྱི་ལས་སྒོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདོ་དབང་རྩ་བ་སོ་དྲུག་ལས་ཡན་ལག་རགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེན་ས་བསྐྱར་བ་གཉིས་  
ལས། དེང་སང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ། རྒྱུད་དང་མནང་ག་གི་ལུགས་དེ་གཉིས་འདོར་ལེན་གྱི་གནད་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལན་ས་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པས་  
གནས་སྐབས་སུ་བྱས་ཞིང་། བརྒྱད་ནས་ལུགས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་རུ་བ་པར་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ས་ཡོག་བཞི་  
ཚྭ་གསལ་དང་། ཐེག་དགུ་འི་དབང་ཚྭ་གསལ་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། བཅུ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རིགས་ཅན་འགྱུར། །བཅུ་གཅིག་གསལ་བ་ནང་པར་  
འགྱུར། །བཅུ་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས། །གཉིས་གྱིས་ཐེག་དགུ་འི་དབང་ཚྭ་གསལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་མདོ་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་གྱི་ལུགས་དེ་ཡང་ཐེག་བརྒྱད་སྒྲོས་གྱི་ཆོ་  
གསོ་སོན་ས་བདུས་ཏེ་སྤྱི་འོ་གར་བྱས་པའི་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་མདོར་དཔལ་གསུམ་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་ནས། ས་བཅུ་པ་ཚྭ་གསལ་པ་ཅིར་ཆིབས་གྱི་བར་ནོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་

མ

ཐ

ཏ

ཨ

ཀ

ཁ

ག

༡༡།

མིནས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ་ཨ་རུ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏི་འི་བར་ལ་བྱ་སྤྱོད་སེ་སེར་བགྲངས་པས་དབང་རིམ་བརྒྱུ་བའི་ཉིད་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱུས་ནས་ཐེག་དགུ་དང་རྩྱལ་འདྲ་བས་ཐེག་དགུ་འི་དབང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་སེ་སེའི་ལམ་དང་འདྲ་རུ་དུ་བྱུང་གྱང་། དོན་ལ་སྟགས་ཀྱི་  
ཐབས་མཁའ་ཁས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྤངས་ཐོབ་དང་རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་ལྷ་ར་ལམ་དུ་འང་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོག་འི་དབང་རྣམས་ནི།  
དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་ཀྱི་དྲི་ལའ་ལོར་དུ་འཇུག་རུ་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་  
བསྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་སྐུ་དེའི་ཐོག་དོན་ལས། ཐབས་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་  
རྫོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པ་ན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་མན་ངག་གི་སྟེ་ལྟར་ན། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། སྟོས་བཅས་སྟོས་པ་

མེད་པ་དང་། །འིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་རབ་སྤྱོད་མེད། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བ་ལྷན་པ་སྤྲིན་པ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་དབང་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
དང་ཤེས་བྱ་ལ་མྱོང་ས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱུང་ས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་འཇུག་ །བསྐྱེད་རིམ་དང་། །གཏུ་མ་མོ་བསྐྱོམ་པ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་  
ཞིང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། །མངོན་སུམ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབང་གོང་མ་ཉིད་ལ་དབང་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མེད་ཐུན་  
མོང་བའི་དབང་བཞི་དང་གྲངས་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །དེར་མ་ཟད། །སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཞི་པའི་སྤྲུག་སྤྲོམ་རྒྱུད་ལྷན་ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་ཐོབ་ན་སྤྲོམ་པ་  
སྤྲར་མེད་གསལ་རྩོམ་གྱང་འདོད་དགོས་ཏེ། །སྒྲ་མེད་གྱི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་རྒྱུས་བསྐྱུས་དང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་དོན་གཅིག་གིས་ཐུབ་པས་མཚུངས་པའི་  
ཐྱིར། །དེད་གསལ་སོ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མོད། །ཁུབ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་དོ་སྤྲད་པའི་བཞི་བ་བྟགས་པ་བདེ་སྟོང་དོན་དམ་



མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༡། །ལྷོ་སྒྲིལ་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་འདི་འོ་དོད་མི་བྱུང་པ་ས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིལ་སྒྲེལ་སྒྲིལ་གཤམ་པ་དེ་            འདུས་ལྟར་ན། མདོ་བྱུང་ལྷོ་གཤམ་སྒྲིལ་བྱེད་བཅས་དབང་དབང་དང་། ཐེག་པ་ལྷོ་བསྒྲིལ་བྱེད་མས་དབང་། རིམ་གྱིས་དབང་ནི་ཤོག་ས་པར་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྷོ་བསྒྲིལ་            གསང་བ་དེ་ཐོན་ཉིད་གྱི་དབང་དང་བཞི་ལས། གཤམ་བྱུ་ཞེས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བུ་མ་པ་སོགས་ཕྱིན་པ་གི་ཇས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དབང་བསྐྱར་བ།            ང་རྒྱལ་ཅན་ལྷོ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། འདོད་ཆགས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། གཏོ་ལྷུག་            ཅན་ནམ་རྟོག་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐོན་ཉིད་གྱི་དབང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་སྒྲེལ་སྒྲིལ་གཤམ་པ་ལ་དཔུར་སོགས་ལ་བྱུ་མོང་བ་བྱུ་མོང་སྒྲིལ་གཤམ་པ་ལྷོ་            དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། ཟུང་བྱུང་སྒྲིལ་དབང་གི་ལུགས་སྒྲིལ་བསྐྱར་བ་སོགས་མང་སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྒྲིལ་སྒྲེལ་སྒྲིལ་གཤམ་པ་ཕྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིར་འདུ་         </p>	229
---	---	-----



<p>མ་ ཐཱ་ ཉཱ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། རྒྱལ་རིགས་གསུམ་དྲེང་འཛིན་པའི་སྐུ་བའི་མཛེན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཀའོ་ལས། མི་ཆོལ་དུ་ནུབ་སངས་རྒྱལ་ས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་འགྲོ་ བའདུལ། ཞེས་འབྱུང་། འདིའི་མི་ཆོལ་དུ་ནུབ་པར་རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་རིང་པོར་འཆོལ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་བྱ་རྒྱུ་དང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་བུ་ ལ་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ནུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུ་ལས། བྱ་རྒྱུད་ཅེས་པོ་ནམས་སྦྱང་དག་ལྟར་བསྦྱོད་པ་མེད་ པས་མ་དུ་ནུབ་ལྷ་སྦྱང་དང་ས། རང་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཅེས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། བྱས་དང་གཅིང་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་འདུ་བ་གཅིང་པོར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་དྲེང་ ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྦྱེམས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་ལས་བདག་ཉིད་ལྷ་རབ་སྦྱོད་པ་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་འོན་ཉིད་ བཞི་ལས། བདག་གི་དེ་འོན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་འདིར་གང་ལྟར་སྦྱང་པ་འདྲ་བ་དེ་བྱུང་བའི་གཞི། སེམས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོང་གསལ་ལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྒྲུབ་སྟོང་གི་མཐའ་བཞི་དང་</p>	<p>230</p>
---	--	------------

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>           བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་ལྷ་འི་མཆོན་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། ལ་ཤུན་ལས། རང་སེམས་མཐའ་བཞི་ཡོངས་བྱལ་བ། རིག་ཕྱིར་ཡོ་ཤེས་            ག་ཞན་ལས་མིན། རྟེན་བསྐྱངས་སྤངས་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས། སྤངས་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་མཐུབ། འུག་ཕྱེད་རིགས་ཀྱི་དྲིལ་ལོ་ལོ་དུ། མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱ། ཞེས་སོ། །            ལྷ་འི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གསལ་བས། དང་པོ་བྱས་བྱས་རྣམས་འབྱོར་པས། རྗེ་རྗེ་འུག་ཏུ་ལའ་དུ་གནས་ནི། མཆོད་དང་གསོལ་བས་ལྷ་དུ་ག་བསྐྱོམ། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་            ག་བྱས་པ་དང་། བྱས་རྒྱུ་མཆོན་མ་དུ་ག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། བདག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྟོང་པ་འི་ལྷ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་དྲིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡི་གེ་འི་ལྷ།            དེའི་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲ་གསལ་བ་བྱས་པར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྒྲ་འི་ལྷ། སྒྲ་གསལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དྲིལ་ལའ་དེ་སནས། སྒྲ་རྩལ་སྒྲ་གསལ་སྟེང་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབ་སྒྲ་སྒྲ་སངས་རྒྱལ་གྱི་            མཆོད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱབས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གསུམ་སྟེང་བཀོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ། དེ་ལ་རིགས་གསལ་ཡིན་དེ་དང་         </p>	རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  230
-------------------	---	------------------------------

མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p>           ༡། །དེའི་དམ་ཀྱས་འདེབས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལྷ་འི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་རྟེན་པ་མཚན་མའི་ལྷ་སྟེ། རང་གི་ལྷ་            བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུག་གོ། །དེ་ནས་རང་ཤར་ལས། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་གཉིས། །ཐེངས་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་མཛུན་དུ་ཡང་དག་པའི་            སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཞིབ་བམས་སྟོབས་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ཉལ་བའི་ནང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟུན་དང་སུན་པ་ཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཐེངས་། རང་ཉིད་ལྷ་རབ་སྟེང་པ་            བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ཏེ། མཚོན་བསྟོད་དང་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བའོ། །བཞུས་བཟོད་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ནི། རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་བཟང་ཕྱེད་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་པ་བཟུང་སྟེ།            བདག་མཛུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ཐེངས་རང་སྐྱོད་གསལ་བ་གོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྟོག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་སྟེངས་། བྱུང་པར་བཞི།            གཞིབ་དག་མཛུན་ལྷ་རབ་སམ་པ། སེམས་ནི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་བསམ་པ། སྟོན་དེའི་སྟེང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་གདངས་བསམ་པ། སྟོག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་མཛུན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་བ་སྟགས་         </p>	231
--	--	-----

དངག་པ་མཁའ་ལྷོ་མ་	<p>བཅས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་དང་། ཡང་སྟོག་དབྱུང་བའི་ཆོར་དགེ་ལྷ་སྒྲུབ་སྟེགས་སྟེང་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟེགས་བསྒྲུབ་པའང་སྟོན་དང་བྱལ་བར་མཉམས་པར་བསྒྲུབ་ནི་དེ།</p> <p>དེས་སྟོན་མི་རྟོག་པའི་དང་དུང་ལ་བསོ་བ་སྟེ། བསམ་པ་ཉན་གྱི་མ་ལས། སྒྲུབ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། །གསང་སྟེགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལ་གསལ་ཉམས་</p> <p>གསང་སྟེགས་བསྒྲུབ། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་བསོས་ཤིག། ཅིས་སོ། །བསམ་པ་ཉན་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ནི། དེ་ལས། གསང་སྟེགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་གནས་</p> <p>ནས་འཁྱུར་སྟེར་བར་དུ་ན། །སྒྲུབ་པས་ཐར་པ་སྟེར་བར་བྱེད། ཅིས་པས་རང་སྒྲུབ་པས་ལ་བའི་སྒྲིང་གར་མེའ་བར་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ལ་སྟེགས་བཀོད་ནས་སྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོར་བས་</p> <p>བསྒྲུབ་པ་མེར་གནས་ཏེ། ཞི་སྟོགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལོ། །དེ་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་སྒྲུབ་པ་བྱུང་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་གསང་སྟེགས་མེར་གནས་སྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གནས་ཏེ།</p> <p>ཞི་གནས་སྟེ་བའི་རྟོག་གཞི་ལོ། །སྟེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་དབྱུང་ཅིང་གཞི་གསལ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྟེགས་མེར་</p>	མཁའ་ལྷོ་མ་ 231



ཉིད་གཞུགས་དབྱིབས་མེད་པ། གཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རང་རིག་མཛོད་ན་སུ་མ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་རྣམ་  
པར་རྟོག་པས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མཛོད་ཀྱི་དཔལ་། ཡིག་ཤོད་ནི་ཡིག་སྐུར། །དེ་བཞིན་གཞི་  
ལས་གཞིར་གྱུར་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལས་ནི། །བརྒྱས་བཟོད་འབྱུངས་སྤྲུག་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་སྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།  
ཡིག་ཤོད་པོ་དོན་དམ་བུ་དུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དང་པལ་། དེའི་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་ཇོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ། ཡིག་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱབ་ཀྱི་སྤྲུག་སར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ།  
དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞི་དང་པོ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་རྒྱལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་གཞི་གཉིས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་ས་  
ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ལ་སྤྲུགས་སྟེང་བཀོད་ནས། སྒྲོག་བསྐྱམས་ཞིང་ཆེ་གཅིག་པའི་སྐྱོར་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤངས་སོགས་ཆོས་



མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p>           ༡༡། བཅས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས། སྒྲིམ་དུ་རྟོགས་པ་འཇུག་པའི་སེམས། དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་དོ་བོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གནས་པའི་            སེམས། དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟངས་པའི་སེམས་ཏེ། འཇུག་གནས་ལྟངས་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་གྱུས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་            པའོ། དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ལ་གོ་མས་པ་ལས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་            ཕྱིན་དགཉིས་ལས། ཕྱིན་བསྐྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་མཚན་མ་འཇུག་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ། རང་ཉིད་ལྟ་གྲུབ་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་            བ་ལ་རྣམ་སྟངས་སྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་སྤྲུགས་ཐེངས་གོ་དེ། སྒོག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱས་བརྗོད་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོར་སྒྲུབ་            པའོ། །ཀ་སྤྲུལ་པ་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྗེས་སུ་གསལ་བ་རྟོན་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་         </p>	233
---	--	-----



མ འ ཕྱ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ	<p>           ༡། བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ། ལམ་དང་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་འདི་ལམ་གྱི་            ཆེད་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སྤྱུང་མིག་སྟེན་སྟེ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བ་སོསོར་དགོང་གི་རིག་པ་འདི་བདག་ཉིད་ལྷ་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་དཀྱིལ་            འཁོར་ཕུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལས་འབྲས་སྤྱུང་འོན་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་            ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། དང་པོ་ནི། ཕུག་རྒྱ་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འོན་ལའང་བྱུང་བསྟོན་པ་འཁོར་བ་ཅས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཕུག་སྤྲུག་མཆོག་གི་ཕུག་རྒྱུ་ནི།            གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ནི། ཐོན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ནི་རྣམས་འབྱུང་དང་བཞིས་རིམ་པར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་ཡིད། ཡིད་ཤེས། སྒྲོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་འབྲུལ་པ་            བསལ་ནས། རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་ །བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཞིན་འོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་         </p>	234
--	--	-----



<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །དངོས་ལྷ་བདང་། བཟླས་བཟློང་ལ་བཏེན་ནས་དངོས་ལྷ་བཟུང་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་རྣམ་འབྱོར་བཞི་གང་ལ་བཏེན་ཀྱང་  ཅུང་། རང་གི་ལྷ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོད་པ་ས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་བྱུག་ཀྱང་སྒྲུབ། དེ་ལྷ་བཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲུབ། དེ་ནས་མཛོན་  ཤེས་བསྒྲུབ་ས་ཉིང་རིག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་ཁང་དུ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉེས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་པ་གཉིས་སུ་  མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ལྷ་མཉེས་ཤིང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་མ་འགྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བདང་། དཔོག་ས་ཆོག་ལ་བཏེན་ནས་འགྲུབ་  པའོ། རྒྱ་ཉིས་པ་ལ། རྟོན་བཟླས་དང་། ཆོག་བཟླས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་རབ་སྒྱེད་པའི་མདུན་དུ་འང་ལྷ་བསྒྱེད་དེ། སྟོག་དང་དབང་པོ་ནང་དུ་བསྒྲུས་ནས་  སྟོང་པོ་ཡིད་བཟླས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ན་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟླ། བད་དུ་འཇུག་པ་ན་བདག་དང་ལྷ་ཐམི་དད་པར་བྱས་ལ་བཟླ་བ་ནི་ཀུན་རྟོག་དམིགས་བཅས་དང་།</p>	<p>235</p>
--	---	------------

བདག་དང་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་དག་པའི་ངང་ནས་ཡིད་བརྒྱས་དང་། ཕྱིར་དབྱུང་བན་ལྷའི་མཆོན་མཚམ་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་།  
 སྒྲུབ་སྟོན་ཚུ་ལན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྟོག་བརྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབང་རྣོན་གྱི་བརྒྱུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་  
 བརྒྱས་ནི། དབང་བརྟུལ་གྱི་བརྒྱུགས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ལ། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཕུཆུ་ར་བཅས་པའི་ལག་གཡོན་གྱིས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕུག་མཆོན་བརྒྱུད་ལ་  
 གོས་ཀྱིས་གཡོགས། གཡས་པས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་བགྱང་ཐོང་བྱུང་ས་ཏེ། རིགས་གང་ལ་ཤིས་པའི་སྒྲུབ་དང་ས་ཀྱིས་བརྒྱབ་འོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་བརྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོག་ལས་  
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཆོག་བརྒྱས་ཀྱིས་ཐུག་དང་མཁའ་སྟོང་གྱི་རིག་འཛིན་སོགས་འཛིག་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་ནས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་  
 མི་ཆོག་སུ་མམ་བཅུ་དུ་གཤིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས། རིམ་གྱིས་རིགས་ལྷ་སྒྲགས་པོ་བཀོད་པའི་སར་མངོན་བྱུང་ལྷའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱུ་བར་འདོད་དེ།



དང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐོབ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དོ། ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་པ་ལ་རག་ལུས་པས། དང་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་འཇུག་རྒྱུ་</p> <p>རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་སུ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། གསང་སྟོང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ཆགས་ལ་བཞག་དེ། ཐབས་དང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་</p> <p>བྱའོ། ། ཞེས་དང་། གསང་འདུས་གྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ཆགས་ལ་བཞག་དེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་</p> <p>པ་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། རང་བཞིན་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ།</p> <p>གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མེས་སྟེ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ།</p> <p>གཉིས་ཀའི་གཞི་འཇུག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ།</p>	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
	<p>ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ།</p>	

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



མ

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡། ༄གནས་ལུགས། འབྲས་ཆོས་རྣམས་གཞི་ལ་ཡེན་ས་ཆེད་བས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྒྲིང་ཆ་ལས་ཆོས་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་ཆ་ལས་གཟུགས་སྒྲུང་འོན་ཏེ་རྣམས་པར་ལྷན་ཡང་དྲིམ་ལས་མ་གྲོལ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཁམས་དང་། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། དྲིམ་དང་འབྲེལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོལ་གོས་མ་སྒྲིང་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གམ། བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཤིང་། བྱུང་བར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེགས་པ་འདིར། ཕྱི་རྒྱུད་དུ་བདག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་མ་རྒྱུ་ཡོགས་པས་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོ། ཨ་རུ་ཡོགས་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཨ་རི་ཡོགས་པས་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་དུ་ཡེན་ས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐོར་	<p>           རྣམས་སྐུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དང་སྐུ་ལྷའི་དབུ་སྟོན། བརྟེན་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་།            འབྱུང་ལྷུ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དང་སྐུ་ལྷའི་དབུ་སྟོན་གྱི་ལོ་བྱང་གཞིས་ཀྱི་སྐུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་            བཞག་སྟེ། སྐུ་འབྱུང་ལྷུ་ལྷའི་ལས། ལུས་ཅན་སྒྲིང་ལ་གདུགས་པ། །རང་བྱུང་ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །རྣམས་ལ་འཕྲུ་བྱུར་ཀུན་བྱུང་            པས། །མི་གནས་ཆོས་སྐུ་འི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔེ་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལས། མི་ཤིགས་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ནི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འོད་གསལ། །གཅིག་དང་དུ་མ་            རྣམས་སྐུ་ལས། །སྐུ་ཆོས་སྐུ་ལ་མཆོན་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། རང་ལུས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་། །ཏིལ་འབྱུང་ནི་མར་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་            མཛུགས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བརྟེན་གཞིས་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཞགས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྐྱབས། །དངོས་པོ་         </p>	རྣམས་སྐུ་ལྷའི་དབུ་སྟོན་
-------------------------	---	-------------------------

འཕྲུ་བྱུར་ཀུན་བྱུང་

<p>མ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་</p>	<p>༡༡། །ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་འདུང་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ཉེ།          ཞིང་དང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱུང་བར་ཅན། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་          ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བྱུང་བས་གོ་ལ་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱུ་རང་སྤྲུང་བ་སྟེ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་          པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཤམ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་སྟེ། ཉོ་བར་ལོན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་སྟེ། གང་འདི་རྣམས་ཀྱི་          ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲི་མས་མགོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། །དེ་ལོན་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།          ཞེས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཆེ་ཆེ་མོ་རྩ་བའི་རྒྱུ་དེས་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སོན་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་</p>	<p>238</p>
--	--	------------

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་

མཁེས་པ་ལྟ་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱེ་མོར། ཅི་འཁྱིལ་འདི་རྒྱུ་ཕྱི་མ། །རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་ཁེས་བྱ་སྟེ། །འཁོར་བ་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཕྱི་མཁེས་བྱ་པ་རེ་ལ་ཏེ། །རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱི་  
མར་བཟོད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་ཁེས་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་མ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི། །དེ་ཉིད་གསལ་བ་སྒྲུ་ཁེས་པ། །རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱི་མར་བཟོད་པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་ཕྱི་མ་ཡིན། །  
སམ་ཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ །སྤྱིད་པའི་བཙུན་རལ་སམ་བཤུ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ཞིག་བཤུ་པ་གྱུར་པ། །རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་  
ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་གོ་རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། ཐར་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་དོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིལ་དུ། སྤྱི་མ་དོ་ལས། དཔེ་འམ་  
ཆོད་མའམ་གཏན་ཆོག་གསལ་མ། །ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྟོགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དམུས་ལོང་མཁའ་ལ་མཐོ་འཇམ་ལའང། །ཁེས་དང་། དགོངས་པ་དེས་  
འགྲེལ་ལས། སོ་སོར་དཔེ་གམ་ཆོན་མེད་སྤྱོད་ལུ་ལོ། །བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐར་སྒྲིལ་ཡོངས་ཆད་པས། །ཚོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟོག་གོ་འུ་ལས་འདས་

འཁྱིལ་སྒྲིལ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། བའོ། ཞེས་སོ། འོན་པ་དགེ་སྐྱོན་ལ་དབང་པ་རྒྱ་ཞེན། སྤྱུ་འཕྱུ་ལ་མ་རི་མ་ལས། བྱེ་བྲག་བསྐྱུས་པས་ཀུན་བྱུང་བ་སྤྱུ་མ། ཞེས་པས་འོན་ཏེ་  ལྷོ་ག་གྱུར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཇལ་བུས་པ་ནི། ཀུན་བྱུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེ་རྩི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི། ཚད་མ་དག་གིས་གང་  གཞལ་བས། ཞེས་བྱ་བོད་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་པ་འོ་བ་ཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་འོ་ལུང་ཚད་མ་དང་། མཁས་པས་མཛད་པ་འོ་མན་ངག་ཚད་མ་དང་།  དེ་གཉིས་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་འོ་རིགས་པ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བས། རྩོགས་བྱའི་ལྷ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་མེད་པས་པ་ནི་སྤྱུ་གསུང་པ་རྒྱུད་གི་  གྲུབ་མཐའ་འོ། དེ་ལ་གྱི་འགྱུར་བའི་མཁས་པ་པ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཞིག། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། རྩུ་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་རྩེ་  བ་ལྟར། འདོད་པས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞེས་གྱིས། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་ལས་སྤྱུ་གསུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྷ་བ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་སྤྱེ་བའི་ཞེས་བཞེད་</p>	<p>239</p>
--	---	------------

མོད། འདིར་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་སྒྲིམ་དུ་ཐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་། དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་ལག་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཅོམ་དུ་ལྟ་བུ་པ་དང་མཐུན་  
ཡང་། སྒྲིམ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་འཛིན་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
ཡང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མངན་ཡང་། །ངེས་པའི་སྒྲིམ་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྟ་བུ་ལང་བྱ་རྒྱུ་དཔས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡོག་བས་དེའི་སྒྲིམ་དུ་མི་གནས་པའི་ཡོ་  
ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གླུ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་དུ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བུའི་བྱིར་བདེན་པ་ཐད་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས།  
དོན་དམ་པ་དེ་ན་དོར་མ་ཟད། ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་སྒྲིམ་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་འབོབས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྒྱུའི་གླུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དབྱུང་པ་ལས་ཐབས་ཀྱི་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། བཤེགས་པ་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་ལྷ་བའདི་ཉིད་ཆེས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུག་པའི་རྒྱུད་ཆོག་སངས་རྒྱུས་གསལ་བས་ལམ་རིམ་དུ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ལས། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། འོན་ཏེ་མ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། གྲུབ་མེད་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། འདྲི་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། རྣམ་པར་བྱུང་དང་སྒྲུག་བསྒྲུབ་པ་དག། གྲུབ་མེད་ཏུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། ལྷ་བའ་ཐོད་མན་དེ་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་པོར་གཏན་ལ་པ་བཞགས། ལྷ་ན་གྲུབ་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་གྱི་དྲིམ་བས་ལ་བཙམ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐད་དུ་མི་འདོད་པས་འདུས་མ་བྱས་རང་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་ཆེས་སྒྲུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་བྱའི་དྲིམ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུབ་གཞི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཇི་ལྷ་བའ་ཞིན་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དོ། འདྲི་གཞིའི་སྒྲིང་པོ་དྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་གང་ཞེན། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལས། སྒྲིན་བྱེད་གྱིད་བང་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲེ།</p>	<p>240</p>
--	---	------------

སྤྱུང་པ་ཤད་ཅིང་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། བྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དོ་བོན། གཞི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཏེ། སྤྱུང་གཞི་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་  
སྤྱུང་བྲལ་གྱི་དོ་བོན་སྤྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཡང་། འབྲུལ་པའི་ཆོས་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་དོན་  
ནོ། །ཁ་སྤྱུར་ཚུལ་ཀྱང་གང་ཤར་གྱི་རང་དོལ་བས་ལ་བཞག་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་དེའི་རང་བཞིན་དག་སྤྱང་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་གྱི་ཐོག་པ་འདིར་ཀུན་འབྱུང་  
བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལམ་བདེན་དང་། སྤྲུགས་སྤྱལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་བདེན་དུ་སྤྱང་བས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་འགོགས་སྤྱིང་བའི་ལམ་ལས་ཀྱང་པར་དུ་  
འཕགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན། སྤྱུང་བྲུལ་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་བརྟགས་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་ནས་སྤྱིང་བྱེད་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི།  
ལྷུང་རྩི་ཀྱམ་འི་སྤྱལ་ས་དང་སན། ལྷུང་རྩི་ཞེས་པ་བཅོས་པ་འམ་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་ལ། གང་ལས་བཅོས་ཤིང་གང་གསུངས་པའི་གཞི་ནི་ཇོགས་རིམ་སྟེ། དེའི་སྤྱིང་དོད་མིལ་རྩི་ཀྱམ་ཞེས་





[illegible]

[illegible]

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་

གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུ་འཁྲུག་འབྲེལ་སྐྱིག་སྤྱོད་པ། བྱུང་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚེ་གསལ་རིམ་གྱི་དགོས་པ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་འི་  
བྱུང་སྐྱེམ་ཁ་ཆེ་འགྱུར་ལས། འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོལ་བས་ཐོབ། །འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཚེ་གསལ་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོལ་བས་  
ཐོབ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བུ་མ་དབང་དང་དེའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེས་བདུན་དང་པ་བྲུག་སྐྱུ་འཁྲུག་འབྲེལ་སྐྱིག་བྱེད་ཏེ་  
བཤའ་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤའ་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེམ་སྤྱོད་པས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་ཏེན་འབྲེལ་བ་སྐྱིག་སྤྱོད་པ་དེ་ཅི་མ་གྱིས་  
ཆོས་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བདུན་དང་པ་བྲུག་སྐྱུ་འཁྲུག་འབྲེལ་སྐྱིག་པའི་རིང་རྒྱ་ཅིང་བྱེད་ཀྱང་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རྒྱ་ལ་འདམ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་  
རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ངེས་ནི། སྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་བདུན་དང་འཆི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེ་ཚེ་གསལ་པར་སྒྲོལ་བ་ལྷོ་སྤྱོད་རིམ་དང་ཚེ་གསལ་རིམ་བསྐྱེད་ཏེ།

ཆོས་སྐྱེད་པ་

མ་ ༡༡། ཡེ་ཤེས་དེ་ཤིང་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིབ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། བདེན་པ་ཉིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་  
 བྱས། ཁམ་དང་པ་པ་ཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡང་པ་ནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་དང་། བྱང་ནས་པ་ནས་ལུགས་དངོས་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐོག་ས་པ་ཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཤིང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོག་བསྟན། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་  
 པན། མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེལ་ས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་པ་ནས་ཤིང་། རྟོག་ས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྟོག་ས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་སོ། དེ་ནི་རིམ་པ་པ་ཉིས་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་དོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་  
 རིམ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་འཁོར་བའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་ས་པར་སྐྱེད་པ་འདི་དག་སྟོན་པར་སྐྱེད་སྐྱོང་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་ནས་བཞི་འཇུག་ས་སྐྱོང་བ་དང་།

[illegible]

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། བྱང་ལྷ་ནི། དབྱེས་རྫོང་ལས། སྐབ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་ལྷ་འི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། ལོ་སོར་རྟོགས་པར་ བརྟེན་པར་བྱ། བཅས་སུ་དག་ཅིག་གྱུར་ནས་ཏེ་ཉིད། རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། མང་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་བཞི། དབང་འབྱིང་དང་སྐྱེས་པ་འབྱིང་གི་དབང་དུ་ བྱས་ཏེ། ཉེ་རུ་ག་ག་སྟོང་ལས། དང་པོ་སྟོང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱབ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ག་ལྷག་ས་རྫོགས་པ་ལ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་གོ་དགོད། ཅིས་འཆི་ སྟེན་བར་དོད་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་བའི་སེམས་ལ་བྱུང་ག་གི་དབྱེས་སྐྱེས་ལས་པ་ལ། དེ་ལས་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལས་དཔའི་རིམ་པ་ལྷ་རྫོང་རྫོང་བཞི་འོ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ པ་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་འདི་དང་ཆོག་དོན་འདྲ་བར་འབྱུང་བོད། ཡང་དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་མང་ལ་འབྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཞན་སྐྱབ་ཀྱི་ ལོ་སོར་སྟོབ་ལྷ་བྱུང་སོགས་པ་ལོ། རྟེན་ལྷ་རྫོང་སྐྱེས་དང་མང་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་བའི་བསྐྱེས་ཆུ་ལ་གཉིས་པ་འདི་ནི་ག་ཅོ་བོར་མ་རྒྱལ་གའི་དགྱི་ལ་འཁོར་རིམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། རྫོང་ག་ཤེར་</p>	<p>244</p>
--	--	------------

དཔག་པས་སྒྲིམ་	<p>སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞི། དབང་རབ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་ལ་མཁའ་འདྲེས་པར་བསྒྲིམ་པ་སྟེ།  འདྲིའི་བང་མཛོད་འཕུལ་ལྟེ་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་ནི། །སྒྲིམ་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱས་པས། །མ་བསྐྱེད་རྗོགས་པའི་ལྷ་རུ་བསྒྲིམ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་གཙོ་བོར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་  བསྐྱེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པོ། །ཁུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞི། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ལྷ་སྐྱེད་ཅིག་དྲན་རྗོགས་སུ་བསྐྱེད་པོ། །འདྲིའི་གཙོ་བོར་ཨ་རུ་ཡོ་  གའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་མཐུན་ཏེ། །མད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡོན་སྐྱེད་ལྷ་མཉམ་ཏམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཡོན་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲིམ་པ་ལས། །མ་  དད་སྒྲོ་ཡིས་རིམ་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་དང་སྐུ་ཤེས་གསལ་འདྲིར་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་བསྒྲིམ་ཚུལ་བཞིས་སྒྲིམ་གནས་རང་རང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིམ་བག་ཙོ་བོ་ཡོན་པར་།  གང་རུང་རེ་རེས་གཞན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྒྲིམ་བར་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ལྷ་བྱུ་ལ་མཆོ་ནན། །གང་ན་གྱི་ཉི་ཟླ་ནི་ལུ་རུ་ལ།</p>	འཕྲིན་ལྷ་རུ་ 244
---------------	--	---------------------



<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། སའོན་ནི་བྱ་བྱ་ག་གི་དབྱ་ས་སྤྱི་ཟེ་འེ་སེ་མ་ས་འཕྱུག་པར་ཕྱོག་ས་པ། ཕྱག་མཆོན་ནི་པ་མ་འི་འདྲ་འཕྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ས་ལུག་ས་ལྷོ་ག་གི་ཁམས་ལྷ་ལྷོ་ད་བའི་རི་མ་  པ་ས་འཕྱུག་ཅིང་བྱ་དུ་ལ་སེ་མ་ས་ག་སྤྱུ་མ་འདྲེས་པ། སྤྱོད་སྤྱུ་ནི་འདྲུང་ལྷ་ས་ལུ་ས་རི་མ་གྱིས་གྱུ་བ་པ། སྤྱུ་ལྷོ་ག་ས་པ་ནི་ད་བའ་དཔོ་རྒྱ་ས་ནས་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ་ག་ཅི་བོར་མང་ལ་སྤྱེས་སྤྱོད་བྱེད་  ཡིན་གྱུང་། ཞར་ལ་སྤོང་སྤྱེས་གྱི་དུ་ས་སྤྱུ་ག་ཞན་འདྲ་བ་ལས། བྱུང་བར་སྤྱོད་སྤྱུ་ས་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་བའི་འོད་ཀྱི་གོང་བྱུ་ནི་སྤོང་། དེ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤོང་བྱིས་བརྗོད་ལ་ནས་སྤྱེ་བ།  དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མཱོ་དོད་ག་ཤེར། སའོན་བྱ་ག་མཆོན་བར་དོ་འི་རྒྱུང་སེ་མ་ས། སྤྱོད་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ལྷོ་ག་ས་པ་དེ་ག་སྤྱུ་མ་འདྲུ་ས་པ་ལས་སྤོད་ག་ཤེར་གྱི་དབྱ་ས་ནས་འདྲུང་བཞི་འི་ལུ་ས་གྱུ་བ་པ།  རྒྱས་སྤྱེས་ལ་ག་དན་སྤྱེ་ག་ནས། སའོན་བྱ་ག་མཆོན་བར་དོ་འི་རྒྱུང་སེ་མ་ས། སྤྱོད་སྤྱུ་ནི་ག་ནས་ལུ་ས་ལ་སྤོད་ལོན། སྤྱུ་ལྷོ་ག་ས་པ་ནི་ལུ་ས་སྤྱུ་དེ་ག་གིས་འགྱུ་བ་པ་མཆོན་ནོ། དེ་ལྷར་  བཅུད་ཀྱི་སེ་མ་ས་ཅན་སྤྱི་རི་མ་བཞི་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེ་ནཆག་ས་རི་མ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཏེ་ནཆག་ལ་ཡས་པ་བསྐྱོམ་པར་ག་སྤྱུངས་ཏེ། ག་ལ་འཕྱོད་ལས།</p>	<p>245</p>
--	--	------------

སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་ཚུ་ལ་གྱིས། །རིམ་པ་ཆེ་གསལ་གཞལ་ཡས་གཞལ་བཞིན་བསྒྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཡར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་དང་ཞིབ་པམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་།  
མར་ལའོར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རིམ་སྒྲོལ་ཚུ་ལ་དུ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་གསལ་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་  
པར་བསྒྲོམས་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་བཤུགས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་  
ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །འདིས་ནི་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུབ་གྱུར་ལས། སངས་རྒྱལ་  
གནས་གཞི་རྒྱུ་གསུམ་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་དངོས། །རྣམ་པ་ལྟོས་པ་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ། །རང་ལྟ་གཞུགས་ལོ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གོ་དཔ། །མཚོན་  
བསྒྲོད་བཅུད་ཅི་ལྟར་སོགས་པ། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྒྲོམ་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དུ་གཤིས་སྒྲུབ་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་སེམས་དང་དུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མཐར་

མ་ ༡༡། བྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཕོ་བྱང་རྣམ་སྤྱང་། རྩེས་ཆགས་དྲེ་རྩེ་འཆང་། དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་དོན་གྱུ་བ། བསྐྱེད་པ་རིན་འབྱུང་།  
 བདུད་ཅི་མྱུང་བའོད་དཔག་མེད་དེ་ཡན་ལག་དུག་རྩེ་གསལ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །བསྐྱེད་རྩེ་གསལ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་འཆི་སོ་སོར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིད་པ་རིམ་པར་སྐྱོན་ཚུ་ལ་དུ། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞག། །གང་དག་དངོས་ཀྱི་ནར་ང་རིག་སྤྱིར། །ཤི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 སྟེ། སྐྱེ་བ་བར་མ་ཀུན་རྩེ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་པའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་པས་གཙོ་བོར་རྩེ་གསལ་རིམ་གྱི་སྐྱེད་བྱ་བ་སྟན་ཀྱང་། །འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལ་སྐྱ་  
 རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་འང་ཡིན་པས་འདི་ལྟར། སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱིད་རྩེ་སྐྱེ་མ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱར་གསལ་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་བཅས་དང་། ཆོག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཆོག་ཡན་ལག་ལྟས། མར་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་འདྲི་བའི་སོ་སོས་མང་ལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཆགས་ནས་སྐྱེས་པ་



མ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p>           ༡༡། །ལུགས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མིག་ཤེགས་པས། མཐར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱེད་ལྷང་བསན། ཕྱིས་ཉིང་            མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་དང་། རང་བཞིན་ཚེས་སྐྱེའི་དང་ནས་འགྲོད་ན་མཛད་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ལ་མ་            གྱིག་ཅོ་བོ་ཡོན་ལ། དེས་སྦྱོན་དག་གི་ཞེན་པ་ལྟོག་ཅིང་ལྟོ་འཇུག་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། སྦྱོན་བཅུ་སྟངས་ཏེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བཞུགས་པ་            གྲངས་བཞིན་ཇོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྦྱོན་བཅུ་ནི། རམ་སྦྱོག་ལས། སྒྲ་ཚེན་མ་ཡིན་ཆུང་བར་མིན། །མཁྱེགས་པར་མ་ཡིན་བུལ་བར་མིན། །དྲག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། །            ཡིག་འབྲུལ་ན་ལག་ཉམས་པ་མིན། །ཡོངས་པས་མ་ཡིན་སྦྱབ་ཞིན་མིན། །སྒྲ་ལ་སོགས་པར་དུ་ཚེད་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བཞུགས་པ་ཏེ། གསལ་བ་གསུམ་དང་།            ཕྱིན་དགས་དགས་ལྟུང་དང་། བློ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་དག་གི་དང་། གཞུགས་གྱི་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དང་། རྗེ་འཇུག་བཞུགས་པ་དང་བཞི་བཤད་དེ།         </p>	247
--	---	-----



<p>མཁུ་ མཁུ་ མཁུ་ མཁུ་ མཁུ་</p>	<p>༡༧། ༄ལགནསདང་། སྒྱུན་སྒྲེག་དང་། ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱིལ་གཞིལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་བུ་ལོ། །དེད་གཤིས་བསྐྱེད་རིམ་          གྱིལ་ལུས་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་ནི། དམ་ཚིག་དང་། སྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་བཅས་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གྱིས་སྒྱུད་པའི་ཉི་ཁྱུ་ལ་སྒྱུད་ན་འཛིག་ཏེ་          པའི་དེའོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དང་བཟུགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཚོགས་གི་བར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ནི། སྒྱིར་མ་རྒྱུད་དུ་རིམ་ལྔ། མ་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི།          གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡན་ལག་དུ་གཅེས་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་དཔེན་དེ་རྩིབ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་ཤིང་། སེམས་དཔེན་གྱིས་སེམས་སྒྲུབ་ས་ནས། བདག་གྱིན་          བརྒྱབ་ས་པའི་རིམ་བརྒྱུད་སེམས་ཚམས་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རིལ་འཛིན་དང་རྩོམ་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྒྲུབ་ས་ནས། དེལ་ས་དག་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་          ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་མ་དེན་དུ་ལྷང་བ་སྟེ། ཉེ་དུ་ག་ག་སྟོལ་ས། རྩིབ་རྒྱས་དང་སེམས་ལ་དམིགས་། །བདག་གྱིན་རྩོམ་ས་དང་འོད་གསལ་ལ་དང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟལ། །ཞེས་</p>
---	---





མ་ ༡༡། བདག་གི་འཕྲིན་པ་ལ། ལྷོ་ཆོག་པ་དེ་ཤི། འོ་འཕྲིན་པ་ལ། རྒྱ་ལྷོ་ལ། བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་ལྡན་དང་། དཔྱིད་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་རིམ་  
མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་མཆོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་པས་རྟགས་བརྩེ་སྟོང་ག་ཟུགས་མའོན་དུ་གྱུར་པ་སོར་སྤྱད།  
གསལ་ལ་འོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རང་ལུང་གི་ལུང་ཤེས་རབ་དང་། དེལ་ས་རྟགས་སྤང་རང་སེམས་སུ་སྟོང་བའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཆོན་མེད་དུ་རིག་པའི་དཔྱིད་པ་  
དང་། དེལ་ས་ལུས་སེམས་ལ་དག་འབད་དེ་དང་། ཡུལ་རིག་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་སྟོལ་ནས་ལག་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ཉན། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་གི་སྒྲིང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་  
སྟོག་ཚུལ། འཁོར་ལོ་ལྡར་བུ་མཆོན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་སེམས་དགུ་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་འདུལ་སྟོང་གིས་དབང་  
པོའི་སྟོར་མི་འཛིན་པ་ཤེས་དྲན། འཕོ་མེད་གསུམ་གྱིས་ལས་སྤྱོད་ཉི་མེད་གསུམ་གྱིས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདྲེས་ཤིང་ཐོབ་པ་ནི་ཉིད་པའི་འཛིན་གྱི་

དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡན་ལག་སྟེ། དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། མེ་མོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་ཚུ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་འཛིན། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་དང་། ཀའ་སྟོ་ལས་གྲུང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བསྟེན། ཞེས་སོ། རྒྱུད་འདིར། འཁོར་འདས་སྤྱན་མོང་འཆམ་དང་འདས། རྒྱུ་ལྡན་ཏེན་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྟོར། འཁོར་འདས་སྤྱན་མོང་ལམ་བཤའ་ན། སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཀྱུན་གཞི་ལུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། ཅེས་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ད་ཀྱི་ཚུ་ལ་སོགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་མོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤའ་ཅིང་། བྱུང་པར་ཆོངས་པའི་ཐོག་གི་ལམ་སྤྱང་བའི་ཐབས། རྒྱུད་གི་གཞུང་ལ་མེ་ཡི་མདའ། བྱུང་སེམས་ཉུག་གི་འབེམ་ལ་བརྟེན། སྦྱོར་དུ་ཡོ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་འདི་འདྲིན་ཡིག་རྣམས་སུ་སྒྲུ་མའི་གསུང་གིས་ཞེས་ལུང་ལུང་སམ་སྟོས་གྲུང་། རྒྱུད་འདིའི་བརྟག་པ་བཅུ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བཤའ་ཡང་མ་མེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྤྱང་པོ་ཆེར་བཤའ་བོ་གསུག་གི་པོ་ལ་རྒྱུད་

འཁོར་འདས་སྤྱན་མོང་འཆམ་དང་འདས་སྤྱན་མོང་ལམ་བཤའ་ན།

མཁུ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། རོགས་ལས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེས་ཅོམ་རང་གི་རྒྱུ་དེངས་ངམོད་འདིར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་བསྟན་  
ལས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཅོ་། །བྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ལ། རྒྱུ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟར་ན། བཤད་རྒྱུ་དུ་མཆོལ་ས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སྟུ་རྣམས་པར་བསྟན། །ཞེས་  
པས་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དཔེ་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཇོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བྲིས་བསམ་སྒྲེལ་པའི་  
མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་སྣང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅོམ་བཟུང་ནས། གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ།  
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་ཅོ་། དེའི་ཐབས་ནི་ལམ་རིམ་ལས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རང་གཞན་དང་། །དམ་ཐོང་དེར་འཇུག་  
ནས་འགྱུར་བཞི། །བར་ཆད་མེད་སྤྱབ་རྣམས་པར་སྒྲིན། །དབང་སྤྱར་ཐུག་རྒྱ་ལྟན་གྲུབ་ལམ། །མཛོན་བྱས་རིམ་པ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གཞི་རྒྱུ་དེ་རང་གཞན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་

གཏན་ཚིག་སྒྲུབ་པ་གྱི་སྐབས་ལ་ཕེབས་པ་སྤེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ནས་རྒྱུན་འཁུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་པའི་འཛིན་པ་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲིག་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་  
བཏང་ནས་འཛིན་པ་བསྐྱོར་བ་གྱི་སྐབས་ལ་དུང་གིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་པའི་འཛིན་པ་ཚན་མོའི་གཉིད་འཁུག་གི་འོད་གསལ་ལ་དང་སྒྲུབ་ཏེ། མཉམ་པར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་  
ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལ་དེའི་དང་དུ་སེམས་འགག་སྤེལ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཤར་བའི་ཉིད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་མཚན་མོའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་  
ལྟར་མཐོང་བ་ལས་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལས་ཤིང་ཆེ་མཉམ་གསལ་པར་ཤར་བ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། སྒྲུབ་པའི་སེམས་མེད་ལས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་ཉིད་པའི་འཛིན་པ་གྱི་རྒྱུ་  
གྱིས་ཁུབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་བཏང་བའི་བཅོས་མིན་བྱུང་འཁུག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལས་མཆོད་དེ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཁུག་གི་སྒྲུབ་པ་ལོན་པུ་མ་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོས་བཅས་  
གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ་བཏན་པ་ཐོབ་ནས། ཉེ་ཆུང་གི་སྒྲིང་བ་གསུམ་ག་དུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པའི། རྒྱུ་ཚལ་ལས། འཁོར་ལོ་

མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p>           ༡༡། །གསུམ་གཉིས་སྒོ་གཤིང་གསུམ། །མེར་འགྲོ་བ་སྐྱེས་པ་འདི་བ། །བཞི་བ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་གསུམ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛིག་            གི་སྦྱར་བ་ས་དག་འབཞི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྒོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། །སྒྲིང་ག་ལྟེ་མ་གྲིན་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི། །ཀུན་དུ་བཟང་མོའམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི།            སྦྱར་བ་དག་པའི། །ཕྱབ་བཅུལ་ཆེན་པོའི་མན་དག་བཞི་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲིམ་ས་པས། །དངས་མའི་དངས་མ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་དངས་མ་            ག་ལོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལྟུང་ཐིམ་པས། །བདེ་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་ཀུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་            བོར་འཆར་ཏེ། །སྐྱེད་སྒོ་འཛུའ་དུལ་གྱི་མན་དག་ཕྱེད་པར་ཅན་ནོ། །འོག་སྒོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་དག་ནི། །མ་ཐའ་གསལ་དག་ཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ལྷོ་ག་ཕྱབ་གྱི་སྦྱར་            བ་ས་དག་འབཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྷོ་ག་གིས་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལུང་ཨ་རུ་ལོ་ག་ལས། །ཀུན་རྗེ་བྱུང་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱེད་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་ན         </p>	251
--------------------------------------	--	-----

དང་པོ་བཤམས་སྒྲིམ་

སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་དང་བཤམས་འདྲ་བ་ལས། ཐབས་ལམ་རང་གི་སེམས་ལ་བཅུ། སྒྲིམས་ལ་བཅུ། དཔེ་བཤམས་ལ་བཅུ་དང་སྒྲིམ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བཅུ་དང་སྒྲིམ་དེ་འི་  
ལྷོ་ན་ཤིང་གི་ལེ་འུ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དམ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྟེན་ཅན་སྒྲིམ་པའི་ཐོག་ལེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ཐམས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་མི་གཤེས་ལ་སྒྲིམ་ལྷན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་བསྒྱུངས་པས། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
དང་། ཡུལ་ཅན་ཆོས་སྒྲིམ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཅུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲི་ལ་ལ་ཁོར་མཛོད་དུ་རྟོག་པའི་ཐབས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
པའི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གཞི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་རྩོག་པ་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་  
པས་སྒྲིམ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆོན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཏན་ལ་ཐབས་ཐབས་ལ་

འཇུག་པའི་སྒྲིམ་

མཁུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །བཞག་མེད་པར་སྐྱོང་བ་སེམས་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་ཤར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཚེས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་ལས་འགྲོས་  
གཞན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཚེས་ཉིད་དམིགས་མེད་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྐྱོང་བ་གྲོང་སྟེ། བྱུང་པར་མན་ངག་གི་སྟེ་ལ་སྦྱིན་ངག་སང་བ་ཡང་གསང་བ་ཞི་ལས།  
འདིར་ཡང་གསང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གཏན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། སྤྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཆེན་པོ་བྲིགས་གཙུག་ཀྱིས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྒྲིམ་ནས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཞལ་ལྷན་བཞེད་བཞག་ལ་  
སྤྱང་བཞིན་ལམ་བསྐྱོམས་པས། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་ཚེས་ལུང་ཐམས་ཅད་མཛོད་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད། བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཞུས་དང་། དེ་ཡང་རང་བྱུང་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་





མ

ཐ

ཏ

ཏ

ཏ

ཏ

ཏ

༡༡།

ཤིང་ལྷུ་སྒྱུ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྣམས་འབྱོར་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྣམས་གཞག་ཉིད་སྟོན་ཏེ། འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
རྒྱུ་མཐུག་པར་སྒྲགས་སྟོན་ཐོབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་གཤམ། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར། གང་བསྐྱར་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྣམས་གཞག་ །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྱལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན།  
སྒྲགས་སྟོན་ཐོབ་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ། དམ་ཚིག་ཤེས་སྒྲུང་བ་སོགས་ཆེས་ཀྱི་བྱུང་འོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ཚོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་གང་། །ཀུན་རྟོག་དོན་དམ་བྱེད་སེམས་དགྱིལ་  
འཁོར་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐུ་ལའི་སྒྲུལ་ས། མཐུ་ནི་སྒྲིང་པོ་འཇུག་ཏུ་དང་། ལ་ནི་འཛིན་པ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་འཛིན་ཏེ་གཞི་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར། རྩལ་ཚོན་དང་སྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་ས་དོན་དེང་སང་གི་གང་ཟེགས་ལ་ཆེར་སྒྲིན་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ།  
དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ། སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།

ལྷག་པ་ཟུག་པ་བརྒྱུ་བ་ཞིག་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི། རིམ་པར་སློབ་དཔོན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། མཐར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་སློམ་ལ་གནས་པས།  
 སློབ་མས་མཐའི་བྱང་སེམས་དང་། མཐོང་སློམ་དང་ཚོགས་སློབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲུབ་ཐུག་ཏེ་རྩེ་ལས་བཀའ་པས་འཕགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་འདིར་སྤྱུལ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུལ་ཐུག་བའི་རང་སྤྱོད་དེ། རྩེ་ལས་རིམ་ལས།  
 སློབ་དཔོན་མཐར་ཉེ་བའི་ལམ་གནས་པས། །བཞི་བརྒྱུ་ཙུག་ཉིས་གསུམ་འཕྲོའོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ལོར་སོགས། །རྩེ་ལས་ཐོག་ཚད་དོན་ཚམ་གྱིས། །རྒྱུང་གྲགས་ལ་  
 སོགས་མཚན་མ་ཡི། །དཀྱིལ་ལོར་ཐུག་རྒྱུགས་ལ་ལྷན་པ། །ཉིང་འཛིན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ནི། །ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་རྩེ་  
 མཐུན་ཚམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སྤྱུལ་ཐུག་གི་སློབ་མ་ལྷག་པ་ཟུག་པ་བརྒྱུ་བ་ཞིག་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ། དེ་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། །བས་སྐལ་དམན་འཇུག་པ་ལ་རྩལ་ཆོན། །འབྲིང་རས་བྲིས། །རབ་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཏེ་ནུང་ཟད་ཅོམ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། །བཀའ་ བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཅུ་བར། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྲིང་ཐམ་རག་སྤངས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་བྲིས་སྐྱེ་རྩལ་ཆོན་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིཆེ་བའི་སྐལ་ལྷ་ན་མཆོག་ཐོག་མཆོག་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་རུང་བ་འདྲ་ཡོད་དེ། །ལུས་དཀྱིལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུ་ཤེས་ པའི་གང་ཟག་མཁའ་མཁས་པ་དེས་བྱིད་ཀྱིལ་བསྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སྟོབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པས། །བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། །དེ་ནི་གཏུལ་ བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁའ་མཁས་པས་བསྐྱབ་བྱུ་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་མཁས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱུ་འི་ལུ་ལ་ནི། །དེ་ལས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྷ་བ་ པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། །དོང་སྐྱུ་གསུལ་གྱི་འཇུག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བའི་སྐལ་མཁའ་སྤངས། །སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞེས་</p>	<p>254</p>
--	---	------------

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་

གསུངས་པས་སོ། །དེའང་སྒྱིར་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ལྟོས་ས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ལ་མོས་པ་དེར་ཐོག་མ་ནས་  
འཇུག་ཀྱང་བཤེད་ཅིང་། ལྷག་ས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བཤེད་པ། དེ་ཡང་ཆོའདི་ཁོའདི་བཅས་ལ་བརྟེན་  
དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲིལ་ཡང་། འདིར་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་གང་ཟག་སྒྲུབ་རྒྱུ་དམ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་དམ་པ་ནམས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་  
སུ་དུ་ལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གང་རུང་དབང་བསྐྱར་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རས་བྱིས་སུ་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་ཁྱེད་སཱི། མི་གཡོ་སྒྲུམ་དེ་གྱི་རྒྱུད་ལས།  
ཡང་ན་དྲིལ་འཁོར་བྱི་བྱུང་། །རས་བྱིས་ཚུལ་དུ་བྱི་བར་བྱ། །དྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བཞིན་བྱིས་བྱས་ནས། །དབུས་སུ་མི་གཡོ་མ་ཐིང་ནག་གི། །ཞེས་སོགས་རས་བྱིས་གྱི་དྲིལ་  
འཁོར་བཤེད་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཇ་ཡ་སོན་ས་གྱང་། དུ་ལ་ཆོན་བྱི་བར་མ་རུས་ན། །དྲིལ་

རྒྱུ་སྒྲིལ་ཚུལ་

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p>           ༡། །འཁོར་དང་མཉམ་རམ་ལན། །ངེས་པར་བཅོམ་ལྷན་ཉེ་ཅུ་གྱུ་ །ཕྱག་རྒྱུ་འི་གཟུགས་ས་དང་བཅས་པ་གྲི། །ཞེས་སོ། །ཤཱུ་ཉི་ཤ་སྐུ་བས་དོན་དེ་ངས་འགྲིག་པ་            ཟག་པ་ལ་ཆེར་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ནི། །དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་རྟེན་གྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། །བུམ་དབང་ལ་ཕྱི་ལྷ་གྲུ་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་དུ་ལ་ཆོན་ནམ།            དེའི་རྒྱལ་དྲངས་པའི་ཆུ་ཆོན་རམ་གྲིས་གྱི་དགྲི་ལ་འཁོར། །མཆོག་དབང་གསུམ་ལ་སྦྱིར་བདག་གི་དེའོ་ཁོན་ཉིད་ནང་ལུས་རྒྱུ་འི་དགྲི་ལ་འཁོར་དང་། །བྱེད་པར་གསང་དབང་ལ་སྒྲུགས་གྱི་དེ་            ཁོན་ཉིད་ཡི་གོ་བྱ་གའི་དགྲི་ལ་འཁོར། །ཤེར་དབང་ལ་ལྷ་འི་དེའོ་ཁོན་ཉིད་ཀུན་ཇོ་བ་བྱེད་ཆུ་བ་སེམས་གྱི་དགྲི་ལ་འཁོར། །དབང་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེའོ་ཁོན་ཉིད་དོན་དམ་བྱེད་ཆུ་བ་གྱི་སེམས་            སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གི་དགྲི་ལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲི་ལ་བྱུངས། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་དང་ཆོན་དགྲུའི་རི་མ་པ་བསྟན། །ཞེས་དང་། །གསང་འདུས་ལས།            བྱ་གའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ཞེས་བྱུར་བ་ཤད། །བྱེད་ཆུ་བ་སེམས་ཀྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་ཉིད། །ལུས་ནི་དགྲི་ལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བཟོད། །དགྲི་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།         </p>	255
-----------------------------------	---	-----

དཔལ་འཕེལ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་རྒྱུ་ལས།	<p>གསང་བའི་དབང་པོ་ཐོག་ལེན་ཀྱང་ལས། ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་འདས། ཁྱིམ་པས་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་འི་ཆ་ལས་འདས། འཛིན་གྱི་ལཱ་ལོར་སྒྲུབ་མེད། ཅེས་དང་། དབྱེས་རྒྱུ་ལས། དགྱིལ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཟོ་དེ། བྱང་རྒྱུ་བསམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ལེན་པར་བྱེད་པས་དགྱིལ་ལོར་ཉིད། འདུས་པ་དགྱིལ་ལོར་ཉིད་དུ་བཟོ་དེ། ཅེས་སོ། འདྲེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོར་བཞུགས་ལས། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་མཆོག་དབང་གསུམ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལོར་ཡིན་གྱང་། དྲིལ་བུ་པས། དབང་བསྐྱར་དགྱིལ་ལོར་སྒྲོན་འགྲོ་བར། རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་སྒྲོན་ལ་དགྱིལ་ལོར་དུ་བརྟུགས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་གང་དུ་གཞུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ནི་དང་པོ་ཉིད་གཙོ་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་གང་བསྐྱར་བྱེད་དབང་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་གི། བུ་མ་པ་གསང་བ་ལེས་རབ་བཞུགས་ཀྱི་དབང་། ལམ་ཆོན་ཉིད་ལྟར་པའི་སྒྲོན་བུར་རིམ་པར་བསྐྱར། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ། དབང་གི་དོན་པོ། སྒྲོན་པ། དབྱེ་བ། བསྐྱར་རྒྱུ་ལོ། འདེད་པོ། རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དུ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།</p>	མཆོག་གི་བྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུ་རྒྱུ་ལས། 255

<p>མ ཐཱ་གཱ་ ཐཱ་གཱ་ ཐཱ་གཱ་ ཐཱ་གཱ་</p>	<p>༡༡། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རྗེ་རྩོག་པོ་ན་གྱིས། ལས་ནི་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབ་བྱ་སྦྱོང་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་ཐུགས་སྦྱོང་གི་འཛིན་གསུམ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཅན་གྱིས། བྱ་བྱེད་བྱའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་བྱེད་པར་ལས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་རང་སྤྱོད་ལ་གྱིད་མེད་ཅི་རིགས་དག་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་སྦྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཐོབ་བྱུང་དག་ནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་གསེས་ཐེབས་པའི་མཐུས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་སྦྱེས་སམ་སྦྱེད་སམ་གྱི་རྒྱས་རུ་དུ་སྦྱོན་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱུད་དག་ལྷན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དབང་། ཞེས་སོ། །ཤེས་ཉེད་བང་དུས་དེར་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། དབང་གིས་སྦྱོན་པའི་ཚད་དུ་འགྲོ་བའི་འཐད་པ་ནི། མཛོད་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཇི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེད་ག་གིས། ཞུམ་གང་སྦྱུང་དུ་རུང་བས་སྦྱོན་འདོད་ལྟར། དེ་ཕྱིར་རྟོག་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཞིབ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པར་བསྟན། ཞེས་པར་བྱིན་ཐོག་པར་རྟོག་དེ་ཉིད་</p>
--	--





མཁུ་  
སྐྱོད་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒོ་བ་ལམ་ཇོ་གསལ་པའི་རྒྱུ་མཐའི་དུས་སྐབས་སྐྱུར་ཏེ། དེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་ལ་འང་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུར་བྱེད་མཁུ་བཞི་དང་། སྐྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་ཇོ་གསལ་བཞི་དང་། སྐྱུར་སྐྱུར་འབྲས་སྐྱུར་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གང་དག་ལམ་སྒོ་ན  
ལས། གསལ་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱུར་ནི། ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་སྒྲུང་མི་བྱ། ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་སྒྲུང་མིན་པར་བརྒྱུད་ནས་རབ་བྱུང་ལ་དབང་དེ་དང་དེ་མི་བསྐྱུར་  
ཐེར་བམ་རིགས་ཏེ། རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མེད་ཐབ་ལམ་གྱི་སྐྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་འདོད་ན། དུས་འཁོར་ལས་སྐྱུ་གསལ་གྱི་རྟེན་མཆོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་པར་  
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལས། གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་བ་དཔོན། གང་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་བ་མ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་མཛོད་ལས།  
སྒོ་བ་དཔོན་མཆོག་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། །ཡོ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད། །གསལ་སྐྱུ་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་

མཁམས། དེཉིད་བཅུ་ལྔ་ལོངས་ཤེས་ཤིང་། །མེས་སུ་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིག་སྒྲིག་། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དག་འབ་། །དེ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེཉིད་  
བཅུ་ལྔ་ལོངས་ཤེས་ཤིང་། །ཕྱིར་བསྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གཏང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་གཏང་། །གཏོར་མ་རྒྱུ་ལོངས་པ་དང་། །  
དུག་ལུ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གཏང་། །རབ་རྟུག་ནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་། །གསང་བའི་དེཉིད་བཅུ་ལྔ་ལོངས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་གཏང་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སུ་འདུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
བསྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་། །སྒྲིན་སྒྲེག་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུབ་ཡོང་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་དེཉིད་བཅུ་ལྔ་ལོངས་ཤིང་། །ཞེས་ནང་དང་ཕྱི་ཡི་དེཉིད་བཅུ་ལྔ་ལོངས་པ་སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་སྒྲུབ་  
འོག་མའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ལས་སྒྲུབ་རོ། །ཁྱུང་པར་རྒྱུ་གཏང་ལས། །དུས་དང་གྲངས་དང་མཆོན་མ་ཡི། །བསྒྲེན་པར་བརྟུན་པ་ལས་པ་གཅེས། །ཞེས་མཆོན་དུས་  
གྲངས་གསུམ་གཏང་དུ་དགོས་སྒྲེན་པ་ལས་སྒྲོངས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་སྒྲོ་བ་ལྷན་པ་སོལ་བ་འདེབས་ནས་སྒྲོན་བརྟགས་ཏེ་དུང་བཤེགས་སྒྲུབ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་

[illegible]

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་

བརྟགས་པས་རུང་བར་མཐོང་ན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ས་བདག་ལ་རིན་འཇམ་ཞིང་བདེན་པ་བཟོད་པས་བསྐྱང་ངོ་། སྤྱོད་བཞི། རྩོམ་པ་རིམ་ལས། སྤྱང་བ་ལས་མེས་ལས།  
ཕྱག་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བཟུང་བཞི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲེམས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲོབ་མའི་གསོལ་གདབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུས་ནས། བྱོལ་འོ་སྒྲེམས་པས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲུ་ཞིང་། འབར་བའི་སྤྱན་དང་རྩོམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱང་  
དེ། སྤྱོད་པ་ཞིང་རྩོམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་པའོ། །བསྐྱུང་བཞི། རྩོམ་སྒྲོག་ལས། སེང་ལྷེང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། བྱོལ་འོ་གྱིན་བསྐྱུས་པས་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པས།  
བྱོལ་འོ་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་པ་ཞིང་གཉིས་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་དང་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། དེ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བང་བརྒྱུད་པར་རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལའང་  
སེམས་མེད་པས་སེམས་མེད། གནས་པར་གསུང་པར་ནི་རས་བྱིས་ལའང་སེམས་མེད་ལྟེན་པས་ལེགས་ཏེ། སེམས་མེད་པས་ཞིལ་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བའོ་ལེན་འོ་ཆེད་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་གྱི།

འཇམ་ལྷོ་མ་



འོད་ཟེངས་ལོ། འདིར་སྒྲུ་མེད་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་དུ་སྒྲུ་འགྲུར་གྱི་མདོ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་ལས་བུ་མ་ནི་དོར་དེ་ལ། ཐོད་ཆུ། ཐིག་ཚོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་རབ་གནས་  
གྱི་ཚོག་ཟུར་དུ་མཛད་དོ། སྒྲོ་བམ་སྒྲ་ལོན་ནི། ཡོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ལ་དུ་སྒྲོ་བ་བུ་ས་མཆུ་ལོ་ཕུ་ལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བསྒྲུ་ལ་ནས། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འདི་  
སྒྲོ་བ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུ་གསུང་བུ་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ལྟས་བཏགས་པ་འདི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། མི་ལམ་བཏགས་པ་  
གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་སྒྲོན་འགྲོར་ཕྱིར་ཆུ། སྒྲུང་སྒྲུང་། ཀུ་ཤའི་སྒྲུ་སྒྲོན་རྣམས་བྱིན་ལ། མི་སྒྲོག་པ་འདི་དོན་དུ་ཚོས་གྲུང་བ་ཤད་ནས། དངོས་གཞི་མི་ལམ་བཏགས་ལ་ངན་  
ནངས་པར་བསྒྲོག་པ་འདི་ཚོག་ཟུར་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། རྒྱན་དབྱམ་པ། སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ། དེར་འཇུག་པ། དབང་བསྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ལས། ཐིག་གིས་བྱི་བའི། སྒྲུང་བུ་རིང་བུང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྲུར་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བའི་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཡོ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་ཐིག་སྒྲུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ།



གནས་དང་། སྐབས་ཆོད་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རམ་གྲོག་ལས། དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་གྲང་། །རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན། །ཆོག་ས་དང་གི་བའི་  
རྒྱས་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རྟལ་ཆོན་དུ་མ་བཟད་རས་གྲིས་གྲི་ཕྱོགས་ལ་འང་དགྲིལ་ལའོར་གསར་པ་ཡིན་ན་རབ་གནས་བྱུང་གོ་ས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་མཁུན་ཐད་དད་པའི་སྐབས་  
ཚུལ་དང་། ཐམི་དད་པའི་སྐབས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མཁུན་སོ་སོར་བསྐྱེམས་ནས་མི་བསྐྱེམ་རམ་ཐད་དད་དུ་སྐབས་པ། གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་མཁུན་སོ་སོར་  
བསྐྱེམས་པ་བསྐྱེས་ནས་བུམ་པ་སྐབས་པ་དང་། ཐོག་མར་ས་བདག་མཁུན་བུམ་པ་སྐབས་པ་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱེམས་པ། བསྐྱེམས་པའི་ཆོད་པ་འང་དབྱེ་བའི་  
ཆོག་ས་སོ་སོར་ཕྱོགས་བསྐྱེམ་ནི་དང་། བྱུང་པར་བུམ་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ་བསྐྱེམས་མཐར་འཇོག་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་མཁུན་སོ་སོར་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདུན་བསྐྱེམས་དད་དུ་ག་  
བསྐྱེམས་སོགས་གྲི་ཐ་སྐད་འབྱུང་མོད། རང་ལུགས་སྤྱི་འབྱུང་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མར་ས་བཟའི་དད་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་གཅི་ཆེན་ནི་དང་། དགྲིལ་ལའོར་གསར་པ་ཡིན་ན་རབ་



མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p>           ༡༣། ༄༄༅། །གནས་གྱི་ཆེ་འཇ། རས་བྱིས་རྒྱིང་པ་ལྟ་བུར་བ་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ། དངོས་གཞིའི་རྟོན་དང་པོའི་དུས་སུ། ཉིང་འཛིན་དམ་ཆེ་གཤིད་གྱི་ལ་            འཁོར་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྱིལ་འཁོར་དང་། སྤར་སྤྲུག་གི་དྱིལ་འཁོར་ཆམ་མཁའ་པར་བཏེགས་པ་གཉིས་བསྟེན་ཆམ་པ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཐ་སྟོན་མཛད་དེ། སྤྱི་མདོའི་འགྲེལ་            པ་ལུང་བསྟན་ཆམ་ལས། དེ་ནས་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ཆོག་པ་ཆེན་འདུས་པའི་ལུགས་གྱི་དྱིལ་འཁོར་བྱིབ་དང་། རྒྱན་དགུལ་པ་དང་། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ལ། དྱིལ་འཁོར་            གསུམ་བསྟེན་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྲུང་དོད་པ་དག་པའི་སྟོན་བཅུ་དྱི་སྤྲུང་བ་རྒྱབ་སྟེ།            ཉིན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་ཞིང་ཞེན་པ་སུམ་བསྟེན་པར་སྟོབ་པའི་གནད་གྱིས་ཉིང་འཛིན་བསྟོམས་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོན་པ་སོགས་ཅི་རིགས་            པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་དྱིལ་འཁོར་སྤྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །བཞི་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོབ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་ཅུ་ཀ་འདུས་པ་ལས།         </p>	261
---	--	-----

ཅུས་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་སྟོན་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆོག་སྐབས་དག་ཉིད་ཞུགས་ཏེ་དབང་སྒྲུབ་བའམ། ཡང་ན་གསལ་སྟོང་  
ལས། ཀུན་བྱས་དབང་ཕྱུག་རིག་པས་འཇུག ཅེས་པ་ལྟར་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆུལ་གྱིས་རིག་པའི་མེ་ཏྲོག་དོར་བས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་གོ་ཆོད་  
དོ། ལྟ་ཉིས་པའི། དེལ་ས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ལྟ་གཤམ་ཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། བང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ་གཞུག་པའོ། །དང་པོའི། སྟོབ་བྱ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ལ་མ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་བྱས། ཕྱག་དང་མཐུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མ་དོང་ག་ཡོགས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་  
གི་སྤོང་བ་ཐོག་སྐལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འདོད་དོན་དྲི་ཞིང་ལ་ནགས་ལོ། ཕུན་མོང་དང་བྱུད་པར་གྱི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས།  
དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པའམ། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་དབང་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱས་སྟོབ་ཞི་བྱེན་སྐལ་ལས་གྱི་དྲེ་རྩེས་བྲིད་དེ་ཆོད་མེད་བཞིའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ལྟ་ཉིས་པའི།

མ་ ༡༡། སྤྱོད་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས། དངོས་གཞི་ཡོ་ཤེས་དབབ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡོ་ཤེས་དངོས་སམ་སྟེ་རྩུང་བཤེད་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་  
 བྱེད། དེ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏྲོག་དོར་བ་དེ་ཉིད་མགོ་བོར་བཅིངས་པས་རིག་ས་ཀྱི་ལྷ་གཏད་དེ། མིག་ཕྱེན་ས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཇུག་  
 པའི་ཆོས་ཏེ། ལྷ་དང་སྐྱལ་བམ་ཉམ་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཉམ་སྤྱོད་ལས། ལ་ཁོར་ལོ་སྤྱོད་དུ་མ་ཐོང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ། །འཕྱིས་བྱས་པ་འང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་མི་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ནའང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བར་གནང་སྟེ།  
 ཕུ་མོ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱོད་མིན་ན། །དེ་ལ་གཞུག་པ་བྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་མ་ལུས་  
 ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་

བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཕུ་བམ་བསགས་པ་  
དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་མང་དུ་བློན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ། བུ་མ་པ། གསང་བ། འེས་རབ་ཡེ  
འེས། དབང་བཞི་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་བར་མཆུགས་སྟོན་འགྲོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་ལ་  
སྟོབ་བྱ་བའོ་དེ། གང་གིས་བསྐྱར་ན། སྐྱོང་ཇི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ངོ་བོ་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། དེལ་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུན་  
བྱངས་པའི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤན་གསུམ་ཆོང་བའི་རྣམ་པར་བལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་བསྐྱར་ན། སྟོབ་མོ་འང་དབང་ཆས་ལྟར་རིགས་གྱི་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱོད་  
པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་གཤམ་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ལས། སྤྲེའགྱུར་གྱི་དབང་རྣམས་སུ་སྤྱི་མ་ལྟར་མཛོད་པ་ཤས་ཆེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ན།

མ

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡༡། སྒོ་བཅའི་ཕུང་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་པ་རིག་ས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བའོ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་  
 མེད་གྱི་རིག་ས་ལྷ་རབ་སྐྱེད་པ་དབང་ཐུགས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཐོགས་ཏེ། ལྷ་གས་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷ་ན་པས། བུམ་རྒྱ་སྒྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་སྒྱགས་པ་དང་།  
 དབྱ་རྒྱ་ན་རིག་ས་ལྷ་མགོ་ལ་བཅིང་བ་དང་། རྩེ་ལག་གཤམ་ས་སྒྱུ་བྱིན་པ་གསོར་ཞིང་སྒླིང་གར་གཏོད་པ་དང་། སྤིལ་བུག་ཡོན་དུ་གཏད་པ་དགྲོལ་ཞིང་དགྲར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
 མེད་ཀྱི་ཐོག་པའི་རིག་ས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་སྒྲེ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་། སྤིབ་ཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཐབས་རྩེ་ཐམས་པ་དཔའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ལ་གྱི་སྒྱུད་པ་བརྟུལ་  
 བས་རྩེ་ཐམས་པ་དཔའི་རྩུལ་ལ་འཇུག་པ་རྩེ་ཐུལ་བ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཐུན་མོང་དང་། བྱུད་པར་སྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའང་བསྐྱར་ཏེ་སྒོ་བཅའི་དབང་  
 དུག་གོ། །དེ་ནས་ཐབས་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྩེ་ཐུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་མཐུད་ལྷ་ན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་ཐུགས་། སྤིལ་བུག་སྤང་། ཕུག་རྒྱ་སྒྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་

བྱིན་པ་སྤྱི་ནང་གི་དོན་དུ་ལམ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྟོང་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བུ་མ་དབང་གི་དངོས་གཞི་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་  
པའོ། རྟེན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱོད་ས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་མོས་ནས། སྤྱོད་པོ་ལྟ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་རིགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ས་རྟོགས་གྱི་ཚུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་  
ནམས་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཆེ་ལུས་མི་ཤིགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱོད་ས་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པས།  
ཐབས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་ཐབས་སྤྱོད་དེ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱོད་ས་རྟོགས་གྱི་ཚུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དག་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་འོ། །དེ་ནམས་གྱི་སྒྲུབ་ས་ཀུན་ཏུ་  
བུ་མ་ཚུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བུ་མ་པའི་དབང་ནས་བྱ་བེད་། སྒྲུབ་ཐོབ་མོངས་པའི་རིག་དབང་ལྟ་བུ་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདི་དག་། སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་ལུགས་གྱི་མན་དབང་དང་  
ཚུས་དབང་བྱི་མ་གསུམ་དང་རིམ་པར་དོད་མ་ཚུངས་པ་ཅོམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་དོད་ཐུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཐོབ་མོངས་པའི་ལུགས་འདིའི་བུ་མ་དབང་གི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ལྟ་

མ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	<p>           ༡༡།            ༡༥།    ཉོན་མོངས་ལྷ་སྟོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ།    སྤྱུང་ལྷ་བའི་ལུགས་ནི་ལམ་རིམ་ལས།    གནས་རྟེན་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ།    བརྒྱད་བར་            ལྷ་གསལ་དབང་རྣམས་ལྷ་ན།    །ཞེས་པ་ན་ལྷ་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ཐབ་དབང་ལྷ་རྒྱུད་སེམས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་དཀྱིལ་ཐབ་མོ་དང་འབྲེལ་བས་བྱུང་པར་ཆོའོ།    །གཉིས་པ་            གསལ་དབང་ནི།    བཅའ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷོར་མཐུན་དང་རིག་མཁའ་ཚན་ལྷ་ན་ལྷ་ལ་ལག་སྟོན་ལ་བཅའ་བརྒྱུད་ནས།    གསུང་དྲེང་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱི་འོ་བོ་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུ་མ་གྱི་            ལུས་དང་།    ཡི་གེ་རྣམས་འདི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་སངས་ཏེ་བརྒྱུག་པ་རྟེན་ཆ་གསལ་གྱིས་ཁྱབ་དྲེང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་བདུད་རྩི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ནི་            སྐལ་མེད་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ།    དེ་ཉིད་སྟོན་བུའི་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ།    སྟེར་ལུགས་ཡབ་ཡུ་མ་གྱི་མཁའ་གསལ་ལས་དངོས་སུ་ལོན་པ་            ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསལ་དབང་།    ཡུ་མ་གྱི་མཁའ་ལྷ་སངས་པ་ཡབ་ཀྱི་ལྷོ་སྒྲུ་སྒྲུངས་པ་ལས་སམ།    མི་རུས་ན་མེ་ལོང་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་བདུད་རྩི་དང་སྤྱུར་ནས་སྟེར་བའི་གཉིས་         </p>	264
---	--	-----

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་	<p>           མེད་ཀྱི་གསལ་དབང་སྟེ། དེ་མ་གྱི་ན་པ་ནས་འཕེལ་བས་ལུས་གང་། ཆན་ལ་ཕབས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ངག་མི་ཤིགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱངས།            གསུང་དྲེ་རི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྩུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་སྟེ། སེམས་གསལ་སྟོང་བཟོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་དབྱིབས་པ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བཞིགས་ངད་བང་ཐོབ་            པའོ། །ཤམ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཐོར་ངས་དྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རྩུབ་སྟོགས་སུ་མཐུལ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤམ་དང་ལྷག་ཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐུགས་དྲེ་རི་            ཡབ་ལུ་མཁའ་སྟོན་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དྱི་ལ་འཁོར་དུ་རྟོན་ཤེས་རབ་མ་གཏད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ཡབ་ལུ་མཁའ་བཅུ་གསལ་སྟོན་མས་            པར་ཞུགས་པས། བརྟེན་པ་ཐམས་ཞུབ་འདི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན། ཡས་འབབ་དག་འབཞི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དྲེ་རི་སྤངས་པར་འཇགས་མེད་དུ་བཟུང་སྟེ་ཞུབ་དེ་ཉམས་སུ་མྱུང་            བའི་རྟོན་ལས་སྤྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རི་མ་པས་རང་བཞིན་རྟོན་ཅིག་སྟེ། ས་པའི་འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཆོན་པའི་དོར་ཤར་བས་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐུགས་དྲེ་རི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་         </p>	རྩམས་པའི་སྐུ་  284
---------------	---	--------------------------



མ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ	<p>           ༣༡། ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི་དབང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རྟེན་ཤེས་རབ་མ་ལས་བརྟེན་པ་དག་འབཞི་འཁོར་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཞེས་            བྱེད། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྒྲུལ་འོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འཁོར་དག་ཉིད་ཅན་ལས་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་འདྲ་སྒྲུར་དབང་ག་སྐྱུ་མ་པའི་            དུས་གྱི་ཡས་བབས་གྱི་དག་འབཞི་རྩོག་སྐྱུ་མ་ཐུབ་ས་གྱིས་ལྷོག་པ་ལས་མས་བརྟེན་གྱི་དག་འབཞི་འཁོར་མཐར་ཉམས་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་            ག་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ཅོམ་གྱི་བདུན་པོ་སྟོད་པ་ཆོག་གི་བཞི་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་            འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟིན་ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྐྱེད་འབྲེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་བཞི་པ། དེ་ལས་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལས་གྱི་བཞི་པ།            དག་འབཞི་འཁོར་ཤོས་རེ་རེ་ལ་འད་དག་འཇུང་བཞི་བཞིར་བྱེད་པའི་བཅུ་དྲུག་གི། བཞི་སྟོན་གསལ་ལམ། དེ་ནས་རེ་རེ་སྐྱོར་མཐོང་དང་། དགུ་སྟོན་ལམ་ལ། ཐམས་ཅད་དྲུག་པའི་སྟོན་         </p>	265
---------------------------------	--	-----

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་	<p>           ལམ་སྟེ། ཡས་བབས་རྒྱ་དང་། མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་ས་ལམ་དང་སྤྱར་ཏེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐར། བྱུང་ལ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱུང་            འགགས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་མྱོང་བའི་ཤེས་རིག་གྱུང་རྒྱུ་ཆད་དེ། སྤྱོད་ཞིམ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩི་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། གནས་ནི་ཡོ་            ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ། རྩི་ལས་སྤྱོད་ལ་སོགས་དང་པོ་ནས། མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་ས་ཉིད་དེ། གནས་བཞི་དེ་བཞི་ནད་བྱེད་པས། བཅིས་པའི་བཅིས་པར་བདག་འཕོགས། ལ་            རོལ་ཐུན་དང་སམ་མཆོན་ཉིད། མཚུངས་ཕྱིར་རྩི་གསལ་པར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སང་མི་གཉིད་འཐུག་སྟོམས་འཇུག་            གནས་སྐྱབས་བཞིས། བསྐྱེད་པའི་སྟོགས་ལས་ཤེས་བྱའི་དྲིམ་སྤྱངས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐོང་པོ་དོན་ཡོལ་ཤེས་གཉིས། བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་ཞིམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་རུང་བ། ཞེས་པ་སྟེ།            དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་དྲིམ་གང་དགན། བྱམ་དབང་གིས་གནས་སྐྱབས་བཞི་ལས། སང་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་། དེའི་སྤྱང་བལྟས་ཕྱུང་སོགས་རགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྟོ་         </p>	རྩི་ལས་སྤྱོད་ལ་སོགས་དང་པོ་ནས་མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་ས་ཉིད་དེ།
------------------------	---	---

མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༡། །གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོ་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། བདུད་བཞི་ལས་སྤུང་པའི་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཡིད་ངོར་སྤུང་བས་སྤྲིན་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤུང་བའམ། བཟླ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བས་ངག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཤེར་དབང་གིས་གཉིད་འཁྲུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཆོག་སྤུག་རག་ས་པ་འགག་ས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་འཆིབ་དག་གི་བདུད་དབང་བཞི་ལས་སྒྲོམ་ས་འཁྲུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་འཛོག་བའི་སྤྲེད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་སྒྲིབ་ཆེས་སྤྲེད་པའི་ཐིག་ལེ་འོ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཞན་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོག་ས་པའི་སྤྱར་སྤུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྤུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་སྤུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་བྱ་སྤྱུ་བཞི་འོ་སྒྲོན་ས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དག་པའི་ལྷོ་གཙུག་         </p>	266
---	--	-----

ནས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ལྟར་ན། བུམ་དབང་གིས་ལས་སྒྲིབ། གསང་དབང་གིས་ཉོན་སྒྲིབ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐུར་གསལ་གཉིས་ལས། ཤེར་དབང་གིས་ཤེས་  
སྒྲིབ་རགས་པ། དབང་བཞི་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུབ་འཕྲོ་བའི་བཀའ་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གཅིག་ལྟུང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོག་གསུམ་སོ་སོ་སྦྱངས་ནས།  
བཞི་པས་ཆམ་ཉམ་སྦྱང་བར་བཤད་པ་འདྲ་སྦྱང་སྟེ། དེའི་ཆམ་ཉམ་ནི། བྱུང་ལ་རྒྱུ་དག་སུམ་ལས་ལ་ཤོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། བདེ་སྤྱད་གཏང་སྒྲོམ་ས་རྣམས་འཆར་བས།  
དཀར་དམར་རྒྱུ་དུ་ལ་ཆམ་ཉམ་དུ་འཕྱུག་པའི་སེམས་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བའི་བཀའ་གསལ་ལ་འཛིན་པོ་ས་པས་གནད་གཅིག་གོ། །ལམ་གང་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ན། བུམ་དབང་གིས་བྱི་  
ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཉན་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཡུལ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཕྱུག་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས་རང་བྱིན་  
བརྒྱབས་པ་གཏུམ་མོ་དང་སྦྱུ་ལུས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲུབ། ཤེར་དབང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་

<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡།      །དབང་ཞིང་། ལུང་དེས་ལུས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟེ། དབང་བཞི་པ་ས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  དོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་གི་དོ་བོར་བྲལ་བ་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཉམས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན། དབང་གི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་  ཐེབས་པ་དེ་ལ་མ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས། དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སུམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དྲེང་ཆེན་པོ་དག་ཉིད་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་ལུས་རུང་དུ་  བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲོམ་ཐོབ་མཆོམས་དོས་བབྱུང་བ་ནི། དང་པོ་ལོ་ན་སྐྱུ་གསུམ་དྲེང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། ཐམས་ཅད་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །རིག་འཛིན་  སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲེང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་པའི་དུས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་ལ་ཉ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཐོན་  རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་རང་རང་གི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་ཞུགས་ཟིན་པའི་དུས་དེ་ལོན་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རང་གི་དབང་དངོས་གཞི་འོ་ཆོག་གྲུབ་པ་ན་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོམ་པ་དཔོན་དུ་</p>	<p>267</p>
--	--	------------



[illegible]

དཔལ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་བའི་	<p>འགྲུར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་བའི་། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་འདྲ་བ་ཉིས་ལས། །མདོར་བསྟན་ནི། །ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ།</p> <p>ཐོག་མར་དམ་ཆེན་དང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷུ་པོ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ།</p> <p>འདི་སྐད་དུ། །འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་ལྟར་སྤྲིད་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ལུ་ལྟ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་དག་ཡེ་</p> <p>ཤེས་པ་བཔའི་རྩིས་སྤྲུལ་སྟེར་བཞིན་བང་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་འང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དངོས་དང་མོས་བསྒྲིམ་ག་ཐོབ་ཀྱང་བསྤང་དགོས་པའི་དོན་མོ། །རྒྱལ་བ་འདྲེན་པ་ལྟ་ཆོས་ལྟ་</p> <p>ལས། །དང་པོ་སྤྲིག་པ་ལྟ་སྤང་བཞི། །གསོད་རྟེན་རྟེན་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འཕྱང་བ། །སྤང་བྱ་བསྤང་བའི་གཞི་ལྟ་སྤང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྤྲིག་ཆགས་སྤྲོམ་ཡན་ཆང་</p> <p>ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དཔལ་འཕེལ་བའི་སྤྲིས་སྐད་ཅིག་ཅི་མ་མནར་སེམས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་བསྤང་བའི་བསམ་པས་རྟེན་སྤང་བ་དང་། །དུང་འགྲོ་ཡན་ཆང་ཀྱིས་བདག་ཏུ་</p>	<p>འཕེལ་བའི་ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་བའི་</p> <p>268</p>
---------------------------------	---	---



མ

མ

མ

མ

མ

མ

༡༡། །བཟུང་བའི་གཞན་མོ་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱ་དམེད་བསྟེན་པ་སོགས་འདོད་པ་སེལ་གཤམ་པ་དང་། ཉེས་པ་བསྟེན་པའི་གཞི་  
 ཆང་གི་བཏུང་བས་མྱོས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་མེད་པའི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་དམ་པོ་དེ་རྗེས་ཀྱི་གནས་པ་དང་མཆུང་ས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་  
 རྣམས་མྱོགས་མཐུན་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བུས་ཤིང་འདོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་ལྷ་སྤང་བཞི། ཆོ་ལོ་ཁན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟད་དང་། །ངན་ཆོག་འབྱུང་པོ་ལྷ་མིན་ཆོས་བསྐྱབ་པ། །རྣམ་པ་ལྷན་བྱེད་མིན་ལྷ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 འོད་དམིགས་མང་སོགས་ཆོ་ལོ་ཕྱེ་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་རིན་གྱི་དོན་དུ་བསང་བའི་གསོགས་པ་ཁན་མ་ཐོ་བཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟས་ཟབས་འཆོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་  
 རྣམས་བསྐྱངས་པའི་དམ་པ་འབྱུག་དང་ཆོང་གི་གཏམ་སོགས་ངག་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོག་འདེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་བཟོད་པའི་མཁེས་ཀྱི་མཆུན་གསོལ་བསོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་







མ  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། ཁདོར་བསྟན་ནི། ཐུན་མོང་གྲུ་ར་པ་རིགས་ལྷ་འི་སྒྲིམ་པ་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནུལ་འབྱོར་ཕྱི་པ་འི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་འཕགས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཐུན་  
པར་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འི་བསྐྱབ་བྱུང་ང་ཡང་འདྲ་བར་བྱུང་བས་ན་ཐུན་མོང་པ་སྟེ།  
གཞི་དེ་ལས་འདིར་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་བྱེད་བྱག་པ་འི་ནུལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྷ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་འང་  
རང་རིགས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པས། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་འཇུག་པ་ཆོག་ཀྱང་གསལ་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་གཉིས་དང་  
ཚུལ་བྱིམས་ནུལ་པ་གསུམ། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ནུལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་འོ། །རྫོང་འཇུག་རྒྱས་པ་ལྟར་དེ་ཆེ། །རྫོང་མཇུག་འཇུག་སྤྱི་འི་ཆེན་འབྱུང་། བྱིན་པ་སངས་  
པ་འི་ཐེག་འཇུག་པ་སྤྱི་འི་རིགས། ཁཆོད་གཏོར་ལས་རིམ་འཇུག་པ་ལས་གྱུ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་རིགས་ནུལ་སྤྱི་འི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་བཤད་ན།

སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོང་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བར་བརྟན་པོར་  
 བཟུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱའི་རིགས་ཡིན་ལ།  
 སྐྱའི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཚུལ་བྱིམ་ས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གང་ཞིག། སྒྲོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་ལ་འགོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་  
 རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིང་ས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བློན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། །དགོང་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམ་ས་གསུམ། །སོ་སོ་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོང་ཆོས་ཀྱི། །བློན་མེད་པའི་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོམ་པ་དེ་དཔལ་བརྟན་པོར་བཟུང་། །ཞེས་པས་བླང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནང་ལྟར་སྤྲུལ་དོན་ནི།

[illegible]

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིག་	<p>           དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དེ་ལོན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དེ་མེས་སྟོབ་དཔོན་ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ག་བྱུང་ཞིང་།            བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མེས་ཀྱི་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྗེ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་བསྟེན། སྟོབ་དཔོན་དག་གྱུང་བྱུང་བར་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།            མི་བསྟོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུག་ཡིན་པས་འདི་ལས་ནམ་            ཡང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་བསྟོད་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་བཞག་གོ། རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་ཟང་ཟེང་ལོར་གྱི་སྤྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་།            མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། མ་འདྲི་བུ་སྟེ་མ་འདྲི་སྤྱིན་པ་དང་བཞི་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་            དུག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱུང་དང་། བདེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་དོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མེས་བྱུང་སེམས་དབབ་སྟོགས་གི་དག་འབཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། དམ་ཆོག་         </p>	རྒྱ་བུ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ 272
-----------------	--	----------------------------



མཁུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆུང་གི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་ཏུ། སྒྲིན་པ་རྣམས་བཞིན་པ་ཏུ་སྒྲིན། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་ལ།  
རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིན་པ་བཞིན་ཡང་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རིན་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པར་བཞག་གོ། །པརྒྱའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་  
ཆོག་གི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པར་བྱུང་སེམས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བར་བྱ་སྒྲིམ་པར་བྱུང་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བ་བསྟེན་ཆེ་གསང་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་  
འཛིན་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་དོན་རྒྱུད་དཔུང་རབ་ཅིང་ས་པས་གཞི་མ་མེད་གྱི་གསུང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྒྲིན་པ་གསང་བའི་ཐེག་པ་  
གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་པརྒྱའི་རིགས་གྱི་སྒྲིམ་པར་འཛིན་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་གྱུང་དང་པོར་  
ལུང་ལས་བཟུམས་པས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །ལས་གྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཆོག་གི། སྒྱིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་པ་གསང་བའི་

མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྒྲིག་སྟེ་གསལ་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཨེ་མྱོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་བས་པ་དང་ཁུ་བདེས་སྤྱོད་  
ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་མཆོད་པ་སྟེ། ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཤི། མཆོད་པ་འི་  
ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་བཤི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་པར་འཛོགས་སྟེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ལས་རིགས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་  
དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་རིགས་དུ་གཉེ་སྟེ། བསྐྱུས་སྒྲིམ་པ་ལས། འདོད་པ་འི་དོན་ལ་ནི་དོན་དེ་ལ་བུ་ཕྱག་སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཤི། རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་  
འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བཤི། རེ་ལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་པ་བཤི་སྟེ་གསལ་ལ་བར་ཆུ་སྒྲིམ་པ་རིགས་ལ་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བཤི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པ་འི་  
སྤྱོད་དུ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་བྱུང་ཆུབ་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི། ཞེས་པ་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དང་འོད་དཔག་མེད་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་འི་དམ་ཆོག་

274

ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་དང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་གསུངས། །ལས་གྱི་རིགས་ལ་རྩལ་དུ་སྦྱོར་གསུངས་པ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་  
སྟོན། །འཁོར་ལོ་འཛིན་གསལ་ཆང་དང་ལུ་ལྷ་དང་། །ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་གསུངས་སྤྱིན་གསུང་བའི་ཐེག་ །རིམ་པ་མ་ཉམས་སྟོན་པ་སྤྱི་མེད་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྤྱི་མེད་  
མ་ཡིན་པ་རྣམས་འཕྱོར་སྤྱི་མེད་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། །རྟོན་གྱི་ཤར་ཟག་རིགས་ལུ་སོ་སོ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རུས་པ་རྟོན་པ་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་  
བཞིན་པར་སྟོན་པ་དང་དོན་བསྟོན་རིམ་པ་འདི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱི་བསྟོན་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་འདི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱུང་བྱས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་  
དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་མ་པ་རྣམས་རིམ་ལ་སྤྱི་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྤྱི་བར་འབྱུང་བར་ཞེས་པ་སྟེ། །འདིར་སྟོན་གསལ་ཅོད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་རྣམས་པར་དག་པ་རྟོན་ཏེ་འཛིན་གསལ་མི་བསྟོན་པ་འདི་དམ་ཆོག་སྟེ།  
དེ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་དོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགྲ་པོ་དག་པོའི་ལས་ཁོན་སུ་མ་གཏོགས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་གྱི་ལས་ངན་གྱི་རྩལ་གཅོད་སྤྱི་བཞིན་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་

མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༡༡། གསལ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གོད་བྱེད་དང་། ལྷ་མར་སྟོན་བཙུན་མ་རུངས་དང་། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གོད་བཙུན་            པ། ལམ་སངས་སྒྲིམས་ཏེ་གསལ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་དེ་སྟོག་བཅད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྟོག་སྟོན་མཁས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅད་བྱ་གཙོད་བྱེད་བཅད་དོ་བའི་འདྲ་ཤེས་མ་གྲུབ་            པས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་སྟོང་ལས། ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། ལྷ་མ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་འི་ཚུལ། སྟོག་མེད་སྟོག་གྲུང་བཅད་དུ་མེད། སྟོག་དང་            སྟེས་བྱ་ལོག་རྟོག་ཅོམ། ཞེས་སོ། དེས་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པ་ནི་བུ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས། དབུ་མར་སྟོག་རེངས་པ་            མཐར་ཐུག་གཞུག་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ། དབྱེས་རྟོག་འདུམ་ལས། སྟོག་རྒྱུ་དེས་པར་འགགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགག་པ་འོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་            འགགས་པ་ཡིས། འཕོ་བ་དེས་པར་འགག་པ་འོ། འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་འགགས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཅེས་སོ། ཡང་ན་སྟོག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་         </p>	275
-----------------------------------	---	-----

དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་བསད་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་གཅིག་སྟོན་ཆགས་གསོད་པ་ནི། །ཁང་ཕྱིར་སྟོན་གནི་སེམས་སྟེ།  
བརྟོད། །ཅེས་སོ། །ཁ་ཕྱིན་པར་ལོན་པ་ནི་ད་རྒྱལ་རྣམས་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དམ་ཆེན་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་དོན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འབྱུང་ན་  
སྟགས་གྱི་མཐུས་གཞན་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་ལས། འཇུངས་པ་རྣམས་ལས་ནོར་གླངས་ལ། །སེམས་ཅན་བརྟེན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་། །སྟགས་པོ་  
རྣམས་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཕྱིན་པར་གླངས་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་རྟོགས་པོ་མས་གྱི་སྟོང་ལྟོས་ནས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། འཕྲུལ་དགའི་ལྟོང་ལོངས་སྟོང་  
ལྟར་རྟེན་དང་ནོར་བདག་གྲུང་བདག་ཉིད་ལས་དོན་ལ་བྱུང་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྟོང་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། །འཕྲུལ་དགའི་རྩྭ་ཏེ་བྱུང་དམ་མོ། །གཞན་  
དང་ཁ་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །གླངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །ངེས་དོན་ལ་སྟགས་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་པར་སྦྱིད་སྦྱེད་ལས་མཆོག་གཞན་གཞན་པ་རོལ་གྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

275

<p>མཁ མཁ མཁ མཁ མཁ མཁ མཁ</p>	<p>༡༡། བྱད་མེད་དགུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཡང་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་བླངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།          བཅུན་མོའི་བྱབ་མ་བྱིན་བླང་། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རང་མཆུངས་མཛེས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་བཅུན་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་          གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་རང་གིས་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། མདོ་ལས། གང་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་          པོ་འདི། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་བྱིན་མ་ལགས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་བླང་། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བ་སྟེན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་          དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། འཛག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྟོག་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱུང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་          རིག་པས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་མཆོག་གམ་པ་ལ་ལམ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀྱིས་འཇུག་པས། རྟོགས་པོ་མས་ཀྱི་</p>	<p>276</p>
---	---	------------

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་དང་།	<p>           གདེངས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐབས་གྱི་སྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་དངོས་རིག་ལས་གྱི་            ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། མཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཆོངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་            ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རིག་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུ་མཐོང་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བདེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཛུགས་མེད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་            དྲང་ངེས་གཉིས་ཀ་འི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མཆོག་གི་བྱུང་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱོར་ལས་ལྷན་སྟེས་མཆོག་གི་བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ནི་            དེས་དོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛེས་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །དེ་ཉིད་མ་བསྟོན་འཆང་            མི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་སྒྲུབ་ནི། ཐུག་དོན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་གཤམ་ལ་མན་པར་འགྱུར་ན་ཐུན་སྒྲུབ་         </p>	རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་དང་།
--	---	---

འཇུག་པའི་ལྷན་པ་དང་།





དཔལ་ལྷན་པ་ལྟེན་	<p>           འགྲོལ་རྣམས་ལས་ནི། སླིང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་ཐིམ་པས་རང་སྤྱད་ལ་གཞི་མ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བ་དེས་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་            ཆོས་སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅི་གཅེན་དུ་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། ། རྩི་རྩི་སླིང་འགྲོལ་ལས། གང་གིས་སྟོན་རྒྱུད་ཐོས་པ་ན། ཅི་གཅེན་འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་ཀྱིས་ནི། གང་དང་            གང་ལ་དེ་དང་དེ། མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་རྒྱུན་པའི་ཆོག་ བཅས་སོ། ། ཤེས་པ་དང་ཆུང་དང་ཡུལ་ཀུན་པ་སྟོན་པ་ནི་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱད་གི་            དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱུ་ལས། དང་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་དེ་གསལ་ཤིང་རྒྱལ་དང་གཅིང་དམའི་རྩི་གཤེགས་པའི་སྤྱད་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་            གན་དང་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤིབ་པའི་ཤར་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་རྩིས་སུ་རུང་བས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། མྱོས་པའི་སྟོན་མེད་ན་ཆུང་ཡང་བཏུང་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ལས་ཤུར་རྒྱ་            ཡི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བཟུང་བའི་ཉིད་དུ་བྱ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཆུང་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་ཅི་ལྟ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཅི་དག་སྟོན་པའི་བདེ་བ་བསྟོན་པ་         </p>	རྩི་རྩི་སླིང་འགྲོལ་ལས་
-----------------	--	------------------------

རྩི་རྩི་སླིང་འགྲོལ་ལས་





མ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p>           ༡། །བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་དགྲི་ཁིང་སྒྱུད་པ་ནི་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་            བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱིར་བྱུང་མོང་གི་རང་བཞིན་ལ།            ལྟུང་བའི་དེ་བོ། སྒྲུ་དོན། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། དབང་བཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་རྩ་ལྟུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་            གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོང་ག་ཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལྟ་ཀྱི་སྤྲུམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ངག་གོ་གསུང་གོས་པའི་ལྟུང་            བའང་ཡིད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཐིག་ལས། གསང་སྒོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒོ་གསུམ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱལ་ས་རྩི་ལྟ་            བར། །མི་འབྲལ་སྒྲོམ་པ་དེ་དོ་བོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྒྱུ་གསུ་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག། །སྒྱུད་ན་གང་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་ནས་         </p>	279
-------------------------------	---	-----

གཏོང་བྱེད་གྱི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལ་པ་ཐྱི་རི་སྒྲུ་ལས་རྩ་བའི་ལྷ་དང་པའེས་པ་སྒྲོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་བརྟན་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདྲ་བ་རྒྱས་ཤིང་བཏོན་ན་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བསྐྱུངས་ན་ལམ་མ་དང་འབྲས་བུ་འི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་བསྐྱུངས་ན་དཀ་འགྲོར་ལྷ་དང་བས་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་གྱི་ཡང་རྩ་བར་གྱུར་  
བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོག་ག་ཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། དེས་ཆོག་སྒྲོན་ཡོན་སྐྱབས་གྱིས་སྒྱུར། ཁེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི། ཡུལ་གྱི། རྒྱུ་འི། དུས་སྐབས་གྱི།  
བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། གང་ཟེགས་སྒྲུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྷན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཐན་མ་ཐོབ་  
ཅོམ་ལས་བཅས་ལྷ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀ་པ་ཉམས་ན་ལྷ་དང་མི་བསྐྱེད་པར་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་ལྷ་དང་བཅུ་བཞི་པོ་གང་ལ་  
བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཏེ། རྩ་ལྷ་དང་པོའི་ཡུལ་སྒྲུམ་དམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དང་པའེས་པའི་སྒྲོབ་ཞིའམ་རྒྱུ་དུག་སྟེ། རྩ་བའི་ས་བཅད་དུག་པར་འཆད་

<p>མ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་</p>	<p>༡། །དོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡན་ལག་ཆེད་བར་སྒྲིལ་ན། ཡིད་ཁོན་ས་ཅུ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སྐྱེན་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཉིན་  པོས་མ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། ངག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་རོལ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་བ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟིན་པ་ན་ཅུ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།  སྒྲོག་སྐུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཅུ་ལྟུང་གཅིག་བྱུང་ཟིན་ནས། འཕྱིས་ཅིག་ཤོས་དེ་བྱས་ཀྱང་ཅུ་ལྟུང་གཉིས་པ་རུ་མི་འགྱུར་མོད། ཉེས་པ་ལྷི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་  ནོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྟུང་བ་སོ་སོའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར།  ལྷ་པ་ནི། སྐྱག་ས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟུང་གི་ཆོས་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་གྲོགས་སྤྱངས་པ་སོགས་གཉིན་པོ་སྐྱག་ས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། སྐྱམ་སྐྱམ་ལྷི་  ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་བས་ལྷི་ཡང་གི་གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། ཅུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ལས་གཅི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟུང་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བྱས་ནས་གསང་</p>
--	--

དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་དང་། བྱུང་པར་ཤེར་དབང་གི་བཅུ་བཞི་པ། དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་པ་འི། ལྷག་མ་དགུ་པོ་བྱམ་དབང་དང་འགལ་བའི་ཅུ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།  
 དབང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འི་ཆོན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཐུན་མོང་དང་དབང་རང་སྐྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཐུན་མིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱམ་དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་རང་གི་དགུ་པོ་སྐྱད་ན་ཅུ་ལྟར་དུ་འགྱུར་གྱི།  
 དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་ལ་སྐྱད་ཀྱང་ཅུ་ལྟར་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། ཅུ་ལྟར་དང་པོ་ནི།  
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་སྒྲོང་ནས་སྒྲོད་པ་དང་། །བརྒྱས་དང་ཐུགས་དགྲུགས་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ཀུན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་པ་སྒྲེ་སྒྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ག་  
 བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས་ལྟར་བཤུད་པ་པོར་དེ་ཉིད་སྒྲུགས་སྒྲོམ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི། ལྷ་ལ་སྐྱུ་མ་འི་དོས་ནས་སྒྲུགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲེལ་བཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་། །འདིར་བྱུང་པར་གྱི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་སྒྲོ། བདེ་འདུས་ཞིབ་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དགྲོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མཉམ་པ་གྱིན་



མ ཐ ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ལྔ་	<p>           ལའི་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟོན་མཁུ་། གཉིས་ལྟོན་མཁུ་གཅིག་ལྟོན་གང་རུང་ལ། ཞེས་ངང་མཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིང་བའི་བསམ་པར་འདོད་            པས་ངག་གིས་འབྲུའིང་འཕྲུབ་འོས་སྒྲིང་པ་དང་། བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་བར་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་འབྲུག་སྒྲིལ་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཅུ་ལྟུང་དང་པོ་སྟེ། རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་            སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཉེས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།            ཅུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་འི་ནང་ནས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷིབས་དང་པོར་བཞག་སྟེ། གང་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི། ཅུ་            བའི་ལྟུང་བ་དང་པོར་བཞག་དེ། ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་དང་ཅི་མཉེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་            གཤེགས་པའི་བཀའ། །སྒྲམས་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་དུ། །བྱད་གསོད་མི་མཐུན་སྒྲོད་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་ལྷ་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་         </p>	281
-------------------------------------	---	-----



མ། ༡༡། །ལའང་མག་ཅིག་པ་ལས་པ་ཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ག་ཅིག་པ་ལའང་དབང་ཕྱོད་པ་འདི་དུས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱོད་ན་ཞོན་དང་། དུས་ག་ཅིག་པ་མཆོམ་ལྟ་  
 གྱུ་རྒྱུ་མས་སྤྱི་རིམ་གྱིས་ཉེ་ལ། དེ་ཡང་དབང་བཞི་ཀ་ལྟོགས་པ་རྩོད་པ་འདི་སྤྱོད་རྒྱུ་མས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་ལ་བཀྲལ་ས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་རིག་གྱིར། །  
 གང་ཡང་བདག་པ་ལས་པ་ཞན་མེད་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདི་སྤྱོད་ཡིན་གྱིར། །མའོངས་སངས་རྒྱུས་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡི་མཆོད་དེ་པ་ཆོན་བཞིན། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལུགས་  
 རིང་བ་དང་། །ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཤད། །པ་ག་ཅིག་དམ་ཆོས་ཀྱི་ནང་འདྲེས་པ། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་བར། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་རང་ཉིད་བཞུགས། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དབང་པོས་གང་ལའང་བརྟུན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་རིམ་པ་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་པ་  
 ལས། །བསྟན་དང་རྡོ་རྗེ་འཕྲིན་ལེན་པ་ལ། །ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་བཟོད། །ཀུན་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་སན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་འདི་སྤྱོད། །དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་རིག་

དཔལ་ལྷན་གྱིས་	<p>           མཁའ་མིག་ ། དབང་བཞི་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་། ། ཉེ་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་གོ་ ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་ཁྲོས་ཤིང་འཁོར་ཞེས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་ཤོག་གི་            བསམ་པས་ལུས་དག་གིས་བརྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུ་དཔལ་དེའི་སེམས་སྤྱོད་ལྟར་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། ། དེ་འདྲར་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་མེད་དམེད་པའི་ལོན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་སྤྱོད་            དཀར་བའི་རིགས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བསམ། ། སྤྱོད་རྣམས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་            བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་པ་ཁྲོ་བའི་བསམ་པས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ཆུ་ལྟར་བཞི་པ་ལོ། ། ལྷུ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་            སྤྱོད་པས་མ་ཡིན་པར། ། བསམ་པ་བཞི་ན་ཁྱུ་བ་འབྱེད་དང་སེམས་ཅན་ལ། ། བྱུང་རྒྱུ་བསམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྷུ་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་            རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་སེམས་བཏང་བ་དང་། དེ་མ་བཏང་ན་འདྲེས་པའི་ཆུ་ལྟར་སྤྱོད་པས་འདྲེས་སེམས་བཏང་བ་སྤྱི་དང་། ། ཁྱད་པར་གསལ་དབང་གི་         </p>	བཏང་བ་ལྟར་ སྤྱོད་པ་ལོ། ། 282
---------------	---	------------------------------------

མ

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡། །ལམ་པས་སྐྱུ་གཞི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་པས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་དང་བདུད་རྩི་ལ་བྱ་སྐྱུ་བ་  
 པའི་ཆེད་སོགས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་དད་ཅིང་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བསམ་ནས་འདོད་ཆགས་སམ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསེད་  
 ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་འབྱེན་པས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་ལྷུངས་ན་ཅུ་ལྷུང་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་ནི། གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། །རྩི་མཉམ་པ་དང་  
 ལྷ་མཆོད་དང་། །རིགས་བརྒྱད་སྟེ་ལ་དང་རི་ལ་བྱ་དང་། །འཆི་ལྷས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་ནི། ལམ་འཆོལ་མུ་སྟེ་གསལ་ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་  
 དང་། །ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྱུ་བམ་ཐར་སྟོན་ན་དུག། ཅེས་པ་སྟེ། མུ་སྟེ་གསལ་ཀྱི་གྱུ་བམ་ཐར་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྟེན་མཐོ་རིས་སྐྱུ་བཔས་དཀར་གྲོ་ལས་ངེས་འབྱུང་  
 གི་ལམ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་པས་ངས་རྒྱས་པ་ལས་ཉན་རང་ནི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆོན་

དཔལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་

པོ་ལ་ལུགས་པ་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་སྤྲིང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་དཔལ་འཕེལ་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་  
པ་འཛིན་པ་སྟེ། ལུགས་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་དྲང་བའི་ཆེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོག་དམན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྤངས་པའི་སྤྲུག་ན་ཅ་  
ལྟ་བུ་གསལ་པོ། དེ་ལ་འདིར་གཞན་གྱི་གྱུ་བ་མཐར་ཐུག་སྟེ། ལུགས་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་པའི་དཀར་ཆོས་ལ་དེས་འཛིན་པ་ནི། སྤྱིར་ལུགས་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་པའི་གཞུང་དཀར་ཆོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེར་བཞག་པའི་དཀར་ཆོས་ནི་  
སངས་རྒྱུས་པའི་ཡང་དཀར་ཆོས་ཡིན་པས། སྤྲུག་ལྟ་བུར་བར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྤྲུང་མཛོད་ཀྱང་ལས། རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛོད་རིང་བའི་རྒྱ། ལུགས་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་པའི་སྤྲུག་མི་  
བྱུ་ ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། གྱུ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་ལོ་སྟོན་སྤྲུག་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་པམ་འཆོལ་ལུགས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲུག་མི་བྱུ། ལམ་ལུགས་ཉམ་ཐོས་སྟོས་ཅི་  
དགོས། ཞེས་སོ། བདུན་པ་ནི། སྤྲུག་དང་ཆོག་མ་བྱས་མཛོད་གསལ་དང་། ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིན་པ་སྤྲུག་གསལ་སྤྲུག་གསལ་བདུན། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུག་གྱིས་མ་སྤྲིན་པ་ལོག་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p>           ༡༩༩། བློ་ཅན་དང་། ཆོག་མ་བྱས་པས་མ་སྒྲིན་པ་བྱམ་དབང་མཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མ་ཇོག་ས་པས་མ་སྒྲིན་པ་མཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་།            ཉམས་པས་མ་སྒྲིན་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་དནས་འགྱུར་པས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། ཟབ་མོས་འཇིགས་པ་ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྒྲིན་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལྟ་            ལའདུལ་བའི་དུས་དང་བསྟན་བྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོང་གི་སྒྲགས་མ་ཡིན་པར་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཇུས་དང་སྟོང་པ་དང་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་དེས་ཀྱང་གོ་            བཞིན་མ་དད་པ་སྟེ་སྟན་ཅུ་ལྟ་བུ་ན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སྤང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས། སྟོང་དང་གཏུང་བ་བསྟེན་ན་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་ཇུང་པོ་            ཡན་ལ་གཞི། ཇོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཇུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་དུས་སུ་དོ་སྟངས་ས། དེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་            མཉེས་པར་མཆོད་པས་རྟོན་བདེ་བའཕེལ། དེས་བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས། སྤང་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བབྱང་སྟེ་ལྟའི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་         </p>	284
--------------------------------------	--	-----

མེད་པར་རང་ལུས་མི་གཅིང་འཛིན་པ་གསལ་སྒྲོན་ཅིང་སེམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱས་པ་འཇམ་ཡན་ལག་གཅིང་པ་སོགས་གྱི་དཀའ་སྒྱུད་དང་སྒྱུད་གནས་སོགས་དཀའ་ལུས་གྱིས་ལུས་  
ལག་དུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རྩ་ལྟུང་བརྒྱུད་པ་ལོ། །དགུ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །དགྱི་བར་ཐེཾ་ཟབ་དགུ་པར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་  
འབྲས་བུ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱེར་མི་བྱེད་པ་འི་བྱུང་འཕྱུག་འོད་གསལ་ལྟུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་སྒྲིང་པོ་གཏོང་མའི་གནས་ལུགས་སུ་  
བཞུགས་པར་བཤད་པ་ནི། ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་ལས། རོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཐེཾ་ཟབ་ས་ཡིད་མཆེས་ཏེ་མ་དད་ན་རྩ་ལྟུང་དགུ་པར་ལོ། །བརྒྱུ་པ་ནི།  
བསྐྱེད་པ་འི་ཞིང་བརྒྱུ་ཅོང་བར་རུས་བཞིན་དུ། མི་སྒྲོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བརྒྱུ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་ནི་གསལ་ལ་བཀྲ་ལས། དཀོན་མཆོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་དག་  
གཉིས། །རྣམ་ཉམས་ལོག་དང་འབྲུབ་དང་། །འདུབ་རེའོ་ས་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དག་དཔེ་འི་ངུ་ལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བརྒྱུ་པོ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་གྱིས་



[illegible]

དཔལ་འཕེལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་	<p>           བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་། གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་། དངོས་སམ་ཡང་ན་སྒྲགས་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན། །སྒྲུབ་གྱིས་            གྱུར་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཞི་སྒྲུབ་ཐུགས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཇམ་ལ་ཞེས་དུག་པར་བྱེད་ནའང་ཅུ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བར་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་དོ། །            བཅུ་གཅིག་པའི་ མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་ །རྟོག་གིས་འཇམ་ལ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་སོགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་            དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས། སོ་སོར་ངོ་མཉམ་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་དུ་རྟོག་གི་འོ་མཉམ་པས་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་པ་དུང་དུ་            སྒྲོལ་དོགས་པས་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་ན་ཅུ་ལྟུང་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ། གུར་ལས། ཚོས་ཉིད་ཚད་ནི་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས། ཚོས་ལ་ཚད་མས་གཞལ་མི་            བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་ དད་གསུམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། །སེམས་མི་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུབ་བཅུ་གཅིག་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་དང་དགོན་མཚན་གཤིན་         </p>	ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་རྟེན་ 285
-------------------------	--	-----------------------------

མ  
ཕྱི  
ཉིས་བརྒྱ་ཡུལ་  
འབྲུག་

༡། ཉན་ལ་དང་བ་དང་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་འདོད་ཅིང་སྦྱོན་དུ་རུང་བ་ལ་མི་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱང་མི་  
བྱེད་པས་སམ། དེའི་སེམས་དང་འགལ་བ་མི་བསྐྱུང་བར་མི་དད་པར་རིགས་པའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་ཆགས་སྤང་གིས་སྦྱོན་བརྩོད་པའམ་གཡོ་སྦྱས་བསྦྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
དེའི་དྲི་སེམས་སྦྱོར་སྦྱང་སནས་དད་འདུན་ལོག་ན་ཅུ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པའི། སྐབས་བབས་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྦྱོད་དམ་ཆོག་ཇུས། །དུས་ཆོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྟེན་  
བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་སྟེང་གསལ་འཁོར་རམ་དཔལ་བོད་དང་དཔལ་མོའི་སྟོན་མོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཆོ་བསྟེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་  
དམ་ཆོག་གི་ཇུས་རྫོང་གི་ལོག་སྤྱོད་སྟོན་མོག་སེམས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟར་སྟོན་མོག་སེམས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། བྱོ་གར་སྟེང་གི་ལོག་སྤྱོད་དང་། བྱོ་གར་སྟེང་གི་ལོག་སྤྱོད་དང་།  
དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁུགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ་སྟོན་པས་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའམ། མི་གཅིང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པས་མི་བསྟེན་ཞིང་སྤངས་ན་ཅུ་ལྟར་བཅུ་

དཔལ་འཕེལ་སྒྲུབ་

གསུམ་པའོ། །བཅུ་བཞི་པའི། སྤྱིད་བུཅུག་ལ་ལྟོས་ཤེས་རབ་མ། །ངོས་ལྷོག་སྤྱིད་ཆོམ་སྤྱད་གོ་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་བུད་མེད་གཅིག་གམ་དུ་མའང་བུད་སྟེ།  
རིགས་འདོད་པའི་སྒྲོན་སྤྱིད་པ། བུཅུག་སྤྱིད་པའི་དུས་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བུར་འགྱུར་ངེས་ལ་ལྟོས་པའི་བུད་མེད་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ངོས་སམ་ལྷོག་པ་ཏུ་  
ཞེས་གསུངས་སྤྱིད་ཆོམ་པས་བརྒྱས་ཐབས་དང་སྤྱིད་ཆོག་བཟོད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་གླ་མེད་ཀྱི་སྤྱོམ་ལྟན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
སྤྱགས་སྤྱོམ་དང་ལྟན་པའི་བུད་མེད་ནི་རང་གི་གླ་མའམ་སྤྱན་ལས་མི་འདའ་བས་ཅུ་ལྟར་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་སྤྱོམ་པའི་ལྟར་བལ་བསྟན་པ་ལ་དང་  
བསྟན་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དཀྱིལ་ན་ལག་སྤྱོམ་པའི་ལྟར་བལ་ལ། ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་ཅིད། སྤྱོད་ན། དབུཅུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱགས་སྤྱོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོམ་  
པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག། སྤྱད་ན་སྤྱོམ་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་བུཅུད་ཀྱི་རིགས་གཞན་སོ། །གཉིས་པའི། ཅུ་བ་བཅུ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་ལག་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

<p>མ ཁྱ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། སྒྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་པ་མ་པ་ཡིན་གྱིང་། དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་དང་འགྲུབ་པ་ལ་གོ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་ཡ་ལ་གཏད་ན་སྒྲོང་པོ་  ཉམས་པ་ལས་སྒྲུབ་མི་སྟེ་བམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་པོའི་ལྷ་ངབ་བརྒྱད་ལས། ཐོག་མ་གསུམ་རང་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་  བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤའ་དལ། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་བཤའ་པ་དང་། འཆད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་གྲངས་སྟུང་སྟོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དང་དམ་ཚིག་མ་སྟོན་རིག་མ་  བསྟེན། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྟུང་ལུས་ངག་ཅོད། ལམ་གསུངས་རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་ཅི་ལེན། སྒྲོད་ལྷན་སྒྲོ་བམ་རགས་ང་སྟགས་མི་སྟོན་དང་། །དད་ལྷན་ཚོས་འདྲི་  བལ་ཚོས་གཞན་སྟོན། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟུང་། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་ཤེས་མི་ལྷན་སྟགས་པར་སྒྲོམ། སྒྲོད་མིན་ལ་བཤའ་ཡན་ལག་ལྷ་ངབ་བརྒྱད། ཅེས་པ་སྟེ།  དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྟོན་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྷན་པའི་རིག་མ་བསྟེན་པ་ཙམ་ལས་དང་པོ་འོ། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུ་ལ་དུས་མའ་དེ་ཇི་ཇི་སྟུན་ལ་མནར་སེམས་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་</p>	<p>287</p>
---	--	------------

ཕྱིད་དེ་ག་དཔལ་ལགས་ཅམ་བྱས་ན་གཉིས་པའོ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོང་བའི་རིག་མཁལ་པ་ལས་རིལ་བྱའམ་བདེ་བའི་རྒྱུར་བ་དུད་ཅི་ཆོག་པ་ཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་རང་  
སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་གསུམ་པའོ། །སྟོན་རུང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབས་མར་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་བཞི་པའོ། །དད་ལྷན་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱིས་དུས་སྤྱའདྲི་བ་ལ་  
ཆོས་དེ་མི་སྟོན་པར་གཞན་སྟོན་པ་ལྟ་པའོ། །སྟགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཉན་ཐོས་དངོས་སམ་རྟོག་གོ་བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟུང་བ་དུག་པའོ། །གསང་  
སྟགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པར་རང་ཉིད་སྟགས་འཆང་དོན་མཛོན་པར་སྟུ་ཞིང་སྟོམ་པ་ནི་བདུན་པའོ། །ནང་གི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་  
གཉེར་བཆོག་སའལ་ལ་དབུ་མ་བྱུ་འི་ཡུལ་ལ་ཟབ་དོན་དུས་མ་ཡིན་པར་ལལ་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །དེད་ག་ཀྱང་སྟོབས་དཔོན་དཔལ་འབྱོར། རབ་དུ་བདེ་བའལ་ཕྱོག་བྱེད་པ། །ཡན་ལ་གཉེས་པ་དང་  
ཡིས་ལལ་ད། །དམ་ཆོག་དག་དང་མི་ལྷན་པའི། །རིག་མཁལ་སྟོན་པར་དག་འབའི། །ཡན་ལ་གཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

<p>མ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱེད་སྒོ་གསལ་མཁུས་དབང་རབ་ལས་སོགས་འཇུག། །ཕྱི་ཚེས་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདུ། །ཞེས་པ་ སྟེ། །བསྐྱེད་སྒྱུ་བམ་བྱས་པར་སྒྲོ་བམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་དང་སྐྱེན་སྟེགས་གི་ལས་ལ་བསམ་པས་འཇུག་ཅིང་སྒྲོར་བར་ཁུགས་པ་དང་། །ཟབ་མོ་ལ་སྒྲུག་པའི་རིགས་མ་ཡིན་ ཀྱང་ཕྱི་འི་ཚེས་ལོ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་འོག་མ་སོ་བྱེད་གཉིས་སྟོབ་པའི་སྒྲུགས་པས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཟབ་ལྷ་བྱ་དེ་དང་དེའི་ བཅས་པ་ལས་ཚོགས་འཁོར་དང་སྐྱེན་སྟེགས་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་འདུའབར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་སོགས་སྒྲོམ་པའི་ངོས་འཛིན་དང་གོ་རིམ་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་མེད། གཞུང་འདིར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ནི་འཛིགས་བྲལ་དཔའ་པོ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ལ། །ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི་ ལའད་མཐུག་པའི་གསུམ་པོ་རིམ་པར་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་བདུན་པ་དང་དགུ་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྒྲུབ་དུ།</p>	<p>288</p>
---	--	------------

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་	<p>           ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །དམ་ཚིག་དག་དང་མི་ལྟོན་པ་ལ། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དག་འབད་དང་། །ཚོགས་གྱི་ལམ་ལོར་ལོར་རྩོད་པ་དང་། །གསང་བའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་            དང་། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྟོན་པ་ལ། །དམ་ཚོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ། །ནང་དུ་ཞག་བདུན་གཞན་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་དེས་པར་མ་བྱས་            པར་། །སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མ་པས་པ། །ལུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར་། །དགྱིལ་ལམ་ལོར་ལས་ལ་འཕྱུག་པ་            དང་། །སྟོན་པ་གཉིས་གྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་རྣམས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་འོ་ལྷུང་བ་དུ་མ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་            ཉེས་པ་རྒྱུ་ཞེས་དུས་ལམ་ལོར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་སོགས་སྟོན་པ་འོ་ལྷུང་བ་གྲངས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་དེས་པ་དུ་མ་དང་། །ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཚད་བའི་ཉེས་བྱས་སོགས་མང་            དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུ་བར་བཤད་པས་འདིར་བཏང་སྟོན་པ་སྟུ་མཛད་དེ། །དུས་ལམ་ལོར་འགྲོལ་ཆེན་ལས། །ལྷུང་བ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་དུ་མ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱུ་བར་         </p>	ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ 288
----------------	---	-----------------------



<p>མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་བྱུང་པར་སྤྱེའགྱུར་ཤིང་ཞེས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་པ་འད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་  ལས། མདོར་བསྟན་ནི། བྱུང་པར་སྤྱེའགྱུར་ཤིང་ཞེས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟེན་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པས། མ་རྒྱལ་ལོག་མཚན་ཆད་དུ་བཤད་པའི་གསལ་རྒྱུན་མོང་བའི་  དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས། དཀྱིག་སར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སྟུམ་གྲགས་པས། བྱུང་པར་བསྟེ། ཞེས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྤྱེའགྱུར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྟུམ་གྲགས་པའི་ལུགས་  སྟོལ་དག་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟེན་འདོད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དམ་ཆོག་གི་དོ་བོ་དང་། སྒྲི་དོན་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་བྱའི་དོན་སྟུགས་གྱི་བརྒྱལ་  ཁྱབ་ས་བཟང་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོམ་པའི་ལུགས་པས་མ་བྱུང་པར་ཅན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །སྟེན་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་  ནི། སམ་ཡའི་སྒྲིད་དོས་སྟུལ་ལག་མ་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་འཇུག་པས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ལོན་པས་དམ་ཆོག་སྟེ། ཀུན་འདུས་ལས། འདའ་དག་འདྲི་ཇི་དམ་</p>	<p>289</p>
--	--	------------

དཔག་པར་མ་སྒྲིམ་	<p> ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེར། ཞེས་སོ། དེ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྱིལ་ཉེན་གྱིས་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་འདའ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་  པ། འདས་པར་གྱུར་ན་ཆོག་པར་བཤད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ཅི་གཙུག་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་མཆོམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི།  ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་སྒྲུབ་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལས། གྱེ། ཀུན་གྱི་དང་ཡི་དགོངས་པའི་དམ་ཆོག་  ནི། ཁ་ཡོངས་དྲན་པས་དངོས་པོ་ཡོ་ཤེས་སུ། ཁ་བཅོས་སུ་སྒྱུང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། འིག་པས་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་མི་བསྐྱེད་མེད། ཅེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས།  བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་དུ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོག་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། དམ་ཆོག་འདི་ནི་མེད་པོ་ཆེ། ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། ལོས་པ་རྒྱུད་  དུ་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱེད་པའི་མཆོམས་དག་བཟུང་བར་བྱོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེན། བདེ་འདུས་ནི་རྒྱུད་ལས། ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྣམས། དཀྱིལ་ </p>	མཆོག་གི་ལྟ་བུ་དུ 289



དཔལ་འཕེལ་སྒྲིམ་	<p>གསལ་། རྩལ་བཤོལ་སྒྲོལ་དུ་བཅུད་མི་བྱུག། ཁོན་དང་མི་ལྷན་ཇས་མི་བསྟེན། ཁེལ་སྒྲོལ་འདམ་དུ་བསྟུབ་མི་བྱ། ཁ་དག་སྒྲོལ་དུ་དག་པ་མིན། ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་མི་འབྲེག་སྟེ། རྩུང་ཆེན་པོ་གཤམ་ཡམ་མི་འབྲལ། བཀམ་ལྷག་ས་དུར་མོའི་མཆོན་མི་རྟེན། བཀམ་གཟན་རོལ་པའི་ལྷག་མི་སྦྱད། རྩི་རྩལ་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་། རབ་དུ་བའི་མཆོམས་མི་འབྲལ། སྒྲོན་མེ་རྩུང་གིས་གསོད་པ་མིན། ཡེ་ཤེས་རྩུ་རྩུན་གཅོད་པ་སྦྱང་། བཀའ་རྟགས་ལྷག་གྲུ་མི་དབྱེ་ཞིང་། རྩི་རྩལ་མཁམ་པར་མི་ལྷོག། བཀའ་གཏམ་ཁོར་བུ་དམའ་མི་དབབ། འདྲི་དག་བསྟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སྦྱིད་པ་བྱུང་པར་གྱིད་མཆོག་ལ་གཞན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བསྟུང་བུ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྟེ་མ་དགོངས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདྲུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། རྩི་རྩལ་བཤོལ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འཆོ་ཞིང་བཀའ་མི་གཅིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སམ་མི་བཅག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དང་མཁམས་པའི་དགོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་ལྟེ་ས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྩི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་།</p>	ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བུ་ 290

མ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           མཆོན་པ་ཀྱི་གཟུངས་མ་མི་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་དམ་ཆུས་མི་བསྟན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་།            སྟོན་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་། མཆོན་ལྷན་གྱི་གཟུངས་མ་དང་སྟོན་ལྷན་གྱི་སྟོན་མ་མི་སྟངས་པ་དང་། རོན་བདེ་སྟོང་དང་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་། མཆོད་བརྒྱལ་            ཁཚོམ་དུ་འདུངས་པའི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལྷན་མི་སྟོན་པ་དང་། སྤྲུམ་འཛིན་གསལ་མི་སྟོན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཆོས་མི་འདྲལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་            བྱིང་ཆོད་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གིས་བར་མི་གཅོད་པ་དང་། དབང་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱལ་ས་མི་འདའ་ཞིང་བརྟེན་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།            རྣལ་འབྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དགྲུག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལྷོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལོན་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འདུལ་            རོལ་བ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོན་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེད་         </p>	291
--	---	-----

དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>           བའི་རིགས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ནི་གནན་ཏན་ལས་མི་འགོང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་བཟོད། །དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲོམ་པར་            འདོད། །ཅེས་སོ། །ཁའི་ས་པ་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ། །དགུ་དགུ་རྩེ་བཅི་ཕུ་རྩ་བ་དུ་ན            དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བ་དེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲུ་མ་ཞེས་སྒྲུ་ར་བཞི་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མའི་དེ་ཆེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་སྒྲོམ་པས་སམ།            ཡང་ན་གུ་རུ་འི་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་བ་སྟེ་ཉམས་ན་སྒྲུ་དང་ཀའ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ཆེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྒྲུ་འི་ལུགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། །ཆེ་གསུམ་པ་ཆེན་            པོ་འི་དམ་ཚིག་ནི་བསྒྲུ་དམ་ཚེས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ན་འདའ་ཉམས་མེད་ཀྱང་། ལམ་ཉམས་སྒྲུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་སྒྲོ་གསུམ་དེ་ཆེ་            གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་         </p>	རྩ་བ་ལྟ་བུ་ 291
---------------------	--	--------------------

<p>མ་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་</p>	<p>༡། །ལ་བྱུང་པར་ངེས་ཕྱེ་བ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ། །འཇུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། །ཞེས་པས།  ཐུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱིན་དགས་དགས་ལྟུང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འད་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཐུ་བ་དུམ་ལས། །དང་པོ་སྐྱུ་འི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱི། ཕྱི་འི་ཕྱིན་དགས་དགས་  གསུམ་ནི། རིམ་པར་མ་ཕྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྟོང་། སྟོག་གཅོད་གསུམ་སྟངས་ལོ། །ནང་གི་གསུམ་ནི། བཅའ་དྲེན་སྟུན་སྟེང་དང་རང་ལུས་ལ་སྟོང་པ། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་  སྟོང་པ། རང་ལུས་ལ་དེག་འཚོག་དང་དག་འཐུབ་ཀྱིས་བརྒྱས་ཤིང་གཏུང་བ་རྣམས་སྟངས་ལོ། །གསང་བ་འི་གསུམ་ནི། དྲེན་སྟུན་སྟེང་གི་ལུས་ལ་དེག་པར་གཟུགས་ཤིང་རྒྱུན་ལ་སྟོང་  པ། དྲེན་མཆོད་ལུས་ལ་དེག་པར་སྒྲུལ་འི་ལུས་ལ་གཅོས་པ། སྒྲུལ་འི་གྲི་བཅར་འགོངས་པ་དང་སྟུན་སྟེང་ལ་གསུང་གི་སྟོང་པ་བཀའ་མེད་རྣམས་སྟངས་ལོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་  དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱི། ཕྱི་འི་གསུམ་ནི། རྩལ་ཚིག་ །ཐུ་མ། གཞན་གྱི་ཞེས་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་སྟུང་རྣམས་སྟངས་ལོ། །ནང་གི་གསུམ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་སྟུང་པ།</p>	<p>292</p>
---	--	------------





<p>མ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ཀྱི་ཀྱུ་མེ་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲུལ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཆ་བ་ལྷ་མཁས་ཏེ། །སྤྲུབ་དང་སྤྲུབ་          བའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷ་པོ་འདྲ་ཆ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། །འདི་དག་མ་ཉམས་ན་ཡན་ལག་ཉམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་ཆ་བ་དང་།          དེ་ཡང་སྤྲུམ་དང་མཚེད་ལ་བསྤྲུབ་བཞི་པ་ན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྤྲུབ་བའི་གཞི་འཛིན་པ་སྤྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཀྱི་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་ཀྱུ་མེ་བཅད་པའི་བཞུགས་བཞེད་ཀྱི་ཡན་ལག་          དུ་གཏོགས་པས་གཞོན་པར་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་དུ་བསྤྲུས་པར་ཆུད་དང་སྤྲུབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་གསང་བ་ཅུ་མི་སྤྲུབ་དག་ཡིན་ཀྱང་གང་གསང་བ་ཞི          ལྷོགས་ལ་གསང་བ་སྤྲུབ་པས་གཞོན་པའི་མེས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷོགས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པར་དང་། བདེ་འདུས་ཞི་ཆུད་དུ། གསང་བར་བྱ་བ་འདི་ཉམས་ཀྱང་། །སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དམ་ཚིག་          ལྷོ གོ་ །ཞེས་གསུམ་ཀས་བསྤྲུས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་བསྟོམ་པའི། །དེ་ནི་ལྷོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ལྷོགས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །</p>	<p>293</p>
--	--	------------

དངག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p> དེ་ལས་འདིར་བྱུང་སེམས་དང་གསང་བ་མི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་བདེ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསལ་  བཀྲ་ལས། བྱུང་སེམས་རྣམས་གཉིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་གྱུ་ །མཆོད་བཞི་སྒྲིབ་ས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །གསང་བ་ཅུ་ཅུ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་  གི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དགོལ་དབང་བསྐྱུར་དེ་ཉིད་བསྟན། །སྒྲིབ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་གོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བཀྲུར་བཞི། །རྩི་རྒྱུ་ཡིད་མ་ཚིག་  གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲིབ་བཀྲུར་བལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དམ་པར་བཀྲུར་ཞིང་བཀྲུར་བའི་ཉེ་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་དཔོན། རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲོ་བ་འདྲེན་པའི་  སྒྲོ་བ་དཔོན། དམ་ཚིག་འཕོགས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན། ཉེས་ལུང་བཤགས་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་ཉམས་ཆགས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན། ཆོས་འཆད་པའི་  སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་འགོལ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན། ཟབ་མེད་པ་དམས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་དུག་སྟེ། གསལ་བཀྲ་ལས། སྒྱིད་པ་འདྲེན་དང་དམ་ </p>	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཆོས་སྒྲོ་བ་ 283

མ ཁྱ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ	<p>༡༡། ཚིག་དབང་། །ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྒྱ་དགོལ་། །མན་དག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་། །ཞེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུག་། །ཁྱེད་པ་ཀུར་ཚུ་ལ་གྱི་  དཔེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་། །ཡུལ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྱུང་པ་དང་མ་དང་མིག་། །སྒྲིང་བས་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་བལྟས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །བྱུང་པ་ཞི་རྒྱུད་ལས་།  གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་། །རྒྱུད་བཤད་། །མན་དག་ལོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའམ། །མཉམ་པའམ། །དགོན་མཆོག་བཞི་པར་བལྟ་བུ་དང་།  རུང་གིས་སྒྲོག་སུམ་གཡོ་བྱེད་མེད་པས་ཐུགས་ཅིམ་ཉེས་དང་བཀའ་ཅིག་སུངས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་པ་ཀུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་ལ་བུམས་པར་བྱ་བ་ནི། །སྒྲུབ་པའདུག་པ་ལྟར་སྒྲིའི་དང་།  ཉེ་བའདུས་པའི་མཆོད་བཞི་དང་། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོད་བྱིམ་གསུམ་དང་། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུས་པའི་མཆོད་ལྷག་པར་ཡང་གཉན་པར་ཤེས་པའི་  རིམ་པས་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷག་པས་མ་གྱིས་བཅེ་ཞིང་ག་དུང་བས་བུམས་པར་བྱ་སྟེ། །རམ་སྒྲོག་ལས་། །རྗེ་ཐུན་ལ་ག་དུང་སེམས་ཀྱང་། །འདུས་དང་མ་</p>	294
---------------------------------	--	-----

དཔལ་འཕེལ་སྒྲུབ་	<p>འདྲེས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབ། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཚུལ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །བཅའི་ཞིང་ག་དུང་བའི་ཤུགས་སྤུང་ལ། །གཅིག་ལ་  གཅིག་ནི་མིག་པའི་ནུབ་ལ། །མདོར་ན་སྒོ་ག་ལ་འང་མི་ཆགས་པར། །སྒྲུབ་དང་མིང་སྤྱིང་དགོས་པ་སྒྲུབ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རྟོག་སྒྲུབ་ནམས་ནི། །འདི་ནས་བྱུང་ཆུབ་པར་དག་ཏུ། །  མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་སྟེ། །མེས་པོ་འོད་དང་སྤྱོད་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། །ཞི་རྒྱུད་ལས། །རང་གི་ཡིད་མ་ལྟ་མཆོག་གི། །སྤྲུགས་  དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་འཛིན་པས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ཞི་རྒྱུན་མི་གཅོད། །དྲི་རྟེན་སྤུང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གསལ་བ་ཀྱལ་ས། །ཅུ་བ་བསྐྱེད་དང་ལས་སྤྲུགས་དང་། །དམ་ཆོག་  ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། །སྐྱེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། །ཞེས་པས་ཡུལ་སྤྲུགས་པ་སྤྲུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཅོམ་པར་བགྱིས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ནམ་ཉིན་མཆོག་གི་སྤྲུགས་པ་གནས་པ་དང་།  འབྲིང་གིས་རྒྱ་བོར་རེ་རེ་དུས་དུག་གམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཐམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་འདྲེས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་མཆོག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །རང་གི་སྒོ་ག་སྤུམ་ཡིད་མ་གྱི། །སྤྲུགས་སྤུང་</p>	མཆོག་གི་སྤྲུགས་པ་ 294

མ་ ༡༡། ལྷགས་སྤྱུ་མ་དེ་ན་སྤྱུ་ར་ལ། རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གཟུངས་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། རབ་གྱིས་ཆུ་བོ་དེ་རྒྱན་པ་ཞིན་ནམ། ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཀྱི་ཏུ། མ་ཡེངས་ཅོམ་དུང་དགེས་བརྒྱ། འབྲིང་གིས་རྒྱ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་སྤྱུ་གཏང་། རྟེན་བཞི་དེ་བར་དུ་མི་བཅད་ཅིང་། ཐམས་པུ་ཆོན་པ་དེ་ན་ལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་དེའམ་རབ་དེ་དུས་དག་ཏུ། བཟོན་པས་འབད་དེ་མི་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བརྒྱ་གཏེ་ཡིན། རྟོགས་དང་གཏོར་མ་འདེབ་ཞིན་དུ། ཐམས་པུ་རྒྱ་མི་འདེབ་པའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱི་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ཡུལ་ལྷགས་པ་དོན་དམ་དང་ལྷགས་པ་ཀུན་རྩལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་ནི། ལྷགས་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་ཏོགས་པ་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག། དེ་ཉིད་སྤྱང་ཐོབ་མེད་པར་མ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པ་སྤོན་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤོག་གསུམ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དེ་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི

འདའ་བས་གང་ཤར་དག་པའི་སྒྲུང་བར་ལམ་དུ་སྤྱེར་བ་འཇུག་པའི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་དང་འཇུག་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་སྒྲོམ་པ་  
 མི། ཞེས་དང་། གསལ་བ་ཀྱལ་ས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་དེར་ཤེས་ཤིང་། །སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་དེ་ཇི་ཇི་སྒྲུ། །བྱས་མཐོང་ཐོས་པ་ཐམས་  
 ཀྱང་། །སེམས་སྤྱིར་གང་ཡང་བྱས་སྒྲུང་མེད། །འབྲས་དང་ཤེས་བཞིན་སྒྲོན་བཏང་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་མ་བྲན། །ཐེག་ཆེན་སྤྲུག་པ་པར་ཅི་ཡིས་རྒྱུད། །ཅེས་སོ། །གཞན་  
 ལས་སྒྲུན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱང་བར་བཤད་པ་དང་ཡང་གནད་གཅིག་སྟེ། དགོན་མཆོག་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དང་དགོང་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། ཆོས་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅིང་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཞིབ་འཁྱིལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྟེ་དེ་བས་ན་ལྟ་གཅིག་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་པས། གཞུང་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་

མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p>༡། །དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །ལྷ་དང་སྒྲུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་སྒྲུལ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་</p> <p>གསང་བ་མི་སྒྲུབ་ལ། །ཡུལ་ནི་ཐུགས་ལས་། །དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །དམ་མེད་དྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་དང་། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་</p> <p>གང་གསང་བྱུང་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གསང་བ་ནི། །དེ་ལས་། །སྤྱི་དང་བར་གསང་བ་ནི་བཞི་དང་། །འོས་དང་གཉེར་གཏང་རྣམས་པ་</p> <p>བཅུ། །ཞེས་པ་ལས་སྤྱི་གསང་བ་ནི་ནི་གསལ་བ་ཀླུ་ལས་། །ལྷ་ཟབ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་། །ལྷ་འཁོར་པ་ཟུངས་དང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་རྣམས་། །སྤྱི་གསང་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལྷ་</p> <p>བཟུང་མོན་ནི་སྤྱོད་མན་དང་པོ་མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་པ་ནི་གསང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་གསང་ངོ། །ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་འཁོར་ཆོན་དང་། །དེའི་སྤྲུགས་དང་། །དེ་གྲུབ་པའི་ཏུ་གསུམ་</p> <p>རྣམས་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་། །འདྲེས་པ་ལ་འང་རང་དགར་བསྟན་ན་དོས་གྲུབ་ཉམས་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཁར་གསང་བ་ནི་</p>	296
--------------------------------------	--	-----

ནི། དེ་ལས། སྒྲུབ་པའི་གནས་དུས་གྲོགས་དང་ཐུས། བར་དུ་གསང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་དང་། འདུ་བའི་དུས་སོགས་ཆོག་སྒྲུབ་གསང་བའི་  
སྒྲོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དེ་སྤྱི་དུ་གསང་ངོ་། །གསང་བར་འོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་དམ་ཐུས་མཆེད་ཀྱི་དམ་སྒྲོན་སོགས་མཐོང་ཐོས་སྒྲུ་མི་རུང་བ་  
ནམས་དང་། གཉེར་བཤད་པ་ནི། སྒྲུབ་དང་མཆེད་ཀྱིས་གསང་བར་བཀའ་རྒྱས་བཤད་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཆེད་ལྷ་མ་  
གྱིས། །གསང་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུ། །དེ་ལྟར་འོས་པ་འོན་ཏེ་གསང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་བཅུ་པོར་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་ངེས་པས་འོན་ཏེ་  
གསང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་གྲུ་ཞིང་མཆེད་ལ་བྱམས་པ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་  
བབ་སྒྱུང་བ་དང་། གསང་བ་མི་སྒྲོགས་པ་དེའི་གྲོགས་སྒྲུབ་སྒྱུང་བར་བྱུབ་གཅི་ཆེ་བས་བསྒྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གོ་ཞེས་རོང་བྱུར་གྱི་བཀའ་སློལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི།



མཁུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་བསྒྲུབ་པ་འདི་དམ་ཚིག་སྟེ། མཉམས་སྒྲུབ་ལས། སྒྲུབ་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཆེན་  
པོ་ནི། །ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་མི་སྤང་ཞིང་། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་བཅད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཕྱག་སྤང་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
སྒྲུ་མ་བཀྱར་བ་ལྟ་བུ་ལྟས་ཀྱིས་བཀྱར། དག་གིས་བསྟོད། ཡིད་ཀྱིས་གསུས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མནས་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཕྱག་སྤང་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དྲེ་རྩེ་འབྲུག་གཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་སྒྲོག་དང་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མཉམས་  
པ་ཆེན་པོ་འདི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་བསྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་ལས། དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་དྲེ་རྩེ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཉམས་ལ་མཉམས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །མཉམས་པ་འདི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། །

མཉམ་ཆེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གི་ཤུཅ་ལྟེན། ཁེས་  
 པས་རྩ་བའི་སྒོ་གསལ་སམ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྟེན་ལྟར་སྟོབས་ཉི་ཤུཅ་ལྟེན། སྟོབས་དོལ་ས། སྟུང་དང་ཡིད་འོང་དང་། མི་འདོར་ཤེས་བྱ་སྟུབ་པ་དང་། ཁེས་  
 དང་། གསལ་བ་གྲུ་ལས། སྟུང་པ་ལྟ་དང་མི་སྟངས་ལྟ། དང་དུ་སྟངས་དང་སྟུབ་དེ་བཞིན། ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་སྟན་མིན་བཤད། ཅེས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟེན་ལྟར་ལས།  
 དང་པོ་སྟུང་པར་བྱ་བ་ལྟེན། ཏན་གཤམ་བྱིན་ལེན་དང་རྩུན། དག་འབྲུལ་རྣམས་ནི་སྟུང་པར་བྱ་བ་ལྟ། ཁེས་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་དོན་གྱི་ཞེན་འབྲིས་མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མ་ལས་  
 པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྟུང་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅོད་པ་ནས། སྟོབས་བྱ་མ་རུངས་པའི་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ཕྱིར་དག་འབྲུལ་ལས་ཞེས་ཅོད་ཀྱི་བརྒྱ་དམ་ཆོག་སྟུབ་པའི་  
 བར་གཞན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། སྟོབས་སྟོལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། རྩུན་དང་དག་བརྒྱ་དང་བརྟེན་པ་རྣམས། ཐབས་མཆོག་ངེས་པས་ཟིན་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་དག་ཏུ་

མ	༄༅།	ཤེས་པར་བྱ།	ཤེས་དང་།	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གྱང་།	ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ།	ཉེན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
སྐྱ	འགྱུར།	ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།	སྤྱོད་པ་དེ་དུས་ཤིག་ནི་རྒྱ་དཔྱད་བྱམ་པ་འགོ་གསལ་འཇགས་ལྟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྟོག་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དཔ།	བཅུ་མེའི་ཤུ་མ་བྱིན་པར་		
སྐྱ	ལེན་པ།	བསྐྱོར་ལས་ཁུབ་དེ་འགྱུར་མེད་སྒྲུབ་པའི་འདོད་སྡོད།	འཁོར་བ་མེད་སྒྲུང་ལས་འགོ་བསྐྱོར་པའི་ཐུན་ཆོག་།	བརྗོད་མེད་རྟོག་སེམས་པས་གསལ་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱ་དཔྱད་ཆོག་		
སྐྱ	རྣམས་སོ།	ཤེས་པའི་སྤྱད་པ་ལྟ་ནི།	འདོད་ཆགས་ཤེས་པ་ཉི་མུག་དང་ཆུ་ཡ་དང་།	ཤེས་པ་ལྟ་ནི་མི་སྤྱད་དམ་ཆོག་ལྟ།	ཤེས་པ་སྟེ།	འདི་ལགས་ལ་བཀྲ་ལས།
སྐྱ	ཡང་དག་དུག་ལྟ་ལོག་དུག་ལྟ།	ཤེས་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས།	ལོག་པའི་དུག་ལྟ་ནི།	དུག་ལྟ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།	དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་དགྲ་རབ་ལྟས་	
ལྟ	ནས་མི་སྤྱད་པོ།	ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན།	ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པས་སྤྱད་བྱའི་རྣམས་ལྟར་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད་སྟེ།	སྟོན་ཆུ་ལ་ཆུ་རགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།	དེ་ལྟར་ཡང་	

298

དཔག་པས་སྒྲུབ་	<p> དེ་ཐེ་ལས། ཉེན་མོངས་རྣམས་ནི་སྤྱུང་དེ་བོས་སྤྱོད་། །རང་གི་ས་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཐབས་གྱིས་ཟིན་ན་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་མ་ཟད་རྣམ་པར་  གྲོལ་བའི་སྤྱུང་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤྱང་སྟེ། རྣམ་རུ་ཞུགས་པ་རུས་འགྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོལ་ས། ཉེན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། །ཐབས་གྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་གྱི་  མཆོག་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་ཡིས། །སྤྱུང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཉེན་མོངས་པ་ལྟ་ཡོན་ས་རིགས་ལྟ་ཡོན་ཤེས་ལྟ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤྱང་སྟེ།  སྤྱུང་འདོད་པས་ཉི་ལ་འགྲུ་སྤྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཞགས་ལས། གཏི་ལུག་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་དང་། །འདོད་ཆགས་སྤྲུག་དོག་ཆེན་པོ་ནི། །བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །དེ་ནི་  དམ་ཆོག་དེ་ཐེ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲོལ་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས། གཏི་ལུག་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་རིག་པ་ནི་སྤྱང་དུ་མེད།  རིག་པ་ནི་སྤྱབ་དུ་མེད་དེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཤེས་པས་མི་སྤྱང་སྟེ། །རང་རིག་ </p>	<p> འཇུག་པ་ལྟ་  298 </p>
---------------	--	------------------------------

མ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p>           ལེའེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱུང་ནི་ཡང་དག་པའི་དུག་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་ལྷ་བལ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་            སྤྱང་དོར་གྱིས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག་ །དེ་ལྟར་མཉེན་གསལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་            འཛོམས་པའི་ཞེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བལ་ཤོངས་སུ་མི་འབེབས་པའི་རྒྱལ། གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཐུག་དོག་ཆམས་རྟོགས་པོ་མས་ཀྱི་            ཐབས་ཀྱིས་མི་སྤོང་བའོ། །གསུམ་པ་དང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟེ། སྤི་ཆེན་སྤི་ཆུར་ལྟ་མོས་དང་། རྫོང་ཐེན་པ་དང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆས་བདུད་ཅི་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་            རང་བཞིན་དང་། རང་གི་དོ་བོ་དང་། མཐུད་དང་། འྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔར་ཅན་ཡིན་པས་མི་དོར་བར་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཅི་འཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་            ཅད་ཡོན་སྤྱང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དུ་སྤྱང་སྟེ། ལེ་ལག་ལས། བདུད་ཅི་ཡོན་སྤྱང་དག་པའི་ཆོས། །སྤྱང་དོར་མེད་པ་         </p>	299
-------------------------------	---	-----

དཀྱིལ་པ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

ཀུན་ལས་འདས། །ཡེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་། །མཁས་པས་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ནད་ལྷ་སེལ་ཞིང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
སྐྱབ་པའི་དམ་ཆུས་ཀྱང་བར་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྦྱང་སྟེ། བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཚ་བའི་ནད་སེལ་བ་དང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུང་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་རྩི་རྩི་རིགས་མེ་ལོང་  
ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་གྲང་ནད་སེལ། །བཀྲ་གམ་དང་སྐུ་ལས་ལ། །བསྐྱེད་རིགས་སོར་རྟོག་ །དྲི་ཆེན་གྱིས་དུག་ནད་སེལ། །ཆོ་རིང་།  
བྱེད་རིགས་ཆོས་དབྱིངས། །དྲི་ཆུས་གཤམ་སེལ། །སྒྲིང་སྒྲིང་། །ལས་རིགས་བྱུ་གྲུབ། །གཞེན་གྱི་དང་སྐུ་མས་མཛེན་དུ་སེལ། །མཐུ་ཆེ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བཀྲ་ལས། །ནད་ལྷ་བསལ་གྱི་རྒྱུང་བ་དང་། །གཙང་དམའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་གྱིར་དང་། །ཐུན་མོང་དགོས་པ་ལྷ་གྱིར་དང་། །རིགས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་  
དང་། །སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་ལས་སྐྱོལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །སྐྱུ་སྐྱོད་ནད་ལྷ་འཁྱེད་དང་སྐུ་མཛེན་གཙང་དུ་འཆིང་བས་དང་དུ་སྦྱང་བའོ། །བཞིན་པའི་སྐུ་ལྷ་མོ། །

འཕྲིན་པའི་ལྷ་མོ་

[illegible]

དཔག་མེད། འོན་པོད་པ་དང་རྣམ་སྒྲུབ་མཛེད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། བློན་པས་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ། ཅིས་སོ།  
 དེ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་། དེ་ལྟར་ཉོག་ས་ནས་སྐྱུ་བ་པ་རྒྱུད་པ་སྒྲིམ་པའི་དམ་ཆོག་། སྤང་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་བ་གསུམ་པོ་བྱི་བཤད་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གཅི་ཆེ་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་པ་སོགས་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་ཤ་དེངས་དང་ཆོག་ས་དཔེན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅིས་ནས།  
 དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ་རིམ་པ་མཐོར་བར་སྤྱད་པ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་སོགས་དམ་ཆོག་རྣམས་གཞག་མང་གསུངས་པ། ཟུ་བ་ཡན་  
 ལག་བཅས་འདིར་མ་འདུས་མེད། མཐོར་ན་རང་ལུས་དོན་ཉེ་གསུམ་ཤེས་ན། སྐྱུ་གསུ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྒྲེའདུས། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་ཇི་སྐྱུ་དཔཤད་པ་དེས་མ་ཆོན་ཏེ་  
 སོགས་པ་ཁོངས་ནས། སྐྱུ་འཕྱུལ་རྩ་རྩུ་དྲ་སྟོང་པོ་ལས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅོ་ལྷ་ལས་རྣམས་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱུ་ཤུ་རྩུ་སྟོས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལེ་འུ་དོན་གཉིས་



མ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ	<p>           ༣༡། །པར་སྤྱོད་བརྟེན་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དགུ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་དང་། སྤྱི་མཐོང་འཕུར་རྟུག་པར། གལ་མདོངས་པའི་དམ་ཚིག་            བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱ་དང་། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། བརྟེན་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་གསུམ། སྤྱོད་པའི་ཉི་ཤུ། སྤྱོད་པ་མ་རྒྱུན་གྱི་བཞི། བདུན་ལྔ་སྤྱོད་པ། དགྲ་བཞི་གཞི་མ་            པ། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་དགུ་འབྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་ཆ་བདུན་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་པ་མ་དང་བཟུང་བའི་            དམ་ཚིག་དང་། མི་འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་དམ་ཚིག་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་བདུན་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཁུ་མ་འདུས་པ་            མེད་དེ། གང་སྤྱད་ནས་ལྷག་པ་སྟེ་མ་གཏོང་བའི་རིགས་དང་། མི་གཏོང་ནས་ཡན་ལག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀླས་རྗེས་ཐུན་མོང་བའི་ཆ་            ལྷག་པ་བརྒྱ་བཞི་དང་སྤྱུ་འདུས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ལ་ལམ་སྟོན་ན། མི་འགལ་ཏེ། བརྒྱ་བཞི་པོ་ལྟ་བུ་འོ་ཁོངས་སྤྱུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདུས་ན།         </p>	301
---------------------------------------	---	-----

དཔག་པས་སྒྲིབ་

སྒྲུལ་པ་ཀུར་པའི་ནང་དུ་ཅུ་ལྟུང་དང་པོ། གཉིས་པ། སྤྱག་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། སྒྲུལ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་བཀུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བཀུར་འདས་ནི་དེའི་གསུངས་ལས་  
འགོངས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པ་འང་བཀུར་འདས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆེད་ལ་བྱམས་པའི་ནང་དུ་གསུམ་པ། བཞི་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཉིས་པ།  
བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རྗེ་ཐུན་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། མཆེད་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བྱམས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོང་བ། སེམས་སྤྱན་འབྱིན་པ།  
བྱད་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་སྤྱི་འཆེད་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོང་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བཅུ་པ་འང་ཐམས་ལ་གྱི་བྱམས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས། རོན་ལ་འདུལ་བུས་ན་འང་མི་འདུལ་བས་བྱམས་པ་  
བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲོང་བ་རྟོགས་པོ་མས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྱགས་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་འང་དེའི་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཆོག་རྗེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་  
ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷ་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེས་། མིང་སོགས་བྲལ་བ་དེར་རྟོག་།

ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་

མ ལྟ ལྟ ལྟ ལྟ ལྟ	<p>           ༣༡། ལུང་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཚུ་ལ་ནས་ལྟ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་གཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལུང་            བོ་ལ་མི་མཆོད་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རྟོག་ས་སོ་སོའི་ལམ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱུང་ཚུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་དང་ལྟ་དཔར་བསྟོང་བ་རྣམས་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བའི་            དོན་ཕྱིར་མི་སྤྲོ་བའི་ནང་དུ། བདུན་པ་མ་སྟོན་པ་ལ་གསང་བ་སྟོན་པ་དངོས་སུ་འདུ་ཞིང་། བཅུ་གསུམ་པ་དམ་ཆུས་ཇི་བཞིན་མི་བསྟོན་པ་འདུག་སངས་སྤྱི་དཀྱིས་བསྟོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ས་            རྣམས་གསང་བར་འོས་པའི་ནང་དུ་འདུག་སའདིར་བསྟུ་བའམ། ཡང་ན་བཅང་བ་དང་བཟའ་བ་དང་སྒྲུག་པར་སོགས་སྤྱི་དཔའི་ཡོ་བྱུང་རྣམས་སྟོན་པའི་གྲོག་ས་སུ་བསྟོན་བྱ་ཡིན་པས་སྤྲུག་ས་            རྒྱུ་འོངས་སུ་བསྟུ་ས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུ་ན། གསལ་བ་ཀྱང་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་དེ་རྒྱུ་འོངས་            གཉུག་མའི་རྩ་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དཔྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་འོངས་དང་གཉིས་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་དེ་རྟོག་ས་པར་         </p>	302
---------------------------------	---	-----

[illegible]



དཔག་པས་སྒྲིབ་

པའི། རྒྱུག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྫོང་ཐོག་པ་རྒྱུ་མཆོད་དེ། ཐོག་པ་མཆོག་གི་འདི་ལ་གྲུབ། ལྷོང་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོད་པ་དག ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོང་ས་མི་འགྱུར། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསགས་པ་ཡང་རབ་ཡིན་ནོ། མིའི་རྟེན་ཅན་ཁོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྒྲེན་མས་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
སོགས་རྒྱུད་མ་ཉན་པའི་སྒྲོད་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། གསང་བ་དག་གིས་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་ཐོག་པ་གསུངས་པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དུ་མ་ལྷ་ལས་ལི་ཅ་བློ་མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་པོ་མིའི་རྟེན་ཅན་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་སྐྱེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་གྲོ་ལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་མ་ལྷ་གམ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་  
སྟེ་ཡིད་ལུས་གྱིས་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་ཐོག་པ་རའུག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་གསོ་བའི་  
རྒྱུ་ལ་བཤད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལ་གཤིད་མཆོག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ནི་དག་ལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བ་ལ་འབད་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་ཅེས་སྟེ་ལཱོ། ལ་ཉིས་

མཆོག་གི་ལྷ་སྐྱེས་

<p>མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་</p>	<p>༡༡། །པ་རྒྱལ་པ་ཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཙེས་བྱ་ཚུ་ལ་དང་། མ་བྱས་པ་འི་ཉེས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་འང་ལྟ་སྟེ། ལྟུང་བ་འི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཙམས་པ།  ལྟུང་བ་ལྟི་ཡང་གི་ལྟུང་ཚད། ལྟུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ། བཤག་ས་ཚད་འདས་པ་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ། སྤྱིར་བཙེས་བྱ་ཚུ་ལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྟུང་མ་ཚམས་ས་མི་ཤེས་བླ་མ་  སོགས་མི་གུས། །བག་མེད་སྤྱོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་བཞི། །ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་འི་སྒོ་བཞིར་ཐོག་ས་མེད་བཞིད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱུར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཀྱན་ལ་གུས་  བསྐྱེད་རྟག་པར་དྲན་ཤེས་བརྟེན། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ། །སྤང་བྱ་བཞི་འི་སྟེང་བཟེད་ངས་དྲན་མི་གསལ། །གཉིས་བསྐྱབ་དམ་ཚིག་ཀྱི་མས་པ་འི་རྒྱ་དུག་  ཅེས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་པ་འི་རྒྱ་དུག་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་བསྐྱབ་པས། ལྟུང་བ་འི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་  མོངས་མང་དང་མ་གུས་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་སོ་སོའི་བླང་དོར་གྱི་མ་ཚམས་ས་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་ཀྱང་བླ་མ་དང་། །དེས་འདོམས་</p>	<p>304</p>
--	--	------------





[illegible]

དཔག་པས་མ་སྟོན

ལྟུང་བ་ཞེས་བཅོམ་ལྟག་མ་ལྟར། །འི་མ་བས་དམན་ན་སྟོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་དང་། །ཉིས་བྱས་ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྟུང་བ་ཀུན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་  
ནམ་བདུན་ལྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྟུན་ལ་བྱོབ་ལྟ་བུལ་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྟོག་སྟུམ་གང་  
གིས་གྲུབ་པའི་ལས་ལ་མཛོལ་གསལ་བར་སྦྱོད་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནམ། ཡང་ན། ཀུན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་བ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་དང་  
འགལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཅུ་ལྟུང་བ་ཅུ་བཞི་ལས་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བ་ཀུན་འདོར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པས་བྱ་བ་དེ་བློན་པ་དང་།  
བདུན་པ་གསལ་སྟོགས་ལྟ་བུ་དག་གི་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པས་བཅོམ་ཅིང་། དེ་པོར་ལ་གྱིས་གོན་དངོས་གཞི་སྟེ་ཅུ་ལྟུང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དགུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱིས་འབྱུབ་པ་རྣམས་  
ཉོན་མཚན་གྱི་དུག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྟེབས་པར་སྟུན་ཆོད་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བས་སྦྱུད་པ་དང་། དེས་མ་གྲུབ་ས་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བཤགས་

འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
སྟོན་པ་

མ ཁྱ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ	<p>           ༣༡། ཁྲོ་རང་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ཚོང་བར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིམ་གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་། མི་མ་ཕུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་            བཅོམ་པས་ཕམ་པ་ཞེས་བཟྍ་དེ། །ཡང་རྩ་ལྷུང་གང་རུང་གཉེན་པོ་དང་སྟེ་ལན་སྟེ་ས་པ་ལྷ་བྱུང་དེས་གཞི་མ་ཚང་ཞིང་མ་བཤགས་པར་ཕུན་ཚོང་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་བཟྍ་དེ།            སོ་ཐར་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷ་གམ་ལྷར་ཕམ་པའི་འོག་ནས་ལྷི་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་ཉེས་པ་དམན་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ཕམ་པའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བཅོམ་མོངས་པ་ཅན་ནི་            སྒྲིམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཕྱོགས་མ་ཕུན་གྱི་ཉེས་པ་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཉེས་བྱས་དང་འདྲ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྗེས་མ་ཚང་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་            ཁྲོས་པ་ལྷ་བྱུན་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། དོན་ལ་ལྷུང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་ཚོ་སྟེ་ས་ཀྱི་མ་ཐར་བསྐྱས་པ་ལས། དེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། རྩ་བ་དང་            བྱི་ཡན་ལག་གོ། རྩ་བ་དུས་འདས་ཕམ་པ་འདྲ། ཁྲོ་བྱུན་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཏོ་བྱེད་དུས་འདས་པ། །ལྷི་བ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་སྟེ། སྒྲོར་བ་མཛྲོགས་སྒྲིམ་པོ་འོ། །         </p>	906
---------------------------------------	--	-----

ཡན་ལག་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱི་མེད་ཕྱི་མེད་ཀྱི་ལ་ལོ་ར་གཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་རེ། །གསུམ་པ་ནི། བད་དཔང་ཉམས་བྱུང་ག་ཞུས་དང་། །དོན་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བརྟན་དང་།  
དགོས་ལྟན་དང་། །ཁུས་ཆེད་གནང་དང་བཀའ་བསྒྲོ་བར་ཆད་ལས། །ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་ལ་རང་ཉིད་ན་བད་དང་།  
དཔང་ཉམས་ཞེས་པས་རང་དཔང་ཉམས་པ་འཕྲུང་དཔང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱུང་ག་ཞུས་དོན་དེ་བས་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ག་ཞུས་དོན་དུ་འབྱུང་བ་འཕྲུང་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་  
དང་། སྐྱེ་མེད་པའི་དོན་བརྟན་པ་དང་། ག་ཞུས་དཔང་བསོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྟོགས་པོ་མས་ཀྱི་ཁུས་པ་ཆེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་  
གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་བ་སྟེ་སྐྱེ་མེད་ལྟུང་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། བད་དཔང་ཉམས་བྱུང་དང་། །ག་ཞུས་ཀྱི་  
དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། །སྐྱེ་མེད་བརྟན་པ་དགོས་ལྟན་དང་། །ཁུས་པ་ཆེད་དང་གནང་བ་དང་། །བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་བར་ཆད་ལས། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་

[illegible]

དེས་ཕྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་པ་དང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཚེད་པར་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་ཆུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་སྒྲ་  
བས་མ་ཚེད་པར། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་པའོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཚེད་བཤགས་པས་སོ། །འཛིན་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཚིག་  
རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ཚེག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །འོག་སུམ་དག་ལས་འདས་པ་ན། །དེ་ནས་གསོ་རུ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་དང་སྒྲ་གཉིས་ཀ་འཚིག་ །དེས་པར་ས་སྟོན་  
སྟག་བསྟུལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཐོན་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །དུས་ལ་ལྟོས་པ་རྩན་འདས་འགལ་ཉམས་སོགས་  
གྱིས་བཤགས་བྱའི་ལྟ་ཡང་ཤོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ་མདོ་ལས། །ལྟའི་བདག་པོ་གང་འདི་ལས། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེན། །ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་བ་  
ཉམས་དང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་བཞིན་སྒྲས་ཉམས་ཞེས་ཉམས་ལྟ། །ཞེས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀུན་དགྱིས་དྲག་པོས་སྟོན་པ་འཇལ་ན་གྲངས་མང་དུ་བྱུང་བ་

མ་  
སྒྲི  
ལྷོ  
ལྷོ  
ལྷོ  
ལྷོ

༡༡། །དང་དུས་འདས་རལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་འདྲིས་པ་དང་། ཞར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་དོད་གར་ཐལ་བ་འདྲིས་པ་འོ། །ཐུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱུང་ལ་དངོས་ལ་བཞིན། དབང་བཞིན་ལྟོས་པ་འདྲི་གསོ་ཐབས། དུས་འདས་ལ་ལྟོས་པ་འདྲི་གསོ་ཐབས། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་འདྲི་ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལ། ཡོག་གསུམ་ཀ་འདྲི་ན་ལ་འབྱོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྷ་གྲངས་རེ་རེ་ལ། །བརྒྱས་པ་སུམ་བྱི་དུག་སྟོང་བྱས་པས་སྤྱང་། །བུམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྟོན་དུ་ཆད་ལས་སྤྱང་། །དེ་རྗེས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ཡོན། །ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཉམས་པ་སྤྱད་རིམ་དང་། །འཕོམ་དུ་ཆུ་ལ་བྲིས་སྟོན་གསུམ་པ་འདྲི་རིམ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབ་སུམ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག །ཅེས་པ་སྟོ། །དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཆོམས་ཐད་དཔེ་དབང་གོས། དེ་ལ་ལྟོས་པ་འདྲི་ལྷ་བསྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐད་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བུམ་དབང་བདུན་ཅུ་ཐོབ་པས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་རེ་རེ་འཕགས་ཅོ་བའི་བརྒྱས་པ་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་སྤྱང་ཞིང་།

དཔྱད་པ་མཁན་པོ་	<p>           བུམ་གསལ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པས་སྦྱོང་། ཤེར་དབང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཐོག་གསལ་            བསྟོམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྦྱོང་སྟེ། དེ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་སྤྱངས་པ་ལས་དག་པའི་མཆོན་མཁའ་ཐོང་བཅས་སྤྱར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་            དབང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བསྐྱབས་གྲུལ་དང་རྟེན་བཟུང་ལོན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགལ་ན་ཆོག་གསལ་ལ་ཁོར་ཉམས་ན་            བདོག་པས་བསྐྱང་། འདས་ན་བྱུང་དང་ཆུང་མ་ནོར་སོགས་དང་། རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་གསོ་བར་བཤུད། ཅེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་རྣམ་བཤེད་ལས། འགལ་ན་ཆོག་གསུམ་གྱི་            ལ་ཁོར་ལོས་བཤུགས། ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། འདས་ན་བྱུང་དང་ཆུང་མ་དང་། ཉེ་ལ་ཁོར་ལུས་དང་དག་དག་དང་། ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་            བསྐྱང་། རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རལ་བ་ལ་སྟོག་གིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱི་མ་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་བའི་བརྩོན་པ་         </p>	རྩ་བའི་ཐོག་ནས་
----------------	---	----------------



མ འ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>           ༡༧། འཕགས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་སྒྱིར་བྱམ་དང་བྱུང་པར་བྱམ་འམ་སྒྱུན་ལས་ཉམས་ན་གང་ལས་ཉམས་པ་དེ་འི་            བྱུང་བྱེད་མཛད་དག་མཛད་ན་སྒྱུ་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མདུན་དུ་འབྱོར་སེམས་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཤིང་ཕྱིས་སྒྲིམ་པ་འི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྱིམ་དོ་ལས་།            ལས་དང་རྒྱས་དང་འདུན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཐབས་ལྟར་བཤད་པ་འི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞི་སྒྱིན་སྟེག་གམ་བ་ལྷས་བརྗོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ།            གངས་ནི་ཀུན་དུ་ཉམས་པ་ལ་བྱིས་པ་བཅུ་གསུམ་། རྩ་བ་ཉམས་པར་སྟོང་ཕྲག་ལྟ་བུ་དག་སུམ་། ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་སུམ་། ལྷས་ཉམས་ལ་ལྟ་བུ་དང་སུམ་ཅུ་            ཞར་ཉམས་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་མོ། །རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞི། རིགས་ལྟ་གང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་འི་བྱུང་པར་ལས་། ཡུལ་རྗེ་དན་དམངས་གཏོ་ལ་སོ་སོར་བྱེད་པ་འི་མི་རིགས་ལྟ་འི་སྒྲི            མ་དངོས་སམ་མོས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རྒྱས་ཤིན་ཆེན་ལྟ་ལས་རིགས་དང་མཐུན་པ་འི་རིན་པོ་ཆེ་མོངས་པ་མཛད་པར་སྟོབ་པས་བསྐྱེད་ཞིང་། འདུན་པས་བསྐྱེད་བ་         </p>	309
--	---	-----

ནི། དང་བ་དང་འདོད་པའི་དད་པས་ཉེས་བྱས་ལ་གནོད་འགྱུར་བྱ་གཤིས་གཤུང་བའི་རོ་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཏེ། གསྲོལ་ས། མི་དག་སྤྲིག་པའི་བཀའ་ཆགས་རྣམས། །གཤུང་  
བའི་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས། །ཞེས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་བའི། སྒྲོབས་བཞི་ཆོང་བའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པས་  
སྤྲིག་སྒྲོབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མེས་སྟེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མུན་པ་བསལ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་  
རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རི་རྒྱས་བཀྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལོན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱང་བའི། གྲུག་འདུས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྱི་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཞེས་པས། ལམ་ཐོག་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲིག་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །འཁྱུང་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོའི་བསྐྱང་ཐབས་ཀྱང་།  
རྩམ་སྒྲོག་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། །མགོན་བཙུན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་སྒྲོང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །བྲམ་སྤྱན་ལ་སྦྱང་གྱུར་ན། །ཆོའདི་ཉིད་ལ་

མ  
མ  
མ  
མ  
མ

༡༡། མཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོལ་བཤགས་དཔལ་པོས་འགྱུད་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་གམ་སྒྲམ་སྒྱུན། །མ་བསྐྱང་བར་དུ་ཆོ་  
འཕོས་ན། །དེ་ནི་བསྐྱང་བའི་ཆོད་ལས་འདས། །གསུང་གི་ཐོའི་མཉེས་ལ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཆོས་སུ་བདག་བསྒྲོམས་ཏེ། །ཐོའི་གཤམ་བསྐྱུགས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་འདོན། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
ཆོག་ལ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་མཉེས་སྤུངས་བདག་བསྒྲོམས་ལ། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་མི་སྒྲུབ་ར། །བསམ་པ་ཏན་སྒྲུབ་ར་བར་བཏུབ། །ཡན་ལག་ཐོའི་མཉེས་ལ་གྱུར་ན། །སོ་སོ་རང་རང་  
རིགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ཞེས་རང་གི་སྒྲོག་སུམ་དང་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཆུ་ལ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པའི། །སྒྲོང་པོ་རྒྱལ་ལས་གསོ་བའི་ཆོག་ནི། །ཆོག་ས་  
ཞིང་ལ་བཤགས་དཔལ་བའི་སྒྲུག་སྒྲུབ་དང་། །བཀྲུག་པའི་རིམ་པ་ཏུ་མཐོའི་མཉེས་སྤུངས་དང་། །མི་དམིགས་བསྒྲོམ་དང་དབང་བཞི་བྱང་བ་དང་། །ཆོག་ས་སུ་ཞུ་དང་རྟོག་ལ་སྒྲུབ་དང་། །  
མཆུ་ལ་འབྱུང་དང་མཆོད་རྟོག་བྱ་བ་དང་། །མེ་ལ་སྒྲུང་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། །གསང་སྒྲུག་ས་བསྒྲུབ་དང་ཟུང་མཐོའི་བསམ་པ་ཏན་དང་། །སྒྲོག་སྒྲོབ་པ་ཀའ་གྲོག་སྒྲུམ་བསྒྲུབ་པ་

དང་། ཁདག་འདུག་ཀྱི་ལ་བའི་ཡིད་བརྒྱུད་ས་བཟང་བསྒྲ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་རྫོང་སེམས་སྒྲུལ་དང་། །ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས་པས་གསོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཚེགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་པའི་དྲུང་དུ་བཞག་ས་སྟེ་མཁུ་བ་དང་། །ཡོག་ར་བཞད་པའི་དྲུལ་བའི་སྤྲུག་ས་སྟེ་སྤྱོད་བ་དང་། །ཕྱི་བུ་མཁུ་དང་ནང་མཁུ་མཁུ་ཁའི་དབང་ལྷ་ལས་རིག་དབང་ལྷ་ལོན་  
 པ་སོགས་བརྟུག་པའི་རིམ་པ་དང་། །གཏུ་མ་མོའི་མེས་ལྟེ་བའི་ཀའི་གསེག་པ་དང་། །ལམོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲུལ་ལས་སུམ་བདག་འདུག་གིས་  
 དབང་བཞི་བྱེད་བ་དང་། ཚེགས་ལམོར་རམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོས་མཚོད་ནས་བཞག་ས་སྟེ་མཁུ་བ་དང་། །རྟོན་གསུམ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་སྟེ་སྤྲུག་ས་གྱིས་བཞག་ས་པ་དང་། །མཐུལ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགོ་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཕྱུ་ལ་ལ་བཞག་ས་པ་དང་། །མཚོད་རྟོན་ཚོད་ལྷན་བཞེངས་པའམ།  
 སྤྲུལ་པ་དང་། །ཞིབ་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་སྟེ་མཁུ་བ་པའམ་བྱེད་དེ་རྫོམ་ཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྤྲུག་ལྷ་བུ་མེས་སྟོད་བ་དང་། །གཏོར་མ་སྤྱད་ས་རྟོགས་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་

[illegible]

དབུ་བཅུ་ལྔ་པ་

བསྐྱེམས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འབྱུགསུམ་གྱི་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་བ་སྒྲུལ་འཛིན་ལའགྱུར་དང་། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཅུ་  
འཁོར་གསལ་བ་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་བྱུམ་ཅན་དང་སྦྱར་ནས་དབྱིད་ཐིག་གི་འབར་འཛིག་བསྐྱེམ་པ་ཐིག་ལའི་ནྤ་ལའགྱུར་དང་། ཅུ་འཁོར་ལྟའི་ལྟེ་བར་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་ཕྱོམ་གསལ་བ་ལ་  
སེམས་བབྱང་སྟེམ་གོན་པོ་ལྟའི་རྒྱུད་གཙུག་པ་ཕྱོམ་འཛིན་ལའགྱུར་བསྐྱེམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱང་ཆེན་རབ་འབྱོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །ནྤ་ལའགྱུར་སྤྱི་ཁྱུས་འགྱུར་ཆོད་དོད་སྦྱག་  
གི། །པའགས་པས་མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སུ་གྱུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ཆེན་རབ་འབྱོག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བ་ཀུན་དུ་མ་བུའི་རྒྱུད་དེ་མེད་པའགས་རྒྱུད་  
ལས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོག་ནྤ་ལའགྱུར་གྱི་སྟོར་ལུགས་པའི་ནྤ་ལའགྱུར་པ་ནྤ་ལས་གྱི་ཉམས་ཆགས་བསྟོར་ཞིང་རྟོག་སྤྱི་བ་སྤྱི་དབའི་སྤྱི་ཁྱུས་ཆད་དུ་སྤྱང་བ་ན་ར་ཀ་དོད་སྦྱག་གི་  
མནང་ག་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ཡོ་བྱད་ཆོག་ས་གྱི། བང་ཕུང་པོ་རྟེན་གྱི། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པའགས་གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱུས་ན་དེ་ཆུན་ཆད་གྱི་ཉམས་ཆག་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་

མ

མཁུ་ལྟེ་ རི་རྒྱུད་དུ། གང་གིས་སྒྲུབ་ལུ་ལེན་པོ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་ཐུག་པ་ཅེ་ལན། །ཉམས་ཆགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་གྱིང་འབྱུང་། །ན  
ར་ཀམ་ནས་གྱིང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། གོང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དེ་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ནས་འབྱུར་པོ་མོ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ཅེ་མཁུ་སྒྲུ་  
བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་ས་ལེགས་སེ་སྟེར་བ་དང་། །ལྷས་བྱས་པ། གོས་དཀར་པོ་གྱེན་པ།  
རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་འཛིགས་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་སྒྲིག་ལྷུང་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དེ་སྤྲིད་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤའ་གསལ་པ་ལའབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡན་ལག་  
ཆང་བའི་རྩ་ལྷུང་ནི་བཤའ་གསལ་པས་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་སྤྲུང་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལྟེན་པར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་བཏོས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། །མ་

དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

འགགས་ཆོའདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མཛད། བྱིམ་དེ་མེད་པའི་དཔུང་ལ་བཞུགས། མཛད་མེད་དེ་ལྟམ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་འགགས་ན་  
ཆོའདིར་ཡང་དབང་སྒྱུད་སྒྲུབ་པས་ཡུལ་དགྲར་ལྟངས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྒྲུགས་ཕྱེ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་།  
བྱིམ་དེ་མེད་པའི་དཔུང་ལ་བར་ལྟངས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་འཛིག་ཏེ་ནི་གྱི་ཐམས་ཅད་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཀྱིས་  
ན། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲུའོག་ས་པའི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཞེས་དང་། བྱིམ་དེ་ལས། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་པན། ཁང་  
པའི་སྒྲུག་ནས་དཔུང་ལ་ཆེན་བརྒྱད། མི་བཟད་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དུག་པོ་ཡིས། མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། ཞེས་དང་། གསལ་བ་གྲུལ་ས། ཅུ་ཀུན་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་  
དག ཁྲ་སོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བཅོམ་ན། དེ་མེད་པའི་དཔུང་ལ་སྟེ། དཔུང་ལ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཅི་གཏུ་བསྐྱེད་པས་ནི། དེ་ཡི་འབྲུམ་གྱི་ཆར་མི་

མཛད་པའི་སྒྲུབ་པ་





དཔལ་འཕེལ་སྒྲིག་

པའམ་གཞན་གྱི་དོད་གར་ཐལ་བའི་ཞོར་ཉམས་སྤྱད་ཡང་དེམ་ཐག་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྒྲུང་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། རྩི་རྩུབ་དང་  
སྤྱིང་མོ་ལ། རྩུབ་སྤྱི་མཆོག་གི་བྱུར་ཚམ་ཡང་། བཅའ་མ་དངོས་པོར་བརྩོད་མི་བྱ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། བྱུང་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པར་བྱ། རང་སྤྱིང་ཞེ་ཡིས་  
བྱས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་བྱུར་པས་མ་ཟིན་པར། ཐལ་བར་གྱུར་གྱུང་མ་བཤགས་ན། བྱུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱུལ་བར་འགོ། ཞེས་སོ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་  
ནི། ཆོ་འདོར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་སྤྱི་མ་དན་འགོར་ལྟུང་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་སྤྱུར་ན། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དན་སོང་ལྟུང་། ཞེས་དང་།  
རྩི་རྩུབ་རྩུབ་ལས། དེ་ལས་སྤྱུགས་པས་ཡོངས་འདས་ན། རེས་པར་བདུད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། རྩུང་དང་སྤྱུགས་པས་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། བསྟོར་མེད་སྤྱི་བྱུང་གསང་པས་དཔྱུལ་  
བར་འགོ། སྤྱི་མ་པོ་ལྟུང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་གྱུང་། རྩུང་འདྲ་བར་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་གཉིས་ཀས་དཔྱུལ་བར་སྤྱི་བའདྲ་བ་ལྟུང་གསུངས་ན་འདྲ་།

མཆོག་གི་སྤྱུང་

མ  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། ལྷོ་གཤམ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་མཁར་ཡུན་རིང་མུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེ་ལོ། བདུན་པ་མཁའ་ལོ་ནོ། མཉམས་རིང་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གསུམ། ལྷོ་རྒྱུ་ཆེ་འདི་འཇ་  
འཆི་བའ་དོ་རུ། ལྷོ་མེད་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་དབང་ལྷོ་གཤམ་བརྒྱད། ལམ་ཆེ་གཤི་དངོས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་དུན་ལྔ་ནོ། དེ་ལྷོ་རིང་མཐའ་ནོ་ནོ་གཉིས་ལྷོ་གྲིས་གྲུབ། ཅེས་པ་སྟེ།  
སྐྱེ་བ་དམ་ཆེ་གཤི་ལོ་ནོ་ཉན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་འོ་གཤི་རྟེན་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷོ་མེད་ལས། ཇི་ལྷོ་རིང་མཐའ་ཤིས་ཤིས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ས་བོ་ནོ་བཏུབ་པ་ལས། འབྲས་ལུ་  
སྐྱེ་བ་དམ་ཆེ་གྲུབ་པ་ལས། བཀའ་དག་འཆོ་བའི་སྟོག་འཛིན་ལྷོ་རྟེན། ཆེས་ཆུང་ས་གྲུབ་གྲིས་ཤིས་ལྷོ་རྟེན། དམ་ཆེ་གཤི་ལས་གནས་པ་ན། ལྷོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆུང་སྐྱེ་བ་ལས། དགོ་བའི་  
སྟོག་འཛིན་དམ་པ་འོ། ཞེས་སོ། ལྷོ་དམ་ཆེ་གཤིས་སྐྱེ་བ་ལས་ལྷོ་མེད་ལས་པ་འོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་པ་དང་། གྲུབ་གྲིས་ལྷོ་དུ་འོང་བ་དང་། འཛིན་གཤིས་ལྷོ་ཆེན་པོ་  
ཆུང་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་འོ་ནོ་ལས་འབྱོར་མཉམས་གྲིས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དུ་དགོངས་པ་སྐྱེ་བ་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་

དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཡུལ་ཙུང་ཆུང་ལས། ཆུལ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་  
འཁོར་གྱིས་བཀྱར། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དགོངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བདེ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཛིག་ས་མེད་ཀྱན་རུ་བཟང་པོར་  
སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་ལས། གསང་སྤྲུག་ས་རྩི་འཛིན་པ་ལ་གནས། །དེ་ཡིས་སྒྲོན་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་རུ་བསྐྱུང་། །ཆུལ་བ་ཆུལ་  
མཆོག་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །བྱུང་ཞིན་དགོངས་པ་དམ་པ་མཛོད། །ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིང་། །ཀྱན་བཟང་རིག་ས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་  
རྣམས་ར་དག་ཅིང་ལམ་རིམ་བཤམ་པ་ཉིས་ལ་འབད་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྩིས་སྤྲུག་བའི་ཆུང་ལས། སྤྲུལ་དང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
གང་། །ཤིན་རུ་བཅོམ་པས་གང་བསྐྱབས་པ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལས་ངས་རྒྱས་ཏེ། །གཤམ་བྱུང་ཞིན་ཏེ་མཛོད་པ་སྟོན། །གྲངས་མེད་རྩིས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མེད་ཉི་ལམ་མཐར་

འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

མ ཐུ མ་ཐུ་བཅོམ་ ཐུ	<p>           ༣༡། ཐུག་པའོ། ཁེས་སོ། དབང་པོ་འབྱིང་པོ་རྣམས་ནི། འཆི་བར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བར་དོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྗང་སྟེ། དེ་ཡང་ཏེན་གྱི་གང་ཟེག་དེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་ག་ཡིན་ན། དེ་འཆི་བའི་གཞི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཐུད་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བྱུང་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྗང་ལ། གཤམ་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་ག་ཡིན་ན་དེ་གཞི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྗང་བའི་སྟོན་ས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཐམ་བར་དོན་སར་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཆོའདྲིའལ་མ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་འམ། བདུན་ནམ། ཇི་ལྟར་འགོར་ན་འང་སྟེ་བ་བཅུ་དུ་གཤམ་སའི་འགྱང་བར་འགྱུར་སྟེ། རྒྱུད་གསལ་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྟེན་ལྟན་ན། རྒྱུད་དང་སྟེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྟེ་བ་བདུན་ལ་ནི། མ་བསྟོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཤམ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྟོམ་ལ་གནས། རྒྱུད་དྲིའལ་དབང་གིས་         </p>	315
-----------------------------	--	-----

དཔལ་འཕེལ་སྒྲིབ་

མ་གྲུབ། སྒྲིབ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་དང་། བསྐྱབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལས། གལ་ཏེ་ལྟོང་བ་མེད་གྱུར་ན། སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགའ་ལ་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རེ། འོན་པ་སྒྲུབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོ། དང་པོ་ལ་འདྲུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལས། རྩུང་ཅི་ལས་ཆེན་  
བརྒྱད་དེ། དབྱེས་རྫོང་ལས། དབང་དང་། མཛོན་སྒྱུད་དང་། དབྱའི་སྒྲེའའི་གཤམ་དང་། བསྐྱུད་པ་དང་། བསང་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞིབ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་  
དགའ་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ། ཞེས་སོ། འབྱིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ། སྒྲིང་ལས། གང་སྒྱིར་དེས་ནི་དགའ་བ་མིན། མིག་སྒྲུབ་དང་ནི་རྒྱུ་མཁྱེས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་  
སའོག་གསུབ། རིལ་བུ་དང་ནི་མཁའ་འཕྱོད་ཉིད། མི་སྒྲུབ་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན། གང་སྒྱིར་དེས་ནི་དོན་འཛིན། མཉེས་པར་བྱས་ལས་ལྷུང་དུ་ཐོབ། ཅིས་སོ། ཆེན་པོ་ནི་  
དབང་ལྷན་གཉིས་ལོན་ཏེན་བརྒྱད་དེ། རིག་དུ། གཞུགས་སྤྱོད་གཤམ་ཡང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡང་དགའ་ཐོབ་པ་ཉིད། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྒྱན་པ། དབང་ལྷན་ཉིད་དང་འདོད་

འཕེལ་སྒྲིབ་

མ  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། ༄གུར་སྐྱུར། ༄ལེ་སོ། ༄དིདགལ་ལྷུན་མོང་གིདངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ༄དུས་པ་ལས། མིག་སྒྲུབ་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ༄ཐམ་ལ་པ་ཞེས་  
བཤད་པ་ཡིན། ༄ལེ་པས་ཕྱི་རིམ་པ་ལ་འང་ཡོད་ཅིང་། ༄བསྐྱེད་རིམ་ཁོན་ས་ཀྱང་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འོག་མིན་གྱི་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཐོབ་རུས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། ༄དེ་ཡང་སྒྲགས་སམ་ཏིང་འཛིན་ཅུ་མ་གྱི་མཐུས་ཆད་གི་རོ་སྐྱུར་བ་དང་དུག་ཞིབ་པ་སོགས་པའི་དྲོད་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ༄ལས་སྐྱུན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཇི་  
ལྟར་རིགས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། ༄བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐུས་ཀྱི་ན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་རུས་པའི་དྲོད་ཆད་རྒྱེད་པ་དེས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་ཐུས་ཀྱི་  
རིག་འཛིན་སྐྱུབ་པས་གྲུབ་པ་ན། ༄ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དང་མི་རིགས་རྣམས་སུ་ལུས་མངོན་དུ་སྐྱེད་པས་རྒྱ་ཞིང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ༄བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པས་སྐྱེད་པའི་ཉི་  
རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྤྲུལ་བ་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། ༄ཡོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་

དཀར་པོ་ལྷ་སྐྱོད་

མིའི་རྟེན་རྒྱུ་ལས་པའམ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྟེན་ལས་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་དུ་གནས་སྐྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་མི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འོང་ཡང་མི་མཐོང་ལ།  
གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྱི་འོང་བའང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱུལ་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་དེས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཁུགས་ནས་མཆོག་གི་དོན་གྱུ་བ་སྐྱུ་བ་  
པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་གསལ་སྐྱེས་རུ་ང་མ་སྐྱེས་རུ་ང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཆོག་སེམས་ལམ་བཟོ་དེ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྐྱེས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སེམས་ལམ་དང་  
དྲོད་འབྱིང་ཅོམ་བཟོ་དན་འང་། དྲོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ཀོའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། འཁོར་ལོ་བཞི་  
པོའི་རྒྱུ་ང་སེམས་ལས་རུ་ང་ཆོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་  
བཞེད། །ཅེས་ལྟོབ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུ་ང་སེམས་ལས་རུ་ང་བལ་སེམས་ཆོག་སྐྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་། དབུ་མ་ལ་རྩེ་རྒྱུད་གི་

རྣམ་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་



མ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

༡༡། མཐུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བཀས་བཅུ་པོར་རེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ། ཐམ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བཞེད།  
 དུས་འཁོར་དུ་ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པོར་རེའགགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྟེད་རེ་མ་དོན་དུ་བྱེད་ལ། གང་གི་ཚེ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གྲོལ་བཅུ་ཕྱག་འགགས་པས་རྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་བཀས་ཐོག་ལོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་བཀས་མ་ཁའ་དང་མ་ཉམ་པ་ན། ས་བཅུ་གཉིས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བཅུ་རི་  
 རྣམས་ཀྱི་དེད་གམ་ལས་པ་པ་ལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ས་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་མ་ལས་མཆོག་འགའ་ཞིག་ །དབང་ཐོབ་པའི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བཀུ་མ་  
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ལ། དེའི་སྤྱོད་གསུངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་འགགས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་པས་འཕགས་ལམ་གྱིས་བཅུ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཞེན། མི་འགྱུར་བའི་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཅིག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གྲོལ་བཅུ་ཕྱག་ཐོ་ཐམས་ཅད་རི་མ་ལྟའི་རི་མ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་། སྤྱོད་དུ་གཤིན་པའི་འཛིན་གྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། འོན་པ་སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་སྤྱོད་གི་འོད་གསལ་མཛོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བཞི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མཐོང་བའི་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་སྟེ། རྣམ་པ་  
དགའ་བའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་བརྒྱ་དུག་གོ། །འདི་ལ་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱུར་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་བགྲོས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྤོའི་རུས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་  
འབྱུང་བ་སྟིགས་མའི་ལུས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་བར་མ་རུས་པ་རྣམས་སྟིན་རིག་འཛིན་དང་། སྤྱོད་བར་རུས་པས་སྤྱོད་འཛིན་མེད་པ་དང་ས་མའི་ལུས་སུ་བྱུར་པ་ལམ་མཆོག་  
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆོད་བདེ་རིག་འཛིན་ཏེ། ལམ་ཆུང་ལས། རུས་པ་ཐོབ་དང་མཐོབ་པའི། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ལ།  
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལུས་ཐམས་ལ་དང་སེམས་ལྟར་སྟིན་པ་རྣམས་སྟིན་རིག་འཛིན་ཆོག་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེས་ཆོས་མཆོག་མཐོབ་པར་འདས་ན་བར་དོར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཐོབ་སྟེ། ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟར་སྟིན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རྟོན་དེས་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆོད་བདེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། ལུས་ཆོས་མཆོག་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་

དཔལ་འཕེལ་སྒྲུབ་

ཉིད་དང་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིང་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཡིག་གུ་མ་རྣམས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་སྒྱུར་ནས་བྱུང་ལུགས་  
ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཀའ་སློབ་འཆད་པའི་ཆོ་དེའི་ལུགས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་སྒྱིག་ཁུང་གི་བཤད་བཤེས་དང་བསྟན་བུགས་སྒྱིམ་འདི་ཉིད་  
འཆད་བདེ་བར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་པད་གུ་འི་དྲི་  
མ་མེད་པ་སོགས་ས་ལྷག་མ་དགུ་སྟེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རང་སེམས་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྒྲོམས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ། བྱམས་པ་མཆོག་  
གི་མཆོན་དཔེར་ལྷན། ལོངས་སྟོན་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱུ་རི་རིགས། རྫོང་ལ་ལོར་ལོར་འཛིན་ཆེན་དང་། བསྐྱར་ལ་གྱི་རི་རིག་འཛིན་འགྱུར། ཞེས་པས་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞི་  
ལ་དེ་མེད་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ལྷ་བུས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པར་ཤེས་ཕྱིན་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་ཆོས་ལ་ལོར་བསྒྲོར་བའི་ཕྱིར་དང་།

འཕེལ་སྒྲུབ་

མ  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ས་བདུན་པ་འང་ཐབས་མ་ཐས་པ་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ར་པས་ས་དེ་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོ་འི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་  
པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་དང་། དགུ་པ་རྩལ་གསལ་མེད་པས་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་དོན་མཛད་པས་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་དང་། བརྒྱུ་པ་ཐོན་ལས་སུ་ནས་མཆོག་གསལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་བརྒྱུ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་ཐུག་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་རྣམས་གྲོམ་ལམ་དང་། བྱེད་པར་ལམ་ནི་མཐར་ལམ་  
ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་མཐའ་དང་བཅས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་  
ཡོན་ལ། ས་བརྒྱུ་པའི་རྣམས་སུ་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཐུག་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་སྤྲེལ་ཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་མཐའི་སྤྲེལ་  
ལོགས་གྱི་བར་དུ་འང་བཅའ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དགར་དམར་རྒྱུ་དག་སུ་མ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་ཆམ་ཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་ཡིད་དང་བཅས་ཤེས་པ་ཅན་དུ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སྤྱང་



མ  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །དེའི་ཉིད་ནས་དུའང་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ས་རྟག་པ་དང་། །འགོག་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་། །དབང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུག་པ་ས་  
སྒྲིའི་སྒྲིའང་བརྒྱན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐའ་ཡས་པ་འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞིས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཇོགས་པར་བསྟན་  
པ་ས་ན་དོན་གཉིས་མ་བཅའ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། ལྷན་མེད་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིའང་པོའི་ཁོག་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
འབྲས་བུར་བཅོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། རྟེན་སྒྲུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛེད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མདོ་ཅོམ་ལེན་དང་པོར་  
བཤད་ཐོན་པ་ས་འདིར་རྒྱུས་ཏེ་མ་བཅོལ་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེན་འོས་སྒྲིའང་སྒྲིའང་བཞི། གསལ་སྒྲུག་ས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེན་ལྟ་ལས་དེ་ཇི་ཇི་ཐོག་གསུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་རྣམས་ལོན་གསལ་སྒྲུག་ས་རིག་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ་བསྒྲུབ་བྱུང་བ་ཅས་པ་བཤད་

བའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་ལེ་ཤུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། ལེགས་གསུང་རྒྱུད་སྟེ་འདི་དགོངས་དོན་ཇི་སྟབས། ལེགས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་གང་། །  
 ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཀུ་འཛིན་ལས། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་ཅི་ཡང་འབབ། རྒྱུད་ལུང་མནངས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲུབ་སེལ་སེལ་འཕྲོན། །དབང་བཞི་འདི་གྱི་ལེ་ལོར་  
 རིམ་གཉིས་འོད་སྟོང་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་མཁའ་ལྟག་འཆར་བས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་བའི་དཔལ་འབར་ཤོག། བཅོམ་རྒྱུ་ཡུལ། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་  
 ལམ་སྟོན་རྣམས་སངས་རྒྱལ། །དེ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་ཆོག་སེལ། །བྱུང་པར་བདག་རྒྱུད་སྟོན་གསུམ་བཀའ་བློན་གྱིས། སློན་མཛད་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་  
 བཟྱོའོ། རྒྱུད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས། རྒྱུད་སེལ་བྲམ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་འདོད། རྒྱུད་བྱའི་རྣམ་འདོར་ལས་གཞན་མེད་ན། རྒྱུད་ཐབས་  
 སྟོན་གསུམ་ལམ་འདིར་ཅིས་མི་འཇུག། གསུམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གང་བླག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལེགས་ལམ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུ་ལྟེན་མཐའ་དབྱེད་པས་དོན་བསྐྱབས་ལགས་སུ།



མཁུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། བཤྲོད་བྱའི་ལུས་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་དབྱེ། སྒྲིམ་པ་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་ལོན་ཚུ་ལ་བསྟུན་ཏེ་  
བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུན་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་མཉམས་པ་དང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །རང་སྒྲིམ་པ་འདྲེས་དག་ག་དགོས་ཡོངས་སྤྲེལ་ས། །དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་  
ཏན་ཡར་ལྷན་པས། །གནད་གྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་པ་དག་ཅོར་སྟེ། །ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་མཉམས་པ་དེ་རིམ་པར་ནོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་  
ལྷན་ཞེན། དེ་ག་ཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདིར་དོན་དུ་ག་ཏུ་བསྟུན་ནས་གསུངས་པས་ཀུན་མཁུ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ།  
བསམ་པ་ཏན་དང་ལ་བསོ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། །སྒྲིམ་པ་སྤྱི་མཉམས་པ་དེ་ག་དང་མཉམ་པ་ལ་བར། །རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཞིང་ག་ཞན་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། །ཅིར་སྤྲང་  
དག་པའི་ལམ་དུ་བསྟུན་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་གིང་ཏན་མཉམ་དག་ཏུ་འཆད་པན། ཇི་སྒྲིམ་དུ། འོན་པ་ཞེན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྟུང་བ་ལ་རང་

ལྷོ་གམ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་ཐོག་ས། རོ་བོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ། དུས་སྐབས་གྱིས་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་གྱི་  
 བ་དང་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤུལ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་དུག་ལས། དང་པོར་དེ་ལྷོ་གམ་འདྲེས་པའི། དེ་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོག་ཀླམས། སོ་སོར་དེས་ཕྱིར་རང་  
 ལྷོ་གམ་འདྲེས་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གང་ལས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ཐད་དཔའི་སྒྲོན་པ་ཇི་སྟོང་  
 སྒྲུངས་པའི་དུས་ཀྱང་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་གནས་གྱུར་གྱི་དེ་ལྷོ་གམ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྟོང་པས་རང་རང་གི་ལྷོ་གམ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ། ཐོབ་ལམ་ཉམས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོན་ཏེ། སོ་ཐར་ནི་ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་དང་། བྱང་སྒྲོམ་ནི་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱ་གྱི་བར་དུ་ལས་སྒྲུངས་གྱི། སྒྲུག་སྒྲོམ་ཐོབ་དུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྒྲོན་དང་གཏོང་རྒྱུར་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པ་སེམས་ཆོག་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་ཐེག་ཆོན་སོ་ཐར་རམ། ཉན་ཐོས་གྱི་དགོས་པོ་དེ་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་སྒྲུར་སེམས་



འདྲེན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི།

འདྲེན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི། གུན་ཏུ་འདྲེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཚེས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་  
ཤིག། ཚེས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་གུན་ཏུ་འདྲེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི། གུན་ཏུ་འདྲེན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཚེས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན།  
སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་ཞེས་ལམ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཚངས་སྟོད་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པས་སྟོད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་  
མི་སྟོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྟོད་པ་གཉིས་དག་གསུམ་ཉན་ཐོས་པས་སྟོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཉན་ཐོས་པས་མི་འཆིང་བར་གནད་གཅིག་སྟེ།  
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲེན་པའི་དྲིམས་མ་གོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་ལམ་རྒྱུ་མ་མི་འདུ་བ་ལྟར་སྟངས་ཡང་། དོན་གནད་གཅིག་པའི་དོས་ནས་དག་གསུམ་དགོས་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམས་ཡོད་དུ་བལྟ་བས། སྟོན་པ་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པས་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གུན་རྒྱུ་འགྱུར་ཡོད་དུ་

འདྲེན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི།

323

དཔག་པ་མཁའ་ལྷོ་མ

གསུམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་པོ་དཔེ་མཁའ་ལྷོ་མ་གྱིས་མཁན་ནས། ཀུན་གཤིས་པག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱི། འོག་མ་མཛོན་གྱི་རྩལ་དུ་མི་གནས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འཐད་དེ།  
བྱུང་སེམས་སྡོམ་ལྷན་གྱི་རྩལ་ལ་དགོས་པོ་སྡོམ་པ་མཛོན་གྱི་རྩལ་དུ་ཀུན་གཤིས་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པོ་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། ཆོད་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་  
ཆོས་ཙན། དགོས་པོ་དུ་ཐལ། ཀུན་གཤིས་དགོས་པོ་བག་ཆགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགོས་པོ་སྡོམ་པ་ཕུལ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཙན། བྱུང་གྱི་རྩལ་ལ་དགོས་  
པོ་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཤེས་རྩལ་ལ་སྡོམ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་འོག་དུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མའི་འོད་སྒྲིབ་བྱེད་  
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་གྲིད་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་གསུམ་ནང་མ་འདོམ་པའི་ཆོ་གོང་མའི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མའི་བཅས་པ་ལས་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་  
གྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུལ་པ་ཞི། སྡོད་དུངས་པར་རུ་རྩྭ་མེད་སྒྲུག་ས་པའི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་ལྷུ་བུ་བུག་པ་ན་སྡོད་དང་རུ་གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དུ་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ལག་

འཕྲུལ་གྱི་ཕྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་

ཨ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་། དེ་གསུམ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་འི་རྩུ་པ་དུ་ཐུས་ཐད་དཔ་བཞིན་དུ་གོང་མས་ཟིན་པ་ན་འོག་མ་ཡན་ལ་གཏུ་འགྱུར་བ་ལས་ཐུས་ཐད་དཔ་འོ་ཞེས་བཞེད།  
 རྩུ་པ་འི་ཐད་དེ། རྩུ་དེ་རྩུ་དང་མོར་བུ་གཉིས་ཀ་འི་རྟེན་དུ་མེད་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་རྩུ་མ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མོ་ཐར་དེས་པར་དགོས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གོང་མ་གཉིས་  
 ཀྱང་རྟེན་གྱི་དཔ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་དགོས་པ་རྩུ་དེ་རྩུ་པ་སྒྲུབ་པ་ཞན་དོན་དུ་འགྱུར་དེས་པར་མཐོང་ནས་དགོས་པ་གོང་མ་གྱི་  
 བསྐྱུ་བ་པ་བྱུ་བ་པ་འི་ཆོ་དེའི་རྩུ་དུ་གྱིད་གོ་སྒྲོང་གི་རྩུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། རྩུ་དུ་ལ་བས་རྩུ་མ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ཐལ། རྩུ་དུ་རྩུ་མ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་གཞན་པ་འི་རྟེན་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྟེན་པ་ཏང་ན་པ་རྟེན་པ་གཏོང་བ་འི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་རྩུ་དུ་མེད་ན་དེ་ལ་བཞེན་པ་འི་རྩུ་དང་མོར་བུ་འང་མེད་དགོས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། བྲིལ་གཞི་ན་དང་རྟེན་པ་རྟེན་པར་འདོད་པ་  
 གཉིས་ཀ་འི་རྩུ་ན་ཐུན་མོང་བཞི། རྩུ་མ་པ་གསུམ་པོ་ཐུས་ཐད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཙོ་མེས་སྐུ་ཅིག་གི་འཁོར་དུ་མེས་སྐུ་དང་མེས་སྐུ་པ་རིག་སྐུ་མཐུན་དོ་བོ་ཐད་དཔ་གསུམ་ཅིག་

དཔག་པས་སྒྲིམ

ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་འདི་འི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནས་གྱུར་དེ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་།  
ལུགས་འདི་ནི་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་ལུགས་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་པ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་བརྩེད་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ཟུར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་བཤད་  
སྒྲིམ་རྒྱལ་འདོན་གྱིས་འཆད་པ་བོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སེང་གོ་འོད། ཟུང་པར་ཀུན་ལ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་ཐེག་ཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་  
མཁའ་མཁུ་བ་རྣམས་དང་། གསལ་མཁའི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འཇམ་པའི་དབྱངས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་ཉ་རྒྱེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། གསལ་རྒྱུ་དུ་གི་མཁའ་  
གྱུ་བའ་གྲན་རྒྱུ་དང་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཁའ་མཁའ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྟན་པས་པར་འོས་པ་འོ། །དེ་ལ་གནས་འགྱུར་རྩུ་པ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ར་གནས་གྱུར་  
པའི་རྩུ་པ་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཉོན་མོངས་པར་དགའ་ས་སྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་མོད། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིམ་ཐེག་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་

འཇམ་པའི་དབྱངས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་ཉ་རྒྱེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ།



མ། ཨྲ། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོ་ཐར། དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 མྲ། ཆེན་པོའི་བསམ་པས་ཟིན་ནས། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་སྤྱོམ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་  
 མྲ། ཟིན་པར་སྤྱད་པ་ན་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུགས་སྤྱོམ་མོ། །དེ་བས་ན། རྒྱུད་འབྱུང་པ་ལས། རྩོལ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་  
 མྲ། བྲག་གཅིག་། །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དངུལ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྤྱར་བྱངས་པ་ལྟར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྱོམ་པ་སྤྲུགས་སྤྱོམ་དུ་འགྱུར་ཆུང་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་རུ།  
 མྲ། ཡང་ན་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་རྩོལ་ས་ཟངས་སུ་འགྱུར། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་རྩོམ་པ་ལ། །གསེར་དུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་  
 མྲ། སྤང་། །རིག་འཛིན་ནང་གི་དག་སྤོང་ལ། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་མོ། །ཞེས་ལོ་ཆེན་རིན་པ་ཟངས་གི་སྤྱི་

ཆམ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་ཤིང་རྟ་རྟམ་དག་ཏུ་བྱུངས་པ་ལྟར་འཆད་དེ། དཔེར་ན་བྱངས་ཤོད་བཞུགས་པ་བྱངས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་བཏང་བས་གསེར་དུ་  
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་སེམས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པས་བྱིན་པ་ན་དམན་སེམས་བཏང་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་གཞན་  
གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བའི་ལྷོ་གཞུང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སུ་གནས་གྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ས་དབང་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་  
པའི་ཐམས་ལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ལྷོ་གཞུང་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས། སོ་ཐར་གྱི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བ་དང་། བྱང་སྒྲིམ་གྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷོ་གཞུང་གཉིས་པོ་དེ་ཇུས་གོང་  
འཕེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྤྲུག་སུ་གྱི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པ་དང་། རིགས་ལྷ་སྤྱི་མཉམ་རྣམས་སྤང་གི་དམ་ཚིག་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲི་  
གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འང་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གིས་གོང་མ་གོང་མར་གནས་གྱུར་ཏེ། རིག་འཛིན་སྤྲུག་སུ་གྱི་རང་དུས་ན་སོ་བྱང་ཞེས་ཇུས་གཞན་ཐད་དཔེ་དེ། སྤྲུག་སུ་གྱི་སྒྲིམ་

མཁུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡། །ཐུས་སུ་དེ་བོ་གནས་གུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོད་ན། སོ་བྱང་སྤྲུག་ས་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་གཅིང་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་  
གསུམ་པོ་དེ་སྤྲུམ་ཕྱི་མར་གནས་གུར་ཏེ་དེ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱུང་ཅོམ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། སྤྲུག་ས་གྱི་རྣམས་གྱུང་  
ཅོམ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྤྲུམ་ཕྱི་མར་གནས་གུར་ཏེ་དེ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྤྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་པའི་སྤྲུག་པ་ཐད་དད་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་  
སྤྱོད་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཐོ་ལྟར་སྤྲུངས་པ་ལྟར་གནས་འཛིག་གྱེད་པའི་རང་སྤྲུག་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུམ་པ་སྤྲུམ་རྣམས་  
ཕྱི་མ་དང་དེ་བོ་གཅིག་གྱུང་། ཕྱི་མ་སྤྲུམ་དང་གནས་གུར་དེ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་སྤྲུངས་ཆེ་སྤྲུག་གྱི་སྤྲུམ་པའི་ཐུས་རྒྱུན་མ་  
ཡིན་པའི་སྤྲུམ་ཐུས་གསུམ་པར་དུ་མཁོ་གསུམ་པོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཅིག་ན་ེ། གསུམ་ལྟར་དེ་ཐོ་ཐོ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པའི་སྤྲུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྤྲུམ་

དང་སྤྲུག་སྤྲོམ་དུ་ཐུག་པ། དེ་དང་དེར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ལ་ཁྱུང་པ་མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱོད་གྱི་དེ་ལ་ཁྱུང་པ་མ་ངེས་པ་  
ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་ཕྱི་མར་གནས་གྱུར་གྱི་དེ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་སྤྲོམ་གྱུར་གྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱོད་གྱི་ཁྱུང་པ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ལུ་རྒྱུ་པོར་གནས་གྱུར་གྱི་དེ་དང་དེ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་དེར་སྟོན་པ་ཡིན་  
ན། རིག་སུ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲུག་སྤྲོམ་དུ་གནས་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉན་རང་གཉིས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་རྣམས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །དཔེས་གྱི་དེ་གསུམ་གཞིར་བྱས་པ་མི་སྤྱོད་པར་སྟོན་ཏེ། ལྷག་སྤྲུམ་ཐང་སྤྲུམ་པ་ལྷག་སྤྲུམ་པ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་གསུམ་དེར་གནས་གྱུར་གྱི་དེ་  
དེ་གསུམ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་དེར་གནས་གྱུར་པ་སྤྲུག་སྤྲོམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མན། དགོ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་

327

དེ་ལོ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ནི། འཛིན་ཏེན་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས། ཁོང་མ་ཁོང་མས་གཞོན་ཕྱིར་འོག་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་  
འོག་མ་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན། ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ཚེད། ཅེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས། ཁོང་མ་ཁོང་མས་ཀྱིས་  
གཞོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་སྒོ་ནི་འཕར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་མ་འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁོང་མར་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་  
ཐུབ་ན་སོ་བྱེད་གི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཞར་ལ་ཐུབ་པ་ས་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན། སོ་བྱེད་གི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་དམ་ཚིག་དང་། བྱེད་པར་རིགས་  
ལྟ་འདྲི་དམ་ཚིག་ལས་རྣམས་སྤང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུས་པ་གང་ཞིག། ཟླ་ལྷུང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འང་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲེག་སྐུ་མ་གྱི་ནང་དུ་བྲེདོ་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
གསལ་བ་ཀྱང་ལས། བྲེག་ཆེན་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། འོག་མ་འི་འདུ་ལ་སྟོམ་དམ་ཚིག་ཀྱང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པར་ཐུབ་པ་སྟེ། འདུ་ལ་སྟོམ་དམ་ཚིག་ཀྱང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པར་ཐུབ་པ་སྟེ། རྣམ་

མཁུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །འབྱོར་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱིས་གཞན་གཞི་དག་ཞིབ་ཅས་སྤྱོད་བདེ་ཉིད་བྱང་སྤྱོམ་གྱིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་འཛིན་དུ་ཆང་  
ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་སྒྲགས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛེད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འོང་དང་ནས་གཞན་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་མཛེད་པ་འཛིན་ཐབས་མཁལས་གྱིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་སྒོ་  
ནས་ཆང་ཞིང་འདུས་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲིང་ལས། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆེ་གཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །འཛིན་སྤྱོམ་པ་བསམ་ཡས་  
པ། །མལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ །ཅེས་དང་། འཛིན་ཞིན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་ཐབས། །འཛིན་སྤྱོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མལུས་རྣམ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །  
མདོར་ན་སྒྲགས་གྱི་སྤྱོམ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྒྲུབ་སངས་པལ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་དག་གཏུ་དང་དགོས་པ་འདྲ་ཡར་ལྷན་གྱི་རྩལ་དུ་རྒྱུ་གསུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་གྱི་དབང་གསུལ་པ་འཛི་  
ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆེ་གཏུ་ལུ་ལའང་རང་རྒྱུད་གྱི་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་སྒྲགས་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་མོད། རྒྱུ་གསུལ་གྱི་གཤེད་སྤྱིས་ཐམས་ལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྱལ་ཞིང་ཐིག་

དཀར་པོ་ལྷ་མོ་

ལེའང་གམ་མེད་དུ་བརྟན་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་ཕམ་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་གམ་བྱུ་ཉོན་མོངས་པ་བྲིལ་གྱིས་ཉོན་པས། འདོད་ཆགས་རང་མཚན་པ་ལས་ལོག་པ་གང་ཞིག་། དགོས་  
པ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་བཀའ་གསལ་མིག་སོག་གི་སྟེང་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྡེ་གསལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་བྱང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྦྱུང་ཚོགས་  
པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲམ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱང་། བྱས་ལ་མིག་སོག་ཚོགས་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་  
བྲིམས་སྟོམ་པ་ཐུན་སྦྱུང་ཚོགས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གཞན་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འབྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཡུལ་བསམ་  
སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་མཚང་བས། ཁྲིལ་མ་ཇི་བཞིན་གཞན་གྱིས་འགལ་མི་སྲིད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་སྟོམ་དུ། སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མར་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ།  
ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་ཆ་བཅས་སྤྱོད་བ་དང་། བྱང་སྟོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་ཆ་བཅས་ལས་ལྷོག་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ།

རྟོག་པོ་ལྷ་མོ་

328



<p>མ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡༡། །འདིར་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་གྱི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་དང་དངོས་སྤྱུང་གཤམ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་ན། དེ་ལྟར་འོག་མ་དང་ནམ་པ་འགཤམ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ལྟ་བ་  ཏྲོག་ས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོ་མས་པ་དང་ཐབས་མཁམས་གྱི་སྤྱད་པས་ཟིན་པའི་གནད་གྱིས་མི་འགཤམ་བར་འོག་མའི་སྤྲོམ་པ་ཡར་ལྟན་དུ་ཏྲོག་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཉམས་ཤིང་གོ་སྤྱོད་ལ་  སམ་པ་བཞི་འཆབ་བཅས་བྱུང་ནས་ཐོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཞིག་པར་གསུངས་པ་ལས། །འདིར་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ། །བདག་དང་ཡུལ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་།  མཁམས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་བསྐྱར་ཤེས་པ་སྤྲུག་ས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་གཞི་འོ་ཡན་ལག་མཚང་། ཐབས་འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་པ་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བསམ་  པའི་ཡན་ལག་མཚང་། བྱེད་པ་སྤྲོམ་པའི་ཐབས་མཁམས་གྱི་སྤྱད་པས་ཟིན་ཅིང་ཆགས་པའི་རོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་ས་ལ་བས་སྤྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མཚང་བའི་ཕྱིར་དང་།  ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པས། མི་ལམ་དུ་སྤྱད་པ་ལྟར་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་འཛིན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་དག་གཤམ་དགོས་གནད་</p>	<p>329</p>
---	--	------------

རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་	<p>           གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལས། མཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཆོངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་            ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁཅིག་ན་རེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མི་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བས་སྤྲུགས་རིམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས།            དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྤྲུགས་མེད་པའི་དུག་གིས་འཆི་ཡང་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་།            པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་མཁའ་གསལ་ད་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འདའ་བྱའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱས་མིག་            ཡོར་དུ་སྤྲུང་བའི་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་བརྩམས་པ་བཞིན་བདག་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་སྤྱུ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱུ་མར་སྤྲུང་བ་མིག་ཡོར་            རྩུལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱུང་གུན་བྱས་ཀྱང་། །རྩུལ་ཆེན་མེད་པ་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཡོ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྤྱུ་མའི་མཁའ་པོ་དག་ །རང་གིས་སྤྱུ་ལ་པའི་         </p>	རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ 329
----------------------	---	-----------------------------

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

330

ཨ། ༣༡། །ཡུལ་དེ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མ་འབྱུང་བ། སྤྱོད་པ་བརྩམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་རྟོགས་གོ་མས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟར་  
 ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་སྒྲུལ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདུག་ནང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པས་མི་གོས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པས་དགག་དགོས་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བལ་པོ་ཆེ་ལས། གང་དག་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་བའི། ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ །སྤྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་བབས་པ་ཡིས། །ལོ་རྟོག་ཐུན་ཐུན་ཆོག་སེམས་པར་བྱེད། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱོད་དང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་འགོ་གཅིང་། ཡོན་ཏན་དང་དགོ་བ་བསྐྱེད་ན་བར་གནང་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་པས་གཞན་གྱིས་མི་  
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱིས་གཅོམ་པར་གང་འགྱུར་སྤྱད་པ་ནི། སྤྱི་གཏོ་མི་དགོའི་ཕྱོགས་དང་ཆོག་སེམས་པའི་གསེབ། །འོག་མ་གཅོམ་བྱེད་འདོད་པས་དཔེ་ན་དང་། །སྤྱོད་

པའི་དུས་དང་དབེན་པར་གསང་སྤྲུག་སྤྲུང་། ཁང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་མཛོག་སྤྲུང་། འདོམ་ན་དག་ག་དགོས་བཅི་ཞེས་མཁམས་རྣམས་བཞེད། ལས་དང་པོ་དང་རྣམ་  
འབྱོར་གྱུ་བཅོམ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤའ། ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱི་གཏོ་མི་དག་བའི་ཕྱོག་སྤྲུང་བཞིན་གྱི་  
ཁན་མཐོམ་རྣམས་དང་། ཚོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་སྤྲོམ་པའོག་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་གཙོ་བོར་བསྤྱད་དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་། ཁང་དུ་  
འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་འཛིན་ལ་ནས། ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྤྲེའི་ལུགས་སྤྲུང་། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱད་སྤྱད་ཞིབ་པའི་  
དགོས་པ་ཡོད། ཅེས་དང་། བྱང་སའི་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ལེ་བྱུང་ཡང་། འདུལ་བའི་ནང་བྱིམ་ས་བསྤྱད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོར་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ན་གཞན་བར་དང་འདོད་གྱིས་དབེན་པའི་ལྷུང་བ་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གསང་སྤྱོད་གྱི་དུས་དང་དབེན་པའི་གནས་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུག་གཙོ་བོར་

མ ཐཱ་ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ ཐཱ་	<p>           ལྷོ། བསྐྱེད་ལྷོ། དེའི་ཆོ་འོག་མ་ཉམས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དྲུང་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་པ་རྒྱན་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་ཡང་སྐྱོད་འཕྱུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་            རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱོད་ལས། རྣམ་ཤེས་ངན་པས་བརྟེན་བྱས་ན། །འདོད་པས་འཆིང་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར། །དེ་            ཉིད་མཁས་པས་བརྟེན་བྱས་ན། །འདོད་པས་ཐར་པར་བརྟུ་སྒྲུབ། །ཅེས་དང་། རང་ལྷུང་སྐྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དབུ་ཆོན་ལྷན་པས། །རྣམ་འབྱོར་འདོད་            ཡོན་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱང་། །གྲོ་ལ་འགྱུར་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས། བྱང་ལྷུང་གསལ་སྒྲུག་མེ་ངས་ལུགས་སུ་སྐྱུད། །བསྐྱེད་རྗེས་པ་དོན་དང་            འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསལ་བར་གསལ་ངེས་ལ་ཉིད་ལུགས་སུ་སྐྱུད། །ཆོས་ཅིག་འོད་སྐྱེད་གྲོ་ལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱོད་འཕྱུག་            ལས། །འཛིག་རྟེན་མ་དད་ཀྱིས་པའི་ཆ། །མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྐྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་པས་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀུན་ལ་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་།         </p>	332
---------------------------------	---	-----

དཔལ་པལ་ལྷོ་མ་

གལ་ཏེ་གཞན་འདུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གནང་བས་དགག་དགོས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲངས་བཤུ་ཉི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ། །འདི་ལ་སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་  
ཕྱོགས་། །པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་སྤྱད། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྟངས་འགའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་སྤྱད། །འཛིག་ཏེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཆ། །གཉིས་  
ཀལ་ཐུན་རྒྱལ་ས་འབད་པས་སྤྱད། །འཛིག་ཏེན་འདུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ལ་གནང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་ས་དབེན་གང་ཡིན་གྲངས་ཅུ་སྟེ།  
སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྟངས་ནང་མ་འདོམ་པའི་དུས་སུ་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཇོག་ས་སུ་བསྤྱད་བར་བྱའིང་། །གལ་ཏེ་འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་སྟེ།  
གང་གི་ལུགས་ལ་འདྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་པས་འགོ་གཅིང་། །ཡོན་ཏན་ནམ་དགེ་བའི་ཆ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ།  
གནང་བ་གཤམ་དང་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་རྒྱལ་ས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་ལྟར་དེ་ཇི་འཛིན་པས་སྤྱད་པ་ཐན་མཐོང་ཅིང་དུས་ཆེད་དང་འབྲེལ་

འཇུག་པའི་ལུགས་



མ

མ

མ

མ

མ

མ

མ

༡༡།

ཁར་སྤྱོད་དགོས་པས་གནས་སྐབས་སེམས་འཁྱེད་དེར་གྱུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་སེམས་ཀྱི་དག་གཟུགས་ཅོ་བོར་བསྐྱུང་ཞིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་  
 བཟུང་སྟོན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལྟར་གོང་མ་གོང་མའི་དགོས་པ་གཅོ་བོར་བསྐྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་དོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་འཁོར་འགོལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་པས་རྣམས་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣམས་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་  
 བྱའོ། །གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟུང་གསུམ་པ་ལྟར་། ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་  
 སེམས་གཏུགས་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །སྟོན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྟོན་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱུང་། །གདན་གསུམ་ལྟ་ཏེ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མཐེད་པའི་རྟེན་གསེམ་བསྟོམ། །ཉེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་པས་རིམ་བཞིན་མཚན་སྐྱུར་ན། །འདི་འམ་འཆིགས་དང་ནི་བར་དོར། །རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་

33



མ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡། གྲིད་གྲིལ་འཁོར་བཞི་ཀལ་དེ་བཞི་ན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། བློ་བྲོ་དང་བློ་མྱོ། གདན་གསུམ་ཆོང་བར་ཤེས་པས་  
 སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲོན་སྐུ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དང་གྲིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲིལ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་བསྒྲེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་རང་བྱིན་གྲིས་  
 བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱས་གདུག་ལྟ་གྱུར་པ་མཆོན་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུ་དོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལོན་ཉིད་  
 གྲིལ་གསུམ་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ལོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་དབང་པོར་བཆོ་འདིར་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་གྲུབ། འབྲིང་འཆི་  
 ཁའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྟར་། ཐམས་པར་དོན་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྲིས་མཛོད་པར་དག་འབལ་སོགས་པར་དང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཞིང་བཟོད་དེ་དོ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རིགས་གྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དབང་བསྒྲུབ་བ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བསྒྲུབ་བ་དང་།



དབུ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅོམ་ནས་པ་དོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཤོག་ས་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་འཕྲུལ་མངོན་བྱུང་ལས། དག་པ་ས་ཡི་དབང་ཉིད་  
ཕྱིར། རྟོན་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རབ་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་ཤོག་ས་པ་ལས། ཤོག་ས་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ས་པ་སྤྱི་བ་  
ནི། ཤོམ་གསུམ་སྤྱིར་དབྱུང་པ་འི་རིམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟེ་ལྟ་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ལས། འདིས་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་  
མེད་དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུ་ལ་གྱི་མཐའ་དབྱུང་ནས་བཤད་པ་འི་རིམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་པ་འི་འགྲེལ་པ་འོ། །འདིར་སྤྱི་ས་པ། གཞན་གཞི་དཔྱོད་དང་གཞན་པ་ན་སྤྱི་བ་པ་འི་ཐབས། ལོ་བྱུང་  
ནས་གཉིས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྟོམ་ཆེས་སུ། །གནས་གྱུར་རང་སྟོགས་འདྲེས་དོན་གཅིག་ །གནང་བ་གཤམ་པ་ལ་མེད་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་འི་ཚུ་ལ། །ཡེ་གསུམ་པར་བཀྲལ་བ་འི་དགའ་ཆོག་ཡེ་གསུམ་  
བཤད་ལས། ཐོབ་པ་འི་དགའ་ཆོག་ས་པ་དབང་ཐོབ་བྱུང་སེམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས་ལྟན་སྤྱི་ས་གྱི། །བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་བ་དེ་ལྟན་མགོན་གྱུར་ཅིག་། ॥ ३४

མཁུ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

༡༡། གསུམ་པ་པའད་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཅེ་བའི་སྟེང་རྩེ། ཚུམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇི་ལྟར་བཅུ་མ་པའི་ཚུ་ལ། དེས་ཐོབ་དགོ་  
བ་བསྟོབ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་མ་སྤྱད་མུ་ཅོར་སྤྱད་བ་བརྒྱ་ས། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཅམ་མཛོད་གསལ་པར། །རང་བཟོའི་ཚོགས་སྡོང་ས་རྣམས་མཚོམ་པའི་དུས། །སྤྱབ་ས་དེ་བས་མ་  
གྱིན་སྟོང་ནས་མཚོམ་བ་ཀྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཤིག་ཤེས། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པས་སྟོགས་མ་བས་ཀྱང་སྟོགས་མ་རྒྱུར་པ་  
དེང་སང་གི་དུས་བསྟན་བ་ཉམས་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཐུགས་སྟོབ་པའི་ལུགས་གྱིས་ཤ་དུ་ལ་བྱ་ལ་སྟོང་རྩེའི་ཀྱན་སྟོང་གཡོས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་རང་གིས་གཞུང་ལུགས་  
རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མ་གྱི་སྟོན་སེམས་ལེགས་པར་མ་སྤྱད་སེམས་ཤིང་། སྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་སེམས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མཛོད་གསལ་པར། ཐུན་པོ་མཁས་སྟོམ་གྱི་མཛོད་  
པའི་རྒྱ་ལ་ཅན་དག་གཞན་ལ་མུ་ཅོར་གྱི་བ་ཟེར་བ་དང་། ཟོག་པོ་གྲུབ་སྟོམ་ཅན་མང་པོས་རང་བཟོའི་ངན་རྟོག་གིས་བསྤྱད་པའི་ཚོགས་སྡོང་ས་རྣམས་མགོ་བསྟོར་བ་ལ་སྤྱབ་ས་སྤྱབ་སྟེན་

དཔག་པས་སྒྲིམ་	<p> པའི་དུས་འདི་འདྲ་བ་འདྲ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་མཆིམ་བཟུང་བའི་གནས་སྒྲིམ་པ་ཡི་ནོ། །གཉིས་པའི། མདོ་སྒྲིམ་པ་ལ་མཆིམ་སྒྲིམ་མེད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །  ཆོང་ལ་མཆིམ་པ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྒྲིམ་གསུམ་མིང་ཅོམ་ལུས། །ཞེས་པ་སྒྲིམ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་  པ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲུལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་འདྲིའི་རིམ་པ་ལྟར་མདོ་སྒྲིམ་ཀྱི་གཞུང་ལ་མེད་པ་གཞུང་མེད་པ་ཞིག་  གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་ཟེག་གཅིག་འཆོང་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཆོང་ལ་མཆིམ་པའི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདིར་འདྲུམ་མེད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲིམ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སེམས་འདྲི་  དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ལེགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་འདི་ན་འདྲུལ་བ་དང་གསང་སྒྲིམ་དག་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་རེར་འཛིན་ལ།  གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སེམས་འདྲིའི་འཕོགས་ཆོག་གི་ལག་ལེན་ལྟར་སྒྲིམ་ཅོམ་ལས། གནང་བ་གསུངས་པ་བྱས་པ་ཕྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་ </p>	<p> འཕྲུལ་བྱའི་ཕྱིར།  335 </p>

<p>མ མ མ མ མ</p>	<p>༡། །གནས་རྣམས་ལུང་རིགས་མནང་ག་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་མ་ཤེས་པས་མིང་ཚཱ་དུ་ལུས་པར་བཟད་དོ། །གསུམ་པའི། འདི་ནི་མ་ལས་སྤྱབ་དུ་མའི་ལེགས་          བཤད་ལས། །སྤྱིན་པའི་སྤྱོ་ཡིས་སྤྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད། །དེ་སྤྱིར་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟུང་སྟོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེ་ལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་སྤྱོགས་འཛིན་གྱི་          མྱོང་དང་། རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་མ་ལས་སྤྱབ་དུ་མའི་ལེགས་པ་ཤད་ལས་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོ་ས་བརྟགས་          ཤིང་དབྱུང་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལུང་རིགས་མནང་ག་དང་མི་འགལ་བར་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་          པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། མཛྙགས་པ་དང་ལོག་མཛྙགས་གིས་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟུང་སྟོང་མཐོང་ཞེས་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་འདོམས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་མཛད་          དོ། །ཁའི་པའི། དགོངས་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། མ་ལས་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་</p>	<p>336</p>
----------------------------------	---	------------

ཅད་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །  
གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུ་མས་པའི་མཛད་བྱ་དེ། ཅེས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཆོག་གིས་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་གངས་རིའི་ཕྱོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་སྟོངས་སྟོམ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་  
བྱུང་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན། མངའ་རིས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ། སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་  
ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་སྐྱུ་དང་བྱུང་བར་གཏན་ལ་པབ་པས་ན་རྣམ་པར་དེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོམ་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གིས་ཁན་པོ་ཐུ་  
མིས། ཡིག་འཁོར་སྐད་སྐད་མིང་བྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་བྱུང་ལ། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱུང་པ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡིག་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་  
ལས་ཆོག། དེ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་སྐྱབས་ཅད་པ་འདུས་པའི་གཞུང་ཆོག་སྐྱབས་ལེ་བྱུང་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་གྱུ་བོ། །དེ་མཛད་པ་པོ་སྐུ་ཞིག་ཅན། གངས་རིའི་ཕྱོང་བས་



མ། ༡༡། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས། བྱེད་པ་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་མངའ་རིས་སྒྲོ་བོ་མ་ཐང་དུ་སྐྱུ་ལ་བྱུངས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་ཆེས་སྤྱིད་ཞིན་མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བཞེད་པ་ཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། སྐྱེད་པ་གཞན་ཞོན་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཅན། རིགས་པའི་གནས་ལྷན་གསུམ་སྐྱུ་རྒྱུད་པའི་པཱྱྱྱྱ། མཚན་བཞེད་པར་དགའ་བ་བསྒྲུབ་དང་རྒྱལ་དེ་ཆེ་བྱུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་རིབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞེད་པ་རྒྱུ་མས་པར་མཛད་པས་ན། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་སྒྲུང་བར་འོས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྒྱུ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་ཆེས་མཐུན་པ། དེ་ཡང་དབང་སྒྲོང་བ་གའ་བཞེད་སྐྱེ་བོས་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་ན་བཅས་བཀོད་པའི་དགོང་བཅི་ཡོད་པ་དེས་སྐྱེ་གསུམ་བུ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་སོན་པར་དང་བཞེད་ཆོག་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཨྱོལ་པའི་

བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ས་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ནི། བསྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་པ་མཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་ནི་  
ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྟོས་ན་འདུ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར། བཟང་སྟོན་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པ་ནི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། བཟང་པོ་  
སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྟོན་པ་ཡང་། མཁའ་འཕྲིན་ལ་བཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཆུ་ལམ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ལོགས་བཤད་འདུལ་བ་ནི་རྩ་བ་བརྟན། །  
གཞན་པ་ན་བྱང་ཆེས་ས་པོ་མཆོར་ལོ་འད་བརྒྱས། །གསང་ཆེན་སྟོན་གྲོ་ལ་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་བའི། །རྣམ་འགྲེལ་དཔག་བསམ་སྟེ་མཁའ་འདི་ལོངས་ཤིག ། །མཆོངས་མེད་རྣམ་  
དཔྱེད་སྟོན་པས་རྒྱས་ཏུ་བརྟན་གྱིས། །བྱངས་པ་ནི་ལུང་རིགས་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོས་ནས། །ལོགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྟོན་པ་ཞིན་འདིར་ཤར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྟན་པ་སྟོན་པ་ལོ་ས་རྟོན་མིན་ནམ།  
༡ །དེང་བདག་འབྱུང་ལུས་རྒྱ་བས་དམ་པ་ཅིངས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ཕྱེད་ཆུང་ལང་ཆོམ་ཉམས་པས། །རྣམ་དཔྱེད་མེ་ལོང་དོས་ལ་ཆོག་དོན་གཟུགས། །འཕྲོས་པས་བཟོད་གཟུགས་

[illegible]

༩ ཁ་ནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིན་ཏེ་ཁ་མས་མ་ལུས། །ལྟ་ལྟ་ལ་ཇི་བཞིན་དག་འཁྱིད་བདེ་བས་འཛོ། །བྱུང་པར་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ཡོངས་གང་ནས། །བསྟན་པ་བྱི་མེད་དར་  
ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ༩ །བདག་གྲང་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི། །ལའད་སྐབས་ཉི་ཁྲི་ལྔ་བར་བ་བཟུང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞི་འཁྱིལ་འདིར་རྟག་འཆར་བས། །ཕན་བདེ་འི་  
པསྒྲོ་འད་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ཤོག། ༡༠ །ཅེས་སྒྲོ་མ་གསུམ་རྣམས་པར་དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོལ་པ་ལེགས་པའད་དོ་མཆོར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲུལ་མིང་  
དོན་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཏེ་རྒྱལ་དགོས་པ་སྤྲུལ་འཛིན་འབྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལྷག་ས་པོ་སྤྲུལ་འཛིན་ལེགས་པ་ཉི་ཤུ་པ་པོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ལས་དགོ་  
སྒྲོང་པའི་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་འབྱུང་གྲོལ་དུ་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེ་དུས་སྒྲོ་གྲོ་མ་སྒྲིན་པས་དམར་ནག་སྤྲེལ་བཅོམ་གྱི་ཡིག་ལ་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་འཛིན་མེད་ཅེས་འདུན་  
བསྐྱེད་ས་པ་ལས། ཕྱིས་མཛོད་སྤྲུག་སྒྱིག་ཁུང་ལྷག་ས་སྤྲུལ་པར་བའབྱུམས་པ་འཕྲིན་ལས་ར་བའཕེལ་གྱིས་སྒྲོ་མ་གསུམ་ལ་བསྟན་བཅོས་ར་བར་དག་ཁུང་མ་ག་ཞན་འགྲོལ་གང་རིགས་སུ་

[illegible]

སྒྲིལ་གྱི་དག་སྒྲོང་ཆོངས་པ་རྩམ་ལྷོས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཐོག་ཏུ་སོན་པ་ཀུན་འཛིན་གྱི་ལོ་དཔོན་ལྷ་བའི་ཆོས་དགུ་རེ་སྐུ་འཕྲེང་པ་མཁས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་ཆེ་བའི་ཕྱི་དྲོ་སང་གའི་དུས་  
སྒྲུང་ལ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་གནས་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་སྒྲིང་གི་གཏུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བའོ། །འདི་སྤྱི་ལཱ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་ཁྱེ་ཁྱེན་མི་ཆད་པ་འབྲུང་  
བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག་། ༥སྐྱེས་ལྷོ་མེད་སྟོན་པ་རྩམ་པ་མཁས་དཔལ་ལྷན་དེ་ཡིས། །རང་གི་ས་བརྟེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཐབས་ལ། །འགོ་དཔྱིར་གཏུག་པའི་རྒྱ་ལ་བདེ་འཆོམས་  
པར། །ཐེག་པ་ལུ་མ་ཆོས་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན། །སྤྱི་དམ་ཆོ་ཉམས་པའི་གྲོང་ལས་རིང་བརྟེན་པ་ནས། །རྣམ་གྲོ་ལ་རིན་ཆེན་ལེན་པ་གྲུ་ཡི་རྟེན། །སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་  
སྒྲོམ་པ་ཡི། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུ་ལ་བཏིང་ལ་རག། །དང་པོ་རྒྱུད་ལུ་ལ་མཁས་སྒྲོ་བ་དགའ་དུ་ནས། །སྒོ་གའ་ཆོའི་བར་དུ་གཞན་གཞི་དུ་ལས་སྒྲོ་གའ། །བདག་དོན་ཉིད་དུ་  
དག་བཅོམ་རྩེས་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་ལ། །འབྲས་བུ་བྱུང་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་དམ་རྟེན་ལས་ཀྱང་། །བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ། །

མ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>           ༣༣། །གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱུང་སེམས་ཆེས་སྒྲོབ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་ས་བཅུ་འུ་ལོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོལ་ས། །མཁམ་པ་འཛི་            གྱིད་གཉིས་དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་སངས་རྒྱས་ཆེས་སྒྲོབ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་དེ་ཆེ་འཆང་གིས་ཐོབ་ཕྱིར། །གང་ཡང་གྱིད་པ་འི་འདོད་ཆགས་དུག་ཆེན་            །འཕམས། །སྒྲོང་སྒྲོང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འི་བྱུང་པར་གྱི། །ཐབས་ལས་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་པར། །རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དོན་གྱིད་གོངས་པ་མཐུན། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ་            །སྒྲོམ་པ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་དོན་གཅིག་དུག་ནས། །ལེན་ཅིང་རྟེན་དང་ཕྱིར་འཆོས་འབྱུལ་མེད་དུ། །སྒྲོད་པ་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུང་རབ་ཤེས་ལ་རག། །གང་ཡང་གཞུང་མང་            །གིས་དུབ་ངལ་བསའི་སྒྲེས། །ཆོག་ཉུང་དོན་རྒྱས་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་གྱི། །ཤེས་ས་བཤད་རིན་ཆེན་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་དང་ཀུན། །འབྱིལ་བ་པ་ཆེན་མཁུན་པ་འི་མཆོལ་སྤྱད། །དེ་ཡི་            །ཆོག་དོན་མཁུངས་མཚར་ཤིལ་བྱུགས། །ཇིབ་ཞིན་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་པ་ཞོར་བུ་ཡི། །མེའོང་ཉིད་དམ་ཤེས་བཤད་འདོད་འཛིན་ཕྱིར། །དོམ་ཚར་དཔག་བསམ་སྒྲེམ་རྩུན་གྱིས་         </p>	340
--	--	-----

གྲུབ། གཤམ་ཤམ་བཅུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་མཐོང་ཤེས། ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོའི་རྣམ་དབྱིད་མོར་བྱའི་ཏོག། མཆོད་ལས་ཆོས་ཆར་འབབས་བྱེད་རིགས་གྱི་གཙུང་། གྲུབ་  
 དག་འཆུལ་ཁྱིམ་སྒྲོགས་ལ་འདྲོད་འཛིན་དཔྱིད། བྲིབ་རྟོགས་བྱེད་པོ་ཞོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཞོ་རྒྱན་ཆོག་སྐྱོམ་གྱི་རྩིས་དེ་ཆོས་བཟང་རྣམས། སོར་འཕུལ་གཅིག་ལས་འབད་  
 མེད་དུ་མ་རུ། འཆར་བའི་དོམ་ཆར་བར་གྱིས་མཆོན་པ་གང་། སྐྱབ་བྱེད་དོད་མ་དག་སྒྲོང་རབ་འཕེལ་དང་། རིག་བྱེད་འཆོ་རྒྱན་འདྲོད་སྟེར་གཉིར་གྱི་ལས། འཛིན་པ་དག་  
 དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་མཆོན་ཏེ། ལས་བྱེད་གྲུབ་གྱིས་བསམ་སྦྱོར་མཐུན་པར་ཞུགས། འདིས་ཐོབ་དག་ཆོག་སྐྱོམ་ཤིང་རྟའི་བཟོད་པ་ཡིས། སྐྱུག་སྐྱུམ་ལང་ཆོའི་འབར་བའི་ཉི་མ་  
 བོ། གཤམ་དེའི་སྒྲུང་བའ་བྱེད་ལ་འདྲོངས་པའི་དཔལ། མཐུན་ལས་འབྱོར་གྲུབ་ལ་གསལ་གྱི་རྩིས། ཐར་འདྲོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་  
 ལ་མཐོང་ཏེ་སྦྱོང་པོར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། རིག་ཞིན་པར་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྦྱོང་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཤིང་། དེ་དག་སོསོར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་གྱི་



མ  
ལྷོ་  
སྤྲུལ་བྱུང་གཞི་  
ལྟུང་

༡༡། །དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་བཟོད་བྱ་གཞུང་ཚན་གཅིག་གིས་སྤྲོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་མོད།  
སོ་བྱུང་གཉིས་ལམ་ལས་ལོན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རེ་གཉིས་ཚམ་ལས་བཟོད་བྱའི་དོན་འདྲ་ཡང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྫིང་གི་དབང་ལས་མི་འདྲ་  
བའི་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་པཎ་ཆེན་པུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་གསུམ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་གཞུང་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོར་དྲིལ་བ་མཛད་གྲུང་། འགྲེལ་པས་མ་བཤད་ན  
རྟོགས་དཀའ་བས་སྤྲོ་གསལ་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་མཁན་ཆེན་ལོ་རྩེ་བཅིང་ལ་རྩེ་མ་པར་བསྟུལ་བ་བཞིན་དེ་ཆེ་བྱ་གའི་གའི་རྩེ་མ་ཆོག་སྟུལ་དམ་པས་གྲུང་རང་ལུགས་  
འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་ཏུ་མ་ཁོ་བ་ཡོང་འདུག་པས་རྩེ་ལ་བ་བསྟེད་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུན་བྱས་ཐུང་དུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་མ་པ་དན་ལས་ཐོག་མོར་པ་བའི་སྤྲེགས་བམ་སྤྲོམ་  
ཐུང་དུ་སྟུལ་བར་འཁོར་ཏུ་དབྱེས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་དང་། དཀའ་བཞིག་བྱུང་ན་དོན་གཉིས་མཐའ་དག་གིས་འགྱུར་སྒྲུབ་ཞིང་པན་ཆེ་བ་འདུག་པས་རྩེ་ལ་བ་བསྟེད་ཅིག་པར་བཀའ་ཕྱིན་སྟུལ་

བལས་པ་རྩུང་ཀུན་དག་འཁྱུལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་ཆོས་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་འཁྱུར་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་པར་བྱང་དུ་རིག་པའི་རྒྱུ་  
 པའ་བྱུར་མེད་དེ་རྩེས་ས་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་ལ་བཀོད་པ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག། །།ཨོ་རྒྱན་དུས་པ་སུམ་མ་ཁྱེན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། །བསྐྱབས་པ་ཉེར་  
 འཛིན་རིགས་སུ་གསལ་འཆང་བའི་གྲིང་། །བཀའ་པ་ཉེར་བྱང་འཇུག་པའདད་དང་སྐྱབས་པ་ཀུན། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དབྱུར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག།  
 སལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །གཉིས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བཤམ་ཉིའི་གྲིང་། །ངེས་པ་དོན་གྱི་དག་འབའི་ཆོ་ལ་ཆེན་པོ། །ཕྱོགས་དུས་

84

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ସଂସ୍କୃତ

ཀླན་དུངས་མིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ལྷ་འབྲུང་ངེས་གསལ་བཟོན་པ་དུང་ཚིའི་རྒྱུ། །ཡག་རྒྱུ་ཐུག་པ་བཟང་བཅུད་དུ་འཛིན།  
ལྷན་གྱུ་བ་དག་འབའི་ཆལ་འདི་འཇམ་གླིང་གི། །མཛེས་རྒྱན་ཉིད་དུ་རྟག་པར་དུངས་ཤོག། ॥

342



